

---

Grußwort des Oberbürgermeisters	2
Bildungsscheck Bildungsprämie Bildungsberatung	3
<hr/>	
Computer	4
Kaufmännisches Grundwissen Büro Sekretariat	5
<hr/>	
Deutsch als Fremdsprache	6
Fremdsprachen	7
<hr/>	
Schlüsselqualifikationen	8
Lern- und Arbeitstechniken Kompetenztraining	9
<hr/>	
Gesundheit Sport	10
Bewegung Tanz	11
<hr/>	
Sternwarte	12
Events4friends	13
<hr/>	
Teambuilding	14
Exkursionen Führungen	15
<hr/>	
Bildungsurlaub	16



## Impressum

Herausgeber: Volkshochschule Aachen  
Verantwortlich: Werner Niepenberg  
Peterstraße 21-25, 52062 Aachen  
Telefon: +49 241 4792-0  
Telefax: +49 241 406023  
E-Mail: vhs@mail.aachen.de



Ständige Weiterentwicklung, kontinuierliche Verbesserung, impulsgebende Innovation – in einer sich stetig wandelnden Welt bestimmen diese Prinzipien nicht nur unsere Wettbewerbsfähigkeit, sie entscheiden über unsere Zukunftsfähigkeit.

Dies gilt für den Einzelnen in gleicher Weise wie für die Wirtschaft und für die Gesellschaft als Ganzes. Ohne immer wieder neue Anstrengungen in der Weiterbildung sind diese Prinzipien allerdings nicht zu gewährleisten.

Die Volkshochschule Aachen ist als größte Anbieterin von Weiterbildung in der Region wie keine andere Weiterbildungseinrichtung in der Lage, ein breites und vielseitiges Spektrum von Angeboten vorzuhalten und flexibel auf Kundenwünsche einzugehen.

Kundenorientierung, hohe Qualitätsstandards in Lehre und Service und die Breite des Angebots sind für die VHS Aachen Programm und Praxis – und sie sind die Voraussetzung dafür, ein komplexes Verfahren wie die *Lernerorientierte Qualitätstestierung in der Weiterbildung* bereits zum zweiten Mal erfolgreich absolviert zu haben.

Von all dem und nicht zuletzt von dem Umstand, dass bei der Volkshochschule die Weiterbildung in öffentlicher Verantwortung liegt und deshalb an den Grundsätzen des Allgemeinwohls orientiert ist, profitieren die Bürgerinnen und Bürger ganz selbstverständlich und in gleichbleibend großer Zahl.

Sie sind herzlich eingeladen, dies auch zu tun. Kommen Sie doch zur Volkshochschule, besuchen Sie sie im Internet oder lassen Sie sich von ihr in Ihrer Firma informieren und beraten: lernen Sie Aachens VHS und ihre Möglichkeiten kennen.

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'M. Philipp'. The signature is fluid and cursive.

Marcel Philipp  
Oberbürgermeister

## Mit dem Bildungsscheck

### Kosten für die Weiterbildung senken

Das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt Sie und Ihre Mitarbeitenden bei der beruflichen Weiterbildung mit dem Bildungsscheck: anfallende Kursgebühren für berufliche Qualifizierungsmaßnahmen – für Teilnahme und Prüfung – werden bis zur Hälfte (maximal 500,- €) vom Land übernommen. Gefördert werden sowohl Beschäftigte als auch Betriebe.

Förderfähig sind:

- Beschäftigte in einem Unternehmen mit bis zu 250 Mitarbeitenden;
- Berufsrückkehrende;
- berufliche Weiterbildungsmaßnahmen, die Fachwissen und fachübergreifende Kompetenzen vermitteln wie Sprach- und EDV-Kenntnisse oder Lern- und Arbeitstechniken.

Kurse, die der reinen Erholung dienen, werden nicht gefördert. Im laufenden und im vergangenen Jahr darf keine (vom Arbeitgeber veranlasste) berufliche Weiterbildung wahrgenommen worden sein.

Die Förderung von unternehmensinternen Seminaren ist ebenfalls möglich. Übrigens: Auch für junge Unternehmerinnen und Unternehmer besteht in den ersten fünf Jahren ihrer Tätigkeit die Möglichkeit, den Bildungsscheck zu nutzen.

*Die Volkshochschule Aachen ist seit September 2010 Beratungsstelle für den Bildungsscheck, wenden Sie sich direkt an uns.  
Informationen unter: [www.bildungsscheck.nrw.de](http://www.bildungsscheck.nrw.de)*



## Bildungsprämie

Einen Prämiegutschein kann einmal jährlich erhalten, wer erwerbstätig ist und ein zu versteuerndes Jahreseinkommen von nicht über 25 600,- € (oder 51 200,- € bei gemeinsam Veranlagten) hat.

Auch Berufsrückkehrer/-innen oder Mütter und Väter in Elternzeit können einen Prämiegutschein bekommen. Mit diesem übernimmt der Bund 50 % der Weiterbildungskosten, maximal jedoch 500,- €. Außerdem gibt es die Möglichkeit des Weiterbildungssparen, das eine Entnahme aus dem angesparten Guthaben im Vermögensbildungsgesetz erlaubt.

*Die Volkshochschule Aachen ist seit September 2010 Beratungsstelle für die Bildungsprämie, unsere Bildungsberatung stellt Prämiegutscheine aus.  
Informationen unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)*

## Bildungsberatung

Die Bildungsberatung der Volkshochschule Aachen ist die kostenfreie Anlaufstelle für Ihre individuellen Fragen zu Themen der Weiterbildung. Sie berät trägerneutral.

Windows  
Linux/Unix  
Exchange Server  
Word  
Excel  
Access  
PowerPoint  
Outlook  
Publisher  
Visio  
Projekt  
Photoshop  
Dreamweaver  
Illustrator  
InDesign  
XMind  
Cinema 4D  
Magix Video  
AutoCad  
Architectural  
Desktop  
Vectorworks  
Internet  
HTML  
TYPOLight  
Joomla  
Visual Basic.Net  
C++  
Java



### EDV-Qualifizierung Ihrer Mitarbeitenden

Der moderne Wettbewerb erfordert von den Unternehmen eine schnelle und flexible Reaktion auf sich verändernde Gegebenheiten im EDV-Bereich sowie von den Arbeitnehmern eine zeitgemäße Anpassung Ihrer EDV- und Computerkenntnisse.

Seit vielen Jahren führt deshalb die Volkshochschule Aachen betriebliche EDV-Schulungen durch, die inhaltlich und organisatorisch auf die jeweiligen Situationen und Anforderungen des Unternehmens und seiner Mitarbeitenden zugeschnitten sind.

Unsere praxiserfahrenen Fachdozenten bieten Gespräche vor Ort an, um den für Ihr Unternehmen maßgeschneiderten Seminarrahmen zu entwickeln.

Schulungen können bei Ihnen im Haus oder bei uns durchgeführt werden. Die VHS Aachen bietet Ihnen komplett eingerichtete Seminarräume mit moderner PC/iMac-Ausstattung und einer mobilen Infrastruktur vom Laptop bis zum Beamer.



Gibt es in Ihrem Betrieb oder Ihrer Institution Weiterbildungsbedarf in kaufmännischem Grundwissen, Buchführung, Kompetenztraining in Büro und Sekretariat, Pressearbeit oder Marketing? Oder benötigen Sie weiteres Know-how für Ihre Selbstständigkeit?

Die Volkshochschule Aachen bietet regelmäßig Kurse unter anderem zu folgenden Themen an:

- Tastschreiben;
- Maschinenschreiben;
- Stenografie;
- Finanzbuchführung;
- Kosten- und Leistungsrechnung;
- Korrespondenz;
- Telefonieren;
- Sekretariatsmanagement;
- Existenzgründung;
- Hausverwaltung;
- Jahresabschluss;
- Betriebskosten/Nebenkostenabrechnung;
- Presse-/Öffentlichkeitsarbeit;
- Marketing.

Haben Sie weitere Bedarfswelder? Wir finden gemeinsam sicherlich eine Weiterbildungsmöglichkeit.

Im Zuge des Wandels von der Industrie zur Dienstleistungs- und Informationsgesellschaft hat sich in Deutschland die Zahl der Tätigkeiten, bei denen Sprachkenntnisse keine oder nur eine geringe Rolle spielen, drastisch reduziert.

Für den nicht muttersprachlichen Arbeitnehmer oder die Arbeitnehmerin heißt das, dass nicht nur das Finden, sondern auch das Behalten eines Arbeitsplatzes an gute Deutschkenntnisse gebunden ist: Täglich steigende Anforderungen in den Betrieben zwingen auch ihn/sie zum (berufs)lebenslangen Lernen. Inner- und außerbetriebliche Weiterbildungsmaßnahmen können von ihm/ihr jedoch nur mit guten bis sehr guten allgemeinen und berufsbezogenen Deutschkenntnissen erfolgreich wahrgenommen werden.



Hier bietet der Produktbereich *Deutsch als Fremd- und Zweitsprache* mit einem breiten Angebot von Deutschkursen den einzelnen Arbeitnehmenden und den Betrieben professionelle Hilfestellung.

Ein differenziertes Kurssystem (ca. 250 Kurse pro Jahr) und eine individuelle Beratung und Einstufung ermöglichen dem Weiterbildungswilligen einen passgenauen Einstieg auf alle Leistungsstufen und Bildungsniveaus. Durch die breit angebotenen Abendtermine können diese Kurse ohne weiteres berufsbegleitend besucht werden.

Auf Anfrage führt der Produktbereich aber auch berufsbezogenen oder fachsprachlichen Deutschunterricht durch, der auf die speziellen Bedürfnisse des beauftragenden Betriebs abgestimmt ist und der gerne auch vor Ort stattfinden kann.

- eng **Englisch**
- fra **Französisch**
- spa **Spanisch**
- ita **Italienisch**
- por **Portugiesisch**
- cat **Katalanisch**
- rum **Rumänisch**
- lat **Latein**
- dut **Niederländisch**
- swe **Schwedisch**
- nor **Norwegisch**
- fin **Finnisch**
- est **Estnisch**
- pol **Polnisch**
- rus **Russisch**
- cze **Tschechisch**
- bos **Bosnisch**
- hrv **Kroatisch**
- srp **Serbisch**
- gre **Neugriechisch**
- tur **Türkisch**
- ara **Arabisch**
- fas **Farsi**
- heb **Hebräisch**
- swa **Kiswahili**
- tha **Thailändisch**
- zho **Chinesisch**
- jpn **Japanisch**

Nach der Maxime *Alles ist möglich* gewährleisten wir größtmögliche Flexibilität: Sie können die gewünschte Sprache zu einer Zeit Ihrer Wahl erlernen, Sie können die Gruppengröße bestimmen – und wenn Sie es wünschen, unterrichten wir auch gerne einzelne Interessierte.

Je nach Ihren Vorkenntnissen, Bedürfnissen und Interessen legen wir mit Ihnen gemeinsam die Lernziele und die Inhalte des Kurses fest.

Wenn Vorkenntnisse vorhanden sind, testen wir diese vor Kursbeginn, um zu ermitteln, auf welchem Niveau des *Europäischen Referenzrahmens* wir ansetzen können.

Unsere etwa 120 Dozentinnen und Dozenten, die pro Jahr mehr als 6 000 Teilnehmende in über 900 Sprachkursen unterrichten, sind in ihrer Mehrheit Muttersprachler/innen und bringen sämtlich Erfahrungen in der Erwachsenenbildung mit: dies gewährleistet die hohe Qualität und die Authentizität unseres Fremdsprachenunterrichts.

Sie können bei uns folgende Prüfungen ablegen:

- Englisch  
*Cambridge ESOL (English for Speakers of Other Languages);*
- Französisch  
*CCIP (Chambre de Commerce de Paris) sowie TEF (Test d'Evaluation de Français) als Feststellungsprüfung (vergleichbar dem TOEFL für Englisch);*
- Spanisch  
*DELE (Diplomas de Español como Lengua Extranjera);*
- Italienisch  
*CELI (Certificato di Conoscenza della Lingua Italiana).*
- Für diese Sprachen und für weitere europäische Sprachen außerdem:  
*TELC (The European Language Certificates).*

### Xpert personal business skills

In zwölf standardisierten Modulen werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselqualifikationen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen vermittelt. Die Schulungsinhalte gruppieren sich zu vier Blöcken: *Reden und verhandeln, Zielgerichtet präsentieren, Gruppenprozesse moderieren* und *Effektiv planen und organisieren*.

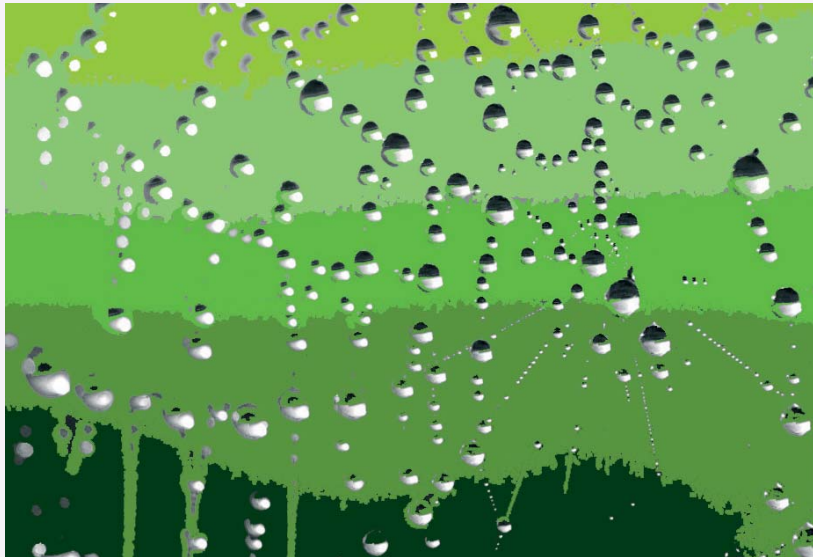
1-2 Wochen nach jedem Seminar wird ein Test durchgeführt, der die gelernten Inhalte und Übungserfahrungen (skills) zum Thema hat. Für jede bestandene Teilprüfung wird ein Einzelzeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss von drei Einzelbausteinen, die zumindest zwei verschiedene Kernkompetenzen Ihrer Wahl abdecken, wird das Zertifikat *Xpert personal business skills* erworben.

Für das Angebot und die Durchführung der Seminare gelten folgende Qualitätsstandards: Durchführung nur anerkannter Module mit verbindlichen Lernzielkatalogen; Einsatz von autorisierten Trainern mit regelmäßiger Teilnahme an Weiterbildung; Mindestvorgabe der Anzahl der Unterrichtseinheiten bei einzelnen Bausteinen; maximal 12 Teilnehmende pro Baustein; bundesweit einheitliche Prüfungen; Sicherstellung des Angebotes und der Prüfungsmöglichkeiten durch regionale Verbände; regelmäßiges Teilnehmendenmonitoring; aktuelle Seminarunterlagen zu jedem Modul; Ausstattung der Seminarräume mit zeitgemäßem Moderationsmaterial und zeitgemäßer Technik.

Diese verbindlichen Qualitätsstandards sichern Ihnen einen hohen Verwertungsgrad unmittelbar für Ihren beruflichen Erfolg. Ihr Erfolg ist unser Ziel.



Mit den bewährten Kompetenztrainings der Volkshochschule Aachen fördern Sie überfachliche Schlüsselkompetenzen Ihrer Mitarbeitenden und schaffen damit letztlich die Voraussetzungen für einen kompetenteren und effizienteren Umgang mit fachlichem Wissen.



- Kreativitätstraining
- Kommunikationstraining
- Teamtraining
- Moderatorentaining
- Coaching
- Projektmanagement
- Zeitmanagement
- Konfliktmanagement
- Stressmanagement
- Innere Führung
- Interkulturelle Kompetenz
- Umgang mit Menschen
- Gesprächsführung
- Rhetorik
- Stimmbildung, Stimmtraining
- Präsentationstechniken
- Kompetenzbilanzierung
- work-life-balance

### **Arbeitskräfte rundum in Topform oder betriebliches Gesundheitsmanagement zahlt sich aus!**

Sie alle wissen es: Wer sich in seiner Haut wohl fühlt, körperlich fit und mental aufnahmebereit ist, erbringt die beste Arbeitsleistung!

Bewegung, Ernährung und Entspannung kann man als die drei Säulen eines effektiven betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) beschreiben. BGM ist übrigens steuerbegünstigt. Die Volkshochschule Aachen möchte Ihrer Firma hierzu einige kostengünstige und nachhaltige Vorschläge unterbreiten.



Alle Gesundheitsangebote, die Sie über die Volkshochschule Aachen für Ihre Mitarbeitenden buchen, werden von professionellen Kursleitenden durchgeführt. Arbeitszeit geht nicht verloren, da Sie die Zeit bestimmen, zum Beispiel vor Arbeitsbeginn, in den Pausen oder nach Arbeitsende.

Personal Training oder Gruppenkurse sind möglich.

Die Angebote können in der Firma, oftmals direkt am Arbeitsplatz bzw. in Mitarbeiterräumen oder an anderen Orten durchgeführt werden. Ihr organisatorischer Aufwand ist klein, der Nutzen für die Arbeitszufriedenheit dagegen groß!

Betriebliches Gesundheitsmanagement kann heißen:

- Autogenes Training;
- Ernährungsberatung;
- Stressbewältigung;
- Progressive Muskelentspannung;
- Rückenschule;
- Qi Gong;
- Yoga.

Gerne präsentieren wir unsere Vorschläge in Ihrem Hause, die entsprechenden Gespräche sind kostenfrei und unverbindlich.

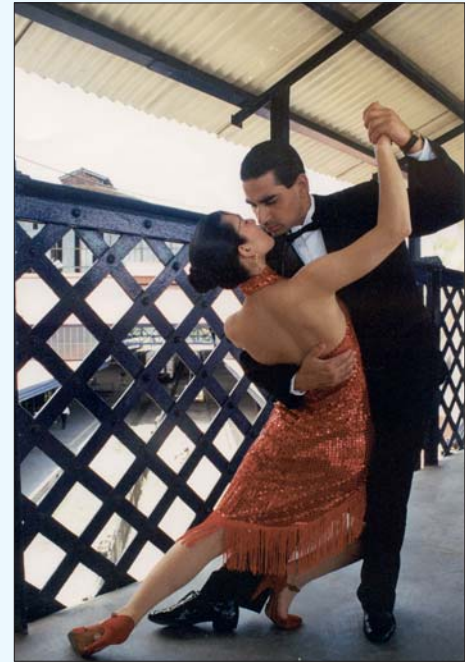
## Tanzkurse in der Volkshochschule

Wenn Sie für Ihre Mitarbeitenden einen Tanzkurs anbieten möchten, können Sie dies mit Unterstützung der Volkshochschule Aachen tun.

Gern organisieren wir Ihnen einen regelmäßigen Kurs, der wöchentlich stattfindet, oder aber einen Kompaktkurs, der nur für einige Wochen angeboten wird. Je nach Tanzrichtung oder Bedarf kann dieser Kurs beispielsweise an vier Abenden oder auch als Workshop am Wochenende stattfinden.

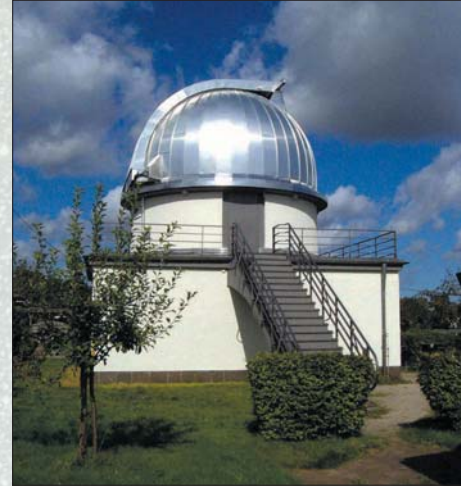
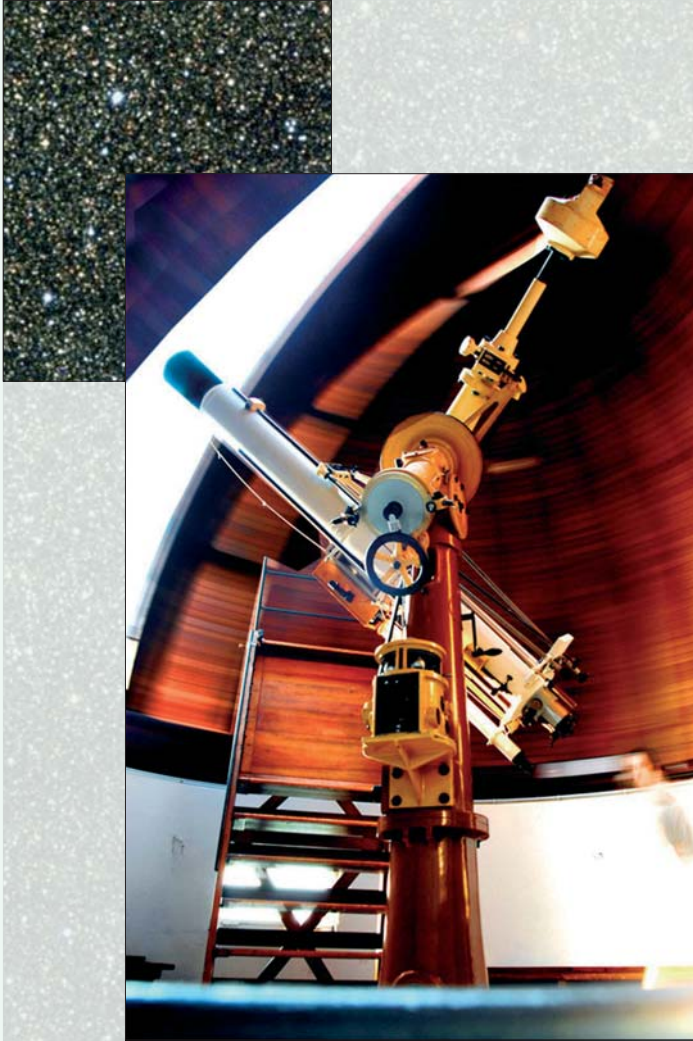
Einen Paartanzkurs bieten wir Ihnen gern zu einer der folgenden Tanzrichtungen an:

- Tango Argentino;
- Salsa und Merengue;
- Wiener Walzer – Fox – Disco-Fox;
- Latin Fever;
- Lindy Hop (Swing original);
- Swing Linedance;
- Salsa Movement.



Die Dozentinnen und Dozenten sind ausgebildete Fachkräfte und seit Jahren im Paartanz tätig.

Auch in den Bereichen Fitness und Bewegung gibt es viele Kursangebote, die für Ihre Mitarbeitenden interessant sein könnten.



Die traditionsreiche Sternwarte der Volkshochschule Aachen, gelegen in der Kleingartenanlage am Hangeweier, ist sowohl durch ihre Lage im Grünen als auch durch ihren besonderen und in Aachen einmaligen Charakter für die Durchführung von Veranstaltungen, Feiern und Events interessant. Zur Verfügung stehen ein In- und ein Outdoor-Bereich sowie die Beobachtungskuppel. Es sind Nutzungen möglich von einfachen Varianten bis hin zu Zeltveranstaltungen, mit oder ohne astronomische Führung.

*Events4friends* – die etwas andere Art, einen gelungenen Abend, einen inspirierenden Tag oder ein Wochenende im Kreis der Familie, von Freunden oder auch im Berufsteam zu verbringen. Wie – dies bestimmen Sie selbst. Ihre Wünsche bilden die Grundlage, eine kreative, innovative und bewegende Veranstaltung nur für Sie zu entwickeln. Auch der zeitliche Rahmen wird auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten.

Doch was bedeutet nun: Kreativität oder Kunst? Kunst kommt zwar von Können, aber dieses Können kann erlernt werden. Kreativität – Ideen gestalterisch umsetzen, auch das kann mit fachlicher Hilfe und Unterstützung geleistet werden.

Das Entdecken von verborgenen Talenten, seien diese im zeichnerischen, malerischen, bildhauerischen oder fotografischen Bereich, macht in vertrauter Gemeinschaft noch einmal so viel Spaß. Auch ist die Hemmschwelle, die eigenen Talente zu erproben, geringer.

Eine weitere Facette in diesem Angebot ist das Zubereiten und Genießen eines Mehrgangmenüs im Freundes- oder Arbeitskreis. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich die Weihnachts- oder Ostermenüs. Dieses Angebot kann in unterschiedlichen Küchen erfolgen.

Die Angebote können zu einem Teil auch in französischer, englischer oder italienischer Sprache angeboten werden.



## Teambuilding – mit dem Team in einem Boot



Es stimmt natürlich: Sie können bei der Volkshochschule Aachen auch den Sportbootführerschein machen.

Aber das ist hier nicht unser Thema: Wir wollen Sie gerne auf die vielfältigen Möglichkeiten hinweisen, die es gibt, unsere Aktivitäts-Angebote für Teambuilding und Teamentwicklung zu nutzen.

Ob sie ein neues Team in der Findungsphase orientieren müssen, ein bestehendes Team mit frischem Schwung beleben wollen oder ob eine Spannungssituation im Team eine Lösung von außen braucht – gemeinsame Aktionen, die den Arbeitsalltag für einen Nachmittag oder ein Wochenende vergessen lassen, können Wunder wirken.

Dies kann natürlich nur sehr bedingt in der eigenen Firma funktionieren, in der Umgebung, in der man sich ohnehin schon tagein, tagaus befindet. Neues lernt man am besten, wenn man gewohnte Pfade verlässt, wenn man sich abseits des Alltagstrotts auf unerprobte Situationen einlässt und sich auf unbekanntes Terrain begibt – und dies ganz wörtlich: ein neues (Lern-)Um-

feld stimuliert Aufnahme- und Merkfähigkeit wesentlich nachhaltiger als die gewohnte Umgebung.

Und ein Weiteres ist richtig: Verhalten wird am nachhaltigsten durch eigenes Erleben geprägt. Wenn man Team- oder Führungsverhalten nachhaltig verbessern will, so gelingt dies nur über unmittelbare, persönlich gemachte Erfahrungen und nicht über angelesenes Wissen.

Die Befriedigung und der Spaß, gemeinsam neue Herausforderungen zu meistern, das gemeinsame Austesten von Grenzen im Team und das Erfolgserlebnis, sie gemeinsam überwunden zu haben, schweißen die Gruppe zusammen, stärken den *team spirit* und erhöhen die Motivation.

- Paddeln auf der Ourthe
- Kajak auf der Lesse
- Mountain-Biken im Öcher Bösch
- Nordic Walking
- Bergwandern
- Klettern
- Geocaching
- WenDo
- Inayan System of Eskrima
- Haidong Gumbo
- Capoeira



Jedes Unternehmen, jede Organisation in Aachen verfügt über zwei Dinge: den Firmensitz als konkreten Ort in Aachen und die eigene (Firmen-) Geschichte.

Die Stadtführung greift ganz individuell diese beiden Punkte auf und erzählt von den Gebäuden und Menschen in dem Stadtviertel, in dem das Unternehmen beheimatet ist.

Ergänzt werden kann die Führung durch einleitende Vorträge, Besichtigungen oder gemeinsames Essen, die zusätzlich vereinbart werden können. Zielgruppe können sowohl die eigenen Beschäftigten als auch auswärtige Geschäftspartner sein.

Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer in NRW haben einen gesetzlich festgelegten Anspruch auf bis zu fünf Tage Weiterbildung während ihrer Arbeitszeit – pro Jahr. Es muss sich um eine politische oder berufliche Bildung handeln. Bei beruflichen Themen muss es einen Bezug zum Arbeitsplatz geben. Bedingung ist weiter, dass es sich um ein als Bildungsurlaub anerkanntes Seminar handelt.

Wie man einen Bildungsurlaub beantragt – und was dabei zu beachten ist, erfahren Sie im Internet unter: [www.Bildungsurlaub.de](http://www.Bildungsurlaub.de) oder bei der Bildungsberatung der Volkshochschule Aachen.

Dann sieht die Konkurrenz aber alt aus!

