

201-08090 Impulsvortrag: Mikroplastik in Lebensmitteln - eine unterschätzte Gefahr?

Kursnr.	201-08090
Beginn	Samstag, 07.03.2020, 11:10 - 11:50 Uhr
Termin/e	2
Kursort	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 241, Forum 52062 Aachen
Entgelt	0,00 €
Kursleiter/innen	Dr. Mathias Boese

Zum 23. Mal veranstaltet der Verband für Ernährung und Diätetik e.V. (VFED) den „Tag der gesunden Ernährung“. Das Ziel ist es, im Alltagsleben der Menschen einen Kontakt zur gesunden Ernährung zu knüpfen. „Mit diesem Aktionstag machen wir seit 1998 auf die Wichtigkeit der richtigen Ernährung aufmerksam“, so Margret Morlo vom VFED. Bundesweit und in unseren deutschsprachigen Nachbarländern finden jährlich mehr als 2000 Aktionen zum Tag der gesunden Ernährung statt.

Am 23. Tag der gesunden Ernährung im März 2020 lautet das Thema:

„Magen-Darm-Erkrankungen“

Magen-Darm-Erkrankungen sind nicht nur weit verbreitet, der Leidensdruck ist für viele Betroffene enorm: Sodbrennen, Verstopfung, Durchfälle und Bauchschmerzen sind nur einige der belastenden Symptome. Besonders betroffen sind Patientinnen und Patienten mit ernststen Magen-Darm-Erkrankungen wie Tumorerkrankungen, chronisch entzündlichen Darmerkrankungen oder Geschwüren. Wie sehen Prävention und Diagnostik aus? Welche Rolle kommt der Ernährung zu? Was kann sie zur Linderung der Beschwerden beitragen? Kann sie präventiv wirksam sein? All diesen Fragen geht das aktuelle VFED-Fachmagazin nach.

Den Auftakt macht der Vortrag "Mikroplastik in Lebensmitteln - eine unterschätzte Gefahr" mit Dr. Mathias Boese: Zwischen den Jahren 2000 und 2015 wurden weltweit rund 4 Millionen Tonnen Kunststoff (Plastik) hergestellt – dies ergibt etwa eine halbe Tonne pro Kopf der Weltbevölkerung. Neben den positiven Einsatzmöglichkeiten als Verpackungsmaterial, gilt Plastik als wichtiger Mitverursacher des Klimawandels, der Zerstörung von Ökosystemen und des Artensterbens, und damit als eines der größten Umweltprobleme weltweit. Mikroplastik wird gezielt in Kosmetika und Reinigungsmitteln eingesetzt. Die weitaus größere Menge entsteht jedoch beim Zerfall von Kunststoffen und kann über die Nahrungskette auch in Lebensmittel gelangen.

Es wird ein aktueller Überblick über den Erkenntnisstand zum Vorkommen und die möglichen gesundheitlichen Risiken in Lebensmitteln gegeben.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.03.2020	10:30 - 16:00 Uhr	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 214, 52062 AC
07.03.2020	11:30 - 11:50 Uhr	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 241, Forum, 52062 AC