

## 201-09115 Klassisches Ballett

Kursnr.	201-09115
Beginn	Mittwoch, 05.02.2020, 17:30 - 18:45 Uhr
Termin/e	12
Kursort	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
Entgelt	75,00 €
Ermäßigung	75,00
Kursleiter/innen	Alekszandr Szivkov
Informationen	Bitte tragen Sie in unseren Übungsräumen immer nur Jazz-,Gymnastik-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen, die nicht abreiben und nicht auf der Straße getragen werden. Danke! Kein Unterricht in den Ferien

Klassisches Ballett bietet eine sehr effektive Methode, um eine aufrechte Haltung und die damit verbundene Balance und Koordination zu schulen. Gleichzeitig wird die Muskulatur in ihrem komplexen Zusammenspiel trainiert, da das klassische Ballett den gesamten Körper gleichmäßig beansprucht. Nach Basisübungen an der Stange werden Platzierungs- und Balanceübungen im Raum sowie verschiedene Schrittvvariationen und leichte Sprünge durch die Diagonale geübt. Alekszandr Szivkov studierte Tanz in Ungarn und den Niederlanden. Zur Zeit arbeitet er an der Niederländischen Nationaloper in Amsterdam, beim Tanztheater Erfurt und dem Theater Aachen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
05.02.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
12.02.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
19.02.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
26.02.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
04.03.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
11.03.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
22.04.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
29.04.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
06.05.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
13.05.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
20.05.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
27.05.2020	17:30 - 18:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen