

## 201-09116 Klassisches Ballett - Aufbautraining

Kursnr.	201-09116
Beginn	Donnerstag, 06.02.2020, 16:30 - 18:00 Uhr
Termin/e	11
Kursort	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
Entgelt	84,00 €
Ermäßigung	84,00
Kursleiter/innen	Elfie Hansch
Informationen	Bitte tragen Sie in unseren Übungsräumen immer nur Jazz-,Gymnastik-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen, die nicht abreiben und nicht auf der Straße getragen werden. Danke! Kein Unterricht in den Ferien

Hier werden der achtsame und unterstützende Umgang mit dem eigenen Körper sowie Haltung und Rhythmusgefühl gestärkt. So kann Ballett ein Jungbrunnen sein!  
Die Dozentin ist Tanzpädagogin und hat unter anderem mehrere Jahre an der Münchner Staatsoper getanzt.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.02.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
13.02.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
27.02.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
05.03.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
12.03.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
23.04.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
30.04.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
07.05.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
14.05.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
28.05.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
04.06.2020	16:30 - 18:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen