

201-09132 Orientalischer Tanz I - am Abend

Kursnr.	201-09132
Beginn	Donnerstag, 06.02.2020, 18:00 - 19:00 Uhr
Termin/e	9
Kursort	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
Entgelt	48,00 €
Ermäßigung	48,00
Kursleiter/innen	Karima El Barkani
Informationen	Bitte mitbringen: Bequeme Kleidung, Socken und ein einfaches Tuch für die Hüfte. Kein Unterricht in den Ferien!

Die Marokkanerin Karima führt mit Begeisterung in die orientalische Tanzkunst ein. Ihre Tanzausbildung hat Karima bei bekannten Lehrern wie zum Beispiel dem Ägypter Momo Kadous absolviert. In allen Kursstufen steht an erster Stelle Spaß an der Bewegung. Alter und Figur spielen keine Rolle. Orientalischer Tanz hat einen stark positiven Einfluss auf Körperhaltung und Muskulatur von Bauch, Beckenboden und Rücken. Er steigert nicht nur die gesamte Körperbeweglichkeit, sondern auch das Selbstbewusstsein. Viele Frauen finden hier eine Oase der Energie und Lebensfreude.

In diesem Kurs werden die Basistechnik von Hüfte und Oberkörper sowie Arm- und Handbewegungen und Schrittkombinationen vermittelt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
06.02.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
13.02.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
05.03.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
07.05.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
14.05.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
28.05.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
04.06.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
18.06.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
25.06.2020	18:00 - 19:00 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen