

## 202-08517 Fusion-Art-Fitness

Kursnr.	202-08517
Beginn	Montag, 26.10.2020, 17:00 - 18:00 Uhr
Termin/e	2
Kursort	Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen
Entgelt	42,00 €
Ermäßigung	42,00
Kursleiter/innen	Yusleidys Robles Maden
Informationen	Bitte umgezogen zum Kurs kommen. Danke! Es gelten weiterhin die aktuellen Corona-Hygienebestimmungen.

Bewegung zur Musik, Lebensfreude, verleiht Kraft und Selbstbewusstsein. "Fusion-Art" verbindet in kleinen Choreografien verschiedene Tanzstile mit einfachen, aber effektiven Fitnessselementen und trainiert so Körperhaltung, Koordination und Mobilität. Die Bewegung baut Stress ab, entspannt und verbessert das Wohlbefinden! Die "Kunst der Verschmelzung" eignet sich für alle Altersgruppen. Es ist einfach, macht Spaß und verbessert die Lebensqualität. Kommen Sie und lassen Sie die Seele tanzen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.10.2020	17:00 - 18:00 Uhr	Eintrachtstr. 3, Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen
07.12.2020	17:00 - 18:00 Uhr	Eintrachtstr. 3, Gymnastikhalle, Eintrachtstr. 3, linke Toreinfahrt, 52068 Aachen