

211-08152 Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge DJH Resort Neuharlingersiel

Kursnr.	211-08152
Beginn	Sonntag, 19.09.2021, 00:00 - 00:00 Uhr
Termin/e	6
Kursort	DJH Resort Neuharlingersiel
Entgelt	799,00 €
Ermäßigung	799,00
Kursleiter/innen	Klaus Vogelsänger
Informationen	799,-- Euro im Einzelzimmer, 699,-- Euro im Doppelzimmer. Inklusive Vollverpflegung! Eigene Anreise!

Über die Ressourcen in uns und wie sie unser (berufliches) Leben bereichern. In sozialen Berufen, im Ehrenamt oder in schwierigen privaten Situationen neben der Berufstätigkeit, ist es häufig herausfordernd, eine gesunde Balance zwischen Fürsorge und Selbstsorge zu kultivieren. Das eigene soziale Gewissen macht es oftmals schwer, sich gesund abzugrenzen und gleichzeitig empathisch in der Kommunikation und Kooperation mit anderen Menschen zu sein. Neben dem gemeinsamen Austausch werden Naturbegegnungen, Bewegungs- und Achtsamkeitsübungen diesen Bildungsurlaub zu einer stärkenden Erfahrung für Körper, Geist und Seele machen. Er wird uns darin unterstützen, uns im beruflichen wie auch persönlichen Leben wieder selbstbewusst mit unseren eigenen Kräften und inneren Ressourcen zu verbinden.

**799,-- Euro im Einzelzimmer, 699,-- Euro im Doppelzimmer.
Inklusive Vollverpflegung. Die Anreise ist selbst zu organisieren.
Die Kurtaxe wird vor Ort bezahlt.**

Sie wollen sich anmelden?

Dann senden Sie bitte eine E-Mail an [Susanne Hetges](mailto:Susanne.Hetges) mit Ihren Personalien und der Angabe, welche Art von Zimmer Sie wünschen. Ich reserviere Ihnen dann einen Platz im Seminar und sende Ihnen die nötigen Unterlagen für Ihren Arbeitgeber zu. Sobald Sie mir Bescheid geben, dass Sie an dem Bildungsurlaub teilnehmen können und wollen, buche ich Sie verbindlich ein.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
19.09.2021	18:00 - 21:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel
20.09.2021	09:00 - 17:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel
21.09.2021	09:00 - 17:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel
22.09.2021	09:00 - 17:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel
23.09.2021	09:00 - 17:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel
24.09.2021	09:00 - 12:00 Uhr	Bettenwarfen 2-14, DJH Resort Neuharlingersiel