

212-08537 Zumba Gold

Kursnr.	212-08537
Beginn	Freitag, 10.09.2021, 16:30 - 17:45 Uhr
Termin/e	12
Kursort	VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
Entgelt	84,00 €
Ermäßigung	84,00
Kursleiter/innen	Lazara Saez Alfonso
Informationen	Bitte bringen Sie mit: bequeme Kleidung, weitere Informationen erhalten Sie im Kurs.

Zumba Gold ist ein speziell für Best Ager*innen entwickeltes Konzept. Wie auch bei allen anderen Zumba-Kursen basiert es auf südamerikanischen Tanzstilen. Hier werden besonders ruhige und gelassene Musikstücke ausgewählt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, ohne Stress mit viel Spaß und Freude in das Erlebnis Zumba einzutauchen. Beim Zumba wurde dieses Konzept auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entwickelt, die mehr Zeit und weniger Intensität benötigen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
10.09.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
17.09.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
24.09.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
01.10.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
29.10.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
05.11.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
12.11.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
19.11.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
26.11.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
03.12.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
10.12.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen
17.12.2021	16:30 - 17:45 Uhr	Peterstraße 21-25, VHS, Peterstraße 21-25, Raum 233, 52062 Aachen