

## 221-09440 Gut bei Stimme auch mit 70

Kursnr.	221-09440
Beginn	Mittwoch, 27.07.2022, 10:00 - 11:30 Uhr
Termin/e	4
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
Entgelt	30,00 €
Ermäßigung	30,00
Kursleiter/innen	Adelheid Scherer

Auch wenn die Stimme vibriert, knarzt, leiert oder sogar mal ganz aussetzt, singen kann auch im Alter wiederentdeckt und genossen werden. In dem Kurs werden wohltuende Übungen für Atmung, Klang, Gesang und Rhythmik erprobt, Ziel ist u.a. die Stärkung der geistigen Fitness und damit auch für Lebensfreude und Wohlbefinden zu sorgen. Es werden vor allem alte Lieder gesungen, die vielleicht an frühere Zeiten erinnern. Einen Bogen ins Hier und Jetzt schlagen neuere Kanons und kurze ein-, zwei- bis dreistimmigen Stücke.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.07.2022	10:00 - 11:30 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
03.08.2022	10:00 - 11:30 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
10.08.2022	10:00 - 11:30 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
17.08.2022	10:00 - 11:30 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 201