

## 231-08093 Depression/ Burn out – Was können Angehörige tun?

Kursnr.	231-08093
Beginn	Donnerstag, 20.04.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Termin/e	1
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 214
Entgelt	kostenfrei
Kursleiter/innen	Petra Schmitz-Blankertz
Informationen	Nur nach Anmeldung

Depressionen sind mittlerweile die häufigste psychische Erkrankung. Studien zufolge erkrankt jede\*r fünfte bis sechste Deutsche einmal in seinem Leben an einer Depression. Trotz dieser hohen Zahlen ist die Depression für Betroffene und Angehörige oft noch ein Tabuthema, was dazu führt, dass viele Menschen nicht darüber sprechen und erst spät Hilfe aufsuchen. In diesem Vortrag erläutert die Referentin die Entwicklung einer Depression und zeigt Hilfsmöglichkeiten auf. Außerdem wird es darum gehen, was die Angehörigen tun können, da diese in der Regel sehr unter der Erkrankung (mit-) leiden. Die Dozentin Petra Schmitz-Blankertz ist Diplom-Sozialarbeiterin und Paartherapeutin.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
20.04.2023	18:00 - 19:30 Uhr	Peterstraße 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 214