

231-08094 Hochsensibilität verstehen

Kursnr.	231-08094
Beginn	Montag, 24.04.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Termin/e	1
Kursort	Online
Entgelt	kostenfrei
Kursleiter/innen	Daniela Amberg
Informationen	Nur nach Anmeldung

Sensibilität ist eine grundlegende Persönlichkeitseigenschaft, die bei Menschen unterschiedlich ausgeprägt ist. Hochsensibilität ist das Resultat eines vielschichtigen Wechselspiels zwischen Genen, neurologischen Unterschieden im Gehirn und Erfahrungen, das im Mutterleib beginnt und sich im Laufe des Lebens fortsetzt. Anhand des aktuellen Stands von Wissenschaft und Forschung besprechen wir, was Hochsensibilität ist und was nicht.

Wie erkennt man sie schon bei Kindern?

Wie lässt sich Hochsensibilität abgrenzen von psychologischen Indikationen wie zum Beispiel PTSD, AD(H)S, Autismus?

Was brauchen hochsensible Menschen, um ein zufriedenstellendes Leben führen zu können?

Antworten auf Ihre Fragen finden Sie hier

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.04.2023	19:00 - 20:30 Uhr	Online