

231-08205C Einführung in die Welt des Darmmikrobioms

Kursnr.	231-08205C
Beginn	Donnerstag, 11.05.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Termin/e	1
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
Entgelt	kostenfrei
Kursleiter/innen	Janine Ziemons

Wussten Sie, dass allein in ihrem Darm mehr Mikroorganismen leben als derzeit Menschen auf der gesamten Erde? Das klingt zunächst vielleicht etwas beängstigend, allerdings sind gerade eben diese Mikroorganismen (das sogenannte Darmmikrobiom) enorm wichtig für unsere Gesundheit. Die Forschung der letzten Jahre hat gezeigt, dass das Darmmikrobiom nicht nur den Darm selbst beeinflusst, sondern beispielsweise auch den menschlichen Stoffwechsel und unser Immunsystem. Wir leben also in einer Art Symbiose mit unseren Darmbakterien, in einem individuell abgestimmten Gleichgewicht.

Aber wie entsteht eigentlich unser Darmmikrobiom? Was machen die Mikroorganismen da in unserem Darm? Und was passiert, wenn das Gleichgewicht gestört wird? In diesem Vortrag werden wir einen Blick in die Mikrobiom-Forschung der letzten Jahre werfen, um die Welt des Darmmikrobioms und dessen Einfluss auf unser Leben weiter zu ergründen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.05.2023	19:00 - 20:30 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum