241-08662 Einführung in die Meditation

Kursnr.	241-08662
Beginn	Dienstag, 13.02.2024, 18:30 - 19:15 Uhr
Termin/e	14
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 270
Entgelt	84,00 €
Ermäßigung	84,00
Kursleiter/innen	Thi Thanh Tam Tran
Informationen	Kein Unterricht in den Osterferien.

Sunyata-Meditation bewirkt die Harmonie zwischen Körper und Geist. Mit den leicht anwendbaren Meditationsmethoden des Zen-Meisters Thích Thông Trit (USA) können innere Ruhe und heilsame Wirkungen erlangt werden. Die dabei gewonnene Selbsterkenntnis ermöglicht nachhaltig positive Veränderungen der Lebenseinstellung.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.02.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
20.02.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
27.02.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
05.03.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
12.03.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
19.03.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
09.04.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
16.04.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
23.04.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
30.04.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
07.05.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
14.05.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
28.05.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
04.06.2024	18:30 - 19:15 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270