241-08761S WenDo für Mädchen von 8 bis 11 Jahren in den Sommerferien Selbstverteidigung

Kursnr.	241-08761S
Beginn	Donnerstag, 18.07.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Termin/e	2
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 270
Entgelt	80,00 €
Kursleiter/innen	Claudia Becker
Informationen	80,--€ für Jugendliche mit Wohnsitz in Aachen. 120,--€ für Jugendliche aus anderen Ortschaften.

Manchmal, wenn die Geschwister dich ärgern, dich andere in der Schule in den Schwitzkasten nehmen, wünschst sich ein Mädchen, dass sie sich besser wehren könnte. Wer neugierig ist, was alles in einem steckt, ist richtig bei WenDo! WenDo heißt „Weg der Frau“ und wird von Frauen an Mädchen und Frauen weitergegeben. Dort geht es darum, seinen Gefühlen zu vertrauen, d.h., Gefahren zu erkennen, Situationen richtig einzuschätzen und sich selbst ernst zu nehmen. Die Teilnehmerinnen üben für den Notfall kämpfen, schreien, treten, losreißen, weglaufen, Hilfe holen, alles für ihren Schutz zu tun.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
18.07.2024	10:00 - 14:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270
19.07.2024	10:00 - 14:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 270