

252-08210I Yoga im Museum

Kursnr.	252-08210I
Beginn	Donnerstag, 30.10.2025, 10:00 - 11:00 Uhr
Termin/e	1
Kursort	Suermondt-Ludwig-Museum
Entgelt	kostenfrei
Kursleiter/innen	Ruth Happe
Informationen	<p>Eine Anmeldung im Voraus ist erforderlich, da die Plätze begrenzt sind. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, eine Yogamatte, eine Decke und ein Kissen. Adresse; Suermondt-Ludwig-Museum Wilhelmstraße 18, 52070 Aachen-Mitte. Das Haus öffnet um 10 Uhr, der Einlass erfolgt erst kurz davor. Es gibt keine Umkleidekabinen, aber es besteht die Möglichkeit sich in den Toiletten des Museums umzukleiden. Schließfächer stehen zur Verfügung.</p>

Kobra, Krieger, Sonnengruß: So entspannt war ein Museumsbesuch noch nie. Im Suermondt-Ludwig-Museum werden zwei Kurse als Yoga-Reise durch die Kunst-Epochen angeboten. Unter fachkundiger Leitung einer Museumsführerin und einer Yogalehrerin betrachten die Teilnehmer*innen an verschiedenen Stationen Kunstwerke aus einem neuen Blickwinkel. In Kombination mit passenden Yogasequenzen soll ein besonderes Kunsterlebnis entstehen. Jeder kann mitmachen; Yoga-Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Eine Kooperation mit dem Suermondt-Ludwig-Museum

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
30.10.2025	10:00 - 11:00 Uhr	Wilhelmstr. 18, Suermondt-Ludwig-Museum