

261-10410 Schreib's auf - Reisen in die eigene Lebensgeschichte

Kursnr.	261-10410
Beginn	Donnerstag, 26.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Termin/e	4
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 101
Entgelt	55,00 €
Ermäßigung	51,00
Kursleiter/innen	Sonja Lucas
Informationen	Bitte mitbringen: Schreibutensilien

Die Beschäftigung mit dem eigenen Lebensweg, ob geradlinig oder verschlungen, ob glatt oder holprig, ist stets lohnenswert. Gerade im Aufschreiben und im damit einhergehenden Verarbeiten von Erlebnissen liegt eine große Kraft. Die Autorin und Kunsthistorikerin Sonja Lucas bedient sich in diesem Kurs einer hierzulande kaum bekannten Methode des angeleiteten autobiografischen Schreibens aus den USA: Guided Autobiography. Sie führt die Teilnehmer*innen mal kurz und knackig, mal schreibend, mal zuhörend und bisweilen auch mit einem Blick in die Kulturgeschichte der Autobiografie auf eine Entdeckungsreise der besonderen Art.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
26.02.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 101
05.03.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 101
12.03.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 101
19.03.2026	10:00 - 13:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 101