

## 261-11602 Apotheke aus der Natur: Erste Hilfe mit Heilpflanzen

Kursnr.	261-11602
Beginn	Montag, 11.05.2026, 17:30 - 20:30 Uhr
Termin/e	1
Kursort	Raum wird noch bekannt gegeben
Entgelt	45,00 €
Ermäßigung	45,00
Kursleiter/innen	Karin Baneth
Informationen	Das benötigte Material und ein Skript sind in den Kursgebühren enthalten.

In der Natur liegt eine unglaubliche Heilkraft – oft direkt vor unserer Haustür. In diesem praxisnahen Seminar werden die wichtigsten heimischen Heilpflanzen für die natürliche Erste Hilfe vorgestellt. Ob bei Magenproblemen, kleine Schnittwunden oder Erkältungen – viele Beschwerden lassen sich sanft und wirksam mit pflanzlichen Mitteln lindern. Welche Wild- und Heilpflanzen für die Hausapotheke geeignet sind und wie diese sicher identifiziert werden können wird hier vermittelt. Das Herstellen von Öl-Auszüge, Tinkturen und Oxymels, und welche Pflanzen in einer natürlichen Hausapotheke auf keinen Fall fehlen sollten, ist ebenfalls Teil dieses Seminars.

Im praktischen Teil wird gemeinsam ein kleines Set an pflanzlichen Helfern hergestellt, wie z. B. Ringelblumen–Öl für kleine Wunden, Löwenzahn Tinktur bei Magen-Darm Problemen und ein Spitzwegerich Oxymel (Hustensirup) gegen Erkältungen. Ideal für alle, die ihre Gesundheit auf natürliche Weise unterstützen möchten – ohne Chemie, aber mit viel Wissen aus der Naturheilkunde. Alle Teilnehmer\*innen bekommen ein kleines Skript, mit allen Rezepten mit nach Hause.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
11.05.2026	17:30 - 20:30 Uhr	Raum wird noch bekannt gegeben