

## 261-11603 Heilpflanzen für Frauen: Natürlich durch alle Lebensphasen

Kursnr.	261-11603
Beginn	Montag, 15.06.2026, 17:00 - 20:00 Uhr
Termin/e	1
Kursort	Raum wird noch bekannt gegeben
Entgelt	40,00 €
Ermäßigung	40,00
Kursleiter/innen	Karin Baneth
Informationen	<p>Das benötigte Material ist in den Kursgebühren enthalten.  Jede Teilnehmerin erhält ihr eigenes Oxymel, eine Teemischung und ein Skript mit allen Rezepten für Zuhause.</p>

Pflanzen begleiten Frauen seit jeher durch alle Lebensphasen – vom ersten Zyklus bis zu den Wechseljahren. Dieses Seminar widmet sich den wichtigsten Heilpflanzen speziell für Frauen - sanfte Helfer, die Körper, Geist und Seele unterstützen. Es werden Kräuter vermittelt, die bei der Zyklusregulation und Menstruationsbeschwerden helfen, sowie Heilpflanzen, die in den Wechseljahren das hormonelle Gleichgewicht auf natürliche Weise fördern. Zudem werden stärkende Pflanzen vorgestellt, die die weibliche Psyche bei Stress, Schlaflosigkeit und Stimmungsschwankungen unterstützen. Im praktischen Teil wird gemeinsam ein individuelles Frauen-Oxymel (Sauerhonig-Sirup) und eine Teemischung, abgestimmt auf die Bedürfnisse der Teilnehmerinnen, hergestellt. Dieses Seminar richtet sich an Frauen jeden Alters, die ihre Gesundheit mit natürlichen Mitteln stärken und ein tieferes Verständnis für ihren Körper entwickeln möchten.  
Jede Teilnehmerin erhält ihr eigenes Oxymel, eine Teemischung und ein Skript mit allen Rezepten für Zuhause.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.06.2026	17:00 - 20:00 Uhr	Raum wird noch bekannt gegeben