

261-21422 Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 2 Fortbildungsreihe: Systemisches Coaching

Kursnr.	261-21422
Beginn	Dienstag, 03.02.2026, 00:00 - 00:00 Uhr
Termin/e	3
Kursort	vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
Entgelt	395,00 €
Ermäßigung	395,00
Kursleiter/innen	Sandra Baudermann
Informationen	Eine kostenfreie Stornierung ist nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Modul 2 bietet eine Vertiefung in das Themenfeld systemischer Methoden und Konzepte. Theoretisch setzen wir uns mit den Wurzeln der Systemtheorie und den Prinzipien von Coaching-Lernen auseinander. Im Zentrum der methodischen Arbeit dieses Moduls steht die Entwicklungs- und Veränderungsarbeit von und mit Systemen. Das Methodenspektrum systemischer und kreativer, erlebnisnaher Methoden wird erweitert und in Coaching-Sequenzen und Kleingruppenarbeiten erprobt. Methoden: Die lösungsorientierte Kurzzeitberatung nach Steve de Shazer, die Systemische Strukturanalyse, Arbeiten mit dem Familien- und Systembrett, Aufstellungsarbeit, das Systemhaus nach H. Fallner Arbeiten mit der „Time-Line“, Ziel-Coaching.
Voraussetzungen: Teilnahme an Grundlagenmodul 1

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge zur Einführung in unterschiedliche Methoden und Werkzeuge sowie Übungseinheiten, in denen die Teilnehmenden die Methoden als Coach*in in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Der berufliche Kontext bildet den Rahmen der Fortbildungsreihe. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Wird darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“ absolviert, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest gibt es ein vhs-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Die Module im Überblick

Modul 1: Systemisches Coaching – Grundlagen 1
 Modul 2: Systemisches Coaching – Grundlagen 2
 Modul 3: Konflikt-Coaching
 Modul 4: Team-Coaching
 Modul 5: Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
 Modul 6: Widerstand in der Beratung
 Modul 7: Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Wichtiger Hinweis zu allen Modulen: Paare und andere familiäre Verbindungen können nicht gemeinsam die Reihe belegen.

Zielgruppe: Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.

Trainerin: Sandra Baudermann, Inhaberin KERN.mensch by sandra baudermann, Simmerath & Aachen, Sozialpädagogin,

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.02.2026	10:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
04.02.2026	09:00 - 17:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum
05.02.2026	09:00 - 16:00 Uhr	Peterstr. 21-25, vhs, Peterstraße, Raum 241, Forum