

Hochbegabung: Ressource und Herausforderung im Berufsleben (VHS Kursnr.: 261-21441)

Bildungsurlaub im Kloster Steinfeld

Seminarplan

Seminartag 1: Mo 23.03.26: 10.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 17.30 Uhr (8 UE)

Kennenlernen

Standortbestimmung zum Thema Hochbegabung und der eigenen Berufsbiografie

Fachlicher Input: häufige (Beratungs-)Themen hochbegabter Menschen im Berufsleben

Erfahrungsaustausch

Seminartag 2: Di 24.03.26: 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 18.00 Uhr (10 UE)

Geleitete individuelle Spurensuche:

Wo erlebe ich meine Hochbegabung im Berufsleben als Ressource, wo als Herausforderung?

Klärung persönlicher Veränderungswünsche und Ziele

Einbezug der Natur als Inspirationsraum durch Naturcoachingelemente

Seminartag 3: Mi 25.03.26: 9.00 – 12.00 Uhr und 13.30 – 15.00 Uhr (6 UE)

Gemeinsames Brainstorming zum Thema „hochbegabungsgerechte Arbeit“

Fachlicher Input und Best-Practice Sammlung

Zielgerichtete Ideenkörbe zu individuellen Veränderungsthemen

Feedback und Abschluss

Lernziele

- Sensibilisierung für hochbegabungsspezifische Themen im Berufskontext durch fachlichen Input und Austausch in der Gruppe
- Reflexion der eigenen Ressourcen und Herausforderungen im Berufsleben
- Bewusstmachung persönlicher Veränderungsziele
- Erarbeitung individueller Strategien
- Entdeckung oder vertiefte Nutzung der Natur als Inspirationsraum und Ressource zur Zielerreichung
- Erweiterung des persönlichen Handlungsspielraums im Einklang mit den eigenen Bedürfnissen