

Solo Charleston-Kurs

ab 10. September 2019

dienstags 18.30–20 Uhr • 5 Termine • 30,- €

Kurs-Nr. 192-09168

Linedance: Shim Sham-Workshop

Samstag, 11. + Sonntag, 12. Januar 2020, 14.30–16.30 Uhr

40,- € • Kurs-Nr. 192-09173

Diese Veranstaltungen finden in der VHS Aachen,
Peterstraße 21–25 statt.

Information und Anmeldung

Gesundheit

Weitere Bewegungsangebote, wie Bildungsurlaube,
Präventionskurse (§20 SGB V) und Workshops finden Sie
unter: www.vhs-aachen.de

Nach Voranmeldung unter Telefon: 0241 4792-185,
Wiebke Eilts, ist in allen Gesundheitskursen eine kostenfreie
Probestunde möglich.

Tanz

Weitere Tanzangebote finden Sie unter: www.vhs-aachen.de

Nach Voranmeldung unter Telefon 0241 4792-168,
Maja von Westerman, ist in allen Tanzkursen eine kosten-
freie Probestunde möglich.

Anmeldung

Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25
Telefon: 0241 4792-111, Telefax: 0241 406023
vhs@mail.aachen.de



www.sportimpark-aachen.de
www.facebook.com/sportimparkaaachen

www.vhs-aachen.de

vhs Volkshochschule
Aachen



Beginn 1. Juni 2019

www.vhs-aachen.de



Gesundheit

Sport im Park

Dance-Move-Fitness im Stadtgarten

dienstags, 4. Juni 2019, 19–20 Uhr
6 Termine • kostenfrei

Zumba-Aerobics und Power Dance im Frankenberger Park

samstags, 8. Juni 2019, 15–16 Uhr
6 Termine • kostenfrei

Functional-Training im Ferber Park

mittwochs, 5. Juni 2019, 18.30–19.30 Uhr
6 Termine • kostenfrei

Weitere Angebote mit Yusleidys, Lazara und Steffi

Dance – Move – Fitness

ab 26. September 2019
donnerstags 10–11 Uhr • 8 Termine • 48,– € • Kurs-Nr. 192-08516

Dance – Move – Fitness

ab 23. September 2019
montags 17.30–18.30 Uhr • 8 Termine • 48,– € • Kurs-Nr. 192-08518

Zumba-Aerobics und Power Dance II/III

ab 9. September 2019
montags 18.30–20 Uhr • 12 Termine • 84,– € • Kurs-Nr. 192-08534

Outdoor – Functional-Training

ab 18. September 2019
mittwochs 17.45–18.45 Uhr • 10 Termine • 28,– €
Kurs-Nr. 192-08540

Functional-Training

ab 19. September 2019
donnerstags 20–21 Uhr • 10 Termine • 60,– € • Kurs-Nr. 192-08538

Diese Veranstaltungen finden in der Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25 sowie der Gymnastikhalle Eintrachtstraße in Aachen statt.

Angebote der Gesunden Verwaltung Stadt Aachen Grünfläche Verwaltungsgebäude, Mozartstraße

Mit Pilates fit und gesund in den Nachmittag

mit Ursula Röhlings
dienstags, 12–12.45 Uhr • 6 Termine • kostenfrei

Rückenfit dynamisch

mit Lukas Beckers
donnerstags, 16.30–17:15 Uhr • 6 Termine • kostenfrei

Tanz

Sport im Park

Hangeweiher (Spielplatz am Café)

Great Gatsby reloaded: Swing Linedance

donnerstags, 6. Juni 2019, 18–19 Uhr
5 Termine (kein Unterricht am 20. Juni) • kostenfrei

Swingmix: Paartänze der 1920 bis 1940er Jahre

wie Lindy Hop, Charleston, Balboa
donnerstags, 6. Juni 2019, 19–20 Uhr
5 Termine (kein Unterricht am 20. Juni) • kostenfrei

Weitere Veranstaltungen mit Arno Heister + Sabine Schroetter

Lindy Hop-Kurs 1 (für Anfänger/innen)

ab 10. September 2019
dienstags 20–21.30 Uhr • 5 Termine • 30,– € • Kurs-Nr. 192-09169

Lindy Hop-Kurs 2 (für Teilnehmende mit Vorkenntnissen)

ab 5. November 2019
dienstags 18.30–20 Uhr • 9 Termine • 54,– € • Kurs-Nr. 192-09170

Lindy Hop-Kurs 3 (für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen)

ab 5. November 2019
dienstags 20–21.30 Uhr • 9 Termine • 54,– € • Kurs-Nr. 192-09171

Lindy Hop-Workshop

Samstag, 11. + Sonntag, 12. Januar 2020, 11–13 Uhr • 30,– €
Kurs-Nr. 192-09172

