



Volkshochschule
Aachen

Programm
2/2023

in die Welt

www.vhs-aachen.de



WDR 2 PODCAST



EINFACH FUSSBALL

8:27

29:00



Pistor grätscht rein



EINFACH FUSSBALL

Der Podcast mit Leidenschaft.
Starke Gäste, verblüffende Einblicke.

JETZT IN DER
WDR 2 APP HÖREN



Liebe*r Leser*in,

In die Welt – das ist das Motto des neuen Semesters. Bei den Sprachkursen liegt es auf der Hand: in fünfundzwanzig verschiedenen Sprachen lehren unsere Dozent*innen nicht nur Grammatik und Vokabeln. Auch Landeskunde und Kultur, ja das ganze Lebensgefühl wird in den Sprachkursen vermittelt und erschließt uns die Welt. Täglich kommen Menschen in die vhs Aachen, um hier Deutsch, die Sprache ihrer neuen Heimat, zu lernen. Sie bringen jeweils ein Stück der Welt zu uns und bereichern damit unseren Alltag. Wenn ein lebendiger Austausch entsteht, wenn man einander kennen und schätzen lernt, ist das die beste Voraussetzung für eine pluralistische Gesellschaft.

Im Bereich Gesellschaft und Politik schauen wir ebenfalls „in die Welt“: überall auf der Erde zeichnen sich gesellschaftspolitische Veränderungen ab, häufig ausgelöst durch die massiven Folgen des Klimawandels. Gesellschaftsordnungen, deren Bestand und Beständigkeit wir vor wenigen Jahren nicht in Zweifel gezogen hätten, zeigen sich als instabil. In unseren Vorträgen vor Ort und in Online-Seminaren in der Reihe wissen.live analysieren Expert*innen die

unterschiedlichen Situationen in verschiedenen Teilen der Welt und diskutieren mögliche Folgen.

Praktiken aus anderen Kulturen machen unseren Alltag reicher: wir entspannen uns mit Yoga, essen indische Currys und lieben die arabische Küche. Abends tanzen wir Tango oder Salsa, häkeln Amigurumis oder spielen auf der Ukulele. Dabei setzen wir uns mit den Gedankenwelten auseinander, die in den Kulturtechniken zum Ausdruck kommen. Durch unseren Hauptstandort am Bushof sind wir ja ganz augenfällig immer bereit zum Aufbruch – und das seit fünfzig Jahren. Am 30. September 1973 wurde der Bushof Aachen als städtebauliche Innovation eingeweiht, die den zentralen Bahnhof für den Omnibusverkehr, mit einem Parkhaus, Bürogebäuden und Wohnen vereinen sollte. Bis heute polarisiert der Bau im Stil des Brutalismus. Am 50. Jahrestag, dem 30. September 2023, zeigen wir mit historischen und aktuellen Bildern die raue Schönheit des Bushofs und nehmen dies zum Anlass, in eine Reflexion über Stadtplanung gestern und heute einzusteigen und über die Zukunft des Gebäudes zu diskutieren.

Nachdem Corona nun endlich keinen Hinderungsgrund zum mehr Feiern darstellt, wollen wir den Semesterbeginn wieder mit einem Sommerfest begehen. Wir laden Sie herzlich ein, am Freitag, dem 1. September, ab 15 Uhr mit uns zu feiern und ins Gespräch zu kommen.

Vor Ihnen liegt unser Programm mit etwa tausend Veranstaltungen, die wir für Sie geplant haben. Lassen Sie sich inspirieren, stöbern Sie, sichern Sie sich einen Platz. Und nutzen Sie bitte auch unsere kostenfreien Beratungsangebote, wenn Sie sich nicht sicher sind, welches Angebot das richtige ist. Wir freuen uns auf Sie!

Ihre

Herausgeberin

Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21–25,
52062 Aachen
Telefon: + 49 241 4792-0
Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Dr. Beate Blüggel

Anzeigen

Büro für Publizistik und Werbung
K.+E. Giese GmbH
Donatusstraße 1, 52078 Aachen
Telefon: + 49 241 164026
Telefax: + 49 241 163123

Titel

Evangelos Rodoulis

Redaktion und Layout

Öffentlichkeitsarbeit vhs Aachen

Druck

printproduction M. Wolff GmbH
Lagerhausstraße 11, 52064 Aachen

Auflage

9.000



Erscheinungstermin

Juli 2023

Redaktionsschluss

Juni 2023, für evtl. Änderungen besuchen Sie
bitte unsere Website
www.vhs-aachen.de

Abkürzungsverzeichnis:

AGB	Allgemeine Geschäftsbedingungen
	Beratung empfohlen
	Bildungsurlaub
k.E.	keine Ermäßigung
max.	maximal
Min.	Minimal
u.	und
U-Raum	Unterrichtsraum
Ustd.	Unterrichtsstunden

Bildcredits:

pexel.com, pixabay.com
Evangelos Rodoulis, Julia Zeh

Mitarbeitendenfotos

D. Manka/Fotokiste.de

Fotos vhs.wissen live

Bingener Reinhard ©privat
Bugnyar Thomas ©privat
Chittka Lars ©privat
Decker Micheal ©privat
Diehl Paula ©privat
Gosepath Stefan keine Angabe
Grossbölting Thomas ©MaikeRaap_FZH
Heidenreich Felix ©privat
Maier Bernhard keine Angabe
Mayer Vera ©Martin Weinhold
Moelling Christian ©DGAPs
Neumeister Mirjam ©Bayerische Staatsge-
mäldesammlungen Foto Elisabeth Greil
Peter Peter keine Angabe
Schneider Richard ©Markus Röleke
Schroeter Susanne ©FFGI
Seibert Julia ©privat
Waitkus Nora keine Angabe
Wehner Markus ©privat

Foto Bushof Seite 9: Andreas Herrmann

Anzeigenaquise

bpw-Giese GmbH
Tel +49 (0)241 164026
E-Mail: info@bpw-giese.de

Das nächste Programmheft erscheint im
Dezember 2023.
Anzeigenschluss ist am 20.11.2023

Öffentlichkeitsarbeit

Juliane Becher, Evangelos Rodoulis,
Julia Zeh
vhs-pr@mail.aachen.de

Service	4	Gesundheit, Kreativität, Karriere	39	Sprachen	99
Service-Center	4	Bildungsurlaub	40	Arabisch	122
Anmeldung u. Information	138	Aqua-Fitness	44	Chinesisch	123
Öffnungszeiten	4	Rückenfit	45	Dänisch	125
Adressen	4	Pilates	46	Deutsch als Fremdsprache	126
Lageplan	148	Fitness	47	Deutsch u. Gebärdensprache	129
Café Pause	5	Yoga und Entspannung	49	Englisch	103
Team der vhs Aachen	147	Sport	52	Farsi (Persisch)	123
AGB	145	Sportbootführerscheine	53	Finnisch	125
Bildungsberatung	137	akis/Selbsthilfe	54	Französisch	109
Bildungsportal	8	Tanz	57	Hebräisch	123
Fortbildung für Dozent*innen	129	Musik	61	Italienisch	115
Aktionstage/Ausstellungen	7	Zeichnen, Malen	64	Japanisch	123
Kalender	139	Töpfern	67	Kroatisch, Serbisch, Bosnisch	121
Social Media	5	Nähen	67	Neugriechisch	121
Kultur, Geschichte, Politik	9	Fotografie	68	Niederländisch	118
vhs.wissen live	9	Kochen	70	Norwegisch	125
vhs unterwegs	14	Natur, Umwelt	73	Polnisch	120
Kunst und Kultur	19	Sternwarte	77	Portugiesisch	120
Literatur	22	IT/Computeranwendungen	79	Russisch	121
Theater	23	Tast schreiben	87	Schwedisch	125
Philosophie	23	Kaufm. Wissen	88	Spanisch	112
Geschichte u. Zeitgeschehen	24	Systemisches Coaching	97	Türkisch	122
Wege gegen das Vergessen	27	Mediation	91	Alpabetisierung	129
Politische Bildung	31	BEQUANA- Fortbildungen	94	College	133
Arbeit und Leben	33				
Recht und Finanzen	37				

Service-Center

Das Service-Center steht für Informationen, fachliche Beratung und eine Anmeldung vor Ort zur Verfügung.

Service-Center

Volkshochschule Aachen
Peterstraße 21–25, 52062 Aachen

Telefon Zentrale: + 49 241 4792-0

E-Mail: vhs@mail.aachen.de

Internet: www.vhs-aachen.de

Öffnungszeiten

montags und mittwochs 9:00 – 18:30 Uhr
dienstags und donnerstags 9:00 – 17:00 Uhr
freitags 9:00 – 13:00 Uhr

Öffnungszeiten der vhs

montags bis freitags 9:00 – 21:00 Uhr
und an ausgewählten Wochenenden

Adressen

vhs Aachen

Peterstr. 21-25, 52062 Aachen

vhs-College

Sandkaulbach 13, 52062 Aachen

vhs-Sternwarte

Am Hangeweier 23, 52068 Aachen

vhs in der Eintrachtstr. 3, 52070 Aachen

vhs in der Trierer Straße 799, 52078 Aachen

Barockfabrik

Löhgraben 22, 52064 Aachen

St. Leonard-Gymnasium

Jesuitenstraße 9, 52062 Aachen

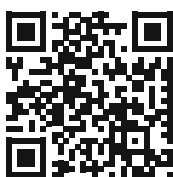
Einhard-Gymnasium

Malmedyer Str. 61, 52066 Aachen



Kurse für Zielgruppen

Um das Programm der vhs Aachen nach Angeboten für spezifische Zielgruppen zu filtern, hilft die erweiterte Suche auf der vhs-Website weiter:
www.vhs-aachen/index.php?id=107



In der erweiterten Suche kann auch nach der Art der Veranstaltung (wie Studienreise, Wochenendseminare, junge vhs) gefiltert werden.

Anmeldung, Information und Bildungsberatung

Informationen zum Anmeldeverfahren finden sich auf Seite 138 zu finden. Viele Kurse können als Bildungsurlaub geltend gemacht werden. Bei der Bildungsberatung gibt es Informationen zur beruflichen Fortbildung und zu Fördermöglichkeiten.

Events for Friends – Kreatives exklusiv in der Gruppe erleben

Wer mit Freund*innen gemeinsam kochen, mit Kolleg*innen einen Team-Tag durchführen oder einen Junggesellinnenabschied für die beste Freundin planen möchte, kann das Angebot „Events for friends“ in Anspruch nehmen.

Die vhs organisiert ganz nach individuellen Wünschen einen außergewöhnlichen und kreativen Tag für eine geschlossene Gruppe. Ob ein Malkurs mit Freund*innen, bei dem es mal so richtig bunt wird, eine Fotoexkursion, um neue Eindrücke zu gewinnen, oder ein Nähkurs, bei dem die Teilnehmenden gemeinsam die Dekoration für ihre Feier erstellen – kein Problem!

Dabei können Kurse und Zeiten passgenau und nach an die eigenen Vorstellungen angepasst werden.

Programm

Jasmin Oberle
Telefon: +49 241 4792-152
jasmin.oberle@mail.aachen.de

Service

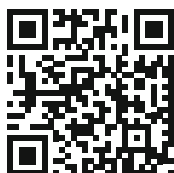
Claudia Rongen
Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Gutscheine

Ob Geburtstag, Weihnachten, Jahrestag oder einfach zwischendurch: Ein Gutschein für ein Kursangebot in der vhs Aachen ist immer passend. So kann Bildung geschenkt und die Zukunft aktiv mitgestaltet werden.

Schnell und mit wenigen Klicks ist ein Gutschein für jedes Interessensgebiet einsetzbar: Sport, Kultur, Reisen, Kreativität, Sprachen, Genuss, Lesungen und vieles mehr.

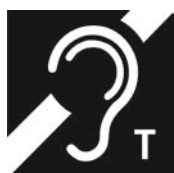
Gutscheine gibt es digital oder auf Papier. Gebucht werden können sie auf der vhs-Website unter:
www.vhs-aachen.de/gutschein
 Der QR-Code führt zur Gutscheinauswahl. Viel Freude beim Verschenken!



WLAN-Hotspot



Im Bereich des vhs-Gebäudes in der Peterstraße gibt es einen WLAN-Hotspot zur kostenfreien Nutzung.



Der Vortragsraum der Volkshochschule, das Forum, ist mit einer Induktionsschleife ausgestattet. Hörgeschädigte mit einem

entsprechenden Hörgerät können Vorträge störungsfrei verfolgen.



Café Pause

Im Café Pause in der zweiten Etage der vhs Aachen werden Teilnehmende und Gäste mit gutem Kaffee von Plums und kalten Getränken bewirtet. Das vom Musikbunker betriebene Café bietet ein kleines Frühstück und einen wechselnden Mittagstisch mit veganen und vegetarischen Gerichten an, frisch gekocht mit Lebensmitteln aus der Region oder vom Aachener Wochenmarkt. Ein offenes Herz und Ohr für ein kleines Schwätzchen gehören genauso dazu, wie ein liebevoller Umgang mit den Produkten. Der geschützte Innenhof lädt nach dem Kurs zum Plaudern und Verweilen ein.

Social Media

Zu aktuellen Aktionen und Veranstaltungen berichtet die vhs Aachen über Social Media. Neben der Vernetzung untereinander bieten die Kanäle Neuigkeiten rund um die vhs.

Facebook:

www.facebook.com/vhsaachen



Instagram:

www.instagram.com/vhsaachen



YouTube:

www.youtube.com/channel/UCXk6oVoNy_34amRPZ-IZFEw



Aktionstage

Innenstadtgespräche im Rahmen des Innenstadtmorgen Festivals

Vom 19. August bis zum 30. September 2023 findet das Innenstadtmorgen Festival statt. Die vhs Aachen beteiligt sich an diesem Festival mit offenen Diskussionsveranstaltungen zu Themen wie Kultur, Handel und Mobilität. Das Programm wird veröffentlicht unter www.innenstadt-morgen.de

Zukunft der Bildung Fachkonferenz anlässlich der Feier des 25-jährigen Jubiläums des Netzwerkes Weiterbildung in der StädteRegion Aachen

Bildung ist einer der wichtigsten Ressourcen für die Gesellschaft und leistet unter anderem wichtige Beiträge zu gesellschaftlichen Veränderungs- und Transformationsprozessen. Sie bietet das Fundament, auf dem eine Gesellschaft überhaupt erst aufbauen und konstruktiv an ihren Entwicklungen arbeiten kann. Expert*innen aus Wirtschaft, Politik und Weiterbildung stellen ihre Analysen, Handlungsansätze und Visionen für die Zukunft der Bildung vor. Sie diskutieren anschließend auf dem Podium und mit den Teilnehmenden, welche Aufgaben und Rollen die gemeinwohlorientierte Weiterbildung bei den gesellschaftlichen Veränderungs- und den anstehenden Transformationsprozessen haben könnte. Verbunden ist damit auch die Frage nach geeigneten Räumen und Orten für Bildung.

Die Oberbürgermeisterin spricht das Grußwort und bietet auch auf dem Podium ihre Perspektive an.

Moderation: Martin Stankewitz-Sybertz
Mi, 30. August 2023, 17:00 bis 19:00 Uhr
kostenfrei
Nadelfabrik Aachen, Reichsweg 30, 52068
Aachen
Anmeldung bis zum: 18.08.2023
über www.bak-ac.de

in die Welt Semesterauftakt/Sommerfest

Semesterauftakt und Sommerfest
Zum Auftakt des neuen Semesters sind alle Interessierten, Teilnehmenden, Dozent*innen und Mitarbeiter*innen zum Sommerfest und eingeladen! Im Foyer, Cafe´ und Innenhof bieten Stände Möglichkeit zum Ausprobieren und Mitmachen, aus den Tanz- und Musikkursen werden Kostproben und unterhaltsame Beiträge zum Besten gegeben und die Programmbereiche informieren über das neue Programm. Musik und ein kulinarisches Angebot aus verschiedenen Teilen der Welt dürfen natürlich nicht fehlen.
Fr 1. September, 15:00 bis 21:00 Uhr
kostenfrei

Tag des Offenen Denkmals

Goldenes Jubiläum – der Bushof wird 50 Stadtrundgang

Am 30. September 1973 wurde der Bushof seiner Bestimmung übergeben. War damit die langjährige Planungs- und Realisierungsphase zu einem Ende gekommen? Die Pläne für einen mitten in der Stadt gelegen multifunktionalen Bau, der Möglichkeiten zum Parken, für den ÖPNV und zum Einkaufen bieten sollte, waren umfassend. Von der Tiefgarage mit angeschlossener Tankstelle bis hin zu Restaurant, Kegelbahn, Jugendtreff und Boutiquen fand alles seinen Platz. Das Büro der Architekten Frings und Reitz sowie die städtische SAGE-Bau kreierten ein „Kind seiner Zeit“. Sie verwendeten Beton, nicht nur für Stützen und Decken, sondern auch für Fassadenteile und Pflanztröge. Der Aachener Bushof ist nicht zu übersehen. In der letzten Zeit diskutiert man über seine Zukunft im sich ändernden Stadtgefüge. Die Ergebnisse sind noch offen. Aber der Bushof ist ein Kind seiner Zeit und hat deshalb „Talent zum Monument“.
Der Rundgang findet am Tag des Offenen Denkmals um 10:00 h, 11:30 h, 13:00 h und 14:30 h statt.

Dr. Holger A. Dux 232-01604
So 10. September 2023 • kostenfrei
Treffpunkt: vhs Aachen, vor dem Haupteingang, Peterstraße 21-25

Das ehemalige Regierungsgebäude Rundgang

Das ehemalige Regierungsgebäude am Theaterplatz 14 war zwischen 1933 und 1944 Sitz der Aachener Staatspolizeistelle - kurz: Gestapo. Im linken Seitenanbau an der Ecke Borngasse befand sich der Hauptsitz der Beamten und Angestellten der Staatspolizeistelle, die von dort aus den Regierungsbezirk Aachen überwachten. In den Räumen verhörten und folterten die Beamten politisch Unliebsame und Gegner*innen des Nationalsozialismus und hielten sie gefangen. Gibt es heute noch sichtbare Zeichen der NS-Herrschaft an und im Gebäude? Was erinnert an die Geschichte der Geheimen Staatspolizeistelle am Theaterplatz? Der Rundgang zeigt das Gebäude aus einer bis dato unbekanntenen Perspektive.

Rene Porger 232-01606
10. September 2023
So 14:00–15:30 Uhr • kostenfrei
Treffpunkt: Vor dem Gebäude,
Theaterplatz 14

Deutscher Weiterbildungstag in der Städteregion

Die vhs Aachen beteiligt sich am Deutschen Weiterbildungstag der Städteregion und bietet einen ganzen Tag verschiedene digitale Angebote zum Thema „Transformation“,

Weitere Informationen unter:
www.regionaachen.de/weiterbildungstag-2023/
Do 21. September 2023



Ausstellungen

in die Welt

Ausstellung zum Semesterthema

Die Ausstellung zeigt Arbeiten des Künstlers Evangelos Rodoulis, der konventionelle Methoden mit künstlicher Intelligenz verbindet. Rodoulis nutzt Algorithmen, um Bilder und Informationen zu analysieren und auf der Grundlage dieser Analysen neue künstlerische Werke zu schaffen. So werden die Auswirkungen der Vernetzung auf Bildung, Mensch, Kunst und Gesellschaft reflektiert. Inspiriert ist die Ausstellung vom Jahresthema des Deutschen Volkshochschul-Verbandes: „vernetzt“.

bis 27. August 2023, vhs,
Peterstraße 21-25, 1. Etage
kostenfrei

Selbsthilfe interkulturell – den Selbsthilfegedanken verbreiten Ausstellung

Selbsthilfe – das bedeutet voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Sie gibt Menschen Halt in schwierigen Lebenssituationen und entwickelt gemeinsam mit ihnen Lösungen für Alltagsprobleme, insbesondere im Umgang mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Jeder vierte Mensch in Deutschland hat einen Migrationshintergrund. Aufgrund von sprachlichen und kulturellen Barrieren ist der Zugang zu Angeboten der Selbsthilfe für sie jedoch häufig schwierig. Die kultursensible Wanderausstellung „Selbsthilfe und Migration“ möchte Selbsthilfe für Menschen mit Migrationsgeschichte erklären, und dazu motivieren, sich selbst zu engagieren.

6. bis 26. September, kostenfrei
Ausstellungseröffnung: Di 5. September
2023,

232-08079

vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage
kostenfrei

50 Jahre Bushof

Ausstellung, Vorträge, Diskussionen anlässlich des 50jährigen Bestehens des Aachener Bushofs

Für die einen eine Bausünde, für die anderen ein Paradebeispiel der brutalistischen Baukunst – der Aachener Bushof polarisiert. Als städtebauliche Innovation der 1970er Jahre kombiniert der Multifunktionskomplex den zentralen Busbahnhof mit einer Tiefgarage für den Individualverkehr, Büros und Einkaufszentrum, Wohnen und Freizeit – neben einem Jugendtreff, einem Kinderhort war auf dem Innenhof eine Eisbahn zum Schlittschuhlaufen geplant.

Aktuell wird diskutiert, wie es mit dem Bushof weitergehen soll. Wird er zum „Haus der Neugier“ mit Stadtbibliothek und Volkshochschule? Oder gibt es ganz andere Nutzungsideen? Zum 50jährigen Bestehen soll der Bushof in Bildern, Vorträgen und Diskussionsveranstaltungen thematisiert werden und, ganz im brutalistischen Stil, Stein des Anstoßes für neue städtebauliche Ideen und Konzepte sein.

Programm unter www.vhs-aachen.de
30. September, kostenfrei



Alles auf einer Seite – das Aachener Bildungsportal

Seminare, Ausstellungen, Vorträge, Bücher, Hörbücher und vieles mehr: All das kann auf dem Aachener Bildungsportal gefunden werden. Das regionale Vergleichsportal der Stadt bietet eine barrierefreie, übersichtliche Darstellung von Veranstaltungen und Medien kommunaler und privater Bildungsanbieter*innen in Aachen. Eine erste Version des Portals gibt es unter „bildungsportal.aachen.de“. Hier gelangt man über eine Schlagwortsuche mit vielen individuellen Filtern zu dem für sich passenden Angebot. Und das alles werbe- und provisionsfrei. Das Portal wird redaktionell betreut, zu den vertretenen Anbietern*innen gibt es Qualitätsangaben und Barrierefreiheitsinformationen. Insbesondere für kleinere, gemeinwohlorientierte Anbieter*innen ist das Aachener Bildungsportal eine willkommene Möglichkeit, trotz geringer Mittel für die Bewerbung ihres Angebotes auf dem Bildungsmarkt nicht nur

sichtbar, sondern gleichauf mit den großen Anbietern*innen angezeigt zu werden. Auch die Angebote der vhs Aachen sind im Aachener Bildungsportal zu finden. Das Portal wurde hier als Teilprojekt des Förderprogramms „Digitale Modellregionen in NRW“ der Landesregierung Nordrhein-Westfalen entwickelt und wird auch weiterhin von der vhs betreut. Für diejenigen, die bei einem Besuch der vhs mal ins Portal schauen möchten oder die keinen Zugang zum Internet haben, steht ein Bedienterminal im modernisierten Service-Center zur Verfügung. Barrierefreiheit hat die oberste Priorität: Der Weg zum Terminal ist mit einem taktilen und visuellen Leitsystem gekennzeichnet, das Gerät selbst mit vielen Funktionen ausgestattet, die eine Bedienung für alle Interessierten möglich macht. Das Portal verfügt zusätzlich über Vergrößerungs- und Vorlesefunktionen und Mehrsprachigkeit, darunter Leichte Sprache und Gebärdensprache.

Das Aachener Portal wird im Laufe der nächsten Monate mit weiteren Angeboten gefüllt. Die Redaktion lädt alle Aachener Anbieter*innen ein, ihre Angebote kostenlos im Portal zu veröffentlichen.



bildungsportal.aachen.de

Gefördert durch:

Ministerium für Wirtschaft, Innovation,
Digitalisierung und Energie
des Landes Nordrhein-Westfalen



DIGITALE
NORDRHEIN-WESTFALEN
MODELLREGIONEN

vhs Volkshochschule
Aachen





vhs.wissen live – das digitale Wissenschaftsprogramm

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux
Telefon: +49 241 4792-172
holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs
Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de

vhs.wissen live steht für hochkarätige Vorträge von Expert*innen aus Politik, Kultur, Wissenschaft und Gesellschaft, die Teilnehmende kostenfrei digital verfolgen und über die sie anschließend live mit den Vortragenden diskutieren können.

Interessierte können sich unverbindlich und kostenfrei für die Reihe vhs.wissen live anmelden. Die Zugangsdaten werden drei Tage vor dem Termin verschickt. Außerdem erhält jeder, der*/die angemeldet ist, am Nachmittag der Veranstaltung eine Erinnerung.

Anmeldung: Service-Center der vhs Aachen
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

vhs – ganz einfach mehr wissen!



Der QR-Code führt Sie zum gesamten Programm von vhs.wissen live.

Die Demokratie und ihre Zukünfte Online-Vortrag

In autoritären Regimen werden Zukunftsvorstellungen oft mit Bildern vergangener Größe überblendet. In Demokratien hingegen müssen Regierungen plausible Gründe für Zuversicht vorbringen. Dies fällt angesichts der Klimakrise schwer.

Geht der Demokratie also die Zukunft aus? Wie lässt sich glaubwürdig so etwas wie kollektive Zuversicht, politische Hoffnung generieren?

Eine vergleichende Perspektive macht Optionen erkennbar.



Felix Heidenreich arbeitet am Internationalen Zentrum für Kultur und Technikforschung (IZKT) der Universität Stuttgart. Im akademischen Jahr 2017/2018 war er Alfred-Grosser Gastprofessor in Paris und Nancy (Sciences Po).

Prof. Dr. Felix Heidenreich 232-10201
11. September 2023
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus

Online-Vortrag

In den letzten Jahren konnte man eine Normalisierung von Ideen und Vorstellungen aus der extremen Rechten beobachten.

Inzwischen bringt diese Normalisierung immer mehrere antidemokratische Parteien an die Macht, zuletzt in Italien. Doch Italien ist kein Einzelfall. In Frankreich profilierte sich in den letzten Präsidentschaftswahlen ein offen rassistischer Kandidat aus der Partei Reconquête.

Wie konnte es so weit kommen? Will man die Normalisierung der extremen Rechten verstehen, muss man den Populismus berücksichtigen. Der Vortrag setzt sich mit der Rolle des Populismus in der Normalisierung rechtsextremer Ideologien.



Paula Diehl ist Direktorin des Internationalen Netzwerks für Populismusforschung an der Universität Kiel. Ihre Forschungsschwerpunkte sind Demokratietheorie, Totalitarismus, Populismus, Medien und Politik und die Theorie

des politischen Imaginären.

Prof. Dr. Paula Diehl 232-10202

12. September 2023

Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission

Online-Vortrag

Im Frühjahr 1493 bestätigte Papst Alexander VI. das Anrecht der spanischen Könige auf die neuentdeckten Gebiete jenseits des Atlantiks, wenn sie deren Missionierung betrieben. Damit war ein Grundmuster vorgegeben. Bernhard Maier zeigt, wie Missionare die Unterwerfung der Welt moralisch flankierten, doch dabei bald an Grenzen stießen.

Bekehrungen waren selten nachhaltig. Man musste die Sprachen der Heiden erlernen, die Frohe Botschaft übersetzen, Mythen und Rituale christlich deuten, Schulen gründen, medizinische Versorgung bieten, ja, wenn nötig die anvertrauten Völker paternalistisch auch gegen die eigene Kolonialmacht in Schutz nehmen. So änderten sich mit der Mission auch die Religionen in den Missionsgebieten, die christliche Muster übernahmen und teils selbst missionarisch wurden, während viele Missionare einen neuen Sinn für Spiritualität und Ganzheitlichkeit mit nach Hause brachten.



Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Universität Tübingen.

Prof. Dr. Bernhard Maier 232-10204

27. September 2023

Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung

Online-Vortrag

Russlands Krieg gegen die Ukraine hat Europa radikal verändert und eine epochale Verschiebung der Weltentwicklungen ausgelöst. Deutschlands lang gepflegte Illusionen über Krieg und Frieden haben das Land und Europa erpressbar und verwundbar gemacht. Der Sicherheitsexperte Christian Mölling analysiert die sicherheitspolitische Lage und zeigt, was sich ändern muss, damit uns nicht fatale Folgen drohen.



Dr. Christian Mölling ist Forschungsdirektor der Deutschen Gesellschaft für Auswärtige Politik (DGAP). Er forscht und berät seit über 20 Jahren zu Sicherheit und Verteidigung. Seit dem 24. Februar 2022 ist er als Experte auch

aus dem öffentlichen Diskurs nicht mehr wegzudenken.

Dr. Christian Mölling 232-10205

1. Oktober 2023

So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Grausamer Despot oder kolonialer Held? – Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur

Online-Vortrag

Keine andere historische Figur der belgischen Geschichte wird so kontrovers diskutiert wie Léopold II. von Belgien. Denn Léopold war nicht nur belgischer Souverän, sondern auch Herrscher über ein riesiges Gebiet in Zentralafrika - den 1885 gegründeten "Kongo-Freistaat". Historiker sind sich einig, dass Léopolds Herrschaft im Kongo zu den dunkelsten Kapiteln der europäischen Kolonialgeschichte gehört. Die Wahrnehmung seiner Person in der belgischen Gesellschaft ist hingegen bis heute ambivalent. Wie kommt es zu diesen unterschiedlichen Deutungen

Léopolds II. und welche Faktoren bedingen eine kritische Auseinandersetzung mit dem Phänomen Léopold?



Dr. Julia Seibert hat zur Geschichte des Kongo und zu Léopold II. publiziert - u.a. in dem Sammelband „Tyrannen: Eine Geschichte von Caligula bis Putin“, der 2022 bei C.H. Beck erschien.

Dr. Julia Seibert 232-10207

8. Oktober 2023

So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem/der Sachbuchpreisträger*in 2023

Online-Vortrag

Auch 2023 ist eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels geplant.

Genauere Informationen werden mitgeteilt, sobald feststeht, wer in diesem Jahr den Sachbuchpreis erhalten wird.

N.N. 232-10210

11. Oktober 2023

Mi 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Warum Erben ungerecht ist

Online-Vortrag

Der Philosoph Stefan Gosepath vertritt die These, dass Erben und Vererben eigentlich ungerecht sind, da sie dem Begünstigten einen ungerechten Vorteil und der Gesellschaft Nachteile verschaffen. Um diese Auffassung zu begründen, wird Gosepath zunächst die wichtigsten gerechtigkeitsbasierten Argumente gegen das Erben vorbringen. Anschließend wird er diese Positionen dann gegen vier der wichtigsten normativen Argumente zugunsten des Vererbers verteidigen, die sich auf das Eigentumsrecht, den Vergleich zu Schenkungen, den Wert der Familie und ökonomische Argumente beziehen.



Stefan Gosepath ist Professor für Philosophie an der FU Berlin. Zuvor forschte er u.a. an der Columbia University und an der Harvard University.

Prof. Stefan Gosepath 232-10213

12. Oktober 2023

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann

Online-Vortrag

Wir Menschen leben seit unserer Geburt mit Pilzen zusammen. Manche leben in und auf unseren Körpern, sind unsere ständigen Begleiter und gehören damit zu unserer normalen Mikrobiota.

Sie helfen uns, Nährstoffe besser zu verarbeiten und stärken unser Immunsystem. Andere Pilze leben in Symbiose mit Pflanzen und versorgen diese mit Nährstoffen und Wasser aus der Erde. Pilze sorgen also für uns und unsere Umwelt und formen diese aktiv mit, obwohl sie mikroskopisch klein sind. Die Pilzbiotechnologie von heute erforscht, wie Stoffwechsellpotentiale von Pilzen für eine nachhaltige und kreislauffähige Bioökonomie nutzbar gemacht werden können. Entstehen in Zukunft nicht nur Medikamente, Enzyme und Biokraftstoffe aus Pilzen sondern auch Kleidung, Möbel oder gar Häuser? Wie das gelingen könnte, und warum hier eine intensive Zusammenarbeit aus Wissenschaft, Kunst und Gesellschaft so wichtig ist, erläutert Vera Meyer. Ihre transdisziplinären Forschungsvorhaben verbinden Natur- und Ingenieurwissenschaften mit Kunst, Design und Architektur und entwerfen so biobasierte Szenarien für mögliche Lebens- und Wohnwelten der Zukunft.



Prof. Dr. Vera Meyer leitet das Fachgebiet für Angewandte und Molekulare Mikrobiologie an der Technischen Universität Berlin und ist darüber hinaus auch als freischaffende Künstlerin unter dem Pseudonym V. meer aktiv.

Sie ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech). Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Prof. Dr. Vera Mayer 232-10216
17. Oktober 2023
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023

Online-Vortrag

Auch 2023 ist eine Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger/in des Deutschen Buchhandels geplant.

Sobald feststeht, wer den Preis erhält, wird es weitere Informationen geben.

N.N. 232-10219

23. Oktober 2023
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land

Online-Vortrag

Ist Israel eine Demokratie? Ist Israel ein Apartheidstaat? Ist Kritik an Israel antisemitisch? Ist Israel ein fundamentalistischer Staat? Gehört Palästina den Palästinensern?



Richard C. Schneider, SPIEGEL-Autor und langjähriger Israel-Korrespondent der ARD, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv, kennt Alltag und Geschichte des Landes und weiß um die gängigen Vorbehalte und Vorurteile in Deutschland.

Bei den Antworten auf diese fünf Fragen setzt er an, um einige grundlegende Dinge über Israel zu erklären – 75 Jahre nach der Staatsgründung Israels und in einem entscheidenden Moment für die Demokratie des Landes.

Richard C. Schneider 232-10222

29. Oktober 2023
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche

Online-Vortrag

Die Geschichte eines tiefgreifenden Vertrauensbruchs: Eine „Zäsur in der Kirchengeschichte“ – so bewertet der Historiker Thomas Großbölting den weltweiten sexuellen Missbrauch in der katholischen Kirche. In diesem Vortrag zeichnet er die Geschichte von Betroffenen, Tätern und Vertuschern des Missbrauchsskandals nach und analysiert die fatalen kirchlichen Strukturen, die die Taten ermöglichten.



Thomas Großbölting ist Direktor der Forschungsstelle für Zeitgeschichte in Hamburg und Professor für

Geschichte an der Universität Hamburg.

Prof. Dr. Thomas Großbölting 232-10225

5. November 2023
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch

Online-Vortrag

Roboter können dem Menschen schwere, monotone und gefährliche Arbeiten abnehmen: in Laboren und Fabrikhallen ebenso wie in der Alten- oder Krankenpflege. Industrie-Roboter gehören längst zum Alltag und werden für die Industrie 4.0 stetig weiterentwickelt.

Mit Blick auf die zunehmenden Möglichkeiten der Künstlichen Intelligenz rückt das Zusammenspiel von Mensch und Roboter weiter in den Fokus. Hier wird nicht mehr allein der Mensch Entscheidungen treffen. Der Vortrag thematisiert die gesellschaftlichen und ethischen Fragen, die der Einsatz solcher Technologien aufwirft.



Michael Decker ist Professor für Technikfolgenabschätzung und Leiter des Bereichs „Informatik, Wirtschaft und Gesellschaft“ des KIT. Er ist Mitglied der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Deutschen Akademie der Technikwissenschaften (acatech).

Prof. Dr. Michael Decker 232-10227

7. November 2023
Di 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



**Die Moskau-Connection:
Das Schröder-Netzwerk und
Deutschlands Weg in die
Abhängigkeit**

Online-Vortrag

Deutschland hat über viele Jahre die Gefahr ignoriert, die von Putins Regime ausging. Es hat die Warnungen seiner europäischen Nachbarn in den Wind geschlagen und sich von Gas und Öl aus Russland immer abhängig gemacht.

Wie konnte es dazu kommen? Welche Rolle spielte dabei Gerhard Schröder als SPD-Bundeskanzler und späterer Gas-Lobbyist mit seinem weitverzweigten Netz in Politik und Wirtschaft?

Warum schlug CDU-Kanzlerin Angela Merkel keinen weitsichtigeren Kurs ein? Welche geschäftlichen und politischen Verbindungen, aber auch welche wirtschaftlichen und strategischen Interessen führten dazu, dass Deutschland auf Putin setzte, obwohl er schon vor seinem Überfall auf die Ukraine Kriege geführt, die Opposition ausgeschaltet und Freiheits- und Menschenrechte missachtet hatte?



Die FAZ-Korrespondenten Reinhard Bingener und Markus Wehner decken in dem Vortrag die Moskau-Connection der deutschen Politik auf und zeigen, wie eine der größten Fehleinschätzungen deutscher Außenpolitik seit 1945 möglich wurde.



**Dr. Reinhard Bingener,
Markus Wehner**

232-10228

9. November 2023

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Vermögensungleichheit und
Klassenanalyse**

Online-Vortrag

Das Schisma zwischen Eigentum und Nicht-Eigentum an Produktivvermögen galt einst als der zentrale Klassengegensatz in kapitalistischen Gesellschaften.

In Deutschland besitzt das reichste Prozent der Bevölkerung rund 35 Prozent des gesamten Vermögens, und bis weit in die Mittelschichten hinein haben Wohneigentum und Finanzvermögen eine wichtige Funktion für die soziale Absicherung und Statusreproduktion. Der Vortrag geht der Frage nach, wie man Vermögensungleichheiten aus klassenanalytischer Perspektive verstehen kann.



Nora Waitkus ist Assistant Professor an der London School of Economics (LSE)

Dr. Nora Waitkus

232-10231

13. November 2023

Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten

Online-Vortrag

Sie sind bekannt für ihre verblüffende Intelligenz, für das clevere Benutzen von Werkzeugen und für ihr außergewöhnlich soziales Miteinander: Raben und Krähen faszinieren und begleiten Menschen seit jeher. Doch leben Kolkraben wirklich so streng in Zweierbeziehungen wie Ehepaare im Einfamilienhaus? Warum verlassen sie ein Gebiet, in dem es genug Nahrung gibt? Wie gelingt es ihnen, sich in andere hineinzusetzen? Und welche Regeln prägen ihr komplexes Sozialsystem?



Thomas Bugnyar ist ein weltweit renommierter Verhaltens- und Kognitionsbiologe. Er ist Professor an der Universität Wien. Sein Buch über Raben wurde als Wissenschaftsbuch 2023 ausgezeichnet.

Prof. Thomas Bugnyar

232-10234

16. November 2023

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

**Wo die Zitronen blühen –
Kulturgeschichte der italienischen
Küche**

Online-Vortrag

Italy goes global. Pizza und Pasta, Espresso und Gelato und nicht zu vergessen Salat sind zu Lieblingsspeisen der Menschheit arriviert. Worauf beruht dieser Erfolg?

Faktoren wie mediterrane Diät und schnelle Nachkochbarkeit, Auswanderung und der regionale Elan der Slow Food-Ideen sorgen dafür, daß ein 2500 Jahre altes kulinarisches Erbe aktueller denn je interpretiert wird. Ein spannender Gang durch die Epochen der cucina italiana mit dem Gastrosophen Dr. Peter Peter.



Dr. Peter Peter (www.pietropietro.de) lehrt am Zentrum für Gastro-sophie der Universität Salzburg. Er entwirft kulinarische Reisen und verfasst die Kolumne Peters Lebensart für das Rotary Magazin. Seine prämierten Kulturgeschichten der Italie-

nischen, Deutschen, Österreichischen und Französischen Küche gelten als Standardwerke.

Dr. Peter Peter

232-10237

23. November 2023

Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

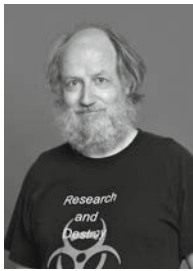
Die Intelligenz der Bienen

Online-Vortrag

Bienen verfügen über ein vielfältiges Repertoire an Instinkten, das das Funktionieren des Bienenstocks wie eine Maschine ermöglicht.

Verschiedene Arbeiterinnen spezialisieren sich auf den Wabenbau, die Klimakontrolle, die Verteidigung und die Suche nach Nektar und Pollen. Traditionell existiert die Vorstellung, dass die kleinen Gehirne der Bienen aber nur wenig Verhaltensflexibilität und Lernverhalten zulassen.

In den letzten Jahren entdeckte man jedoch, dass Bienen Fähigkeiten wie Zählen, Aufmerksamkeit, den Gebrauch einfacher Werkzeuge, Lernen durch Beobachtung und Metakognition (Wissen über das eigene Wissen) besitzen. Es gibt nun sogar Hinweise darauf, dass Bienen eine Form von Bewusstsein haben könnten, mit autobiografischen Erinnerungen, emotionalen Zuständen, der Möglichkeit, zumindest für die unmittelbare Zukunft zu planen und Probleme durch Nachdenken statt durch Versuch und Irrtum zu lösen. Dies könnte tiefgreifende Auswirkungen auf die Forschungsethik und den Schutz von Bestäubern haben.



Prof. Dr. Lars Chittka lehrt Biologie in London. Er ist u.a. Mitglied der Deutschen Akademie der Naturforscher Leopoldina und der Royal Entomological Society of London

Prof. Dr. Lars Chittka 232-10240
26. November 2023
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass

Online-Vortrag

Selten schien der Westen so geschlossen wie zu Beginn des Ukraine-Kriegs. Die Werte der Freiheit und Demokratie galt es gegen ein autokratisches System zu verteidigen. Doch hinter der vermeintlichen Geschlossenheit zeigten sich schnell die ersten Bruchstellen. Wie werden wirtschaftliche Zwänge mit politischen Zielen in Einklang gebracht? Wie viel sind dem Westen die eigenen Ideale wert?

Dass sich dahinter ein tiefgreifendes strukturelles Problem des Westens verbirgt, zeigt die Ethnologin und Islamexpertin Susanne Schröter im Vortrag. Angesichts der jüngsten Konflikte in der Ukraine, in Afghanistan und Mali sowie der Planlosigkeit westlicher Regierungen im Umgang mit Migrationsbewegungen, Islamismus und Cancel Culture diagnostiziert sie einen zwischen Hybris und Selbsthass gefangenen Westen, der unentwegt die Werte der Demokratie beschwört, sie aber gleichzeitig immer dann verrät, wenn es darauf ankommt.



Prof. Dr. Susanne Schröter lehrte und forschte u.a. an der University of Chicago und der Yale University. 2008 wurde sie auf die Professur für „Ethnologie kolonialer und postkolonialer Ordnungen“ und an die Goethe-Universität Frankfurt berufen, wo

sie seit 2014 das „Frankfurter Forschungszentrum Globaler Islam“ leitet.

Prof. Dr. Susanne Schröter 232-10243
3. Dezember 2023
So 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei

Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung – die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek

Online-Vortrag

Mit den Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ besitzt die Alte Pinakothek in München einen besonderen Schatz:

17 kleine Tafelbilder versammelt in einem eigenen Kabinett erzählen die Geschichte der Maria de' Medici, die nach dem Tod ihres Mannes König Heinrich IV. von Frankreich, stellvertretend für ihren minderjährigen Sohn die Regentschaft übernahm. Auch nach dessen Thronbesteigung versuchte sie politisch Einfluss zu nehmen und eigene politische Ziele durchzusetzen.

Peter Paul Rubens, der zu den gefragtesten Malern seiner Zeit zählte, nahm den Auftrag an, ihre Geschichte zu erzählen und in ihrem Sinne zu deuten. Die großen Leinwandbilder zählen heute zu den Attraktionen im Louvre. Ihnen voraus gingen die Ölskizzen, in denen Rubens erste Ideen entwickelte, manchmal auch verwarf, und die später den Beratern der Königin vorgelegt wurden, bevor es an die Produktion der monumentalen Gemälde in der Werkstatt ging. Die vorbereitenden Ölskizzen jedoch, von denen sich der überwiegende Teil in der Alten Pinakothek befindet, sind völlig eigenhändig und unschätzbare Dokumente für die Genese dieses berühmten Zyklus.



Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung wird live aus der Alten Pinakothek in München gestreamt.

Mirjam Neumeister 232-10246
14. Dezember 2023
Do 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei



Der QR-Code führt Sie zum gesamten Programm von vhs.wissen live.

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Weitere Onlineveranstaltungen zum Thema „Kunst und Kultur“ finden Sie ab Seite 19





vhs unterwegs

Ein besonders intensives Reise- und Bildungserlebnis. Schon kurz nach der Eröffnung der Volkshochschule Aachen wurden in den frühen 1950er Jahren ein- oder mehrtägige Reisen zu Zielen in der Umgebung und im Ausland angeboten. Daraus ergibt sich eine jahrzehntelange Erfahrung bei der Auswahl der Reiseziele und eine bis ins Detail am humanistischen Bildungskanon und an den Bedürfnissen der Teilnehmenden orientierte professionelle Betreuung und Durchführung unserer Angebote.

Die Fahrten, Reisen und Bildungsurlaube werden von einem Team qualifizierter Dozent*innen geplant und begleitet. Sie kennen die Ziele aus eigener Anschauung und ermöglichen den Teilnehmenden, die verschiedenen Orte in jeglicher Hinsicht kennenzulernen: Länderkundliche Inhalte, Kunst- und Kulturgeschichte, Informationen über aktuelle gesellschaftliche Situationen und Lebensweisen bis hin zum Genuss kulinarischer Besonderheiten prägen das Angebot.

vhs unterwegs wird in Kooperation mit den Volkshochschulen Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg durchgeführt und wird ideell unterstützt durch das Forum für Kunst und Kultur in der Euregio e.V. im Eurode Bahnhof.

Viel Spaß bei der Auswahl der Reise!

Bei Studienfahrten ist ein kostenfreier Rücktritt bis 21 Tage vor Beginn möglich.

Studienreisen

Delft und Den Haag – eine Zeitreise ins 17. Jahrhundert Studienreise

In Delft und Den Haag gibt es kulturelle Schätze der holländischen Barockzeit: Angefangen vom Blick auf Delft à la Vermeer am alten Hafen, über eine Grachtenfahrt in der wohl schönsten Stadt der Niederlande, führt die Tour zum Besuch in Den Haag bei Vermeers faszinierenden „Mädchen mit dem Perlenohrring“.

Im Vermeer Centrum Delft werden dessen Meisterwerke anhand von Repliken präsentiert, während in Den Haag im eleganten Kunstmuseum Mauritshuis die ganze Vielfalt des „Goldenen Zeitalters“ ausgestellt ist. Außerdem bleibt bei der Exkursion Zeit für die ungewöhnliche Ausstellung zur Raubkunst sowie für eigene Erkundungen.

Nähere Informationen gibt es ab Mitte Juli im Service-Center oder auf der Website der vhs Aachen.

Sonja Lucas **232-10301**

14./15. Oktober 2023

Sa 08:00–20:00 Uhr, So 08:00–20:00 Uhr

Abfahrt: Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen



Vorankündigung

Städtereise Hamburg mit Besuch der Caspar-David-Friedrich-Ausstellung

Studienreise

Nähere Informationen gibt es ab Mitte Juli im Service-Center oder auf der Website der vhs Aachen.

Birgit Esser

232-10303

4. März 2024

Mo 08:00–20:00 Uhr

Studienfahrten

Hohenbusch Klassixx: Filmklassiker & more: Open-Air-Konzert

Studienfahrt

Von Hollywood bis Babelsberg: Nach dem großen Erfolg der ersten „Hohenbusch Klassixx“ Veranstaltung 2022 findet die Reihe ihre Fortsetzung. An diesem Abend kommen die bekanntesten symphonischen Filmmusiken von Hans Zimmer, Enio Morricone, Harold Faltermaier, Leonard Bernstein oder John Williams zur Aufführung.

Titel aus „Star Wars“, „Love Story“, „Forrest Gump“ werden ebenso zu hören und zu genießen sein, wie die großen Werke aus „Doktor Schiwago“, „Schindlers Liste“ oder „Jurassic Park“. Zudem wird die Veranstaltung mit namhaften Solist*innen und Überraschungsgästen aufwarten.

Das Haus Hohenbusch ist ein ehemaliges Klostergut vor den Toren der Stadt Erkelenz im Kreis Heinsberg. Die Freilichtbühne wird vor der malerischen Kulisse des historischen Herrenhauses aufgebaut.

Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls: 17.40 Uhr.

Eine Anmeldung ist bis zum 9. August möglich

Frank Körfer

232-10320

26. August 2023

Sa 18:00–23:30 Uhr • 100,- €/k.E.

Haus Hohenbusch, 41812 Erkelenz



Soest – Stadt der „grünen“ Romanik

Studienfahrt vhs unterwegs

Soest, im Herzen Westfalens gelegen, hat eine der am besten erhaltenen Stadtlandschaften Deutschlands. Noch immer verleihen fünf erhabene Kirchenbauten der Stadt einen unverwechselbaren Charakter. Das imposante Patroklimünster bildet mit der Petrikerche und der hansischen Nikolauskapelle eine eindrucksvolle Baugruppe. Die spätgotische Wiesenkirche mit dem bekannten Westfälischen Abendmahl, die Hohnekirche mit ihren Wandmalereien und die Stadtbefestigung mit dem Osthofentor komplettiert das Bild einer mittelalterlichen Stadt. Geplant ist auch ein Besuch des Wilhelm-Morgner-Museums. Morgner stammt aus Soest und gehört zu den bedeutenden Malern des Expressionismus.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung und Begleitung

Eintritte werden vor Ort erhoben: etwa 5,- € Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls: 07:40 Uhr.

Eine Anmeldung ist bis zum 7. September möglich.

Georg Tilger 232-10322

30. September 2023
Sa 08:00–21:00 Uhr • 86,- €/k.E.

Abfahrt: 08:00 Uhr Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen

A-Ma-Liè-Tour – Aachen, Maastricht und Lüttich Studienfahrt

Mit drei öffentlichen Verkehrsmitteln ist das schöne Umland der Euregio zu erreichen - umweltfreundlich und voller spannender Eindrücke! Die Zugfahrt nach Lüttich führt an den Resten der ehemaligen Industriebauten an der Vesdre vorbei. Gleich daneben blickt man auf die schöne Heckenlandschaft um Eupen und Verviers. Nach einem Rundgang mit vielen architektonischen Sehenswürdigkeiten und Geschichten um Gestalten, die für Lüttich bedeutsam sind, geht es mit dem Schiff über Maas und Albertkanal an pittoresken Ufern vorbei durch die Schleuse von Ternaaien nach Maastricht. Anschließend fährt der Bus durch das Limburger Ländchen nach Aachen zurück.

Entgelt: inklusive Fahrt, Schiffsticket und Begleitung. Eintritte werden vor Ort erhoben. Eine Anmeldung ist bis zum 11. Oktober möglich.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 232-10324

22. Oktober 2023
So 08:45–18:30 Uhr • 49,- €/k.E.

Treffpunkt: Hauptbahnhof Aachen, vor dem Eingang, 08:45 Uhr

„Mensch – Mythos – Welt“ im Von-der-Heydt-Museum Wuppertal Studienfahrt

Pablo Picasso und Max Beckmann leisteten in der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts entscheidende Beiträge zu einer Neudefinition der Möglichkeiten gegenständlicher Malerei. Auch wenn sich beide nicht begegnet sind, bietet die Ausstellung die Möglichkeit, ihre Werke und damit ihre künstlerischen Auffassungen zu vergleichen. Trotz unterschiedlicher Ansätze überschneiden sich ihre Positionen auf überraschende Weise. Während beide Künstler einerseits alte Regeln der Bildordnung zerstörten, griffen sie andererseits auf kunsthistorische Traditionen zurück.

Nach dem Ausstellungsbesuch gibt es noch Zeit für einen längeren Aufenthalt im Museum oder einen Besuch der Wuppertaler Innenstadt, beispielsweise bei einer Fahrt mit der Schwebebahn.

Entgelt: inkl. Fahrt, Führung, Eintritt und Begleitung. Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls: 09:10 Uhr

Eine Anmeldung ist bis zum 5. Oktober möglich.

Ein Einführungsvortrag dazu findet am 20.10.2023 statt. (Veranstaltungsnummer 232-10424).

Sabine Mayer-Terwort 232-10326

28. Oktober 2023
Sa 09:30–18:30 Uhr • 86,- €/k.E.

Abfahrt: 09:30 Uhr Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Aachen



Museumsbesuch in Kelmis – La Calamine: Von A bis Zink Exkursion

Direkt vor den Toren Aachens liegt das ehemalige „Neutral-Moresnet“. Ein überschaubares Gebiet, das wegen seiner Bodenschätze heiß begehrt war. Das Museum Vieille Montagne ist perfekt, um an einem authentischen Ort in die Grenzgeschichte(n) Ostbelgiens einzutauchen. Die faszinierende Geschichte von „Neutral-Moresnet“ ist untrennbar mit dem dort abgebauten Zinkmineral Galmei verbunden. Dem sachkundig begleiteten Besuch im ehemaligen Verwaltungsgebäude der „Vieille Montagne“, einem Bau in den Formen des Jugendstils, schließt sich eine Entdeckungstour entlang des Casinoweihers und den Bergbaurelikten an.

Entgelt: inkl. Kombi-Führung und Eintritt Eigene Anreise (Parkplätze sind am Museum vorhanden),

Buslinie 24 ab Aachen Bushof fährt bis vor das Museum.

Eine Anmeldung ist bis zum 18. Oktober möglich.

Jan Sabri Cetinkaya 232-10327

28. Oktober 2023
Sa 14:00–17:00 Uhr • 15,50 €/k.E.

Treffpunkt: Chaussée de Liège 278, 4720 Kelmis, Belgien

130 Jahre Art Nouveau in Brüssel: Architektonische Juwelen im Europaviertel Studienfahrt

2023 feiert die Art-Nouveau-Hauptstadt Brüssel ihr einzigartiges Jugendstilerbe mit der Öffnung bisher meist verborgener Interieurs. Am Square Ambiorix geht es los mit einem Blick in die wunderbare Welt des Hôtel van Eetvelde. Es ist ein typisches Beispiel für einen Entwurf des Architekten Victor Horta, der dem einstigen Privathaus Licht, Leichtigkeit und Harmonie verlieh. Im Parc du Cinquantenaire (Mittagspause) steht die Art-Nouveau-Abteilung des Musée Art Histoire im Mittelpunkt. Palais Stoclet und das Künstlerhaus Maison Cauchie zeigen beispielhaft die kantigere Spielart des Jugendstils.

Entgelt: inklusive Fahrt, Führung, Eintritte und Begleitung. Abfahrt am Busparkplatz Friedhof Hüls: 07:40 Uhr.

Eine Anmeldung ist bis zum 5. Oktober möglich.

Sonja Lucas 232-10328

29. Oktober 2023
So 08:00–19:30 Uhr • 112 €/k.E.

Abfahrt: Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Nähe Sporthaus Drucks

Eupen – Unterstadt Studienfahrt

Im 18. Jahrhundert zogen wegen Platzmangels in der Eupener Oberstadt die Tuchfabrikanen und Kaufleute in Areale der heutigen Unterstadt um. Auf dieser Tour erfahren die Teilnehmenden Interessantes aus der Geschichte der Tuchfabriken und ihrer Eigentümer. Die Bäche, Wassereinflüsse, Schleusen, „Diks“ und Wehre waren wesentliche Voraussetzungen für die Entwicklung des Standorts.

Eine ehemalige Arbeitersiedlung veranschaulicht, dass „sozialer Wohnungsbau“ keine Erfindung des 20. Jahrhunderts ist. Andererseits belegen Bauten nach Entwürfen des Aachener Baumeisters Laurenz Mefferdatis, dass die Eigentümer der Tuchfabriken wohlhabend gewesen sind.

Für diesen Rundgang sollte man gut zu Fuß sein.

Eine Anmeldung ist bis zum 18. Oktober möglich.

Bei Bedarf können Fahrgemeinschaften gebildet werden.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 232-10332
29. Oktober 2023

So 10:00–13:45 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Parkplatz vor dem Kukuk, Eupener Str. 420, Aachen



Andernach – von Bäckerjungen und Mariendom

Studienfahrt

In der am Rhein gelegenen Stadt steht einer der bedeutenden spätromanischen Kirchenbauten. Zusammen mit dem Runden Turm prägt ihre Doppelturmfassade die Stadtsilhouette.

Nur durch einige Stadttore, von denen das Rheintor noch erhalten ist und zum Rathaus am Markt führt, konnte die von mächtigen Befestigungsanlagen geschützte Stadt früher betreten werden. Heute spaziert man über die alten Wälle und kommt zur Burgruine der Kölner Kurfürsten, die die südlichste Ecke des Erzbistums als Zolleinnahmestelle markierte. Mit dem Alten Kran, dem Leyenschen Hof und vielen interessanten Bürgerbauten bietet die Stadt Potential für einen abwechslungsreichen Tag.

Entgelt: inkl. Fahrt mit der Eisenbahn und Begleitung

Eine Anmeldung ist bis zum 27. Oktober möglich.

Dr. Holger A. Dux 232-10334

4. November 2023

Sa 07:00–20:45 Uhr • 49,- €/k.E.

Treffpunkt: 07:00 Uhr Hauptbahnhof Aachen, Eingangshalle

Das neue Atelier des Künstlers Clemens Weiss

Studienfahrt

Der in internationalen Sammlungen vertretene Künstler Clemens Weiss arbeitet in seiner neuen Wirkstätte inmitten der reizvollen Industriearchitektur in Hagen-Haspe. Der Blick in sein Atelier zeigt die Bandbreite seiner aktuellen Werke. Bei der Besichtigung besteht die Möglichkeit, sich über sein kreatives Schaffen in den vergangenen 30 Jahren zu informieren und mit dem Künstler in den Austausch zu treten. Der New-York-Rückkehrer begleitet die Gruppe anschließend zum Hagener Kunstquartier. Dort liegt das 1902 im Inneren vom Architekten Henry van de Velde gestaltete Osthaus Museum, das erste Museum für die Ausstellung von zeitgenössischer Kunst. Seit 2009 wird es für die Sammlungen des Emil-Schumacher-Museum ergänzt.

Entgelt: inklusive begleitete Bahnfahrt, Führungen mit Clemens Weiss.

Die Eintritte in die Museen werden vor Ort erhoben.

Eine Anmeldung ist bis zum 24. November möglich.

Clemens Weiss 232-10336

2. Dezember 2023

Sa 08:00–20:30 Uhr • 45,- €/k.E.

Treffpunkt: 08:00 Uhr, Eingang vor dem Hauptbahnhof Aachen

Stadttouren in Aachen

Die Veranstaltungen richten sich an alle, die sich für Aachen und seine Geschichte interessieren.

Alle Veranstaltungen der Reihe „Unterwegs in Aachen“ sind im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze für Jugendliche, Schüler*innen sowie Studierende kostenfrei; eine Voranmeldung ist dabei unbedingt erforderlich.

Während des Stadtrundgangs erfahren die Teilnehmenden manches, was sie vielleicht noch nicht wussten. Dazu gehören teils humorvolle, teils berührende und historische Legenden und Geschichten, aber auch viel Interessantes, was im Laufe der Zeit in Aachen passierte und die Stadt so unverwechselbar und besonders macht, sowohl für Aachener*innen, als auch für auswärtige Gäste.



Spuren Aachener Geschichte – der Ostfriedhof

Rundgang

Als die Städte im ausgehenden 18. Jahrhundert immer größer wurden, wurden Beisetzungen in der Innenstadt verboten. Damals wurde der noch immer bestehende Ostfriedhof angelegt und 1803 eingeweiht.

Heute steht die Anlage unter Denkmalschutz. Viele der erhaltenen Grabsteine zeigen eindrucksvoll den Wandel vom Umgang mit dem Tod. Besonders auffallend sind die im frühen 20. Jahrhundert entstandenen Anlagen, die von den Vorstellungen der Auftraggeber*innen nach Repräsentation bestimmt werden. Der Rundgang bietet kunst- und kulturhistorische Informationen und ist eine gute Gelegenheit, die Stadtgeschichte neu zu entdecken. Denn der Friedhof wird als „aufgeschlagenes Geschichtsbuch Aachens“ beschrieben.

Dr. Holger A. Dux 232-10350

13. August 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Haupteingang des Ostfriedhofs am Adalbertsteinweg



zeigt, wie viel aus der Vergangenheit erhalten geblieben ist.
Dr. Holger A. Dux 232-10354
 14. Oktober 2023
 Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Zollernstraße, vor dem Haus der Städteregion

Spuren Aachener Geschichte: Der Waldfriedhof Stadtrundgang

Der Waldfriedhof ist die jüngste historische Begräbnisstätte der Stadt Aachen. Er wurde in den späten 1920er-Jahren als Friedhofsanlage angelegt. Dabei geht die Entstehungsgeschichte bis ins 19. Jahrhundert zurück. Dort, weit vor den Toren der Stadt, wurden die an Cholera Verstorbenen beigesetzt. Später wurde an diesem Ort das Denkmal für Otto von Bismarck gebaut. In seinem Schatten fanden die Opfer aus den beiden Weltkriegen ihre letzte Ruhe. Durch Findlinge, steinerne Urnen und Wandgrabmale wird an Künstler wie von Brandis und Stiewi, Politiker wie Albert Maas oder Architekten wie Hans Mehrtens erinnert.

Dr. Holger A. Dux 232-10356
 21. Oktober 2023
 Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Monschauer Straße, Haupteingang am Parkplatz

Aachener Stadtviertel: Jülicher Straße und Blücherplatz Stadtrundgang

Beim Aachener Norden denken die meisten an die Jülicher Straße. Vom Europaplatz her rollt der Verkehr beständig in die Innenstadt. Der große freie Platz scheint heute nur noch zum Parken zu dienen. Doch die Baugewerkschule und der hohe Turm der Elisabethskirche ziehen die Blicke auf sich. Die Straßennamen erinnern an ehemalige Wassermühlen und von den namhaften Fabriken wie Metwar oder Königsberger lassen sich noch Reste finden. Städtische Wohnsiedlungen der Zwischenkriegsjahre und zahlreiche Häuser mit schmucken, zum Teil vom Jugendstil bestimmten Fassaden runden das Bild des eher unbekanntes Quartiers ab.

Dr. Holger A. Dux 232-10358
 22. Oktober 2023
 So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Blücherplatz, vor der städtischen Musikschule

Die Spuren Frankreichs in Aachen gestern und heute Rundgang

Aachen – Aix-la-Chapelle – Frankreich: Dieser abwechslungsreiche Spaziergang durch die Aachener Innenstadt führt zu Orten, die entweder geschichtsbedingt von Frankreich geprägt sind, oder auch heute noch einen klaren Frankreichbezug zeigen. An Stellen wie dem Karlsbrunnen, dem romanistischen Institut, dem Rathaus, dem Institut français oder in der Annastraße, gibt es Geschichten über die Beziehungen zwischen Aachen und Frankreich, gestern und heute, zu erzählen. Man glaubt kaum, wo Frankreich überall in Aachen zu entdecken ist.

Eine Anmeldung ist bis zum 9. September möglich.

Flora Rauber-Astar 232-10351
 17. September 2023
 So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Karlsbrunnen, Markt, Aachen

Die Siedlung „Brander Hof“ – Kleinod des Siedlungsbaus Stadtrundgang

Die Siedlung Brander Hof (heute „In den Heimgärten“) ist ein Paradebeispiel für gelungenen Siedlungsbau. Gebaut Ende der 1920er-Jahre des letzten Jahrhunderts zeigen diese Häuser, wie man architektonisch anspruchsvoll und dennoch einfache bauen konnte. Die Stadt Aachen versuchte durch diese Siedlung den damals bestehenden Wohnungsmangel zu beheben. Bei dieser Führung wird ein Kleinod des Siedlungsbaus mit Wohnhäusern, (ehemaligen) Lokalen und Läden, kleinen Straßen, Plätzen, Arkaden, verschwiegenen Gässchen und liebevollen Gärten vorgestellt. Im „Brander Hof“ (zurzeit noch im Bau!) besteht anschließend noch die Gelegenheit zum Austausch (eigene Rechnung).

Eine Anmeldung ist bis zum 22. September möglich.

Dipl.-Naturführer Rolf Josten 232-10352
 1. Oktober 2023
 So 10:00–11:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Parkplatz Luise-Hensel-Schule, Im Gillesbachtal 35

Spaziergang über den Lousberg zur Selbstreflexion Stadtrundgang

Bei einem Spaziergang über den Salvatorberg und Lousberg kommt man an Stellen vorbei, die den Aachener*innen seit Jahrhunderten als Orte der Kontemplation bzw. der Möglichkeit, den eigenen Gedanken freien Lauf zu lassen, dienen.

Diese Orte – beispielsweise die „Aachener Akropolis“ – werden genutzt, um fragengeleitet eine kleine Innenschau zu wagen, an eigenen Herausforderungen zu arbeiten oder um den Blick ein wenig zu weiten. Neben Informationen über einige Stellen auf dem Lousberg und dem Salvatorberg gibt die Kursleiterin Impulse, zum Austausch oder Einkehr in sich selbst.

Der Rundgang dauert etwa 1,5 Stunden und ist nicht barrierefrei.

Eine Anmeldung ist bis zum 29. September möglich.

Flora Rauber-Astar 232-10353
 8. Oktober 2023
 So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
 Treffpunkt: Lousberg beim Couven-Pavillon

Aachener Stadtviertel: Frankenberger Viertel – Vom mittelalterlichen Schöffensitz bis zum bürgerlichen Wohnquartier Stadtrundgang

Wenn man durch die Straßen zwischen Oppenhoffallee und Bismarckstraße flaniert, fallen einem die reich gestalteten Fassaden der Häuser auf. Alle Stile sind dort vertreten. An den Fassaden sieht man kühne Ritter und anmutige Fräulein, abenteuerliche Fabelwesen und himmlische Heerscharen. Bauherren und Handwerker versuchten dabei, ihre Nachbarn noch zu übertrumpfen. Obwohl sich das Viadukt wie eine Barriere vor das Frankenberger Viertel schiebt, gehört dieser Teil der Stadt (und das erkennt man nicht nur an der Postleitzahl) doch zu Burtscheid. Das regelmäßige Karree der Straßen ist heute fast komplett bebaut. Es ist schwer vorstellbar, dass dort mitten von Wiesen und Äckern einmal nur die Burg Frankenberg stand. Der Spaziergang durch die Straßen



Dem Dom aufs Dach gestiegen Führung

Die Aachener*innen nennen den Dom liebevoll „Mönster“. Oft stehen die Betrachtenden staunend vor den mächtigen Mauern des Oktogons und den riesigen Fenstern der Chorhalle. Doch in luftigen Höhen, die über enge Wendeltreppen zu erreichen sind, ergeben sich ganz neue Dimensionen. Dabei reizt nicht nur der Blick über das Aachener Zentrum. Spannend ist auch der Weg über Galerien und entlang der Dächer. Stahlträger, Gewölbekappen und teilweise noch aus dem Mittelalter stammende Holzbalken fügen sich zu einer eigenen Welt, die normalerweise nicht zu sehen ist. Dr. Jan Richartz, der neue Aachener Dombaumeister, hilft diese zu entschlüsseln.

Jan Richartz 232-10360

25. Oktober 2023

Mi 16:00–17:30 Uhr • 15,- €/k.E.

Der Treffpunkt wird Ihnen nach der Anmeldung bekanntgegeben.

Aachen religiös Stadtrundgang

Karl der Große ließ die Aachener Marienkirche prachtvoll und in oktogonaler, religiös bedeutsamer Form erbauen, einzigartig für die frühmittelalterliche Zeit. Zudem gibt es noch heute etliche Klöster und Ordensgemeinschaften, die seelsorgerisch und sozial wirken und das Miteinander prägen. Auch zahlreiche Glaubensgemeinschaften sind im religiösen Leben der Stadt vertreten und aktiv. Verbindungen in die gesamte Welt gibt es durch die Hilfswerke Missio, Misereor und das Kinderhilfswerk Sternsinger mit ihren vielfältigen Projekten. Nach den Corona-Einschränkungen ist Aachen 2023 nun wieder Wallfahrtsort. Gläubige aus Nah und Fern kommen daher zur Verehrung der ehrwürdigen Tuchreliquien nach Aachen. Somit ist das religiöse Spektrum damals wie heute interessant und beeindruckend.

Eine Anmeldung ist bis zum 27. Oktober möglich.

Dr. Monika Haas 232-10362

5. November 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Elisenbrunnen, Rotunde

Der Heilige Acker auf dem Westfriedhof

Rundgang

Bei der Eröffnung des neuen katholischen Friedhofs an der Vaalser Straße vor fast 120 Jahren lag dieser weitab vor den Toren der Stadt. Nach den Plänen des Stadtbaumeisters wurde das Gelände damals aufgeteilt. Entlang der Wege gab es Wahlgräber, in den Flurbereichen die günstigeren Reihengräber. Für besonders gut situierte Familien, die auf Beisetzungen in gemauerten Grüften nicht verzichten wollten, wurde nach Vorbildern in München, Wien oder Pisa ein besonderes Gebäude gebaut, in dem sich die Grabkammern unter dem Boden der Hallen befinden. Während neogotische Formen das äußere Erscheinungsbild bestimmen, sind Teile der Gewölbe sowie Wandnischen mit reichen Grabdenkmälern in angedeuteten Jugendstilformen geschmückt. Der „Campo Santo“ ist mehr als ein Denkmal: Relikt einer längst vergangenen Epoche, in der es üblich war, dass man sich die Erinnerung an die verstorbenen Lieben viel Geld kosten ließ.

Dr. Holger A. Dux 232-10364

18. November 2023

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Vor dem Eingang am Parkplatz beim Blumengeschäft

Aachener Stadtviertel: St. Sebastian und die Hörn Stadtrundgang

In den 1920er-Jahren wandelte sich das Aussehen der Hörn. Erste Wohnhäuser mit großen Gärten entstanden an schmalen Straßen. Die nächste katholische Kirche war nur durch einen längeren Spaziergang zu erreichen. Deshalb wurde versucht, eine eigene Kirche zu bauen. Die dem Heiligen Sebastian geweihte Kirche ist ein markantes Beispiel für die Kirchenbauten der 1950er Jahre. Durch den Einsatz von Beton konnten leicht wirkende, geschwungene Dächer und Räume ohne störende Stützen entwickelt werden. Der Entwurf des Krefelder Kirchenbaumeisters Alfons Leitl wurde schnell akzeptiert. Nicht nur die direkten Anwohner*innen haben „St. Ondula“ als Mittelpunkt der Hörn akzeptiert. Zusammen mit den nach und nach entstandenen Bauten der Technischen Hochschule bietet die Hörn manchen neuen Aspekt.

Dr. Holger A. Dux 232-10368

19. November 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Vor dem Haupteingang der Kirche an der Ahornstraße

Architektur-Mix in Aachen Stadtrundgang

Beim Spaziergang durch Aachen lohnt sich ein Blick hinauf zu den Fassaden der historischen, sowie der neuen Gebäude und Kirchen. Man ist oft verwundert, wie nah die unterschiedlichsten Epochen der Baukunst benachbart sind, was den Reiz des Architektur-Mixes in Aachen ausmacht. So sind es oft nur wenige Schritte oder vielleicht sogar nur eine Häuserwand. Auf diese Weise spiegeln sich die Jahrhunderte des Alltagslebens in Aachen wider. Der Weg führt von der Romantik, Gotik, Barock, Jugendstil, Couven-Architektur bis in die Neuzeit. Der Streifzug macht bewusst, wie einzigartig Aachen ist.

Eine Anmeldung ist bis zum 17. November möglich.

Dr. Monika Haas 232-10372

26. November 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: In der Rotunde des Elisenbrunnens

Aachen und sein Wasser – eine heiß-kalte Beziehung Rundgang

Die Geschichte Aachens ist seit jeher eng mit dem Begriff „Wasser“ verknüpft, auch wenn die Quellen und Bäche nur selten sichtbar sind. Der Rundgang nimmt die Teilnehmenden mit in die ehemaligen städtischen Badebezirke am Büchel und an der Komphausbadstraße, wo die heißen Quellen einst für ein blühendes Kurleben sorgten. Aber auch das kalte Wasser war für die Stadt Aachen von Bedeutung. Die zahlreichen Bachläufe - wenn heute auch meist unterirdisch - waren für den industriellen Auftrieb essenziell.

Ein Anmeldung ist möglich bis zum 5. Januar möglich.

Ludwina Forst **232-10374**
14. Januar 2024
So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €
Treffpunkt: Komphausbadstraße, vor Lust for Life, Aachen



Alle Angebote von vhs unterwegs finden Sie auch auf unserer Webseite – einfach dem QR-Code folgen.

Kunst und Kultur

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux
Telefon: +49 241 4792-172
holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs
Telefon: +49 241 4792-126
marita.muenchs@mail.aachen.de

Online-Reihe

Neben Spaziergängen und Studienfahrten bietet die vhs Aachen als digitales Format auch die Online-Reihe „Kunst und Kultur“ an. Die Abende werden von namhaften Referent*innen gestaltet, die sich seit Jahren mit ihren Spezialgebieten beschäftigen. Die Reihe „Kunst und Kultur“ ist eine Kooperation der Volkshochschulen Aachen, Nordkreis Aachen, Südkreis Aachen und Stolberg. Jeder Termin ist thematisch in sich abgeschlossen und kann separat gebucht werden. Drei Tage vor dem Termin sowie am Tag der Veranstaltung werden die Zugangsdaten für die Teilnahme verschickt.



Aachener Villen

Online-Vortrag

Aachen war als mondänes Kurbad im 19. und frühen 20. Jahrhundert für Wohlhabende ein attraktiver Aufenthaltsort. Sie ließen sich am Rande der Stadt großzügige Häuser errichten. Fast jede Villa besaß einen Garten, der, je nach Größe, von einem oder mehreren Angestellten gepflegt wurde. Laut Reiseführer konnten einige Parks von Gästen besichtigt werden. Manche innerstädtische Grünfläche wurde inzwischen bebaut, doch der Park beim Hochgrundhaus kann heute von allen besucht werden. Im Vortrag werden mit Hilfe von alten Karten und Aufnahmen die ehemaligen Wohnstätten, Gärten und Parks der Aachener Fabrikanten vorgestellt.

Dr. Holger A. Dux **232-10402**
26. Oktober 2023
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Die Weihrauchstraße, Teil I

Online-Vortrag

Von Südarabien bis Rom führte einst eine Handelsroute, die einen kulturellen Austausch verschiedenster Ethnien und Religionen begünstigte. Der weitgespannte Handel führte durch Wüsten und Berge Arabiens bis zum Mittelmeer und machte ein komplexes System von Logistik und Austausch erforderlich. Der Online-Vortrag ist als eine Spurensuche entlang der Weihrauchstraße gestaltet und richtet den Blick vorrangig auf Regionen im unbekanntem Arabien.

Dr. Hans-Ulrich Kühn **232-10404**
2. November 2023
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Vermeers Odyssee – eine Geschichte von Beute- und Raubkunst sowie Neuentdeckungen

Online-Vortrag

Während der Barockmaler Jan Vermeer, genannt die „Sphinx von Delft“, seine Heimat selbst nie verlassen hat, teilen seine Werke ein wechselvolles Reiseschicksal. Heute befinden sie sich verstreut über den Globus: von Washington D.C. über Dublin, Berlin oder Dresden bis nach Tokyo. Über die Jahrhunderte hinweg wurden sie gekauft, ersteigert und geraubt, wie 1990 „Das Konzert“ aus dem Isabella-Stewart-Gardner-Museum in Boston. Auch das Aachener Suermondt-Ludwig-Museum besaß für kurze Zeit einen Vermeer. Die Spurensuche führt unter anderem in die NS-Zeit, zu Kriminal- und Justizfällen sowie Neuentdeckungen des Malergenies.

Sonja Lucas **232-10406**
9. November 2023
Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Der Heilige Franziskus zwischen Gestern und Heute

Online-Vortrag

Francesco, 1181/2 eigentlich als Johannes Baptist Bernardone im umbrischen Assisi als Sohn eines reichen Tuchhändlers geboren, ist Italiens Nationalheiliger, Schutzpatron der Tiere und Natur, Friedensprediger, Ordensgründer und Namensgeber des aktuell amtierenden Papstes Jorge Mario Bergoglio. In Italien gilt Francesco als „Alter Christus“, dem er auf radikale Art naheiferte. Er soll 1224 auf dem Berg La Verna die Wundmale empfangen haben. Bereits zwei Jahre nach seinem Tod 1226 wurde er heiliggesprochen und sein Orden hatte enormen Zulauf, obwohl die Kirche seine ursprüngliche Regel änderte. Welchen Einfluss hatte der Heilige auf die Sprache, Kunst- und Naturbetrachtung seiner Zeit? Und kann sein Armutsbekenntnis heute den Menschen noch etwas sagen?

Barbara de Mars 232-10408

16. November 2023

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Berliner Schloss/Humboldt Forum – 1443 bis heute

Online-Vortrag

Seit 2021 ist die historische Mitte Berlins neu erlebbar: einst Hauptresidenz der brandenburgisch-preußischen Landesherren und Hauptwerk des norddeutschen Barock; ist das Berliner Schloss heute Sitz des Humboldt Forums zur Vermittlung des geistigen Erbes von Alexander und Wilhelm von Humboldt. Die Kunsthistorikerin Dr. Diana Fleischer hat an den Staatlichen Museen zu Berlin / der Stiftung Preußischer Kulturbesitz gearbeitet und sich dabei mit der Geschichte des Baus, seiner heutigen Nutzung und der Frage nach dem kolonialen Erbe auseinandergesetzt. Davon berichtet sie in diesem Online-Vortrag.

Dr. Diana Fleischer 232-10410

23. November 2023

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Die Weihrauchstraße, Teil II

Online-Vortrag

Von Südarabien bis Rom führte einst eine Handelsroute, die einen kulturellen Austausch verschiedenster Ethnien und Religionen begünstigte. Der weitgespannte Handel führte durch Wüsten und Berge Arabiens bis zum Mittelmeer und machte ein komplexes System von Logistik und Austausch erforderlich. Der Online-Vortrag ist als Spurensuche entlang der Weihrauchstraße gestaltet und richtet den Blick vorrangig auf Regionen im unbekannteren Arabien.

Dr. Hans-Ulrich Kühn 232-10412

30. November 2023

Do 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /5,- €

Einzelveranstaltung

Minsche un ihr Stadt

Einzelveranstaltung

Unter diesem Titel werden zusammen mit dem Publikum Lieder von Willy Ostermann, Karl Berbuer, Hartmut Prieß, den Bläck Fööss oder den Höhnern gesungen, die keineswegs karnevalistische Schunkellieder sind, sondern liebevoll oder ironisch die Kölner*innen in ihrem Alltagsleben beschreiben.

Eine Anmeldung ist bis zum 10. November möglich.

Walter Weitz 232-10420

18. November 2023

Sa 18:00–21:30 Uhr • 12,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Vorträge/Kurse

Klaus Paier, der Aachener Wandmaler

Vortrag mit Diskussion

Von 1978 bis 1987 war Klaus Paier in Aachen unterwegs, um seine Text-Bild-Werke illegal auf Betonwände und Mauern in der Aachener Innenstadt, auf dem Gelände der RWTH und an besetzte Häuser zu malen. Paier wählte bewusst Themen und Orte im öffentlichen Raum, die zum Nachdenken anregen sollten, sowie Themen die auch heute noch hoch aktuell sind: Wohnungsspekulationen, Rüstungspolitik, Atomkraft, Homophobie oder die Problematik des Bildungssystems. Fast alle seiner Kunstwerke sind nicht mehr vorhanden. Klaus Paier starb als Pionier der modernen Street Art 2009 in Köln und konnte die Würdigung seiner Gemälde nicht mehr erleben. Drei seiner Kunstwerke wurden in Aachen inzwischen unter Denkmalschutz gestellt.

Eine Anmeldung ist bis zum 16. Oktober möglich.

Dieter Weinkauff 232-10422

24. Oktober 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /6,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion: Picasso, Max Beckmann und Zeitgenossen

Vortrag

Picasso und Beckmann gehören zu den bedeutendsten bildenden Künstlern der klassischen Moderne des 20. Jahrhunderts. Wie auch andere Künstler*innen ihrer Zeit glaubten sie nicht mehr an die illusionistische Abbildbarkeit der Wirklichkeit. Die Dinge wurden zerlegt, auf stereometrische Grundelemente reduziert und neu zusammengesetzt. Wie sich die neuen Ideen des Kubismus in den Werken der beiden entdecken lässt, und welche Auswirkung das auf andere Maler*innen dieser Zeit hat, wird bei dem Vortrag erläutert.

Der Vortrag bereitet auf den Besuch der Ausstellung: Mensch - Mythos - Welt“ im Von der Heydt-Museum in Wuppertal am 28. Oktober vor (siehe Kursnummer 232-10326). *Eine Anmeldung ist bis zum 13. Oktober möglich.*

Sabine Mayer-Terwort 232-10424

20. Oktober 2023

Fr 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

1100-1500 Leben, Handel, Seelenheil

Kurs

In der Neuaufstellung der Mittelaltersammlung im Suermondt-Ludwig-Museum Aachen wurde die ehemalige Trennung nach Gattungen aufgegeben. Stattdessen wurden Gemälde, Skulpturen und Möbel sowie vereinzelt auch andere Objekte des Kunsthandwerks miteinander in Dialog gesetzt. In acht Räumen sind zehn verschiedene Themenbereiche zu sehen. Engel, himmlische und irdische Musik, die Gottesmutter im Wandel der Zeit, die Verehrung des Christkinds, Bildwerk und Reliquie sowie das sogenannte handelnde Bildwerk, das durch Einbeziehung in bestimmte Rituale besonders lebendig wirkte. Auf diese Weise wird gezeigt, wie Menschen im Mittelalter gelebt und gedacht haben. Auch ein Kirchenraum als wichtiges Zentrum im mittelalterlichen Stadtleben wurde rekonstruiert. Darüber hinaus werden wirtschaftshistorische und kunsttechnologische Aspekte angesprochen.

Eine Anmeldung ist bis zum 3. November möglich.

Dr. Dagmar Preisig 232-10426

10. November 2023 (3x, 6 Ustd.)

Fr 15:00–16:30 Uhr

Suermondt-Ludwig-Museum, Wilhelmstraße 18, Aachen



Skandinavien: Kunst, Architektur und Design im 19. und 20. Jahrhundert

Kurs

Der erste Satz des Düsseldorfer Katalogs „Im Licht des Nordens“ hat auch nach 37 Jahren seine Berechtigung: „Für den Kunstfreund unserer Breiten ist die Malerei in Skandinavien (ein) noch weithin unbekanntes, unentdecktes Feld“. Einzelne bekannte Namen hat das „unbekannte Kapitel europäischer Kunst“ zwar hervorgebracht, allen voran Edvard Munch. Aber es gibt viel mehr zu entdecken: Der Schwede Anders Zorn, der Däne Vilhelm Hammerschøi und der Finne Pekka Halonen sind einige wichtige Vertreter. Den zweiten Themenschwerpunkt des Kurses bildet Architektur und Design in Skandinavien. Seit den 1930er-Jahren erhielt skandinavisches Design internationale Anerkennung. Die handwerklichen und gestalterischen Qualitäten von Möbeln von Hans Wegener, Alvar Aalto, Arne Jacobsen, Eero Saarinen, Paul Kjærholm oder Verner Panton zeigen die Naturverbundenheit und Experimentierfreudigkeit der Designer.

Eine Anmeldung ist bis zum 6. Oktober möglich.

Georg Tilger

232-10449

17. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)

Di 16:45–18:15 Uhr • 55,- /51,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Was hat Kelmis mit Napoleons Badewanne zu tun?

Vortrag

Der Ortsname von Kelmis, im französischen „La Calamine“, genannt, leitet sich von dem Galmei ab. Dieses Mineral, ein Zinkoxyd, war so reichlich vorhanden, dass sich der Abbau lohnte. Zuerst fand er im Tagebau der Grube Altenberg und später in mehreren Stollen statt. Das teilweise zu Blech oder Haushaltsgefäßen und Badewannen verarbeitete Zink wurde bis nach Paris gehandelt. Um nach dem Wiener Kongreß keinen der bestehenden Staaten wie Preußen oder die Niederlande zu bevorzugen, hat man für den Teil mit den Gruben ein neutrales, bis nach dem Ersten Weltkrieg bestehendes Gebiet, gebildet. Davon ist heute nur noch der Viergrenzenweg in Vaals zu sehen.

Anmeldung bis zum 18. September möglich. Der Vortrag bereitet auf den Besuch im Museum Vieille Montagne in Kelmis am 28. Oktober vor (siehe Kursnummer 232-10327).

Jan Sabri Cetinkaya

232-10430

27. September 2023

Mi 18:30–20:00 Uhr • 7,50 /6,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Slow food – Tafelfreuden in der Kunst

Kurs

„Das Essen soll zuerst das Auge erfreuen und dann den Magen.“ befand bereits Goethe. Das Thema Essen und Trinken ist ein bedeutender Bestandteil der Kunst- und Kulturgeschichte. In diesem Kurs werden Gemälde mit biblischen Festen, Göttermahlzeiten oder feucht-fröhlichen Soupers und Stillleben vorgestellt, die durch ihre versteckten Botschaften nur scheinbar still sind. Die ganz und gar kalorienfreie Genuss-Tour führt vom Mittelalter bis in die frühe Moderne. Ein besonderer Augenschmaus sind barocke Prunkstillleben, die am 19. Oktober im Suermond-Ludwig-Museum serviert werden.

Eine Anmeldung ist bis zum 15. September möglich.

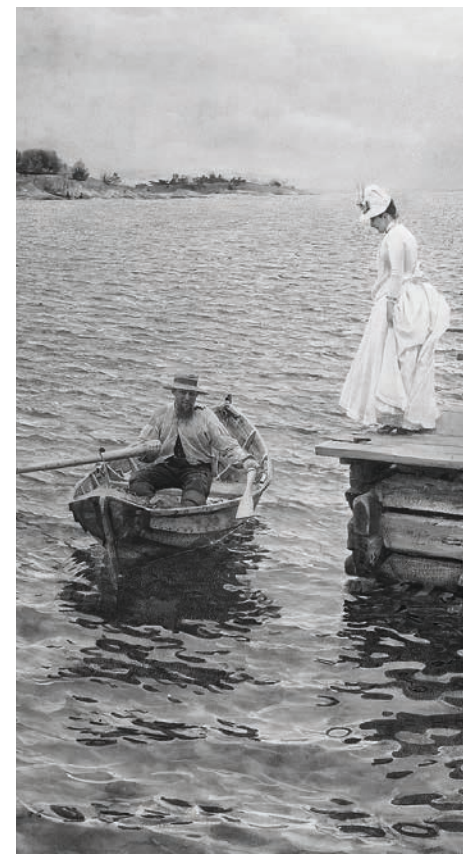
Sonja Lucas

232-10440

21. September 2023 (5x, 10 Ustd.)

Do 10:30–12:00 Uhr • 40,- € /k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308





Literatur

Literaturabend jenseits der Bestsellerliste

Lesung und Gespräch

An diesem Abend wird die Aachener Literatur-Liebhaberin, Marlis Funk, Bücher vorstellen, die sie jenseits der aktuellen Bestseller-Listen entdeckte. An einem Büchertisch können Gäste das breitgefächerte Angebot entdecken.

Eine Anmeldung ist bis zum 11. September möglich.

Marlis Funk **232-10514**

20. September 2023

Mi 19:00–21:00 Uhr • 7,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Literarisches Vieltett

Kurs

Erst ein Buch lesen und anschließend darüber sprechen: Im Rahmen des Kurses wählen die Teilnehmenden zusammen ihre Lektüre und tauschen sich einmal im Monat darüber aus. Das kann eine Neuerscheinung oder ein „Klassiker“ sein. Gelesen wird, was von allen gewünscht wird.

Der Titel des ersten Buches wird bei der Anmeldung mitgeteilt.

Youssef El Barich **232-10517**

21. September 2023 (4x, 8 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr Termine:

21.09.23, 19.10.23, 16.11.23 und 14.12.23 •

32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

11. Aachener Krimitage

Bei Drucklegung des Programmes standen die Termine noch nicht fest. Näheres auf der website der vhs Aachen oder unter

www.aachener-krimitage.de

18. Oktober -22. November 2023

Neuerscheinungen 2023 mit Susanne Laschet – Buchempfehlungen

Lesung und Gespräch

Die Buchhändlerin Susanne Laschet stellt ihre persönlichen Favoriten unter den Neuerscheinungen des Jahres 2023 vor. Das reicht vom Kriminalroman über Historisches oder Unterhaltendes bis zur anspruchsvollen Literatur. Für Susanne Laschet, seit 40 Jahren Buchhändlerin aus Leidenschaft, ist es wichtig, Menschen – jung und alt – für das Lesen zu begeistern und sich über Literatur auszutauschen. An diesem Abend gibt sie viele Anregungen für die persönliche Lektüre und einige Ideen für ein passendes Weihnachtsgeschenk.

Die Buchhandlung M. Jacobi's Nachfolger stellt an diesem Abend alle besprochenen Bücher zur Ansicht bereit.

Anstelle eines Honorars und Entgelts freuen sich Frau Laschet und die vhs Aachen über eine Spende für das Café Plattform – für Wohnungslose ein „Stück Zuhause“!

Eine Anmeldung ist bis zum 14. November möglich.

Susanne Laschet **232-10521**

22. November 2023

Mi 19:00–21:00 Uhr • Eintritt frei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Kreatives Schreiben

Kurs

Eingeladen sind alle Menschen, die Schreiben als Ausdrucksform (wieder)entdecken wollen, ohne gleich an ihren ersten Roman zu denken; die Lust haben, ihre Gedanken und Erfahrungen, angeleitet durch konkrete Aufgabenstellungen, schriftlich festzuhalten und dabei verschiedene Schreibformen kennenzulernen, die sich zutrauen, eigene Gedichte vorzutragen, Märchen zu erfinden, kurze Geschichten zu schreiben oder einfach mit Worten zu spielen. Dazu kommen wöchentliche Schreibaufträge, kleine Herausforderungen, die es zu meistern gilt.

Heidi Goehrke, Dorothea Schubert

232-10553

21. September 2023 (10x, 27 Ustd.)

Do 15:00–17:00 Uhr • 79,- €/k.E.

Forster Seniorenberatung, Am Kupferofen 19, 52066 Aachen



Das gesamte Literaturangebot ist auch online zu finden.





Theater

„Hinter dem Vorhang“ Theaterstück

Spannend ist es, hinter die Kulissen ausgewählter Inszenierungen der verschiedenen Sparten des Theaters Aachen zu blicken, den Entstehungsprozess eines Theaterstücks zu begleiten, die Künstler*innen kennenlernen und tiefer in eine künstlerische Konzeption einzutauchen. Der Kurs bietet ausführliche Einführungen in Inszenierungskonzeption durch Dramaturg*innen der Stücke den Vorstellungsbesuch, sowie ein Nachgespräch mit Mitgliedern des Ensembles am Vorstellungsabend.

Die Inszenierungen/Termine standen beim Druck des Programms noch nicht fest. Informationen dazu gibt es zeitnah unter www.vhs-aachen.de oder im Service-Center der vhs Aachen. Die Anmeldung erfolgt für die gesamte Veranstaltungsreihe, die Buchung einzelner Veranstaltungen ist nicht möglich. Es gibt ein begrenztes Kartenkontingent. Die Kontaktdaten werden zur Abwicklung der Reservierung an das Theater Aachen weitergegeben.

232-10601

4. September 2023 (4x)
Mo 19:30–21:00 Uhr • kostenfrei
Morgens-Café des Theaters Aachen,
Hubertusstraße 2-6

Philosophie

Sternstunden der Philosophie. Eine leicht verständliche Einführung in das philosophische Denken

Kurs

An entscheidenden Wendepunkten der abendländisch-christlichen Denkgeschichte ereigneten sich tiefgehende Umbrüche, die das heutige Denken mit geformt haben. Thematisiert werden Platons „Ideenlehre“, die „Substanz- und Kategorienlehre“ des Aristoteles, die neue „Methode“ Descartes und sein „Ich denke, also bin ich“, Kants transzendentaler Ansatz und der daraus folgende „kategorische Imperativ“, schließlich Heideggers berühmte „existentiale Analyse des Daseins“. Verfolgt werden dabei die beiden Fragen: Ist die Geschichte des Denkens ein kontinuierlich fortschreitender Prozess, der mit Notwendigkeit erfolgt? Und: Was können wir aus dieser philosophischen Besinnung für unser alltägliches Tun und Lassen lernen?

Der Kurs richtet sich an alle, die sich mit ungewöhnlichen Fragen kritisch auseinandersetzen und diskutieren oder nur nachdenklichen Gesprächen zuhören möchten.

Bernd Bülles

232-12001

5. September 2023 (16x, 32 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Was ist der Mensch? Eine leicht verständliche Einführung in eine uralte philosophische Frage

Kurs

Von Protagoras ist der Satz überliefert: „Der Mensch ist das Maß aller Dinge.“ Laut Platon hat Sokrates dies infrage gestellt, indem er für alles Wissen und Tun des Menschen die „Idee des Guten“ als Maßstab einforderte. Auch Kant hat die Frage nach dem Wesen des Menschen in gleicher Weise als zentrale Aufgabe der Philosophie verstanden. Im Spannungsfeld von Wissen und Tun hat er sie aber in eine neue Richtung gelenkt. Damit verbunden war eine gewisse Subjektivierung der objektiven Erkenntnis und des moralischen Tuns. Sein Anliegen war es, eine allgemein verbindliche Begründung für das moralische Handeln aus der Vernunft herzuleiten.

Im Kurs sollen vor allem vier Fragen geklärt werden: Lässt sich der unbedingte Herrschaftsanspruch des Menschen rechtfertigen? Ist der Mensch der Mittelpunkt der Welt und der Herr der Erde? Was trägt dazu bei, „dass der Mensch... menschlich... werde“, dass er seinem Wesen entspricht? Woher nimmt der Mensch sein Maß? Ist es die Vernunft oder etwas ganz Anderes? Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bernd Bülles

232-12002

7. September 2023 (16x, 32 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307



Was ist „der Mensch“? Die Frage des Humanismus, mit Heidegger heute gelesen

Wochenendkurs

Im kulturellen Vergleich sind Menschenbilder widersprüchlich. Sich zu hinterfragen erscheint als paradoxe Antwort auf die Frage des Humanismus: Was ist der Mensch?

Ein Blick auf die vergangenen hundert Jahre zeigt es. Der von Europa ausgehende Mensch sah sich erst unter heroische, dann unter hedonistische, heute unter ökoethische Vorzeichen gestellt. Mental gestärkt durch zwei Weltkriege, darauf durch Frieden und Wohlstand stimuliert zur individuellen Selbstverwirklichung, ist er nun im Angesicht der Klimakrise zum nachhaltigen Umgang mit der Natur herausgefordert.

Wohl kein Denker hat das Fragwürdige des Menschen bisher so tiefgehend wahrgenommen wie Martin Heidegger (1889-1976). Inwiefern? Das wird erörtert und hinterfragt. Dr. phil. Uwe Beyer ist Autor, Dozent und Mitglied im Leitungsteam der Evangelischen Stadtakademie Aachen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Evangelischen Stadtakademie Aachen.

Sa. 11:00-13:00 Uhr / 14:00-18:00 Uhr;

So. 10:30-13:00 Uhr / 14:00-16:00 Uhr,

Dr. Uwe Beyer 232-12003

21./22. Oktober 2023 (2x, 14 Ustd.)

Sa 11:00–18:00 Uhr, So 10:30–16:00 Uhr • 52,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Geschichte und Zeitgeschehen

Das 20. Jahrhundert im Spannungsfeld zwischen Demokratie und Diktatur

Kurs

Der Historiker Eric Hobsbawm hat das 20. Jahrhundert als „Zeitalter der Extreme“ bezeichnet. Gemeint sind Extreme, die sich in den Gegensätzen von Krieg und Frieden, Freiheit und Unfreiheit, Demokratie und Diktatur oder auch im Wechsel von alter zu neuer bipolarer Ordnung zeigen, die prägend sind für einen Großteil der Epoche. Erst mit den Umbrüchen und Revolutionen 1989/90 lösten sich die Gegensätze zugunsten von Freiheit und Demokratie erst einmal auf, wobei diese Entwicklung durch den Krieg in der Ukraine wieder gefährdet ist.

Diese Tendenzen und Entwicklungen sollen in dem Kurs angesprochen werden, wobei Beiträge und Diskussionen der Teilnehmenden ausdrücklich erwünscht sind.

Gefördert durch Demokratie leben!

Joachim Thon 232-01301

18. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 50,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3

Jubiläen und „runde Geburtstage“ stehen immer im Fokus der Öffentlichkeit. Neben den großen, weltbewegenden Ereignissen, die als Meilensteine die Geschichte einer Stadt gliedern, gibt es viele kleinere und weniger bedeutende. Sie geraten leicht in Vergessenheit, gehören aber unbedingt in der Stadtchronik erwähnt.

Die schon seit vielen Semestern bestehende vhs-Reihe der „Stadtgeschichtlichen Plaudereien“ zeigt die Veränderungen in kurzweiligen Vorträgen mit historischem Bildmaterial. Ein Vergleich mit der gegenwärtigen Situation zeigt deutlich, dass sich das Bild einer Stadt und der dort lebenden Menschen immer wieder ändert. Die Veränderung ist nicht allein durch Kriegszerstörungen zu erklären. Es sind fast immer die sich ändernden Ansprüche und vor allem auch ständig wechselnde Moden.

Diese Vortragsreihe bietet eine informative Ergänzung zu den Stadtrundgängen zwischen „Wurm und Pau“.



1953: Selbstbedienung, Studentendorf, Schmuggel. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3

Vortrag

Das erste Dorf für Studierende in Aachen konnte mithilfe von Stiftungen aus Amerika gebaut werden. Schüler*innen fanden Unterkunft in der neu eröffneten Jugendherberge. Aachen wurde immer attraktiver, auch für die Kurgäste, die nun wieder den Elisenbrunnen und Konzerte im Neuen Kurhaus an der Monheimsallee besuchen konnten. Die Wunden des Krieges verschwanden mehr und mehr aus dem Stadtbild. Aber der Schmuggel von Kaffee gehörte immer noch zum Alltag, selbst wenn er eine empfindliche Gerichtsstrafe nach sich zog.

Dr. Holger A. Dux 232-01303

13. September 2023

Mi 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241





Vorträge

Das Schicksal ukrainischer Flüchtlinge: Gemeinsamer Austausch

Vortrag mit Diskussion

Ukrainer*innen, die im vergangenen Jahr nach Deutschland flüchteten, berichten an diesem Abend über ihre Erfahrungen. Gemeinsam mit Vladimir Shikman haben sie einen Film gedreht, in dem sie ihre traumatischen Kriegserfahrungen verarbeiten und über ihre Ankunft und den erzwungenen Neuanfang in Deutschland berichten. Zu Wort kommen ein Volontär aus Mariupol, der willkürlich in einem russischen Gefängnis inhaftiert wurde, die Leiterin einer Kunsttherapiegruppe, die sich um die an den Folgen des Kriegs leidenden Kinder aus Charkiw kümmert, sowie weitere Flüchtlinge aus der Ukraine. Mit den Gesprächen werden die Erfahrungen der geflohenen Ukrainer*innen auch für die Menschen in Deutschland spürbar. Die anschließende Diskussion dreht sich um die Integration in die deutsche Gesellschaft.

Gefördert durch Demokratie Leben!

*Am Abend der Veranstaltung ist eine Spende für die Reisekosten der jungen Ukrainer*innen möglich.*

Prof. Dr. Vladimir Shikman 232-01310
29. September 2023

Fr 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Aachen zwischen Römerzeit und Mittelalter – Neue Erkenntnisse der letzten Jahre

Vortrag

Die Fülle an Ausgrabungen der vergangenen Jahre hat Funde und Daten beschert, die nun sukzessive in der Nachbereitung bewertet werden. Dabei verdichtet sich das Bild einer überregional bedeutenden Römerstadt mit Mittelpunktfunktion für eine ganze Region: im frühen zweiten Jahrhundert nach Christus wurde ein vorher und nachher nie wieder übertroffenes Bauprogramm vollzogen, zu dem selbst ein Kaiser persönlich beigetragen hat. Noch bevor die Karolinger Aachen zur Pfalz ausbauen, blühte in Aachen die Metallindustrie. Die Pfalz selbst wurde dann in ein bestehendes Gemeinwesen implantiert, das bis zum Hochmittelalter seine antiken Strukturen gewahrt hat.

Andreas Schaub 232-01312
29. November 2023

Mi 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

1963: Busbahnhof, Blumenfest und Büchelbad. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3

Vortrag

Die Technische Hochschule dehnte sich immer weiter aus. Besonders beliebt waren die technischen Studienfächer. Studentebuden fand man in zwei neuen Wohnheimen. Für ein zusätzliches Einkommen wurde der Studentenschnelldienst eingerichtet. Angeboten wurden Jobs vom Schneeschaufeln bis zum Weihnachtsmann-Auftritt. Mitten in der Stadt gruben die Archäologen, die zerbombte Turmkapelle am Aachener Dom entstand vollkommen neu. Außerdem gab es 1963 wieder so viele Wohnungen wie vor dem Krieg. Und schließlich jede Menge Veranstaltungen wie die publikumswirksamen Predigten des Paters Leppich auf dem Blücherplatz.

Dr. Holger A. Dux 232-01305
18. Oktober 2023

Mi 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

1973: Haschen, Hoddelemarkt, Hochhaus. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3

Vortrag

Endlich gelang nach vielen Anläufen die Premiere einer Briefmarke mit einem Aachener Motiv. Doch es dauerte noch Jahrzehnte, bis diese auf einem der neu eingerichteten Flohmärkte gehandelt wurde. Lange wurde der Neubau des Bushofes geplant, der 1973 endlich fertig wurde als Schaltstelle für den Nahverkehr. Kaum eingeweiht, gab es schon Einschnitte. An Wochenenden im November ruhte der Verkehr - wegen der Ölkrise. Auf Rollschuhen ging es über die Peterstraße in Richtung Europaplatz, wo man einen neugierigen Blick in die Baugrube des Iduna-Hochhauses werfen konnte.

Dr. Holger A. Dux 232-01307
15. November 2023

Mi 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

1983: Kunstpreis, Kaufhof, Kaiserplatz. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3

Vortrag

Gut Ding will Weile haben. Beim Blick zurück wundert man sich, dass schon vor 40 Jahren über die Gestaltung des Kaiserplatzes diskutiert wurde. Endlich gelang es auch, ein neues Haus für die Volkshochschule einzurichten. Der Zollgrenzbezirk wurde abgeschafft. Die Lokalpresse hat das als Zeichen gewertet, dass Aachen schon immer ein Herz für Europa gehabt hatte. Die Stadt blühte auf, nicht nur mit der duftenden Rose „Aachener Dom“. Das Deliusquartier und der Hermann-Heusch-Platz wurden zu beliebten Wohnadressen. Die Gäste genossen die längste Erdbeertorte der Welt - sie schaffte es mit ihren 106 Metern ins Buch der Rekorde.

Dr. Holger A. Dux 232-01309
13. Dezember 2023

Mi 19:00–20:30 Uhr • 7,50 /6,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Lesung

Der Aachener Putsch rheinischer Separatisten 1923

Lesung und Gespräch

Auf dem Höhepunkt des Krisenjahrs 1923 proklamierten Separatisten in Aachen einen neuen Staat: die Rheinische Republik. An den folgenden Tagen weitete sich der Putsch auf das gesamte Rheinland aus und separatistische Politiker gründeten in Koblenz eine „Provisorische Regierung“. In Aachen schuf der Putsch eine unklare Situation, in der es zu pragmatischen Verhandlungen, politischen Protesten, verdeckten Operationen und teils tödlicher Gewalt kam. Nach knapp zwei Wochen setzte die belgische Regierung dem Aachener Putsch ein Ende. Bereits in den 1920er-Jahren wurde der Putsch zum Gegenstand politischer Propaganda und nationalistischer Mythen. Die Referenten werfen auf der Basis umfassender Quellenrecherchen einen neuen Blick auf das Geschehen.

Dr. René Rohrkamp, Dr. Thomas Müller
232-01314

24. Januar 2024

Mi 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Rundgänge

Zur Geschichte der älteren und jüngeren Klöster in der Aachener Innenstadt

Stadtrundgang

Wie in jeder größeren Stadt gab es auch im mittelalterlichen Aachen eine große Anzahl von Klöstern. Die frühesten Gründungen wurden zwar im Laufe der Geschichte aufgegeben, aber zu mindestens als Straßennamen sind die Erinnerungen an Ursulinen und Kapuziner erhalten geblieben. Noch heute existieren die Klöster der Alexianer, der Armen Schwestern vom Heiligen Franziskus und der Schwestern vom Armen Kinde Jesu. Die Gebäude entstanden zwischen 1920 und 1965 - alle sind Zeugnis der jeweiligen Entstehungszeit. Der Rundgang stellt jedoch nicht nur die Gebäude, sondern auch das Wirken der verschiedenen Institutionen vor.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Gemeinde und Bibliothek Kerkrade und dem Rheinischen Verein für Denkmalpflege und Heimatschutz

Dr. Holger A. Dux 232-01602

7. September 2023

Do 14:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Lindenplatz, vor der Kreuzigungsgruppe

Goldenes Jubiläum – der Bushof wird 50

Stadtrundgang

Am 30. September 1973 wurde der Bushof seiner Bestimmung übergeben. War damit die langjährige Planungs- und Realisierungsphase zu einem Ende gekommen? Die Pläne für einen mitten in der Stadt gelegen multifunktionalen Bau, der Möglichkeiten zum Parken, für den ÖPNV und zum Einkaufen bieten sollte, waren umfassend. Von der Tiefgarage mit angeschlossener Tankstelle bis hin zu Restaurant, Kegelbahn, Jugendtreff und Boutiquen fand alles seinen Platz. Das Büro der Architekten Frings und Reitz sowie die städtische SAGE-Bau kreierten ein „Kind seiner Zeit“. Sie verwendeten Beton, nicht nur für Stützen und Decken, sondern auch für Fassadenteile und Pflanztröge. Der Aachener Bushof ist nicht zu übersehen. In der letzten Zeit diskutiert man über seine Zukunft im sich ändernden Stadtgefüge. Die Ergebnisse sind noch offen. Aber der Bushof ist ein Kind seiner Zeit und hat deshalb „Talent zum Monument“.

Der Rundgang findet am Tag des Offenen Denkmals um 10:00 h, 11:30 h, 13:00 h und 14:30 h statt.

Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

Dr. Holger A. Dux 232-01604

10. September 2023

So 10:00–15:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: vhs Aachen, vor dem Haupteingang, Peterstraße 21-25

Das ehemalige Regierungsgebäude Rundgang

Das ehemalige Regierungsgebäude am Theaterplatz 14 war zwischen 1933 und 1944 Sitz der Aachener Staatspolizeistelle - kurz: Gestapo. Im linken Seitenanbau an der Ecke Borngasse befand sich der Hauptsitz der Beamten und Angestellten der Staatspolizeistelle, die von dort aus den Regierungsbezirk Aachen überwachten. In den Räumen verhörten und folterten die Beamten politisch Unliebsame und Gegner*innen des Nationalsozialismus und hielten sie gefangen. Gibt es heute noch sichtbare Zeichen der NS-Herrschaft an und im Gebäude? Was erinnert an die Geschichte der Geheimen Staatspolizeistelle am Theaterplatz? Der Rundgang zeigt das Gebäude aus einer bis dato unbekanntenen Perspektive.

Rene Porger 232-01606

10. September 2023

So 14:00–15:30 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Vor dem Gebäude, Theaterplatz 14

Auf den Spuren der Heiligtumsfahrt

Vortrag

Nicht nur Johanna Schopenhauer und Heinrich Heine haben, als sie sich in Aachen aufhielten, Tagebuch und Briefe geschrieben. Vieles, auch die Heiligtumsfahrt, fanden sie erwähnenswert. Unter den Aquensien nimmt die Reiseliteratur einen großen Bereich ein. Viele der Texte, sind, auch wenn sie aus fernen Zeiten stammen, heute noch ergötzlich zu lesen. Da werden Menschen und Gebäude so charakterisiert, dass sie vor unserem inneren Auge plötzlich aus der Vergangenheit aufzutauchen. Historisches Bildmaterial ermöglicht, zusammen mit den Texten, einen Einblick in die Vergangenheit und beschreibt die Unterschiede zu dem alle sieben Jahre wiederkehrenden Ereignis.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Gemeinde und Bibliothek Kerkrade und dem Rheinischen Verein für Denkmalpflege und Heimatschutz

Dr. Holger A. Dux 232-01608

14. September 2023

Do 19:30–21:00 Uhr •

Bibl. Kerkrade, Martin Buberplein 15, 6461 NC Kerkrade

Wege gegen das Vergessen

Ansprechpartner*in



Programm

Dr. Holger A. Dux

Telefon: +49 241 4792-172

holger.dux@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Die von der Volkshochschule Aachen betreute Initiative „Wege gegen das Vergessen“ (WgdV) bearbeiten seit 1997 die Aachener Geschichte des Nationalsozialismus. Seit 2008 sind die WgdV kooptiertes Mitglied im Arbeitskreis der NS-Gedenkstätten und Erinnerungsorte in NRW. 2012 erfolgte die Gründung des Fördervereins. Leitgedanke der Initiative ist das Gedenken an Menschen aus Aachen, die durch das nationalsozialistische Deutschland verfolgt oder ermordet wurden, aber auch die Beschäftigung mit Ignoranz und Mitläufertum. An 43 Orten erinnern Gedenktafeln der dezentralen Gedenkkonzeption an die Geschehnisse der NS-Zeit. Weitere Informationen gibt es online unter www.wgdv.de.

Seit den 1990er-Jahren betreibt der Künstler Gunter Demnig das Projekt „Stolpersteine“ zum Gedenken an Opfer des Holocausts - nach dem Talmud: „Ein Mensch ist erst vergessen, wenn sein Name vergessen ist“. Mit den Steinen vor dem letzten freiwillig gewählten Wohnsitz wird die Erinnerung an die Menschen lebendig, die einst hier wohnten. Auf den Steinen stehen die Namen und persönlichen Lebensdaten. Ein Stein. Ein Name. Ein Mensch.

Die vhs Aachen koordiniert deren Verlegung in Aachen und berät Antragssteller*innen.



„Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen“

Aus der Arbeit der Wege gegen das Vergessen ist eine Publikation entstanden, die verschiedene Aspekte der NS-Zeit in Aachen behandelt. Die „Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen“ sind als Loseblattsammlung konzipiert und werden fortlaufend ergänzt.

Die „Beiträge zur Geschichte des Nationalsozialismus in Aachen“ umfassen mittlerweile 214 Seiten.

Die veröffentlichten Themen sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de oder www.wgdv.de zu finden. Die „Beiträge“ sind im Service-Center der vhs Aachen als Ringbuch erhältlich; auf Wunsch werden sie auch zugesandt.

232-04000

25,- € + (6,50 € Portokosten)

Stolpersteine und Erinnerungstafeln

Verlegung von Stolpersteinen im Jahr 2023

Im Jahr 1993 hat der Kölner Künstler Gunter Demnig das Projekt „Stolpersteine“ ins Leben gerufen. In Aachen wurden im Januar 2008 die ersten von 113 Steinen verlegt.

Sie erinnern an Opfer der NS-Zeit: jüdische Bürger*innen, Sinti und Roma, politisch und religiös Verfolgte (zum Beispiel Zeugen Jehovas), Homosexuelle, Euthanasieopfer etc. Der Stadtrat hat die Volkshochschule mit der Bearbeitung der Anfragen zu Stolpersteinen beauftragt. Beantragt werden die Stolpersteine von Schüler*innen oder Privatpersonen. Ihre Finanzierung fördert in vielen Fällen das „Netzwerk Aachener Schulen gegen Gewalt und Rassismus“. Die Steine zeigen die Daten der Menschen, an die erinnert werden soll. Verlegt werden sie vor dem letzten freiwillig gewählten Wohnsitz. Diese Veranstaltungen werden durch Vorträge von Texten oder Musik umrahmt.

Genauere Informationen werden rechtzeitig bekannt gegeben.

232-04201

8. September 2023

Fr 09:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Pontwall 2

Enthüllung der Erinnerungstafel am „Judenhaus“ Försterstraße 28 Einzelveranstaltung

Die Erinnerungstafel steht für das Thema Verfolgung von Jüdinnen und Juden in der NS-Zeit. Nach dem Brand der Synagogen wurden die Jüdinnen und Juden auch aus ihren Wohnungen und Häusern verbannt. Alle, denen eine Emigration nicht gelang, mussten in einem der sogenannten Judenhäuser unterkommen. In der Försterstraße 28 gab es ein Haus, in dem Jüdinnen und Juden, die eine*n Partner*in einer anderen Religion geheiratet hatten und die in der damaligen Sprache als „Mischehen“ bezeichnet wurden, unterkommen mussten. Wie viele es im Laufe der Jahre gewesen sind, lässt sich wegen der fehlenden Unterlagen nicht genau rekonstruieren. Einige waren gezwungen, schon nach wenigen Monaten eine neue Bleibe zu suchen.

Zur feierlichen Enthüllung der Tafel spricht Achim Ferrari, Bezirksbürgermeister von Aachen-Mitte (angefragt). Karl Schultheis, Vorsitzender des Fördervereins „Wege gegen das Vergessen“ und ein Vertreter des Programmbereichs Kultur, Geschichte, Politik der vhs Aachen werden die Gäste begrüßen und eine historische Einordnung der Gedenktafel vornehmen.

232-04203

24. September 2023

So 14:00–15:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: Försterstraße 28

Enthüllung der Erinnerungstafel für Sinti, Roma und Jenische Einzelveranstaltung

Die Erinnerungstafel steht für das Thema der Verfolgung von Sinti, Roma und Jenischen in der Stadt Aachen und verdeutlicht, wie die Diskriminierung und Gewalt zur Zeit des Nationalsozialismus stattfanden. Sie gedenkt der Entrechtlichung und dem anschließenden Massenmord an den Aachener Familien. In der Hüttenstraße befand sich einst ein Sammelplatz für Sinti, Roma und Jenische, von wo aus die dort Lebenden von der Kriminalpolizei aus Aachen vertrieben und abgeschoben wurden.

Das Programm zur feierlichen Enthüllung der Tafel wird rechtzeitig auf unserer Website bekannt gegeben.

Dr. Beate Blüggel,

Karl Schultheis,

Mihael Ritter

232-04205

9. Dezember 2023

Sa 14:00–15:00 Uhr • kostenfrei

Hüttenstraße 71, Vorplatz Kirche St. Barbara, 52068 Aachen

Film

Das Schicksal der Familie Reinhardt/Steinberger

Film

Markus Reinhardt und Krystiane Vajda haben in kurzen Interviews Zeitzeug*innen und deren Nachfahren festgehalten, die von den Nationalsozialisten verfolgt und ermordet wurden. Die Interviews sind nicht zuletzt dadurch zustande gekommen, dass Markus Reinhardt selbst einer verfolgten Sinti-Familie entstammt. Dabei endet die Diskriminierung von Sinti, Roma und Jenischen nicht mit Ende des Nationalsozialismus 1945. Der Düsseldorfer Rudi Mettbach berichtet über seine Erfahrungen als Roma im Nachkriegsdeutschland. Der Abend dient Zeitzeug*innen dazu, ihre Erfahrungen während der NS- und Nachkriegszeit öffentlich zu präsentieren. Im Vordergrund stehen die individualbiografischen Erzählungen der Menschen. *Der Vortrag ist Teil des Rahmenprogramms der Gedenktafel „Sinti, Roma und Jenische“. Die feierliche Enthüllung der Tafel findet am 9. Dezember statt. (siehe Kursnummer 232-04205).*

Markus Reinhardt, Krystine Vajda, Rudi Mettbach 232-04207

5. Dezember 2023

Di 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Vorträge, Lesung

Zur Kontinuität von Antiziganismus und Diskriminierung: Vom Mittelalter bis zur Gegenwart

Vortrag mit Diskussion

Die Verfolgung von Sinti und Roma beginnt nicht mit dem Nationalsozialismus in Deutschland. Bereits seit dem Mittelalter gab es eine kontinuierliche Diskriminierung

gegen sie, die unter anderem in Vertreibungen und der Zerstörung von Lebensgrundlagen münden. Doch wie sahen die historischen Erscheinungsformen des Antiziganismus im Alltag der Menschen aus? Wie veränderte sich die Diskriminierung über die Jahrhunderte, die schließlich mit dem Nationalsozialismus die massenhafte Ermordung der europäischen Sinti, Roma und Jenischen zur Folge hatte?

Aber auch nach der Gründung der Bundesrepublik Deutschland existierten Ausgrenzung, Vorurteilsstrukturen und Diskriminierungserfahrungen weiter. Der Abend liefert eine historische Einführung.

Die Veranstaltung findet als Teil des Rahmenprogramms der Tafelhängung „Sinti, Roma und Jenische“ statt. Die Tafelhängung findet am 9. Dezember statt (siehe Kursnummer 232-04205).

Mihael Ritter 232-04209

13. Dezember 2023

Mi 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Hitlers Inspektionsfahrten entlang des Westwalls 1938 und 1939 – Teilhabe und Verstrickung in der NS-Volksgemeinschaft

Vortrag

Im August 1938 und Mai 1939 unternahm Hitler mit führenden Wehrmachtsoffizieren und hohen Parteimännern zwei Inspektionsfahrten entlang des Westwalls aus dem Aachener Raum bis zur Schweizer Grenze. Durchgeführt mit einem riesigen Aufgebot an Fahrzeugen und einem Sonderzug, lösten sie eine große Aufmerksamkeit aus. Etwa in Palenberg, Herzogenrath, Aachen, Brand, Kornelimünster, Stolberg, Zweifall, Roetgen, Lammersdorf, Simmerath, Schleiden, Berk, Hallschlag, Hillesheim, Waxweiler, Bitburg, Wallendorf, Irrel oder Trier.

Im Vortrag stehen nicht die baulichen Anlagen des Westwalls im Fokus, sondern die anlässlich der Fahrt inszenierten und ausgelösten positiven und negativen Erlebnis-Effekte, wie Schaulust, Jubel, Glaube, Respekt oder Angst. Sie bewirkten eine Teilhabe und Verstrickung der Bevölkerung in die NS-Politik - gewollt oder ungewollt. Die Zuschauer konnten das NS-Dogma „Ein Volk - ein Reich - ein Führer“ durch eigenes Erleben verinnerlichen.

Rainer Hülshöger 232-04302

26. September 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wege der Demokratie und gegen das Vergessen: Die Zeitschrift Lesung und Gespräch

Warum flohen Alsdorfer Jüdinnen und Juden während der Zeit des Nationalsozialismus über Herzogenrath nach Kerkrade? Wie konnte die Flucht gelingen und was bedeutete Flucht für die Menschen? Welche Funktion nahm die Staatspolizeistelle in Aachen bei der Verfolgung ein? Und was bedeutet die Erinnerung an die Aachener Gestapo für uns heute?

Mit diesen und ähnlichen Fragen haben sich Historiker*innen, Bürger*innen und Mitarbeitende der Wege gegen das Vergessen beschäftigt, die im Rahmen der Gedenkstättenwerdung in Aachen aufkamen und dazu veranlassten, ein gemeinsames Medium der Publikation zu finden. Das Ergebnis ist eine Zeitschrift, deren zentrale Inhalte erstmals der Öffentlichkeit im Alsdorfer Rathausaal vorgestellt und diskutiert werden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Alsdorfer Geschichtsvereins, dem Oranjevereins Kerkrade, der Volkshochschule Aachen Nordkreis sowie des Bildungsbüros der Städteregion Aachen.

Dr. Holger A. Dux, Dr. Christian Bremen 232-04303

25. Oktober 2023

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

Stadtverwaltung Aldorf, Rathausaal, Hubertusstr. 17

Das Zusammenspiel Aachener und örtlicher Institutionen bei den Verbrechen im Rahmen der NS-Rassenhygiene im Kreis Monschau

Vortrag mit Diskussion

Der katholische geprägte „Grenzlandkreis“ Monschau war im nationalsozialistischen Deutschland keine Insel der Seligen. Ebenso wie in anderen Teilen des Reiches fielen „Ballastexistenzen“ dem NS-Rassenwahn zum Opfer. Das war nur möglich, weil das zuständige Aachener Erbgesundheitsgericht sowie psychiatrische Anstalten dahinterstanden. Neben einem Blick auf die Verhältnisse im Monschauer Land soll exemplarisch an einzelnen Opferschicksalen sowie den Nachkriegskarrieren von zwei entschiedenen NS-Rassenhygienikern im Erbgesundheitsgericht der Umgang mit der Erinnerung an diese Verbrechen aufgezeigt werden. In Aachen betreffen die Beispiele das Alexianer-Krankenhaus sowie die RWTH.

Dr. Dieter Lenzen 232-04304

8. November 2023

Mi 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Das Stadttheater Aachen, Karajan und die NSDAP

Vortrag mit Diskussion

Herbert von Karajan, Generalmusikdirektor, städtischer Musikbeauftragter, staatlicher Musikbeauftragter in der ehemaligen Verwaltungseinheit Gau Köln-Aachen hatte es geschafft! Er war die uneingeschränkte Führungspersönlichkeit im Aachener Musikleben. Als NSDAP-Mitglied seit 1933 wurde er 1936 von Oberbürgermeister Quirin Jansen zum Musikbeauftragten der Stadt Aachen bestellt. Neu gefundene Dokumente rücken die Ankunft bzw. den Abschied Karajans in Aachen und die politische Bedeutung des „Grenzlandstadttheaters Aachen“ jetzt in ein neues Licht. Diskutiert wird, ob Karajan ein Agent des Sicherheitsdienstes in Aachen gewesen ist und – so die Entnazifizierungskommission – „welche Rolle Karajan bei der Entfernung jüdischer Musiker aus seinen Orchestern [...] gespielt habe.“

Dr. Klaus Riehle 232-04306

14. November 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Das Bistum Aachen im Nationalsozialismus. Eine Spurensuche in Biographien und Ereignissen

Vortrag mit Diskussion

Wie haben sich Katholik*innen im Nationalsozialismus verhalten? Ein Team aus jungen Wissenschaftler*innen unter der Leitung von Dr. Helmut Rönz und Keywan Klaus Münster haben sich zur Beantwortung dieser Frage auf eine Spurensuche im Bistum Aachen begeben. Die entstandene Publikation des LVR-Instituts für Landeskunde und Regionalgeschichte sowie des Bischöflichen Diözesanarchivs Aachen stellt in 30 Texten ausgewählte Biografien und Ereignisse aus der Geschichte des 1930 wiedererrichteten Bistums Aachen im Nationalsozialismus vor. Der Band zeigt das Panorama zwischen Standhaftigkeit und Verstrickung.

Dr. Helmut Rönz, Keywan Klaus Münster
232-04308

6. Dezember 2023

Mi 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Kerkrade zwischen 1933 und 1945: Eine Sozialgeschichte Stillter Helden in den Niederlanden

Vortrag mit Diskussion

Herzogenrath und Kerkrade verbindet eine lange Tradition. Zur Zeit des Nationalsozialismus war der Grenzübergang von Herzogenrath nach Kerkrade eine Fluchtstation für jüdische Familien, die dort Schutz vor Verfolgung suchten und fanden.

Einige Kerkrader*innen halfen Jüdinnen und Juden vor den Fahndungen der Nazi-Scheren unterzutauchen. Wer waren diese Retter*innen, die jüdischen Menschen halfen? Aus welchen Motiven handelten sie? Waren es einzelne Personen oder ein Helfer*innen-Netzwerk? Im Vortrag wird das Helfer*innen-Netzwerk anhand ausgewählter Biografien von Verfolgten und Retter*innen aus heutiger Perspektive gezeigt.

Janine Gielis 232-04310

12. Dezember 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Rundgänge

„... und draußen der Krieg“ – Bunker in Aachen: Erinnerungskultur aus Beton

Der Rundgang führt zu erhaltenen und verschwundenen Weltkriegsbunkern in der Aachener Innenstadt: Einige sind sichtbar und bekannt, andere werden kaum mehr wahrgenommen. Wieder andere sind aus dem Stadtbild verschwunden. Bei dem Rundgang werden die Ereignisse und Begebenheiten vor Ort nachgezeichnet – während des Krieges, aber auch davor und danach. Dabei wird deutlich: Die Bunker waren für die Aachener*innen sowohl Lebensretter als auch Wohnraum und gefährlicher Spielplatz. Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen
Bei Redaktionsschluss stand noch nicht fest, ob eine Begehung der Bunker möglich sein wird. Bitte festes Schuhwerk tragen. Eine Anmeldung ist bis zum 18. September möglich.

Alexander Barth 232-04402

23. September 2023

Sa 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Hansemannplatz am Hansemann-Denkmal

Auf den Spuren der jüdischen Geschichte von Vaals Rundgang

Die ältesten Spuren jüdischen Lebens in Aachens Nachbarort Vaals lassen sich bis ins Jahr 1737 zurückverfolgen. Dieser Rundgang durch Vaals startet am Wilhelminaplein, dem Ort, von wo aus die Vaalser Jüdinnen und Juden 1942 und 1943 deportiert wurden. Besucht wird auch der etwas versteckt gelegene, gut erhaltene jüdische Friedhof am westlichen Ortsrand. Dort wurden einige Grabsteine in hebräischer und deutscher Sprache erhalten. Der Rundgang bietet die Möglichkeit, in die Geschichte der jüdischen Gemeinde und ihrer Verortung in der Dorfgemeinschaft einzutauchen.

Männer tragen bitte eine Kopfbedeckung. Eine Anmeldung ist bis zum 29. September möglich.

Thomas Richter

232-04406

7. Oktober 2023

Sa 14:30–16:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Bushaltestelle Vaals Grenze

Der jüdische Friedhof in Aachen Rundgang

Für die jüdische Religion sind die Friedhöfe als Orte des Erinnerns genauso bedeutend wie die Synagogen als Stätten des Gebets. Der jüdische Friedhof an der Lütticher Straße entstand nach 1822. Im Laufe der Zeit hat sich das Erscheinungsbild der Grabstätten gewandelt. Manche sind ein Beleg dafür, dass es um die Jahrhundertwende eine Epoche der Anpassung an christliche Gebräuche gab. Neben den kunsthistorischen Aspekten werden Biografien von Menschen beleuchtet, die das öffentliche Leben Aachens als Fabrikanten, Bibliothekare, Stadtverordnete oder Kunstgewerblerinnen geprägt haben.

Männer tragen bitte eine Kopfbedeckung.

Dr. Holger A. Dux

232-04408

15. Oktober 2023

So 11:00–12:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Lütticher Straße (Bushaltestelle ASEAG), 52064 Aachen



„Spuren des Nationalsozialismus in Aachen – Wege gegen das Vergessen“

Stadtrundgang

Ein dialogischer Spaziergang durch die Aachener Innenstadt, der anhand ausgewählter Stationen der „Wege gegen das Vergessen“ und weiterer historischer Orte einen Einblick in die Geschichte Aachens während des Nationalsozialismus gibt und aufzeigt, wie an diese erinnert wird. Mit Blick auf die Aachener Bevölkerung erfährt man, wer die völkische, antisemitische und rassistische Gewalt des Regimes ausführte, wer von ihr profitierte und wer ihr zum Opfer fiel und/oder Widerstand leistete.

Gefördert durch Demokratie leben!

Eine Anmeldung ist bis zum 1. Dezember möglich.

Jennifer Farber 232-04410

10. Dezember 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: Karlsbrunnen auf dem Marktplatz

1933-1944: Zwischen Terror und Widerstand

Stadtrundgang

Der Rundgang behandelt die Zeit des Nationalsozialismus in Aachen, indem markante Stationen zu dem Thema aufgesucht und in Erinnerung gebracht werden. Es wird erläutert, wie sich der Nazi-Terror in der Stadt manifestierte, wie Menschen verfolgt und terrorisiert wurden. Der Rundgang handelt von der Anpassung an das System, aber auch von Menschen, die in dieser schwierigen Zeit Widerstand geleistet haben.

Gefördert durch Demokratie Leben!

Eine Anmeldung ist bis zum 3. November möglich.

Ludwina Forst 232-04412

12. November 2023

So 14:00–15:30 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: am Schirmfrauendenkmal in der Großkölnstraße

Aachener Bauten: Die neue Synagoge Rundgang

Ein Mitglied der jüdischen Gemeinde bietet einen Überblick über die Grundbegriffe der Religion, erläutert den Ablauf des Gottesdienstes und führt ein in das Gebäude der Synagoge.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Jüdischen Gemeinde Aachen.

Gefördert durch Demokratie leben!

232-04414

20. November 2023

Mo 18:30–19:45 Uhr • 7,50 /6,- €

Den Treffpunkt erfahren Sie bei der Anmeldung in der vhs Aachen

Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet

Rundgang

Das Dreiländereck kennt jede*r. Kaum präsent in der regionalen Erinnerungskultur ist allerdings die Zeit, als Postkartengrüße vom Vierländereck versandt wurden. Moment mal, Vierländereck? Tatsächlich prägte ein heute fast vergessenes Kuriosum namens Neutral-Moresnet gut 100 Jahre lang die Lebenswirklichkeit in der Region. Der informative Rundgang führt entlang der erhaltenen Grenzsteine des verschwundenen Bergbau-Ländchens. Unterwegs wird das Gebiet Neutral-Moresnet durch Anekdoten, Bilder und Erinnerungen noch einmal lebendig.

Gefördert durch Demokratie leben!

Bitte feste Schuhe tragen.

Eine Anmeldung ist bis zum 15. November möglich.

Alexander Barth 232-04416

25. November 2023

Sa 14:00–16:00 Uhr • 7,50 /6,- €

Treffpunkt: am Dreiländereck (Nähe Boudewijn-Turm)



Studienfahrt

Das jüdische Antwerpen Studienfahrt

Antwerpen gilt in der jüdischen Welt als das Jerusalem des Westens. Warum Antwerpen? Dort leben rund 20.000 Menschen jüdischen Glaubens – die historische Folge der religiösen Toleranz Belgiens und den angrenzenden Niederlanden, während anderswo in Europa Jüdinnen und Juden verfolgt und vertrieben wurden. Bei einem zweistündigen Spaziergang erfahren die Teilnehmenden alles über die Religion, die Bräuche, den Lebensstil und die Feste der jüdischen Bürger*innen. Die koschere Mittagsmahlzeit (Vorspeise, Hauptgericht, Dessert) im Restaurant Hoffy's wird von den Brüdern Hoffmann für die Gruppe vorbereitet. Präsentiert werden die traditionellen Kuchen sowie ausführliche und humorvolle Erklärungen über die Eigenheiten und Probleme der Zubereitung koscherer Speisen. Es folgt ein Besuch einer Synagoge mit Informationen eines Gemeindeglieds. Der restliche Nachmittag steht zur freien Verfügung.

Entgelt inkl. Führung, Begleitung, Mittagessen, Spenden für den Besuch der Synagoge und anderer Orte.

Eine Anmeldung ist bis zum 26. Oktober möglich.

Flora Rauber-Astar 232-04502

19. November 2023

So 08:00–20:00 Uhr • 120,- €/k.E.

Abfahrt: Busparkplatz untere Sandkaulstraße, Nähe Sporthaus Drucks



Bundesprogramm Demokratie leben!

Mit dem Bundesprogramm Demokratie leben! unterstützt das BMFSFJ das zivilgesellschaftliche Engagement für Demokratie und gegen jede Form von Extremismus. Gefördert werden hierzu Projekte in ganz Deutschland, die sich für ein vielfältiges, respektvolles und gewaltfreies Miteinander einsetzen. Auf kommunaler Ebene wird das Bundesprogramm in Partnerschaften für Demokratie umgesetzt.

Die Volkshochschule Aachen beteiligt sich seit 2011 gemeinsam mit dem Verein Arbeit und Leben DGB/vhs NRW e. V. erfolgreich an den Programmen des BMFSFJ und leistet mit der Durchführung von Fortbildungsveranstaltungen und Vernetzungstreffen einen wichtigen Beitrag zur Demokratieförderung und Extremismusprävention in Aachen. Initiativen und Organisationen, die sich in Aachen gegen Gewalt, Menschenfeindlichkeit und für Demokratie engagieren, können für ihre Vorhaben Fördermittel bei der Partnerschaft für Demokratie Aachen erhalten. In einem Jugendfonds stehen zusätzlich Gelder für die Projekte von Jugendlichen zur Verfügung. Kontaktieren Sie uns gerne bei Rückfragen, Ideen und Förderanfragen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.demokratie-leben-aachen.de
E-Mail: demokratie.leben@mail.aachen.de

Gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

im Rahmen des Bundesprogramms

Demokratie *leben!*

Landesprogramm NRWeltoffen

Durch das Programm der Landeszentrale für politische Bildung Nordrhein-Westfalen soll Rechtsextremismus, Rassismus und anderen Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit entgegengewirkt werden. Das zentrale Ziel unserer Aktivitäten ist dabei die Stärkung der Teilhabe sowie die interkulturelle Öffnung der städtischen Institutionen. Wir klären über (Alltags-)Rassismus, Antisemitismus und Rechtsextremismus auf. Auf Grundlage des 2018 vorgelegten Lokalen Handlungskonzeptes gegen Rassismus und Rechtsextremismus stehen aktuell Problemlagen wie der institutionelle Rassismus im Fokus. Das Projekt NRWeltoffen will die konkrete Situation der Aachener Stadtgesellschaft analysieren und die Erfahrungen der von Rassismus Betroffenen deutlich zu Gehör bringen. Vor diesem Hintergrund setzt NRWeltoffen Aachen an der Volkshochschule Aachen mit Vorträgen, Workshops, Stadterkundungen und kulturellen Veranstaltungen inhaltliche Akzente bei diesen Schlüsselthemen der Gegenwart. Weitere Informationen finden Sie unter: www.vhs-aachen.de/programm/politik-gesellschaft/nrweltoffen

Gefördert von



lks.nrw
Landeskoordinierungsstelle gegen
Rechtsextremismus und Rassismus

durch das Landesprogramm



demokratie
leben

Landeszentrale
für politische Bildung
Nordrhein-Westfalen



Arbeit und Leben

Die örtliche Arbeitsgemeinschaft von Aachener Volkshochschule und DGB-Region NRW-Südwest betreibt politische Bildungsarbeit, damit insbesondere Arbeitnehmer*innen ihre Möglichkeiten zu demokratischer Partizipation wahrnehmen und erweitern können. Auf kommunaler Ebene bietet Arbeit und Leben ein lebendiges Forum für arbeitsweltbezogene Debatten. Die von uns und unseren Kooperationspartnern organisierten Vorträge, Lesungen, Exkursionen, Ausstellungen, Diskussionen und anderen Veranstaltungsformate beschäftigen sich mit der Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft von Arbeits- und Lebensbedingungen abhängig Beschäftigter.

Im zweiten Halbjahr 2023 legen wir einen besonderen Schwerpunkt auf die Themen Ökologie („ArbeitsUmwelten“) und Demokratie („Arbeit und Demokratie“). Im ersten Halbjahr 2024 legen wir einen besonderen Schwerpunkt auf die Themen Geschlechtergerechtigkeit („Gender@Work“) sowie Migration und Internationales („Über Grenzen hinweg“).

Arbeit und Leben



Mithilfe des QR-Codes gelangen Sie zu den Veranstaltungen von „Arbeit und Leben“

Ansprechpartner



Programm

Richard Gebhardt

Telefon: +49 241 4792-177

richard.gebhardt@mail.aachen.de

Beratung mit Terminabsprache:
Di, Do, Fr 10:00 – 15:00 Uhr

Ansprechpartner



Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168

malte.meyer@mail.aachen.de

Beratung mit Terminabsprache:
Mo, Di, Do 09:00 – 15:00 Uhr

Landesprogramm NRWeltoffen

Ansprechpartner*in



Programm

Richard Gebhardt

Telefon: +49 241 4792-177

richard.gebhardt@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Im Namen der Freiheit gegen den Staat? Die neue deutsche Protestkultur und die Delegitimierung der Demokratie

Online-Kurs

Die Online-Fachtagung widmet sich den neuen Protestbewegungen in Deutschland, die sich vor allem im Rahmen der Demos gegen die Corona-Maßnahmen zeigten. Wo aber verläuft die Linie zwischen berechtigter Kritik an staatlichen Maßnahmen und der Delegitimierung demokratischer Ämter? Professor Dr. Beate Küpper wird in einem Eröffnungsvortrag die aktuellen Befunde der Mitte-Studie 2023 der Friedrich-Ebert-Stiftung vorstellen und die antidemokratischen Potenziale in der Gesellschaft analysieren. In den folgenden Online-Workshops werden Fallbeispiele vertieft und Gegenmaßnahmen diskutiert.

Eine Online-Tagung der NRWeltoffen-Projekte im Regierungsbezirk Köln.

Weitere Informationen zur Anmeldung sowie zu den Referent*innen gibt es zeitnah unter www.vhs-aachen.de

Prof. Dr. Beate Küpper

232-03132

20. September 2023 (8 Ustd.)

Mi 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Erinnerungsarbeit im Fußball – und darüber hinaus

Vortrag mit Diskussion

In der deutschen Fußballkultur finden sich vielseitige Erinnerungspraktiken an die Verbrechen der NS-Diktatur. Insbesondere Fußball-Fangruppen haben die Erinnerungsarbeit in den vergangenen zwanzig Jahren gestaltet und eingefordert. Die Graswurzelbewegung „!Nie wieder – Erinnerungstag im deutschen Fußball“ ist exemplarisch zu nennen, in der heute auch die Fußballverbände, Bildungsakteur*innen, Gedenkstätten und Museen aktiv sind.

Nina Reip, die Leiterin der Geschäftsstelle „Netzwerk Sport & Politik für Fairness, Respekt und Menschenwürde“, berichtet über die jüngst entstandenen Netzwerke. In ihrem Vortrag zeigt sie zugleich die Potenziale, Grenzen und Ritualisierungen einer solchen Erinnerungsarbeit.

Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Fanprojekt Aachen.

Nina Reip

232-03134

19. Oktober 2023 (3 Ustd.)

Do 19:00–21:00 Uhr

Internationales Zeitungsmuseum Aachen, Pontstraße 13, Aachen

Rassismuskritik und Antisemitismuskritik: Partner oder Gegner?

Workshop

Viele sind sich darüber einig, dass Rassismus und Antisemitismus bekämpft werden sollten. Trotzdem kommt es regelmäßig zum offenen Streit zwischen Rassismuskritik und Antisemitismuskritik – insbesondere dann, wenn es um Israel, Islam oder Erinnerungspolitik geht. Die Kontroverse um die „documenta fifteen“ ist nur ein Beispiel. Der Workshop analysiert, wie es zu diesen Konflikten kommt – und welche Handlungsmöglichkeiten in der (außer-)schulischen Bildung existieren.

Dr. Floris Biskamp ist stellvertretender Projektleiter im Forschungsverbund „EZRA: Rassismus und Antisemitismus erinnern“. Eine Veranstaltung in Zusammenarbeit mit dem Bündnis Aachen Postkolonial

Floris Biskamp

232-03136

6. November 2023

Mo 10:00–17:00 Uhr •

Bischöfliche Akademie, Leonhardstraße 18-20



Bundesprogramm Demokratie leben

Ansprechpartner*in

Programm

N.N

Telefon: +49 241 4792-182



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Escape Room: Kritischer Konsum und verantwortungsvolles Handeln

Workshop für Schulklassen und Jugendgruppen

Der Workshop „Es gibt keine Party B“ dient der Auseinandersetzung mit dem Thema „Kritischer Konsum“ und der alltäglichen Rolle aller Menschen als Verbraucher*innen. Der Workshop besteht aus drei Modulen: der Umsetzung eines

Escape Rooms, einem Reflexionsmodul und einer Ideenwerkstatt. Für jedes Modul sind 90 Minuten vorgesehen.

Im Rahmen des Escape Rooms „Es gibt keine Party B“ organisieren die Teilnehmenden eine Feier für Opa Theo. Sie müssen in einem ganz alltäglichen Setting auf spielerische Weise und unter Zeitdruck Rätsel rund um das Thema „Konsum“ lösen und mehrfach Entscheidungen über unterschiedliche Güter treffen - ganz konkret, praktisch und ohne moralischen Zeigefinger.

Das Workshopkonzept eignet sich hervorragend für kleine Klassen.

Flora Rauber-Astar 232-03300

4. September 2023 (fortlaufend)

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Arbeit und Leben

Ansprechpartner*in



Programm

Malte Meyer

Telefon: +49 241 4792-168

malte.meyer@mail.aachen.de



Service

Marita Münchs

Telefon: +49 241 4792-126

marita.muenchs@mail.aachen.de

Campusspaziergang zur Geschichte der Rüstungsforschung an der RWTH

Rundgang

Wie andere technische Universitäten betrieb auch die RWTH insbesondere im Zeitalter der beiden Weltkriege Rüstungs- und Kriegsforschung. Aachener Ingenieure erforschten früh den militärischen Nutzen von Flugzeugen, entwickelten Werkzeugmaschinen für die Rüstungsindustrie und planten die Montage von Panzern. 1977 wurde das neu eröffnete Hörsaalgebäude nach dem Luftwaffenpionier Theodore von Kármán benannt. Und 2017 brachten Recherchen ans Licht, dass Maschinenbauer*innen Machbarkeitsstudien für eine Panzerfabrik angefertigt hatten. Der Rundgang thematisiert vor allem die historische Rüstungsforschung, fragt aber auch nach der „Dual Use“-Problematik – jener gleichzeitigen Verwendbarkeit von Forschungsergebnissen für zivile wie militärische Zwecke.

Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen

Malte-Henning Meyer 232-03302

28. August 2023

Mo 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: vor dem Kármán-Auditorium (Eilfschornsteinstraße 15)

"Alltag in der NS-Zeit"

Stadtrundgang

Vom Rathaus aus beginnend, zeigt der Rundgang verschiedene Facetten der NS-Zeit.

Was wurde aus den Gewerkschaften? Gab es Arisierungen? Wie veränderte sich der Unterricht an Schulen und an der Hochschule? Was war mit der Heiligtumsfahrt 1937? Diese und weitere Fragen werden bei dem Spaziergang in einem erweiterten Kreis um das Rathaus beantwortet.

Yvonne Hugot-Zgodda 232-03303

29. August 2023

Di 17:00–19:00 Uhr

Treffpunkt: vor dem Rathaus

Aufrüstung für den Frieden?

Vortrag mit Diskussion

Mit der von der Bundesregierung 2022 proklamierten Zeitenwende hat die schon seit längerem betriebene Remilitarisierung deutscher Außenpolitik einen kräftigen Schub erhalten. Rüstungsindustrielle erfahren publizistische Wertschätzung, der Waffenexport in Kriegsgebiete gilt nicht länger als illegitim und die Bundeswehr kann sich über ein „Sondervermögen“ von 100 Milliarden Euro freuen. Jürgen Wagner von der Tübinger „Informationsstelle Militarisierung“ (IMI) hingegen ist bei seiner antimilitaristischen Position geblieben, dass Aufrüstung und Krieg vor allem im Interesse der Herrschenden liegen und sozialökologische Krisenlösungen blockieren. Seine Thesen über den Rüstungswahn der „Zeitenwende“ stellt er in seinem Vortrag zur Diskussion.

Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen

Jürgen Wagner 232-03304

30. August 2023

Mi 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Antimilitaristische Fahrradtour durch Aachen Rundgang

Als Grenz-, Industrie- und Universitätsstadt war Aachen im 20. Jahrhundert nicht nur in die Vorbereitung und Durchführung heißer wie kalter Kriege verwickelt, sondern wurde mit der Bombardierung der Stadt ab 1942 sowie der Schlacht um Aachen im Oktober 1944 auch selbst zum Kriegsschauplatz. Bunker- und Kasernenanlagen sowie die „Westwall“ genannte Höckerlinie gehören zu den sichtbarerem Relikten von Aufrüstung und Krieg, aber auch unscheinbare Orte konnten und können bekanntlich verheerende Wirkung entfalten. Die Radtour gleicht einer historischen Spurensuche.

Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen.

Malte-Henning Meyer 232-03306

2. September 2023

Sa 14:00–17:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: vor dem Eingang der Stadtbibliothek

Antimilitaristische Bustour durch das Dreiländereck Exkursion

Auf dem amerikanischen Soldatenfriedhof Henri-Chapelle bei Welkenraedt liegen fast 8.000 GIs begraben, einfache Soldaten der US-amerikanischen Streitkräfte, die am Ende des Zweiten Weltkriegs zum Beispiel bei der Schlacht um Aachen oder im Hürtgenwald ihr Leben verloren haben. Zum 23 Hektar großen Areal, das 15 Jahre nach Kriegsende eingeweiht wurde, gehören außer dem riesigen Gräberfeld eine Gedenkstätte und ein Museum. Im Rahmen der Exkursion nach Belgien werden die Schrecken und letzten Phasen des Zweiten Weltkriegs an verschiedenen Haltepunkten vergegenwärtigt. Zudem geht es um die Geschichte des Soldatenfriedhofs und die politischen und sozialen Voraussetzungen einer friedlicheren Welt. Die Exkursion wird geleitet vom ost-belgischen Historiker Dr. Herbert Ruland.

Gefördert durch Demokratie leben! an der vhs Aachen.

Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.

Dr. Dr. Herbert Ruland 232-03308

3. September 2023

So 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Euregionale Sozialgeschichte

Die frühindustrialisierte Grenzregion um Aachen, Lüttich und Maastricht bietet zahlreiche interessante Zugänge zur historischen Industriekultur, aber auch zum Verständnis des wirtschaftlichen Strukturwandels der zurückliegenden Jahrzehnte. Die Regionalgeschichte von nichtbürgerlichen Lebenswelten, Arbeitskämpfen und sozialen Auseinandersetzungen wird mit Vorträgen, Exkursionen und Museumsführungen veranschaulicht. Daneben werden Neuerscheinungen und aktuelle Forschungsergebnisse zur Sozialgeschichte der Euregio präsentiert. Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.

Der wilde Streik bei Philips Valvo im Sommer 1973

Vortrag mit Diskussion

Die jüngere Migrationsforschung ist sich sicher: Die Welle „wilder“ Streiks im Jahr 1973 war ein wichtiger Moment migrantischer Emanzipationsbestrebungen in Westdeutschland. Auch wenn der Kölner Fordstreik der prominenteste unter diesen Arbeitsniederlegungen ist - gekämpft wurde an vielen Orten und auch in der Industriestadt Aachen. Hier traten die mehrheitlich migrantischen Arbeiter*innen der Bildröhrenproduktion bei Philips Valvo in den Ausstand, um bessere Arbeitsbedingungen einzufordern. Ihr Kampf stieß auch bei den Politgruppen linker RWTH-Studierender auf großes Interesse und fand in deren Publikationen einen entsprechenden Niederschlag. Martin Thomas, einer der Aktivisten des damaligen Arbeitskampfes, erinnert sich an den Streik und Malte Meyer zieht Parallelen zu anderen migrantischen Arbeitskämpfen.

Malte-Henning Meyer, Martin Thomas

232-02202

24. August 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Fahrradtour durch die Aachener Migrationsgeschichte Rundgang

Die Aachener Migrationsgeschichte ist lang und facettenreich, wird in der Öffentlichkeit aber viel zu selten erzählt. Der neue vhs-Audioguide zur städtischen Zeitgeschichte der Migration bietet die Gelegenheit, dieses Thema genauer zu erkunden. So geht es beispielsweise um Ausländeramt und Bergarbeit, um Willkommenskultur und sogenannte Zählappelle. Auf einer Fahrradtour durch Aachen wird das aus Mitteln des NRW-Ministeriums für Kultur und Wissenschaft geförderte Smartphone-Tool erstmals einem breiten Publikum vorgestellt.

Malte-Henning Meyer 232-02204

18. November 2023

Sa 13:00–15:00 Uhr • kostenfrei

Treffpunkt: vor dem Haupteingang der Stadtbibliothek

Fahrradtour durch die Migrationsgeschichte des nordöstlichen Umlands von Aachen

Exkursion

Der Steinkohlenbergbau an Wurm und Inde, aber auch die Industrieproduktion in Stolberg und Umgebung waren in den zurückliegenden Jahrhunderten immer auf die Zuwanderung von Arbeitskräften angewiesen. Auch der wirtschaftliche Strukturwandel seit den 1970er Jahren hat erhebliche Auswirkungen auf das regionale Migrationsgeschehen gehabt. Im Rahmen einer mehrstündigen Radtour erfahren die Teilnehmenden ebenso unerhörte wie überraschende Facetten hiesiger Migrationsgeschichten. Dabei wird der neue vhs-Audioguide, ein Smartphone-Tool zur eigenständigen Erkundung der regionalen Migrationsgeschichte, an verschiedenen Orten in der Region erstmals einem breiteren Publikum vorgestellt. Das NRW-Ministerium für Kultur und Wissenschaft hat den migrationsgeschichtlichen Audioguide dankenswerterweise gefördert. *Der Treffpunkt wird nach der Anmeldung bekannt gegeben.*

Malte-Henning Meyer 232-02206

2. Dezember 2023

Sa 12:00–17:00 Uhr • kostenfrei



Arbeitswelt aktuell

Welche Themen werden innerhalb von Gewerkschaften und Unternehmerverbänden, aber auch auf Betriebsversammlungen aktuell diskutiert? Welche Tarifauseinandersetzungen und Arbeitskämpfe führt wer wo und mit welchem Ziel? Wie steht es um die Menschenwürde im Betrieb? Und gibt es aktuelle Gerichtsentscheidungen und neue Gesetze, die die Arbeits- und Lebenswelten von Auszubildenden, Erwerbstätigen, Erwerbslosen und Rentner*innen voraussichtlich erheblich beeinflussen werden? Die vhs stellt aktuelle Bücher, Studien und Forschungsergebnisse vor, die Antworten auf diese und ähnliche Fragen geben und lädt zum Gespräch mit Autor*innen ein.

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten

Enough ist enough. Zur Streikwelle in Großbritannien Vortrag mit Diskussion

Nachdem die vormals mächtigen britischen Gewerkschaften in der Ära des triumphierenden Neoliberalismus politisch paralysiert schienen, hat es im Vereinigten Königreich im zurückliegenden Jahr die bei weitem größte Streikwelle seit Jahrzehnten gegeben. Millionen von Lohnabhängigen spüren auf der Arbeit und in ihrem Alltag die teilweise dramatischen Folgen von Brexit und hoher Inflation. Das Zusammenwirken von Arbeitskämpfen in unterschiedlichsten Branchen hat bereits mehrere Regierungen derart in Bedrängnis gebracht, dass sie sogar mit der Einschränkung des Streikrechts drohten. Das Podiumsgespräch mit dem Lkw-Fahrer Michael Gebhardt wird der sozialen Situation in Großbritannien ebenso auf den Grund gehen wie den Hintergründen, Verlaufsformen und Folgen der jüngsten Streikwelle.

Michael Gebhardt 232-02216

26. Oktober 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Wie wirken sich Digitalisierung und Künstliche Intelligenz auf die Arbeitswelt aus?

Vortrag mit Diskussion

Die Digitalisierung bietet Chancen und Risiken: Einerseits kann sie die Arbeit erleichtern, andererseits droht ein Anstieg der Arbeitslosigkeit. Doch wessen Risiko ist es, durch einen Roboter ersetzt zu werden? Und wessen Chance ist es, mit der neuen Technik die bezahlte Arbeit billiger zu machen? Peter Schadt nimmt die Widersprüche der Digitalisierung in den Blick: das Interesse der Unternehmen, ihre Produktion zu rationalisieren; das Programm der Industrie 4.0, mit dem Staat und Wirtschaft in Konkurrenz zu anderen Ländern den Umbau voranbringen wollen; den Hype um Künstliche Intelligenz und ChatGPT und nicht zuletzt: die Rolle der Lohnabhängigen im digital reorganisierten Kapitalismus.

Peter Schadt

232-02218

7. September 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Multiplikator*innenschulung zu Gleichheit, Diversity und Demokratie im Betrieb

Seminar

Betriebs- und Personalräte, aber auch Jugend- und Auszubildendenvertretungen spielen bei der Wahrnehmung und Artikulation von Beschäftigteninteressen eine wichtige Rolle. Qua Gesetz haben diese Gremien zum Beispiel das Recht und die Pflicht, Beschäftigte vor illegalen Formen von Überbeanspruchung zu schützen sowie gegen unterschiedliche Formen von Diskriminierung vorzugehen. Das dreitägige Train-the-trainer-Seminar soll insbesondere jüngere Gewerkschaftsaktivist*innen dazu befähigen, selbständig zweistündige Bildungs- und Demokratie im Betrieb durchzuführen. Jerome Schmitz und Maurice Graf arbeiten für den DGB bzw. ver.di im Bereich gewerkschaftlicher Jugendbildung und leiten die Multiplikator*innenschulung.

Fr. 18:00-21:00 Uhr

Sa. 10:00-18:00 Uhr

So. 10:00-16:00 Uhr

Jerome Schmitz, Maurice Graf 232-02220

22./23./24. September 2023 (3x, 19 Ustd.)

Fr 18:00–21:00 Uhr, Sa 10:00–18:00 Uhr, So

10:00–16:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Arbeit und Demokratie

Früher haben Forderungen wie die, dass echte Demokratie weiter reichen müsse als nur bis vor die Werkstore, Einrichtungen wie dem Betriebsrat oder dem gewerkschaftlichen Aufsichtsratsmandat den Weg geebnet. Die zwischenzeitliche Institutionalisierung betrieblicher Mitbestimmung hat die Frage nach Demokratie in der Arbeitswelt aber nicht überflüssig gemacht. Vielmehr werfen die geballte (Lobby-)Macht großer Konzerne einerseits und die Verbreitung von Ohnmachtserfahrungen auf Seiten abhängig Beschäftigter andererseits Fragen nach Demokratie in Arbeitswelt und Gesellschaft noch einmal neu auf, zu denen unser Semesterschwerpunkt Diskussionsbeiträge liefern möchte.

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.

Ansprechpartner: Malte Meyer

Die Proteste im Iran – ein Jahr nach dem Tod von Jina Mahsa Amini

Vortrag mit Diskussion

Die Nachricht, dass Jina Mahsa Amini am 16. September 2022 im Gewahrsam der Teheraner Sittenpolizei gestorben ist, hat im Iran eine Welle revolutionärer Proteste ausgelöst, die das inzwischen über 40 Jahre alte Mullah-Regime bis an den Rand des politischen Zusammenbruchs brachte. Unterschiedlichste Gruppierungen der iranischen Gesellschaft – Studierende, Arbeiter*innen und Angehörige der kurdischen Minderheit – griffen die feministische Parole „Frau – Leben – Freiheit“ auf und erkannten in ihr eine Chance, eigene Anliegen zur Geltung zu bringen. In den zurückliegenden Monaten allerdings haben die Repressionsorgane des Regimes hart zugeschlagen und soziale Unruhen so blutig unterdrückt, dass sich kurz vor dem ersten Jahrestag des Beginns der Proteste die Frage nach den weiteren Aussichten der Bewegung stellt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Bischöflichen Akademie und den Gleichstellungsbüro der Stadt Aachen

N.N.

232-02232

14. September 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

ArbeitsUmwelten

Arbeitskraft und Natur sind die Quellen menschlichen Reichtums, werden im Interesse der Gewinnmaximierung aber in vielfältiger Weise überbeansprucht. Um zu einer nachhaltigeren Wirtschaftsweise zu gelangen, müssen die Zusammenhänge, Wechselwirkungen, aber auch Widersprüche von sozialer und ökologischer Frage transparent gemacht werden. Der Veranstaltungsschwerpunkt beschäftigt sich deshalb mit der nötigen Sozialverträglichkeit von Umweltpolitik sowie mit den ökologisch-gesundheitlichen Voraussetzungen und Folgen herkömmlicher Arbeits- und Produktionsprozesse. Vom simplen Greenwashing bis zur komplexen Wachstumshinterfragung sollen unterschiedliche politische Handlungsoptionen auf ihre Tauglichkeit hin überprüft werden.

Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.
Ansprechpartner: Malte Meyer

Geschichte und Aktionsformen der Klimabewegung – Sofatalk

Vortrag mit Diskussion

Die Geschichte der Klimabewegung ist älter als Fridays for Future und beginnt lange vor den ersten Waldbesetzungen am Hambacher Loch. Klimaaktivismus ist zudem kein rein europäisches oder gar deutsches Phänomen, sondern über den gesamten Globus verteilt. Zu den Grundprinzipien der Klimagerechtigkeitsbewegung gehört die Einsicht, dass die ungleiche Verteilung von Ursachen und Folgen der Erderhitzung mit Funktionsweise und Struktur des kapitalistischen Weltsystems zu tun hat. An diesem Abend geht es deshalb um den naheliegenden Slogan „System Change, not Climate Change“ und die Entwicklung der Klimabewegung. Zu Gast sind Aktivist*innen aus dem Rheinischen Revier.

N.N. 232-02249

16. November 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Wegbeschreibungen. Wir schreiben gemeinsam Mobilitätsgeschichte(n)

Wochenendseminar

Wie werden wir 2035 unterwegs sein? Kreatives Schreiben ist keine Geheimwissenschaft. Im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche (EMW) entstehen motivierende, unglaubliche oder zu Herzen gehende (Kurz)geschichten über Wege in eine menschengerechte Stadt. Der erfahrende Schreibcoach Thomas Opfermann begleitet den zweitägigen Workshop und vermittelt themenspezifische wie allgemeine Fähigkeiten zum Verfassen eigener Kurzgeschichten. Aus einer Idee wird in einem Wochenende eine fertige Kurzgeschichte. Jede dieser Geschichten wird in einer kleinen Publikation veröffentlicht und am Ende der EMW durch einen professionellen Sprecher gelesen. Aus der Fahrgastzelle gibt es also immerhin ein Entkommen.

Thomas Opfermann

232-02247

16. September (10-18 Uhr) und

17. September (10-16 Uhr)

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Wege zu einer ressourcenschonenden Mobilität

Vortrag mit Diskussion

Verbrennerflotten und SUV-Kolonnen gefährden zwar das Weltklima, sichern aber noch immer Hunderttausende von vergleichsweise gut bezahlten Jobs in der deutschen Autoindustrie. Der Umstieg auf Elektroantriebe und erst recht eine sozialökologische Verkehrswende sind deshalb nicht nur an den Automobilstandorten enorme politische Herausforderungen. Unterdessen zeigen sich aber immer mehr Beschäftigte – nicht zuletzt aus der Produktion von Elektroautos – offen für einen ebenso umwelt- wie sozialverträglichen „Spurwechsel“ hin zu einer ressourcenschonenden Mobilität für alle. Der ehemalige VW-Betriebsrat Stephan Krull wird Erfahrungen, Konfliktlinien und mögliche Lösungen zur Diskussion stellen.

Stephan Krull

232-02248

28. September 2023

Do 19:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Einwände!

Im Rahmen dieser Veranstaltungsreihe referieren Expert*innen zu Themen des Finanz- und Wirtschaftssystems und zu möglichen Alternativen. Bekannte Denkmuster werden hinterfragt und Gegenthesen zu den in Politik und Medien häufig vertretenen Ansätzen formuliert. "Einwände!" entsteht in Zusammenarbeit der vhs Aachen mit attac Aachen, dem LOGOI-Institut für Philosophie und Diskurs, der Bischöflichen Akademie Aachen, dem Evangelischen Erwachsenenbildungswerk im Kirchenkreis Aachen, dem Eine Welt Forum Aachen e. V und der Rosa-Luxemburg-Stiftung NRW. Informationen zu weiteren Veranstaltungen der Reihe sind online unter www.vhs-aachen.de zu finden.

Ansprechpartner: Malte Meyer

Die Abgehobenen. Wie die Eliten die Demokratie gefährden

Vortrag mit Diskussion

Mehrere Studien zeigen, dass sich wesentliche politische Entscheidungen in erster Linie an den Interessen der oberen zehn Prozent und vor allem des obersten Prozents der Bevölkerung orientieren. Dafür verantwortlich sind nicht nur gezielte Lobbyaktivitäten in Richtung Politik. Eine noch größere Rolle spielen die hohe soziale Herkunft sowie aktuelle Lebenssituation der meisten Elitenmitglieder. Sie sorgen dafür, dass die maßgeblichen Entscheidungsträger*innen die Interessen, Denkmuster und Lösungsstrategien der oberen Bevölkerungskreise teilen, sich die Lebenswirklichkeit der meisten Bürger*innen aber kaum oder gar nicht mehr vorstellen können. Dementsprechend fallen häufig auch ihre politischen Entscheidungen aus.

Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de

Prof.i.R. Dr. Michael Hartmann 232-02312

27. September 2023

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Das Ende des Kapitalismus

Vortrag mit Diskussion

Die Menschheit ruiniert den gesamten Planeten, besonders bedrohlich ist die Klimakrise. Politik und Wirtschaft hoffen daher auf „grünes Wachstum“. Doch das ist eine Illusion. Der Ökostrom aus Solarpaneelen und Windrädern wird nicht reichen, um permanentes Wachstum zu befeuern. Die Wirtschaft muss schrumpfen. Verzicht wäre jedoch das Ende des Kapitalismus, weil er nur stabil ist, solange es Wachstum gibt. Die Wirtschaftsjournalistin Ulrike Herrmann beschreibt, wie die Zukunft aussehen könnte - ohne Wachstum, Gewinne, Autos, Flugzeuge, Banken, Versicherungen und fast ohne Fleisch.

Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de

Ulrike Herrmann

232-02314

18. Oktober 2023

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Sozialökologischer Wandel durch Arbeitszeitverkürzung

Vortrag mit Diskussion

In den Gewerkschaften wird vermehrt über die Einführung einer „kurzen Vollzeit“, Wahlmodelle und lebenslauforientierte Arbeitszeitpolitik diskutiert. Gleichzeitig gilt eine verkürzte Arbeitszeit in wachstums-kritischen Debatten als vielversprechende Maßnahme zur Verringerung von Treibhausgasemissionen. Doch obwohl die Zeit für klimapolitische Weichenstellungen drängt, werden die Positionen von Gewerkschaften und Sozialökologie getrennt verhandelt, was zu wechselseitigen Leerstellen führt. Steffen Liebig bringt die Konzepte zusammen und zeigt, dass die Politik der Arbeitszeitverkürzung geeignet ist, beide Positionen zu verbinden: Denn Arbeitszeitverkürzung hat eine Schlüsselfunktion für die sozial-ökologische Transformation!

Anmeldung im Haus der Evangelischen Kirche: simone.glup@ekir.de

Steffen Liebig

232-02316

6. Dezember 2023

Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Straße 8-10, 52062 Aachen

Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen

Vortrag mit Diskussion

Weltweit wird alljährlich am 25. November mit einem Informations- und Aktionstag zur Beseitigung von geschlechterspezifischer Gewalt aufgerufen. 1981 wurde dieser Gedenktag bei einem Treffen lateinamerikanischer und karibischer Frauen als Gedenktag der weltweiten Opfer von Gewalt an Frauen

ausgerufen. Gewalt gegen Frauen verletzt psychisch und physisch und wird durch die Akzeptanz von Chauvinismus ebenso vorbereitet wie durch die Unkenntnis und Nicht-Akzeptanz von Frauen- und Menschenrechten. Sie ist weltweit verbreitet, wird aber systematisch vertuscht und zementiert überall die Diskriminierung von Frauen. Die Zusammenarbeit mit Amnesty International und dem EineWeltForum vorbereitete Matinee macht in diesem Jahr insbesondere auf die Situation von Frauen und feministischen Bewegungen in Lateinamerika aufmerksam.

Inge Heck-Böckler, Dr. Jürgen Jansen
232-02321

26. November 2023

So 11:00–13:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Recht und Finanzen

Energiebewusst wohnen und sanieren

Global denken - lokal handeln: Ebenso wie eine klimaschonende Mobilität können auch Energiesparen und ökologische Sanierung in möglichst vielen privaten Haushalten einen ganz wichtigen Beitrag dazu leisten, die Erderwärmung zu begrenzen. Im Rahmen der kostenfreien Vortragsreihe informieren die Verbraucherzentrale NRW sowie altbau-plus Mieter*innen und Wohnungseigentümer*innen über (Förder-)Möglichkeiten der energetischen Sanierung von bestehenden Wohnungen, aber auch über die klimabewusste Planung von Neubauten. Auch bei kostenfreien Veranstaltungen wird um eine Anmeldung gebeten.

Fördermittel für Heizungserneuerung und energetische Sanierung Online-Vortrag

Ganz unabhängig davon, wie lange konventionelle Heizungsanlagen überhaupt noch zugelassen werden, steht fest: Im Interesse des Klimaschutzes ist energetische Gebäudesanierung notwendiger denn je. Die gute Nachricht ist, dass es für Wärmedämmung, den Fensteraustausch oder eine neue Heizung steuerliche Förderung gibt. Eigenheim-Besitzer*innen (aber nicht nur sie) können sich in diesem Online-Seminar einen Überblick verschaffen.

Pia Anderer

232-02402

14. September 2023 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Betreuungsrecht und Rente

Der ehrenamtliche Betreuer nach der Betreuungsrechtsreform 2023 Vortrag mit Diskussion

Der Rechtsanwalt Helmut Reitz wird die wesentlichen Veränderungen in der Reform des Betreuungsrechtes, die zum 01.01.2023 in Kraft getreten ist, vorstellen. Ziel der Reform ist es, die Unterstützung der betreuten Person bei der eigenen Entscheidungsfindung und -umsetzung zu verbessern und die Betreuungsführung daraufhin abzustimmen. Die Wunschbefolgungspflicht durch den/die Betreuer*innen sowie das Selbstbestimmungsrecht der Betroffenen stehen noch einmal mehr im Vordergrund. Was bedeutet das konkret für die Betreuerin und den Betreuer? Helmut Reitz wird zu den Auswirkungen referieren und auf Ihre Fragen eingehen.

Helmut Reitz

232-02455

23. Oktober 2023 (2 Ustd.)

Mo 18:30 - 20:00 Uhr • 6,- /5,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung Vortrag mit Diskussion

Neben dem Aufbau einer stabilen Beziehung zur betreuten Person haben die Betreuer*innen sie rechtlich zu vertreten, in finanziellen Angelegenheiten oder im Bereich der Gesundheitsfürsorge. Ihre Rechte sind aber nicht grenzenlos. Teilweise müssen sie zunächst eine Genehmigung des Betreuungsgerichtes einholen. Sie müssen dem Betreuungsgericht auch über das verwaltete Vermögen oder über die persönliche Situation der Betreuten Bericht erstatten. Die entstehenden Aufwendungen bekommen sie auf Antrag erstattet. Die Frage, wer für eventuelle Schäden haftet, soll in diesem Vortrag ebenfalls diskutiert werden. Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Betreuungsvereinen. Die Referentinnen arbeiten als Rechtspflegerinnen am Amtsgericht Aachen.
Anmeldung erforderlich!

Doris Bör, Angelika de Vreeden 232-02452

21. November 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • 6,- /5,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Einführung in das Betreuungsrecht – mit Praxisbeispielen

Info-Abend

Durch ein unvorhersehbares Ereignis kann ein Mensch im Alter hilflos werden und sich gegebenenfalls nicht mehr selbstständig um seine Angelegenheiten kümmern. Was dann? Die Justiz bestellt im Fall von Hilflosigkeit und Krankheit eine*n gesetzliche*n Betreuer*in. Diese*r ist vertretungsberechtigt, um zum Wohle der Betreuten Entscheidungen zu treffen. Gesetzliche Betreuer*innen verwalten die Finanzen, suchen einen Wohnheimplatz oder entscheiden über die medizinische Versorgung. Alle einschlägigen Fragen zum Thema werden an diesem Abend mit Praxisbeispielen angesprochen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit den Betreuungsvereinen. Der Referent ist Mitarbeiter des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Aachen e.V.

René Prangs 232-02453

28. November 2023

Di 18:30–20:00 Uhr • 6,-/5,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214



Die gesetzliche Rente: Basiswissen Vortrag mit Diskussion

Wir schieben das Thema „Ruhestand“ gerne vor uns her, obwohl wir rechtzeitig vorsorgen müssen. Wie funktioniert überhaupt das deutsche Rentensystem? Auf was muss ich im Laufe des Arbeitslebens achten, um am Ende keine bösen Überraschungen zu erleben? Warum sollte ich besser nicht auf die Sozialversicherung bei Minijobs verzichten? Diese und weitere Fragen werden in dieser Veranstaltung beantwortet und in der anschließenden Diskussion vertieft.

Thomas Köbernik 232-02457

4. Dezember 2023 (3 Ustd.)
Mo 18:30 - 20:30 Uhr • 6,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

BU Digitaler Bildungsurlaub „Das liebe Geld“ Bildungsurlaub

Mäßige Zinsen, riskante Börsen, Inflation, Rentenlücke und Mietsteigerungen – in diesem Spannungsfeld müssen sich Bürger*innen heute mit dem Management ihrer eigenen Geldangelegenheiten beschäftigen. Dabei erscheint vielen die Finanzwelt fremd und undurchsichtig. Der Bildungsurlaub „Das liebe Geld“ informiert innerhalb einer Woche ausführlich über das Thema. Im Fokus stehen die Bereiche Sparen, Finanzierungen, Existenz(ab)sicherung, Geldanlagen, Anschaffung von Immobilieneigentum und (Alters)Vorsorge. Ganz aktuell als neuer Programmpunkt wird das immer bedeutendere Thema des digitalen Nachlasses ausführlich

behandelt. Die Inhalte geben einen umfassenden und breit gestreuten Einblick in die Kapitalmärkte sowie die neuen digitalen Möglichkeiten für die unterschiedlichen Bank- und Geldgeschäfte. Darüber hinaus wird die private Finanzplanung sowie eine mittel- und langfristige Strategie von der Geldanlage bis hin zu Immobilien, Baufinanzierung, Kreditmanagement behandelt. Ein Schwerpunkt sind unter anderem die Chancen und Risiken beim Wertpapierhandel an der Börse, aber auch die Bundesbank lässt sich im Rahmen einer Live-Präsentation mit zwei Vorträgen näher kennenlernen.

Online-Bildungsurlaub in Kooperation mit den Volkshochschulen Aachen, Nordkreis und Stolberg.

*Beratung, Anmeldung und Techniktest: vhs Südkreis Aachen,
Tel. +49 2472 5656, E-Mail: vhs@vhs-suedkreis-aachen.de*

Der Technik-Test findet am 07. November von 17:30 bis 18:30 Uhr statt.

Die Zugangsdaten werden nach Anmeldung versendet.

Roland Lehmann 232-02459

13. bis 17. November 2023 (5x, 40 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–16:00 Uhr • 260,- €/k.E.



Gesundheit, Kreativität, Karriere

Drei große Bereiche sind für alle Menschen wichtig: Gesundheit, die eigene Kreativität und der individuelle berufliche Weg. Der Megatrend Gesundheit bestimmt viele unserer Lebensbereiche, proaktive Gesundheitsfürsorge wird immer wichtiger. Um etwas für seine Gesundheit zu tun, bieten sich Bildungsurlaube zum Thema Resilienztraining oder Achtsamkeit an, oder ein sportlicher Kurs wie Aqua-Fitness, Yoga, Dance-Aerobic oder Ganzkörper-Workout. Die Entfaltung der eigenen Kreativität ergänzt dies. Das eigene kreative Potential entdecken und entwickeln, kann sehr unterschiedliche Ausdrucksweisen annehmen: Die einen tanzen Salsa, Walzer oder Lindy Hop, die anderen wagen sich mit Malerei an das Großformat, lernen Nähen, Fotografieren oder schmecken sich kulinarisch durch die Küchen dieser Welt. Die Arbeitswelt entwickelt sich rasant und fordert neue Fertigkeiten und Kenntnisse. Um hier am Ball zu bleiben, gibt es eine umfangreiche Auswahl an Angeboten zur beruflichen Weiterentwicklung von Excel, Word, Powerpoint, über BWL bis zu Systemischem Coaching. In der vhs Aachen leiten professionelle Dozent*innen Kurse zu fairen Preisen in kleinen, entspannten Gruppen damit alle die Chance haben, sich zu entwickeln und zu lernen.

Gesundheit und Bewegung

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de

Service

Susanne Hetges

Telefon: +49 241 4792-185

Susanne.Hetges@mail.aachen.de

Das Netzwerk der vhs Aachen im Bereich Gesundheitsbildung

Volkshochschulen sind auf Bundes-, Landes- und kommunaler Ebene vernetzt. Die Volkshochschule Aachen ist mit ihrer Struktur eine kompetente und erfahrene Kooperationspartnerin. Sie sichert Kontinuität und Neutralität, ist offen für neue Anregungen und versteht sich als Impulsgeberin. Als wohnortnahe und lokal eingebundene Einrichtung erreicht sie alle Zielgruppen vor Ort in ihrer Lebenswelt. Als Teil der kommunalen Gesundheitsförderung kooperiert die vhs Aachen mit folgenden Gesundheitsakteur*innen auf Bundes- und Landesebene:

- Aachener Stadtbetrieb
- *akis* – Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe
- Digitale Lernangebote
- Familienzentren
- fauna e.V.
- Gesunde Verwaltung der Stadt Aachen
- Krankenkassen
- Landesverband der Volkshochschulen
- Maßnahmen zur Qualitätssicherung
- Präventive Gesundheitsangebote nach § 20 SGB V
- Quartiersmanagement und Stadtteilkonferenzen
- Stadtsporthund Aachen e.V.
- Sportamt
- Sport im Park
- Sportvereine
- Uniklinikum RWTH Aachen
- Verbraucherzentrale

Retreat auf Mallorca

Zum Semesterthema „In die Welt“ wird im Bereich der Gesundheitsbildung ein Retreat (engl. für Rückzug; bezeichnet eine geplante Ruhepause oder Rückzug von der gewohnten Umgebung) auf der Balearischen Insel Mallorca angeboten.

Im Yoga wird der Begriff Retreat als eine Art Erholungsurlaub verstanden. Es geht um den Rückzug vom (beruflichen) Alltag. Das Ziel ist es, loszulassen vom Gewohnten, wodurch die Konzentration auf die Yoga-Praxis leichter fallen kann.

Die „Son Manera Retreat Finca“ liegt im Herzen Mallorcas, nahe dem typisch mallorquinischen Ort Montuiri. Vom Flughafen Palma de Mallorca sind es 30 Fahrminuten zur Finca. Ebenfalls in 30 Minuten erreicht man die schönsten Strände der Insel sowie beliebte Ausflugsmöglichkeiten, wie das Tramuntana-Gebirge, das sich ideal für Wanderungen eignet. Die Finca liegt auf einer Anhöhe mit traumhaftem Blick auf den Ort, auf das Gebirge und über die angrenzenden Felder mit Orangen-, Oliven- und Mandelbäumen.

Das Angebot bietet:

- Ruhe und Weitblick in Finca-Atmosphäre
- vegetarisch-vegane Vollverpflegung während des Retreats
- Out- und Indoorpool, Spa mit Saunen und Massageangebot
- einen Ort für Rückzug, Stille, Innehalten in zentraler Lage

Rückenyoگا auf Mallorca

Retreat

Die Wirbelsäule prägt unseren aufrechten Gang. Gleichzeitig ist sie durch überhöhte Beanspruchung und falsche Bewegungsmuster anfällig. Sitzende Bürojobs, gekoppelt mit Stress und falscher Ernährung fordern letztendlich ihren Tribut – die Konsequenz sind Nacken- und Kopfschmerzen oder plötzlich auftretende Blockaden. Spritzen, Medikamente oder Massagen können nur eine kurzfristige Lösung sein.

Bei diesem Retreat dreht sich sechs Tage alles um das Thema Rückengesundheit und eine langfristige sowie nachhaltige Besserung. Sechs Tage geht es ganzheitlich um die Wirbelsäule, das Zentrum des Geschehens. Dadurch wird ein Bewusstsein für die Zusammenhänge von Bewegung, Ernährung, Gedanken und Emotionen geschaffen.

Astrid Jorden 232-08100

13. bis 20. Januar 2024 (5x, 24 Ustd.)

Sa bis Sa • 1.249,- €/k.E.

Son Manera Retreat Finca



Bildungsurlaube zu den Themen Gesundheit und Stressbewältigung

Körperliches und psychisches Wohlbefinden sind entscheidende Voraussetzungen, um die Herausforderungen im Beruf und Privatleben erfolgreich bewältigen zu können. Um die Gesundheit eigenverantwortlich zu stärken, ist Gesundheitskompetenz unerlässlich. In den Bildungsurlauben geht es um einen gesunden Lebensstil, wie man Stress abbauen, den Körper positiv wahrnehmen, die eigene Kraft spüren und sich ausgewogen ernähren kann. Alle entsprechend gekennzeichneten Bildungsurlaube sind grundsätzlich anerkannt in NRW, Berlin, Hessen, Baden-Württemberg und im Saarland. Weitere Anerkennungen werden im jeweiligen Seminar ausgewiesen. Die Anreise ist selbst zu organisieren.

Die Kurtaxe muss vor Ort bezahlt werden.

Die Volkshochschule Aachen bietet im Bereich der Gesundheitsbildung Bildungsurlaube vor Ort (Bad Aachen) und in weiteren Erholungsgebieten Deutschlands an.



Das komplette Angebot: www.vhs-aachen.de/programm/gesundheitsbewegung/bildungsurlaube/

B Gesund und leistungsfähig im Beruf 55+

Bildungsurlaub

Anerkannt in NRW, Berlin, Hessen und Baden-Württemberg und im Saarland

Heutzutage ist es in unserer bewegten sowie bunten Lebens- und Arbeitswelt gerade in der zweiten Lebenshälfte sinnvoll und förderlich, mit guter Widerstandskraft, Ruhe und Gelassenheit Beruf sowie Alltag zu meistern. In dieser Phase sind die Inhalte des Lebens klarer und die eigenen Werte werden bewusster erlebt. Die Anregungen des Bildungsurlaubes können helfen, den letzten beruflichen Abschnitt sowie den Übergang zum Ausscheiden aus dem Berufsleben positiv, selbstbestimmt und frei zu gestalten und dabei mit der körperlichen sowie seelischen Gesundheit achtsam umzugehen.

Ina Luna Dölken

232-08169

9. bis 12. Oktober 2023 (4x, 31 Ustd.)

Mo bis Do 10:00–17:00 Uhr • 299,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Vorträge, Seminare und Workshops

August

Gesundheitsreihe „Medizin im Dialog“: Uniklinik RWTH Aachen meets vhs Aachen

Info-Abend

Die Universitätsklinik RWTH Aachen und die Volkshochschule Aachen bieten im zweiten Semester des Jahres 2023 Veranstaltungen zu verschiedenen Gesundheitsthemen an. Die Infoabende setzen sich aus einem Vortrag und einer Frage- und Antwortrunde zwischen Zuschauer*innen und Expert*innen der Uniklinik zusammen. Das Besondere: Interessierte haben bereits im Vorfeld die Möglichkeit, ihre Fragen per E-Mail zu stellen (an mid@ukaachen.de). Moderator der Veranstaltungen ist der freie Journalist Dieter Haack.

Geplant sind drei Termine, jeweils dienstags um 18 Uhr. Die Termine werden ab August auf der Website www.mid.ukaachen.de und im Online-Programm der vhs Aachen veröffentlicht.

Keine Anmeldung erforderlich

Die kostenlosen Veranstaltungen werden im „Center for Teaching and Training – CT²“ in unmittelbarer Nähe zur Uniklinik RWTH Aachen stattfinden.

232-08208

18:00–19:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

September

Drums alive

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Drums-alive-Training kombiniert traditionelle Aerobic-Elemente mit dem energiegeladenen Rhythmus der Trommeln. Drums alive begeistert alle Menschen, ob jung oder alt. Das Trommeln kann Endorphine freisetzen. Mit diesem Programm wird der ganze Körper trainiert.

Lazara Saez Alfonso 232-08209

9. September 2023 (4x, 11 Ustd.)

Sa 11:00–13:00 Uhr • 75,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Meditation für ein entspanntes Wochenende

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Endlich Wochenende, Zeit für Erholung. Aber Moment, da war doch diese eine Sache im Büro, die auf keinen Fall vergessen werden darf. Und die Steuererklärung muss auch noch gemacht werden. Und, und, und. Nach dem Trubel der Woche auf Entspannung umzuschalten, ist gar nicht so einfach. Der Workshop-Vormittag ist Übungen gewidmet, den überreizten Geist zur Ruhe zu bringen und in den Moment zu finden. Meditation bedeutet nicht, dass keine Gedanken aufkommen. Aber aus einer gesunden Distanz betrachtet, können sie losgelassen werden, bevor man ins Denken abdriftet.

Ruth Happe 232-08209A

9. September 2023 (4 Ustd.)

Sa 10:00–13:00 Uhr • 28,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Endlich wieder schlafen mit Meditation und YogaNidra

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die ganze Woche durch den Tag gehastet, unzählige To dos abgehakt und trotzdem nicht alles geschafft. Der Kopf ist voll, zur Ruhe zu finden ist schwer und das Einschlafen manchmal unmöglich. Im Alltag werden die Bedürfnisse von Körper und Seele leicht übersehen, sodass Unruhe schnell zu einem gewohnten Zustand wird. In der Meditation geht es darum, wieder in den Moment zu finden, statt gedanklich ständig bei der nächsten Aufgabe zu sein. YogaNidra hilft dabei, loszulassen und in eine tiefe Erholung einzutauchen, die Körper und Seele aufatmen lässt.

Ruth Happe 232-08209B

9. September 2023 (4 Ustd.)

Sa 14:00–17:00 Uhr • 28,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Einführung in die buddhistische Meditation

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Meditation ist das Herz der buddhistischen Lehren. Richtig angewandt, führt sie zur Befreiung von persönlichem Leiden und gleichzeitig zu der Fähigkeit, anderen auf diesem Weg zu helfen. Man muss jedoch nicht bereits am Ende des Weges angelangt sein, um von der Meditation zu profitieren. Jeder Schritt auf diesem Weg ist die Reise wert. Die gemeinsame Meditation wird ergänzt um den Austausch über die grundlegenden Konzepte des Buddhismus.

Sven Collip lebte sechs Jahre in einem tibetisch-buddhistischen Kloster.

Sven Collip 232-08209C

16. September 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • 56,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Rücken-Yoga

Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fast alle Menschen in unserem Kulturkreis leiden in ihrem Leben mindestens einmal an Rückenbeschwerden. So unbequem das ist, so geben sie Feedback, dass im Körper etwas wieder ins Lot gebracht werden möchte. In diesem Workshop geht es um Wissenswertes rund um das Thema Rückengesundheit. Um chronische Verspannungen und Schmerzen zu reduzieren, ist Yoga von großem Nutzen, da es gleichzeitig stabilisierend und entlastend wirkt. Ziel ist es, die Wirbelsäule in ihrer natürlichen Ausrichtung zu unterstützen. Der Yoga-Stil verbindet kraftvolle und sanfte Yogaformen.

Astrid Jorden 232-08209D

17. September 2023 (4 Ustd.)

So 10:00–13:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Traditionelle Form des Tai-Chi-Yang-Stils

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Tai Chi verbindet auf harmonische Weise Körper, Geist und Seele. Es reguliert die Atmung, stärkt Herz, Kreislauf und Nervensystem und führt zu mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Tai Chi ist ein Weg zu mehr Klarheit und Stille und ein wertvoller Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck. Die innere Lebenskraft wird entscheidend gestärkt, verfügbar gemacht und durch den ganzen Körper geleitet. Kurze Meditationen zur Entspannung im Sitzen und Stehen runden das Programm ab und tragen dazu bei, an diesem Sonntag mit Körper und Seele zu entspannen. Unterrichtet wird der traditionelle Familien-Yang-Stil nach Yang Zhenduo. Teil 1 der Form.

Ilona Schlesinger 232-08209E

17. September 2023 (7 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Waldbaden: Achtsamkeitstraining im Wald

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ein kleiner Spaziergang im Wald kann manchmal echte Wunder bewirken. Von der Arbeit gestresst oder einfach mal raus – ein achtsamer Ausflug in den Wald hat positive Auswirkungen auf Körper und Seele. Ein Ziel beim Waldbaden ist es, die Sinne zu schärfen. Mit praktischen Übungen, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen, nutzen die Teilnehmenden die stresslösende Wirkung der Natur.

Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, entsprechende Kleidung ist obligatorisch. Der Weg ist nicht barrierefrei. Bitte keine Hunde mitbringen.

Gertrud Pilgrim 232-08209F

20. September 2023 (4x, 8 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr Kein Unterricht in den Herbstferien • 48,- €/k.E.

Treffpunkt: Rote-Haag-Weg; Waldstadion; Knotenpunkt 24 in Aachen

MindfulParenting: Mit Achtsamkeit ein gelingendes Familienleben gestalten

Info-Abend für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elternsein bringt eine riesige Bandbreite von Gefühlen mit sich. Von erfüllt bis erschöpft, von freudig bis frustriert. Doch in den täglichen Herausforderungen stecken wunderbare Möglichkeiten zu innerem Wachstum und vertrauensvoller Verbindung mit seinen Kindern und sich selbst. In der Achtsamkeit geht es darum, die bestehenden Bedürfnisse und Situationen mit Freundlichkeit zu betrachten und aus dem chaotischen Reagieren in ein bewusstes Agieren zu kommen. In dieser Abendrunde wird das Konzept des MindfulParenting vorgestellt, als Weg zu einem erfüllenden Familienleben. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Ruth Happe 232-08209G

27. September 2023 (2 Ustd.)

Mi 19:00–20:30 Uhr • 12,- €/k.E.

vhs Aachen, Kulinarisches Amt, Peterstraße 21-25, 52062 Aachen

Oktober

Yoga im Museum

Kobra, Krieger, Sonnengruß: So entspannt war ein Museumsbesuch noch nie. Im Suermondt-Ludwig-Museum werden zwei Kurse als Yoga-Reise durch die Kunst-Epochen angeboten. Unter fachkundiger Leitung einer Museumsführerin und einer Yogalehrerin betrachten die Teilnehmer*innen an verschiedenen Stationen Kunstwerke aus einem neuen Blickwinkel. In Kombination mit passenden Yogasequenzen soll ein besonderes Kunsterlebnis entstehen. Jeder kann mitmachen; Yoga-Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ruth Happe 232-08210A

18. Oktober 2023 (1 Ustd.)

Mi 10:00–11:00 Uhr • 17,- €/k.E.

Suermondt-Ludwig-Museum

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ruth Happe 232-08210B

25. Oktober 2023 (1 Ustd.)

Mo 10:00–11:00 Uhr • 17,- €/k.E.

Suermondt-Ludwig-Museum

WenDo für Frauen

Wochenend-Workshop für Frauen

WenDo ist ein frauenparteiliches und ganzheitliches Konzept der Selbstverteidigung und Selbstbehauptung, das an den Stärken von Frauen ansetzt. Individuelle Handlungsstrategien gegen alltägliche Grenzüberschreitungen und Belästigungen, Diskriminierungen, Gewalt- oder Angstsituationen werden entwickelt und in Rollenspielen umgesetzt. Leicht erlernbare und effektive Selbstverteidigungstechniken stehen ebenso auf dem Programm wie die Arbeit mit Körperhaltung, Blick und Stimme.

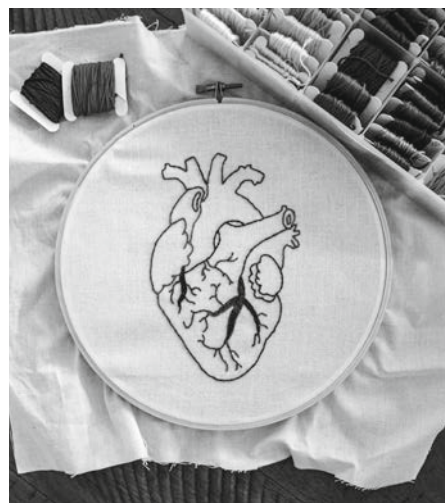
Claudia Becker 232-08210C

21./22. Oktober 2023 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

115,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



November

Herzgesund leben

Info-Abend für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Neben der täglichen ausreichenden Bewegung spielt die Ernährung für die Herzgesundheit eine große Rolle. Mit einer herz-fitten Lebensweise wird jedoch meist nur Kochsalz und Gewichtsregulation in Verbindung gebracht. Dabei ergänzen und fördern eine gute Vitamin- und Mineralstoffkombination zusammen mit Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren den positiven Effekt der Gewichtsreduktion und des mäßigen Salzkonsums. Insgesamt wirkt das gesamte Ernährungsmuster stärker, als nur einzelne Komponenten, sowohl präventiv (vorbeugend), als auch in der Therapie.

Barbara Redelstein 232-08211B

6. November 2023 (2 Ustd.)

Mo 18:00–19:15 Uhr • 8,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Herzgesund kochen

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Salzarm, kaliumreich, viele Omega-3-Fettsäuren und ballaststoffreich: So sollte eine herzgesunde Ernährung aussehen. Wie kann das bei der Zubereitung eines leckeren Essens praktisch umgesetzt werden? Gemeinsam werden gemüsereiche Mahlzeiten mit interessanten Gewürzen zubereitet, sodass es nicht schwerfällt, Salz im Essen wegzulassen oder zu reduzieren. Dazu kommen verschiedene Dips, die eine leckere Alternative zu einem salzigen Brotbelag aus Wurst oder Käse bieten.

Barbara Redelstein 232-08211C

13. November 2023 (4 Ustd.)

Mo 17:15–20:15 Uhr • 36,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Tuina-Massage

Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Tuina-Massage ist eine sehr alte, manuelle Behandlungsmethode und fester Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Tuina-Massage dient der Gesunderhaltung und Regulation des Ganzkörper-Funktionssystems, um Körper und Seele in Einklang zu bringen. Die Tuina-Wellness-Massage aktiviert die Selbstheilungskräfte, der Energiefluss wird angeregt und gestärkt. Sie umfasst viele verschiedene Techniken, die von der tiefen Bindegewebsmassage über Streichungen, Dehnungen und Gelenkmobilisation bis zur Akupressur von Akupunkturpunkten reichen. Die Muskulatur wird durch die speziellen Grifftechniken der Tuina gelockert. Verklebungen im Bindegewebe werden gelöst und der gesamte Organismus in seinen Funktionen angeregt.

Elisavet Pachatyroglou 232-08211E

18. November 2023 (9 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr • 63,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270



Rücken, Schulter und Nacken – Verspannungen lösen durch Eutonie

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Eutonie ist eine systemische Körperarbeit, die zur Herstellung einer gesunden Muskelspannung führt. Die sanften, sehr langsam und bewusst ausgeführten Übungen führen durch Abbau muskulärer Fehlhaltungen und Verspannungen zu Schmerzfreiheit, Energieaufbau und Wohlbefinden.

Durch ein besseres Körpergefühl und erhöhte Achtsamkeit hilft Eutonie, auch psychische Spannungen abzubauen. So können unterschiedliche Stresssymptome gemindert und ein ausgeglichener Allgemeinzustand erreicht werden.

Hedwig Hildebrand 232-08211F

25. November 2023 (4 Ustd.)

Sa 11:00–14:00 Uhr • 30,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Qi Gong

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Qi Gong schult die eigene Körperwahrnehmung und dient der allgemeinen Gesunderhaltung. Die Übungen basieren auf der Meridian-Lehre der traditionellen chinesischen Medizin. So wird das Qi, welches mit Lebensenergie übersetzt werden kann, im Fluss gehalten und gemehrt. Die Bewegungen kräftigen und dehnen den Körper sanft und helfen, zur Ruhe zu kommen. Qi Gong ist für jeden geeignet und kann in der Intensität optimal auf die Bedürfnisse der jeweiligen Person abgestimmt werden.

Carolin Lhotzky 232-08211G

25. November 2023 (4 Ustd.)

Sa 11:00–14:00 Uhr • 24,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Januar

Stressbewältigung durch Achtsamkeit nach der MBSR-Methode

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

„Mindfulness-Based Stress Reduction“ (MBSR) steht für Stressbewältigung durch Achtsamkeit. Dieses Wochenend-Seminar ist für alle, die die Praxis und innere Haltung der Achtsamkeit unmittelbar erfahren oder vertiefen möchten. Sie lernen und üben Achtsamkeits- und Meditationstechniken basierend auf dem achtwöchigen MBSR-Kursprogramm nach Jon Kabat-Zinn und reflektieren Themen des klassischen Curriculums. Es gibt Raum für Erfahrungsaustausch sowie Kurzvorträge zu den Schwerpunktthemen. Das Wochenendseminar ist offen für Einsteiger*innen sowie für geübte Praktizierende, die bereits an einem MBSR- oder anderen Meditations- oder Achtsamkeitskurs teilgenommen haben.

Dr. Johannes Wolf 232-08212C

13./14. Januar 2024 (2x, 15 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr •

118,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Februar

Gesunde Füße nach den Prinzipien der Spiraldynamik®

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Konzept menschlicher Haltungs- und Bewegungskoordination, eine „Gebrauchsanweisung“ für den eigenen Körper. Die menschlichen Füße sind ein biomechanisches Wunderwerk. Aber flache Böden, falsche Schuhe und chronische Fehlbelastung bringen die Gewölbekonstruktion ins Wanken. Knick-, Senk-, Spreizfüße, Fersensporn oder Hallux valgus sind die Folge. Der Kurs vermittelt ein Grundverständnis für die Anatomie der Füße. Mit Hilfe von Wahrnehmungs-, Mobilisations- und Kräftigungsübungen wird der koordinierte Gebrauch der Füße geübt.

Bruna Biasotto 232-08212D

3. Februar 2024 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 28,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Pro Gesundheit

Präventionskurse nach § 20 SGB V

Laut Regelung der Spitzenverbände der Krankenkassen erhalten Teilnehmende von ihrer Krankenkasse für die Teilnahme an Einführungskursen aus bestimmten Gesundheitsangeboten in der Regel 80 Prozent der Kosten erstattet. Voraussetzung ist eine 80-prozentige Teilnahme am Unterricht. Die Krankenkassen informieren über die Kostenübernahme.

Die Gesundheitskurse:

- vermitteln Wissen über körperliche, seelische und soziale Zusammenhänge konkret und praxisnah
- fördern die Work-Life-Balance, also die Vereinbarkeit von Familie, Privatleben und Beruf
- ermöglichen Lernen mit allen Sinnen im Denken, Handeln und Fühlen und verknüpfen biografische Erfahrungen (Lebensweisenkonzept)
- zeigen Möglichkeiten auf, etwas zur eigenen Gesundheit beizutragen, um das Vertrauen in die Gesundheits- und Handlungskompetenz zu stärken (Salutogenese)
- werden der Verschiedenheit im Sinne von Diversity gerecht
- erweitern Handlungs-Chancen und die Selbst- und Mitbestimmungsfähigkeit des Einzelnen und der Gruppe.

Burn-out, Stressabbau und Resilienz sind Begriffe, die uns in den letzten Jahren sowohl im Berufsalltag als auch im Privatleben immer häufiger begegnen. Um Wissen und Strategien im Umgang mit gesundheitlichen Risikofaktoren zu vermitteln, werden die einzelnen Phänomene in unterschiedlichen Angeboten behandelt.

In allen Kursen ist ein Rücktritt bis elf Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. In den Entgelten sind die Kursnebenkosten enthalten.



Aqua-Fitness

Aqua-Fitness ist ein verstärktes Fitnessprogramm im Wasser zur Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit. Es handelt sich um ein Krafttraining im Flachwasser mit Hilfsmitteln, die den Wasserwiderstand erhöhen. Es ist ein spezielles Muskeltraining für Oberschenkel, Bauch, Po, Schultern und Brustmuskulatur.

Aqua-Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz

232-08300

14. August 2023 (7x, 9 Ustd.)

Mo 16:15–17:00 Uhr • 70,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz

232-08301

16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)

Mo 16:15–17:00 Uhr • 90,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz

232-08302

14. August 2023 (7x, 12 Ustd.)

Mo 17:15–18:00 Uhr • 70,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Mandelartz

232-08303

16. Oktober 2023 (9x, 15 Ustd.)

Mo 17:15–18:00 Uhr • 90,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Aqua-Gymnastik

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey

232-08304

7. August 2023 (7x, 9 Ustd.)

Mo 18:15–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey

232-08305

16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)

Mo 18:15–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey

232-08306

7. August 2023 (7x, 9 Ustd.)

Mo 19:15–20:00 Uhr • 70,- €/k.E.

Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Rebecca Aminatey 232-08307
16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mo 19:15–20:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 232-08308
10. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Do 18:00–18:45 Uhr • 70,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Jens Nüchel 232-08309
19. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Do 18:00–18:45 Uhr • 90,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Aqua-Fitness

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 232-08310
8. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Di 18:00–18:45 Uhr • 70,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 232-08311
31. Oktober 2023 (7x, 9 Ustd.)
Di 18:00–18:45 Uhr • 70,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 232-08312
8. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Di 19:00–19:45 Uhr • 70,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Marina Stangl 232-08313
31. Oktober 2023 (7x, 9 Ustd.)
Di 19:00–19:45 Uhr • 70,- €/k.E.
Schwimmhalle, Elisabethstraße 8-10, Kleine Halle, 52062 Aachen

Rückenfit und Pilates

Die Fitnesskurse beinhalten Aspekte aus Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining, Koordination und Entspannung.

Rückenfit

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit durch Dehnungen. Bei den angebotenen Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit werden die alters- und gesundheitsmäßigen Voraussetzungen der einzelnen Teilnehmenden beachtet.

Rückenfit

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08400
8. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08401
17. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08402
8. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08403
17. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 09:00–10:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08406
9. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08407
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08408
9. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08409
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Pilates für Frauen

Das Gymnastikprogramm Pilates ist eine Kombination aus dem jahrtausendealten, einzigartigen System des Hatha-Yoga und der vor über 70 Jahren von Joseph H. Pilates entwickelten Gymnastikmethode aus Dehn- und Kräftigungsübungen. Mit diesem Körpertraining werden Muskeln gestärkt und geformt, die Haltung verbessert, die Flexibilität und das Gleichgewicht erhöht.

Ziele: Das Erlernen von kontrollierten und harmonischen Bewegungsabläufen durch einen verbesserten und gezielten Muskeleinsatz; die Kräftigung von Bauch, unterem Rücken, Hüfte und Gesäß; die Verbesserung von Konzentration, Körperkontrolle, Atmung

Pilates

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08412
7. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mo 09:30–10:30 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08413
16. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mo 09:30–10:30 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08414
7. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mo 08:30–09:30 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Frauen ab 40

Ulla Brendel 232-08415
16. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mo 08:30–09:30 Uhr • 80,- €/k.E.
Richterich Grünenthalerstr., Turnhalle Kaletsbenden, 52072 Aachen

Bewegung von Kopf bis Fuß – Spiraldynamik

Bewegung von Kopf bis Fuß beinhaltet ein vielseitiges Bewegungsprogramm. Es wird viel Wert auf eine anatomische und gelenkschonende Bewegung gelegt. Zusätzlich dienen Entspannungsübungen als Ausgleich.

Kurs für Anfänger*innen

Bruna Biasotto 232-08416
14. August 2023 (6x, 8 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 48,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Bruna Biasotto 232-08417
16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mo 16:30–17:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Rücken in Balance

In diesen Kursen geht es um eine aktive Körperhaltung, die Kräftigung der Rumpfmuskulatur, das Lockern von verspannten Muskeln sowie durch Dehnungen eine bessere Beweglichkeit und Geschmeidigkeit zu erlangen.

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 232-08418
8. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Frauen ab 40

Rebecca Aminatey 232-08419
17. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Schulter-, Nacken- und Rückenfit

Schulter- und Nackenverspannungen sowie Rückenprobleme sind vielen Menschen bekannt. Dem kann man vorbeugen. Der Kurs bietet eine Mischung aus Dehn-, Kräftigungs-, Atem- und Entspannungsübungen. Das Angebot reicht von „ganz einfach“ bis „ganz schön schwierig“. So sind für jede*n die richtigen Übungen dabei.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 232-08420
7. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 49,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 232-08421
16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 63,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 232-08422
7. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 49,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Peggy Nuglisch 232-08423
16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mo 19:00–20:00 Uhr • 63,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Rücken-Pilates

Eine Vielzahl von Übungen nach den Pilates-Prinzipien kräftigen die gesamte Muskulatur und stabilisieren die Gelenke und die Wirbelsäule. Wünsche von Seiten der Teilnehmenden können berücksichtigt werden.

Kurs für Best Ager*innen

Anne Kalies 232-08434
6. Juli 2023 (7x, 9 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 42,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078 Brand, Sitzungssaal

Kurs für Best Ager*innen

Anne Kalies 232-08435
14. September 2023 (11x, 15 Ustd.)
Do 10:00–11:00 Uhr • 66,- €/k.E.
Bezirksamt Brand, Paul Küpper Platz 1, 52078 Brand, Sitzungssaal

Pilates und Stretching

Pilates ist ein von Joseph H. Pilates entwickeltes Gymnastikprogramm, das mittlerweile weltweit Einzug in Krankengymnastik, Fitness- und Tanztraining gehalten hat. Ziel des Trainings ist die Mobilisierung der Gelenke, die Kräftigung der Muskulatur von Rücken, Bauch, Beckenboden, Po, Hüften und besonders der tiefer liegenden Stütz-muskulatur der Wirbelsäule. Der Unterricht gliedert sich in eine Aufwärmphase, die eigentlichen Pilates-Übungen und ein Stretching. Alle Übungen werden langsam und konzentriert ausgeführt und sind dadurch äußerst effektiv.

Pilates und Stretching Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 232-08436
7. August 2023 (7x, 12 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 232-08437
16. Oktober 2023 (9x, 15 Ustd.)
Mo 17:30–18:45 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 232-08438
7. August 2023 (7x, 12 Ustd.)
Mo 20:15–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fatima Niza 232-08439
16. Oktober 2023 (9x, 15 Ustd.)
Mo 20:15–21:30 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 232-08440
11. August 2023 (7x, 12 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 49,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Fatima Niza 232-08441
20. Oktober 2023 (8x, 13 Ustd.)
Fr 10:45–12:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Pilates
Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08442
30. August 2023 (5x, 7 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 35,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08443
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08444
30. August 2023 (5x, 7 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 35,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08445
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08446
30. August 2023 (5x, 7 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 35,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Ursula Röhlings 232-08447
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Städt. Tageseinrichtung für Kinder Reutershagweg 19, 52074 Aachen

Fitness und Bewegung

vhs macht gesünder – durch entspannen oder auspowern. Den Puls richtig hochtreiben oder zur Ruhe kommen? Fitness-Yoga, Bewegung draußen oder in der Gymnastikhalle? Die Gesundheitsbildung ist vielfältig. So finden alle das passende Angebot.

Zumba-Basic

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund. Zumba wurde in den 1990er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 232-08500
7. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 232-08501
16. Oktober 2023 (10x, 13 Ustd.)
Mo 18:00–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 232-08502
9. August 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 56,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Raluca Moreau 232-08503
18. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mi 17:30–18:30 Uhr • 63,- €/k.E.
Förderschule Am Rödgerbach, Reinhardstraße, Gymnastikhalle

Ganzkörper-Workout

Der Allrounder unter den Fitnessprogrammen: Ein Rundum-Paket von Ausdauer-, Kraft- und Beweglichkeitstraining mit dem Ziel der Kräftigung und Definition des ganzen Körpers. Dabei greifen Cardio-Workout und Kraftübungen fließend ineinander. Auch die Koordination kommt nicht zu kurz. Das Teamwork von Kopf und Muskeln wird spielerisch integriert. Nach Anspannen kommt Entspannen. Der Kurs endet mit wohltuenden Dehn- und Atemübungen, sodass der Kurs in harmonischem Gleichgewicht, mit einem Lächeln auf den Lippen verlassen werden kann.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch 232-08510
9. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 49,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sabine Pusch 232-08511
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 18:30–19:30 Uhr • 56,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Dance-Aerobic

Ein abwechslungsreiches Kraftausdauertraining zu motivierender Musik! Neben dem Herz-Kreislauf-System werden Bein- und Gesäßmuskulatur trainiert. Nach dem Warm-up gibt es einzelne anspruchsvolle Choreografien, sodass neben dem Konditionsaufbau auch die Konzentrations- und Koordinationsfähigkeit verbessert wird.

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu 232-08514
24. August 2023 (5x, 8 Ustd.)
Do 20:10–21:25 Uhr • 35,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Fortgeschrittene

Emre Yigitoglu 232-08515
19. Oktober 2023 (8x, 13 Ustd.)
Do 20:10–21:25 Uhr • 56,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-einfahrt, Eingang auf dem Schulhof



Fit for Fun 50+

Bewegung ab 50+ ist aus verschiedenen Gründen besonders wichtig. Sport trägt einerseits zur Gesunderhaltung der körperlichen Verfassung bei und stärkt andererseits das gesamte Wohlbefinden. Die angebotenen Übungen trainieren nicht nur Ausdauer und Kraft, sondern auch Gleichgewicht und Koordination. Denn wer Gleichgewicht, Koordination und Ausdauer aufrechterhält, bleibt selbstständig und kann länger ein unabhängiges Leben führen. Somit setzen die einzelnen Übungen gezielt auf den Erhalt der Beweglichkeit und somit auf allgemeine Fitness.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anne Benezeder 232-08520
16. August 2023 (6x, 8 Ustd.)
Mi 16:15–17:15 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anne Benezeder 232-08521
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 16:15–17:15 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Zumba Aerobics und Power Dance

Aerobic kombiniert mit Tanzschritten zu Musik – das ist Zumba-Aerobics und Power Dance. Dabei handelt es sich um Aerobic mit ganz besonderem Spaßfaktor, wobei nebenbei noch Fett verbrannt wird. Darauf folgt ein Power-Training zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Bauchs. Um Muskelkater vorzubeugen und den Bewegungsapparat stabil zu halten, endet die Stunde mit einem Stretching.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 232-08530
17. August 2023 (6x, 10 Ustd.)
Do 18:30–19:45 Uhr • 54,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 232-08531
19. Oktober 2023 (8x, 13 Ustd.)
Do 18:30–19:45 Uhr • 72,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Zumba Fitness

Zumba verbindet lateinamerikanische Rhythmen wie Salsa, Merengue, Son, Mambo, Rumba, Cumba, Reggaeton mit Tanzschritten zu einer Fitness ganz besonderer Art. Der Spaß an der Bewegung steht hier im Vordergrund. Zumba wurde in den 90er-Jahren von dem Kolumbianer Alberto „Beto“ Perez entwickelt, einem bekannten Fitnesstrainer, der auch als Choreograf für internationale Superstars der Popmusik tätig ist.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lazara Saez Alfonso 232-08532
15. August 2023 (6x, 10 Ustd.)
Di 17:30–18:45 Uhr • 54,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Lazara Saez Alfonso 232-08533
17. Oktober 2023 (8x, 13 Ustd.)
Di 17:30–18:45 Uhr • 72,- €/k.E.
Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-
einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Zumba Gold

Zumba Gold ist ein speziell für Best Ager entwickeltes Konzept. Wie auch bei allen anderen Zumba-Kursen basiert es auf süd-amerikanischen Tanzstilen. In diesem Kurs werden besonders ruhige und gelassene Musikstücke ausgewählt, die es den Teilnehmenden ermöglichen, ohne Stress mit viel Spaß und Freude in das Erlebnis Zumba einzutauchen. Dieses Konzept wurde auch für Menschen mit gesundheitlichen Einschränkungen entwickelt, die mehr Zeit und weniger Intensität benötigen.

Kurs für Best Ager*innen

Lazara Saez Alfonso 232-08536
18. August 2023 (6x, 10 Ustd.)
Fr 16:00–17:15 Uhr • 54,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Best Ager*innen

Lazara Saez Alfonso 232-08537
20. Oktober 2023 (7x, 12 Ustd.)
Fr 16:00–17:15 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Yoga, Entspannung, Stressbewältigung und fernöstliche Heilverfahren

Yoga für Frauen im besten Alter

Yoga ist ein Weg, der beim Älterwerden wunderbar unterstützt. Es werden viele Möglichkeiten geboten, um lange kräftig und beweglich zu bleiben, und das nicht nur körperlich, sondern auch geistig und seelisch. Ganz wichtig beim Üben ist die Freude an der Bewegung, das spielerische Ausprobieren und neugierige Erforschen, um sich mit allen Sinnen zu erleben, den Körper, den Atem und den Geist. In diesem Kurs wird besonderer Wert auf das fließende Ausführen der Asanas sowie auf die Entspannungsphasen gelegt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 232-08620
9. August 2023 (7x, 9 Ustd.)
Mi 10:30–11:30 Uhr • 52,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 232-08621
18. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 10:30–11:30 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 27

Hatha-Yoga

Bewährte Haltungen und Bewegungsabläufe – „āsanas“ – fördern Wahrnehmung und Beherrschung des Körpers. Spannung und Entspannung wechseln dabei ab. Achtsam werden Bewegungs- und Atemfluss gespürt und in Einklang gebracht, Blockaden erkannt und abgebaut. Erprobte Atemübungen – „prānāyāma“ – machen das Zusammenspiel von Atem, Körper und Geist bewusst. Es gelingt schließlich, den Atemfluss, den Strom der Lebensenergie, behutsam zu lenken und zu steigern. Meditationsübungen regen zu innerer Besinnung an und führen weg vom zerstreuten Alltag. Die Konzentration auf die eigene Mitte gibt Geborgenheit und Kraft zum Leben und ordnet innere Unordnung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 232-08622
7. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstraße 96

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 232-08623
23. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim Oberforstbach, Schwinningstraße 96

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 232-08624
8. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2, Walheim

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Rita Urban 232-08625
24. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Pfarrheim St. Anna, Pastor Franzen Straße 2, Walheim

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 232-08638
9. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Anke Michalowsky 232-08639
18. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 232-08640
7. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 2, Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anke Michalowsky 232-08641
16. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 120,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 2, Aachen

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Sabine Fittschen 232-08642
5. September 2023 (12x, 16 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingeborg Lakmann 232-08644
8. August 2023 (7x, 14 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingeborg Lakmann 232-08645
17. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Sabine Fittschen 232-08646
19. April 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:15–18:15 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Präventionskurs nach § 20 SGB für Anfänger*innen

Sabine Fittschen 232-08647
19. April 2023 (8x, 11 Ustd.)
Mi 17:15–18:15 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 232-08650
7. August 2023 (7x, 14 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Madhura Phule 232-08651
16. Oktober 2023 (9x, 18 Ustd.)
Mo 17:30–19:00 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 232-08658
10. August 2023 (7x, 14 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 70,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Madhura Phule 232-08659
19. Oktober 2023 (9x, 18 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 90,- €/k.E.
Therapiepraxis Geilenkirchen, Hammerweg 4, Raum 1, Aachen

Qigong

Qigong schult die eigene Körperwahrnehmung und dient der allgemeinen Gesunderhaltung. Die Übungen basieren auf der Meridianlehre der traditionellen chinesischen Medizin. So wird das Qi, welches mit Lebensenergie übersetzt werden kann, im Fluss gehalten und gemehrt. Die Bewegungen kräftigen und dehnen den Körper sanft und helfen uns, zur Ruhe zu kommen. Qigong ist für jeden geeignet und kann in der Intensität optimal auf die Bedürfnisse der jeweiligen Person abgestimmt werden.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Carolin Lhotzky 232-08660
8. September 2023 (4x, 5 Ustd.)
Fr 14:00–15:00 Uhr • 32,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Carolin Lhotzky 232-08661
20. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Fr 14:00–15:00 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Anfänger*innen

Thi Thanh Tam Tran 232-08664
12. September 2023 (12x, 12 Ustd.)
Di 19:15–20:00 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Faszien-Qigong

Eine Besonderheit von Bindegewebe ist dessen enorme Anpassungsfähigkeit: Unter anfordernder Belastung wird es fester, bei langsam achtsamen Bewegungen elastischer. Diese fließende Dynamik wird im Trainingsprogramm Faszien-Qigong genutzt. Es hat das Ziel, die kollagene Erneuerung durch zielgerichtete Übungen anzuregen und die Plastizität der weichen Gewebe optimal zu nutzen, um im Laufe der Zeit einen seidig-geschmeidigen „Ganzkörperanzug“ aufzubauen.

Kurs für Anfänger*innen

Ilona Schlesinger 232-08666
14. August 2023 (6x, 8 Ustd.)
Mo 10:00–11:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Anfänger*innen

Ilona Schlesinger 232-08667
16. Oktober 2023 (9x, 12 Ustd.)
Mo 10:00–11:00 Uhr • 63,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gesundheits-Qigong zur Mobilisation

Qigong verbindet auf harmonische Weise Körper, Geist und Seele. Es reguliert die Atmung, stärkt Herz, Kreislauf und Nervensystem und führt zu einer gelassener Stimmung, mehr Wohlbefinden, Entspannung und Konzentration. Qigong ist ein Weg zu Klarheit und Stille und ein wertvoller Ausgleich zu Alltagsstress und Leistungsdruck. Die innere Lebenskraft wird gestärkt, verfügbar gemacht und durch den gesamten Körper geleitet.

Kurs für Anfänger*innen

Ilona Schlesinger 232-08668
16. August 2023 (6x, 8 Ustd.)
Mi 11:00–12:00 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Anfänger*innen

Ilona Schlesinger 232-08669
18. Oktober 2023 (8x, 12 Ustd.)
Mi 11:00–12:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Qigong, bereichert durch Klangschalenmeditation

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Sehnsucht nach innerer Ruhe, Gelassenheit, Stärke und Wohlbefinden wird im Qigong, einem wichtigen Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin, durch die Verbindung von sanften, langsamen und fließenden Bewegung mit tiefer, gleichmäßiger Atmung und nahezu meditativer Konzentration gestillt. Dabei müssen keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erfüllt werden. Qigong ist für jedes Alter geeignet. Die Übungen sind leicht erlernbar und werden in bewegter, stehender, sitzender und liegender Form ausgeführt. Massage, Atemübungen und Übungen aus dem „stillen Qigong“ sowie kurze theoretische Ausführungen ergänzen den Kurs.

Hilde Hunger 232-08670

13. September 2023 (10x, 20 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 150,- €/k.E.
KiTa evangelisch, Kupferofen 17

Tai Chi – Chen-Stil

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Tai Chi Chuan ist eine alte Kampf- und Bewegungskunst, deren sanfte Übungen die ganzheitliche Entwicklung und Stärkung von Körper und Geist fördern. Nach und nach werden äußeres und inneres Gleichgewicht entwickelt und dadurch die innere Energie, dass Qi, geweckt und in Fluss gebracht. Die Wahrnehmung und Körperbeherrschung steigen, Verspannungen und Gelenkschmerzen können gelindert werden. Der Chen-Stil ist dabei besonders sanft und beinhaltet unterschiedlichste Übungen, die unabhängig vom Alter praktiziert werden können. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, da die 19er-Form des Großmeisters Chen Xianwang bei regelmäßigem Üben in überschaubarer Zeit erlernt werden kann.

Thi Thanh Tam Tran 232-08672

12. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Di 20:15–21:45 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Tai Chi: Traditioneller Familien-Yang Stil nach Yang Zhenduo

Tai Chi ist eine alte chinesische Bewegungskunst mit meditativem Charakter. Sie wurde ursprünglich als Kampfkunst und zur Selbstverteidigung entwickelt. Heute ist Tai Chi hauptsächlich wegen seiner wohltuenden Einflüsse auf die Gesundheit der Übenden bekannt. Langsame, weiche, fließende, zeitlupeartige Bewegungen führen zu Ausgeglichenheit, Entspannung, Ausdauer, Konzentration und Wohlbehagen.

Tai Chi ist für alle Altersklassen geeignet und erfordert kein besonderes Talent oder außergewöhnliche Fähigkeiten.

Kurs für Fortgeschrittene

Ilona Schlesinger 232-08676

14. August 2023 (6x, 12 Ustd.)
Mo 19:15–20:45 Uhr • 60,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Fortgeschrittene

Ilona Schlesinger 232-08677

16. Oktober 2023 (9x, 18 Ustd.)
Mo 19:15–20:45 Uhr • 90,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Autogenes Training

Das autogene Training ist ein Entspannungsverfahren, mit dem kurzfristig stressbedingte Beschwerden abgebaut werden und langfristig eine größere Stresstoleranz bewirkt wird. Der Körper lernt dadurch, auf bestimmte Signale mit angenehmer Ruhe, Wärme und Entspannung zu reagieren. Ziel ist, durch regelmäßiges Üben schnell in einen entspannten Zustand zu finden. Der Kurs ist gut geeignet für gesunde Personen ohne behandlungsbedürftige psychische Erkrankungen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Gela-Carolin Pflanzler 232-08680

5. September 2023 (4x, 5 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Gela-Carolin Pflanzler 232-08681

17. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 10:00–11:00 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Gela-Carolin Pflanzler 232-08682

5. September 2023 (4x, 5 Ustd.)
Di 11:15–12:15 Uhr • 28,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270
Kein Unterricht am 24. Oktober



Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Gela-Carolin Pflanzler 232-08683

17. Oktober 2023 (8x, 11 Ustd.)
Di 11:15–12:15 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Gelassen und sicher im Stress Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Kurs basiert auf dem Marburger Präventionsprogramm von Kaluza. Ziel ist es, stressbedingte Gesundheitsrisiken zu reduzieren. Um das zu erreichen, werden die individuellen Kompetenzen zur Bewältigung von Belastungen im Alltag gefördert. Der Kurs ist modular aufgebaut und enthält nach dem Einstieg die Themen Mentaltraining, Problemlösetraining, Genusstraining sowie die Entwicklung eines persönlichen Gesundheitsprojektes. Der Kurs richtet sich an gesunde Interessierte ab 18 Jahren mit Stressbelastungen. Er eignet sich für Menschen, die ihren persönlichen Umgang mit Alltagsbelastungen im Berufs- und Privatleben verbessern möchten – mit dem Ziel, stressbedingten Beeinträchtigungen vorzubeugen.

Lara Weißbach 232-08686

10. August 2023 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:45–20:15 Uhr • 180,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Progressive Muskelentspannung und Stressbewältigung

Wer gestresst ist, steht unter Spannung. Die progressive Muskelentspannung setzt auf der körperlichen Ebene an, indem einzelne Muskelgruppen zunächst angespannt und anschließend bewusst entspannt werden. Die dadurch entstehende körperliche Entspannung wird übertragen und wirkt sich positiv auf die mentale Entspannung aus. Im Fokus des Kurses steht der Transfer in den Alltag, sodass das Gelernte in den Alltag integriert werden kann. Neben der progressiven Muskelentspannung wird auch individuelles Stresserleben thematisiert, ergänzt um kleine Ausflüge in die Stressbewältigung.

Präventionskurs nach § 20 SGB für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lara Weißbach 232-08688

10. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Do 11:00–12:30 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Lara Weißbach 232-08690

10. August 2023 (8x, 8 Ustd.)
Do 12:45–13:30 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Sport

Wing Chun – Kung Fu

Wing Chun ist eine chinesische Kampfkunst, die vor etwa 350 Jahren von einer Nonne entwickelt wurde. Dieses Kampfsystem macht sich die Kraft des Angreifers zunutze. Es gibt nur wenige Grundtechniken, die aber vielseitig miteinander kombinierbar sind. Aufgrund der leicht zu erlernenden Techniken, die ohne große Kraftanstrengung ausgeführt werden, eignet sich Wing Chun für jede Altersgruppe. Diese Selbstverteidigung ist ohne Schnörkel und Akrobatik und vereint Angriff und Abwehr. Außerdem trainiert sie nicht nur den Körper und Geist, sie stärkt auch das Selbstbewusstsein und die Art, wie wir durch das Leben gehen.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas

232-08714

17. August 2023 (6x, 12 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sebastian Spitznas

232-08715

19. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Do 20:15–21:45 Uhr • 56,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 270

Volleyball

Es werden die Techniken des Volleyballspiels, oberes und unteres Zuspiel, Aufgabe und Annahme, Angriffsschlag und Abwehrblock gezielt verbessert. Ziele sind das Zusammenspiel in der Gruppe und die Vorbereitung auf ein systemorientiertes Volleyballspiel.

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir

232-08732

7. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 56,- €/k.E.
Turnhalle Heizenstraße

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir

232-08733

16. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)
Mo 20:00–21:30 Uhr • 70,- €/k.E.
Turnhalle Heizenstraße

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir

232-08734

11. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 56,- €/k.E.
Händelstr.10, Große Halle (GS Kronenberg), 52074 Aachen



Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Aslam Mir

232-08735

20. Oktober 2023 (9x, 18 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • 63,- €/k.E.
Händelstr.10, Große Halle (GS Kronenberg), 52074 Aachen

Volleyball 3

Im Mittelpunkt stehen das Zusammenspiel und die Freude am Spielen. Warm-up- sowie Lern- und Übungsphasen zur Verbesserung der Grundtechniken stehen auf dem Programm. Das Spielsystem richtet sich nach der Anzahl und den Wünschen der Kursteilnehmenden.

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingrid Wiesehöfer

232-08736

11. August 2023 (8x, 16 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Schule Düppelstraße 19, Turnhalle, 52068 Aachen

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ingrid Wiesehöfer

232-08737

20. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)
Fr 18:30–20:00 Uhr • 56,- €/k.E.
Schule Düppelstraße 19, Turnhalle, 52068 Aachen

Eltern-Kind-Turnen

Die Freude der Kinder an der Bewegung steht im Vordergrund. Ziel des Kurses ist es, sich gemeinsam in einer Gruppe von Erwachsenen und Kindern an Geräten, zu Musik und bei Spielen zu bewegen.

Kurs für Kinder 2-5 Jahre

Radmila Becker

232-08756

14. August 2023 (16x, 21 Ustd.)
Mo 17:00–18:00 Uhr • 112,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Kurs für Kinder 2–5 Jahre

Radmila Becker

232-08758

15. August 2023 (16x, 21 Ustd.)
Di 17:00–18:00 Uhr • 112,- €/k.E.
Peter-Schwarzenberg-Halle, Grüenthalerstr. 28, Richterich

Online-Angebot

Mindful Morning: Mit Meditation in den Tag

Online-Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Wecker klingelt, jetzt aber los: Schnell unter die Dusche, nebenbei ein Brot für die Mittagspause geschmiert und dann ab durch die Haustür. So geht es weiter durch den Tag, von Aufgabe zu Aufgabe, bis man erschöpft wieder zu Hause ankommt. Dieser Kurs startet in Ruhe und ganz bewusst in einen neuen Tag. Denn morgens ist der Geist noch entspannt von der Nacht und die Konzentration auf den Atem oder ein anderes Objekt kann recht einfach gelingen. Diese Ausgeglichenheit nehmen die Teilnehmenden anschließend mit in den Tag und werden abends ganz anders zu Hause ankommen als sonst. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ruth Happe 232-08810

7. September 2023 (6x, 6 Ustd.)
Do 06:30–07:15 Uhr • 36,- €/k.E.

Dozent*innenfortbildung

Erste Hilfe (bei Sportverletzungen) – Bereich Gesundheitsbildung und Tanz

Fortbildung für Dozent*innen

Der Lehrgang wird in Kooperation mit Lernimpuls-Aachen durchgeführt und ist inhaltlich und zeitlich so gestaltet, dass am Ende eine Bescheinigung ausgestellt wird, die bei den Führerscheinstellen und Berufsgenossenschaften anerkannt wird.

Inhalte:

- Gefahren erkennen und beachten
- Notruf absetzen
- Maßnahmen zur psychischen Betreuung Verletzter
- Störung von Bewusstsein, Atmung, Kreislauf
- Kontrolle von Bewusstsein und Atmung
- Stabile Seitenlage
- Herz-Lungen-Wiederbelebung mit AED
- Helm-Abnahme bei Bewusstlosen
- Verletzungen des Bewegungsapparates
- Versorgung von Verletzungen

Björn Voigt

232-08850

8. September 2023 (9 Ustd.)

Fr 09:00–16:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Sportbootführerscheine

Sportküstenschifferschein (SKS) und Sportbootführerschein See (SBFS)

Kurs

Theoretischer Lehrgang zum Erwerb des amtlichen Sportbootführerscheins See (SBFS) und des Sportküstenschifferscheins (SKS). Unterrichtsthemen: Navigation, Seemannschaft, Boots-, Motoren-, Wetter-, Gezeiten- und Gesetzeskunde.

Die Prüfungsgebühren sowie die Kosten für Literatur und Unterrichtsmaterial (Übungsbuch, Kursdreieck, Zirkel, Bleistift nicht härter als HB; Anlegedreieck; Seekarte) sind nicht in der Teilnahmegebühr enthalten. Das Mindestalter zum Erwerb des Sportbootführerscheins See beträgt 16 Jahre. Zusätzliche Kosten für Unterrichtsmaterial: ca. 130,-€.

Volker Mühlens 232-08728

26. Oktober 2023 (8x, 32 Ustd.)

Do 18:30–21:30 Uhr • 165,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Sportbootführerschein Binnen unter Segel und Motor Kurs

Wer in Deutschland oder vielen europäischen Urlaubsländern mit einem Motorboot mit mehr als 15 PS (auf dem Rhein ab 5 PS) aufs Wasser will, braucht dafür einen Führerschein. Und wer sich ein Segelboot ausleihen will, muss segeln können und Erfahrungen nachweisen. Da ist es sinnvoll, einen amtlichen Sportbootführerschein Binnen präsentieren zu können.

In dem Kurs werden die theoretischen Fragen zu Schifffahrtsrecht, Seemannschaft, Wetter- und Motorenkunde und der Theorie des Segelns intensiv behandelt. Am Ende des Kurses kann die Prüfung vor dem amtlichen Prüfungsausschuss abgelegt werden. Der praktische Teil, je nach Variante als Motorbootführerschein oder als kombinierter Motor- und Segelkurs, kann an einer kommerziellen Wassersportschule oder in einem Segelverein erfolgen. Tipps dazu gibt es im Kurs.

Arne Goerndt

232-08730

4. November 2023 (6x, 24 Ustd.)

Sa 09:00–13:00 Uhr • 84,- €/k.E.
Online

akis– Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Ansprechpartnerinnen

Programm

Pia van Buggenum-Sonnen

Telefon: +49 241 4792-240
pia.sonnen@mail.aachen.de



Service

Sandra Hahnbück

Telefon: +49 241 4792-163
akis@mail.aachen.de

Regionale Selbsthilfedatenbank:



www.selbsthilfe-staedtereion-aachen.de

Die *akis* ist die Kontakt- und Informationsstelle zur Unterstützung von Selbsthilfegruppen in Aachen. In den Gruppen finden sich Menschen zusammen, um gemeinsam körperliche Erkrankungen, seelische und soziale Problemen zu bewältigen. Die Arbeitsweisen der Selbsthilfegruppen sind unterschiedlich. Allen gemeinsam ist das Ziel, durch Erfahrungsaustausch, Ermutigung und gegenseitige Unterstützung eine möglichst weitgehende Problemlösung zu erreichen. Damit dienen sie der Verbesserung von Lebensumständen und der Gesundheitsfürsorge und stellen eine wichtige Ergänzung zu fachlicher Beratung und Behandlung dar.

Die *akis* bietet folgende Leistungen an:

- Beratung und Information für Betroffene und deren Angehörige über Selbsthilfegruppen;
- Vermittlung in bestehende Selbsthilfegruppen;
- Klärungshilfen (Clearing) in persönlichen Orientierungsphasen und Information über adäquate Hilfs-, Beratungs- und Kursangebote, sofern es keine entsprechende Selbsthilfegruppe gibt oder diese nicht als geeignete Unterstützung zu empfehlen ist;
- Starthilfen bei Gruppengründungen;
- Beratung und Hilfestellung für bestehende Selbsthilfegruppen bei inhaltlichen und organisatorischen Fragestellungen;
- Informationsaustausch und Kooperation mit anderen professionellen Trägern der kommunalen, medizinischen und psychosozialen Versorgung;

- Öffentlichkeitsarbeit zur Unterstützung der lokalen Selbsthilfeaktivitäten.

Sprechzeiten:

Kontaktstelle *akis* in der Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21-25, 52062 Aachen, Raum 302 und 302 a

Telefonische Sprechzeiten: +49 241 4792 240
montags 10:00 – 12:30 Uhr
mittwochs 15:30 – 18:30 Uhr
donnerstags 10:00 – 12:30 Uhr
und nach Vereinbarung

Beratung: +49 241 49009
montags bis freitags 8:00 – 18:00 Uhr
www.akis-aachen.de
akis@mail.aachen.de

In Kooperation mit dem Selbsthilfebüro der StädteRegion Aachen

Rathausstraße 66, 52222 Stolberg
www.staedtereion-aachen.de
selbsthilfebueero@staedtereion-aachen.de

Sprechstunden und Beratung:

donnerstags 16:00 – 19:00 Uhr
freitags 9:00 – 12:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Die Aachener Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe *akis* ist eine Anlaufstelle für etwa 270 Selbsthilfegruppen.

Die Indikationen reichen von ADHS bis Wachkoma.

Im Einzelnen:

ADHS	Diabetes	Kontinenz	Organtransplantierte	Sucht (Alkohol, Medikamente, Drogen, Spiele)
Adipositas	Down-Syndrom	Krebs	Osteoporose	Suizid
Alphabetisierung				
Alzheimer, Demenz	Einsamkeit	Legasthenie	Pankreas	Tinnitus
Angst	Elektrosensibilität	Lichen-Sklerose	Parkinson	Trauer
Arm- und Beinamputierte	Endometriose	Long Covid	Post Covid	Trennung
Augenerkrankungen	Epilepsie	Lungenerkrankungen	Psychische Erkrankungen	
Aphasie	Essstörung			
Arbeitssucht		Messie	Restless Legs	Usher-Syndrom
Autismus, Asperger	Fehlgeburt	Missbrauch		
	Fibromyalgie	Mobbing	Sarkoidose	Verlassene Eltern
Borderline	Glaukom	Morbus Bechterew	Schlafapnoe	Verwaiste Eltern/Kinder
Borreliose	Guillain-Barré-Syndrom	Morbus Crohn	Schlaganfall	
		Morbus Sudeck	Schmerzen	Wachkoma
Chorea Huntington	Hashimoto	Multiple Sklerose	Schuppenflechte	
CFS/ME	Hepatitis C	Myasthenie	Skoliose	
Clusterkopfschmerz	Herzkrankte		Soziale	
COPD	HIV	Neurodermitis	Phobie	
	Hochsensibilität	Nierenerkrankung	Stalking	
Darmerkrankungen	Hörgeschädigte	Noonan	Stoma	
Depressionen	Kinderlähmung		Stotterer	



Selbsthilfe interkulturell – den Selbsthilfegedanken verbreiten

Ausstellung vom 05. - 26. September 2023

Selbsthilfe – das bedeutet voneinander zu lernen und sich gegenseitig zu unterstützen. Sie gibt Menschen Halt in schwierigen Lebenssituationen und entwickelt gemeinsam mit ihnen Lösungen für Alltagsprobleme, insbesondere im Umgang mit chronischen Erkrankungen oder Behinderungen. Jeder vierte Mensch in Deutschland hat einen Migrationshintergrund. Aufgrund von sprachlichen und kulturellen Barrieren ist der Zugang zu Angeboten der Selbsthilfe für sie jedoch häufig schwierig. Die kultursensible Wanderausstellung „Selbsthilfe und Migration“ möchte Selbsthilfe für Menschen mit Migrationsgeschichte erklären, und dazu motivieren, sich selbst zu engagieren.

6. bis 26. September, kostenfrei
Ausstellungseröffnung: 5. September
232-08079

5. September 2023
Di 18:00-19:30 Uhr
r •
vhs, Peterstraße 21-25, Foyer, 2. Etage



Aus „Wir“ wird „Ich“ – Neuorientierung nach Partner*inverlust

Seminar

Eine Umbruchphase birgt auch die Chance die eigenen Wünsche, Bedarfe, Pläne wiederzuentdecken. Das kann unter anderem den eigenen Lebensstil, Tätigkeiten, zeitliche Strukturen, Freizeitgestaltung und das soziale Umfeld betreffen. Was davon hat auch ohne Partner*in Bestand, was möchte ich behalten, pflegen ausweiten oder neu gestalten? Auf welche Ressourcen kann ich zurückgreifen und aufbauen?

Das Seminar gibt erste Impulse einzelne Lebensbereiche mit Hilfe von Coaching-Methoden zu betrachten. Dabei nutzen die Teilnehmenden im lockeren Austausch die konkreten Ideen und Erfahrungen der Gruppe. Die persönliche individuelle Geschichte muss dabei nicht offengelegt werden.

Die Dozentin ist Umweltwissenschaftlerin und Life-Coach.

Nur nach Anmeldung
Fritzi Kersting- Prüßner **232-08080**

9. September 2023 (4 Ustd.)
Sa 10:00-14:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Grenzen setzen und Nein sagen, ohne sich schlecht zu fühlen!

Workshop

Viele Menschen sagen oft „Ja“, obwohl sie „Nein“ meinen und stellen die eigenen Bedürfnisse zurück. In einem Nein steckt viel Kraft und es ist wichtig zu lernen, es aussprechen zu können und für sich einzustehen. Die Teilnehmenden werden Glaubenssätze, Gewohnheiten und Motivationen zu dem Thema untersuchen und verbessern. Sie lernen, mit Anmut Nein zu sagen, ohne viel zu entschuldigen oder zu erklären und auf knifflige Situationen besser vorbereitet zu sein. Das Seminar ist ein Mix aus Wissensvermittlung, praktischen Übungen, Austausch sowie Coaching-Fragen zur Eigenreflexion.

Die Dozentin ist Life Coach, Körpertherapeutin und ausgebildet in Trauma-Arbeit. Sie arbeitet seit 1998 in der Erwachsenenbildung.

Nur nach Anmeldung
Daniela Amberg **232-08083**

23. September 2023 (8 Ustd.)
Sa 10:00–16:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313



Depressive Episode

Vortrag

Immer mehr Menschen klagen über depressive, psychophysische Belastungen wie Antriebslosigkeit, Erschöpfung, Aussichtslosigkeit oder Schlafstörungen.

Häufig werden Antidepressiva in Kombination mit Psychotherapie verschrieben. In dieser Veranstaltung werden aktuelle Forschungsergebnisse zum Komplex Depression vorgestellt. Auch besteht die Möglichkeit Einblick in PEP-gestützte Therapie zu erhalten. PEP ist die Abkürzung für prozessorientierte und embodiment-fokussierte Psychologie. Bei dieser Therapieform spielt die Einbeziehung des Körpers eine sehr wichtige Rolle. Dazu bietet der Dozent die Gelegenheit zu einer therapeutischen Einzeldemo.

Dr. Olaf Christian Holz ist Lehrer, Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie.

Nur nach Anmeldung
Dr. Olaf Christian Holz **232-08085**

19. Oktober 2023 (3 Ustd.)
Do 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Wege aus der Einsamkeit

Vortrag

Einsamkeit kann jeden Menschen treffen. In einer Konsumgesellschaft voller „Likes“ und „Followers“ hat Einsamkeit jedoch scheinbar keinen Platz und wird häufig verschwiegen. Zusätzlich hat während der Corona-Pandemie das Einsamkeitsempfinden noch zugenommen.

Wer jedoch mit anderen Menschen über Einsamkeit redet, erkennt oft mit diesen belastenden Erfahrungen nicht allein zu sein. Viele Menschen sind betroffen. Einsamkeit ist kein Schicksal, sondern lässt sich bewältigen und positiv verändern.

Die Dozentin ist Theologin und Buchautorin (www.dorothee-boss.de)

Nur nach Anmeldung

Dorothee Boss 232-08088

23. Oktober 2023 (2 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Gemeinsam und doch allein?! Über Einsamkeit in Partnerschaften

Vortrag

Frauen wie Männer träumen davon, in einer festen Partnerschaft endlich die Nähe zu einem Menschen zu finden und dadurch emotional zufrieden und glücklich zu werden. Nach einigen Jahren stellen viele jedoch fest: „Wir leben zwar zusammen, aber dennoch föhl ich mich alleine.“

Der Aachener Paartherapeut Volker van den Boom wird in einem kurzen Vortrag die Ursachen dieser Form von Einsamkeit erläutern. Danach wird er ausführlich auf die Fragen der Teilnehmenden eingehen.

Der Dozent ist niedergelassener Paartherapeut (www.volker-vandenboom.de).

Nur nach Anmeldung

Volker van den Boom 232-08089

26. Oktober 2023 (2 Ustd.)

Do 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Seelische Gesundheit in Aachen: Kennenlernkurs für Menschen mit psychischen Problemen

Aus dem Haus gehen, mit anderen in Kontakt kommen, vom eigenen Erleben erzählen, anderen zuhören, sich gegenseitig respektieren, auf genügend Leichtigkeit achten, gemeinsam aktiv werden: Selbsthilfegruppen können eine wirksame Unterstützung auf dem Weg zu mehr Gesundheit sein. In diesem Kurs können Menschen mit psychischen Problemen das Unterstützungsangebot Selbsthilfegruppe kennenlernen und unter Anleitung ausprobieren.

Nur nach Anmeldung

Pia van Buggenum-Sonnen, 232-08092

6. November 2023 (4x, 8 Ustd.)

Mo 18:00–19:30 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Stress regulieren und Ängste lösen, aber wie?

Vortrag

Für Menschen, die sich im Alltag gestresst föhlen, ängstlich besorgt sind oder bisweilen Panik spüren, gibt es Möglichkeiten, diese Empfindungen mit einem „Erste-Hilfe-Koffer“ zu überwinden.

Das Erlernen von Klopftechniken kann dabei weiterhelfen.

Ergänzend gibt es theoretische Hinweise auf hormonelle und neurobiologische Zusammenhänge.

Der Dozent ist Lehrer, Coach und Heilpraktiker für Psychotherapie.

Nur nach Anmeldung

Dr. Olaf Christian Holz 232-08093

9. November 2023 (4 Ustd.)

Do 18:00–21:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Stärkung und Förderung der eigenen Gesundheit – Anregungen aus der Psychoneuroimmunologie (PNI)

Vortrag

Die Psychoneuroimmunologie (PNI) bietet viele Möglichkeiten, die Gesundheit zu stärken.

Dabei geht es insbesondere um die gesundheitsförderliche Nutzung der Wechselbeziehungen zwischen dem Nerven-, Immun- und Hormonsystem, der Psyche und dem Denken. Denn unsere Gedanken, Gefühle, Erwartungen und Bewertungen beeinflussen unsere körperlichen Reaktionen einschließlich unseres Immunsystems – und umgekehrt.

Ziel ist, diese Wechselwirkungen im Alltag zur Stärkung der Gesundheit nutzen zu können. Dafür ist Übung im Alltag erforderlich. Die Dozentin ist Soziologin und Heilpraktikerin für Psychotherapie.

Nur nach Anmeldung

Christa Pegels

232-08094

16. November 2023 (3 Ustd.)

Do 18:00–20:15 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Hochsensibilität verstehen

Online-Vortrag

Sensibilität ist eine grundlegende Persönlichkeitseigenschaft, die bei Menschen unterschiedlich ausgeprägt ist. Hochsensibilität ist das Resultat eines vielschichtigen Wechselspiels zwischen Genen, neurologischen Unterschieden im Gehirn und Erfahrungen. Es beginnt im Mutterleib und setzt sich im Laufe des Lebens fort. Anhand des aktuellen Stands der Wissenschaft und Forschung lernen die Teilnehmenden, was Hochsensibilität ist und was sie brauchen, um ein zufriedenes Leben föhren zu können.

Die Referentin ist Life Coach, Körpertherapeutin, ausgebildet in Trauma-Arbeit und selbst hochsensibel.

Nur nach Anmeldung

Daniela Amberg

232-08096

18. Dezember 2023 (2 Ustd.)

Mo 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei



Tanz

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Allgemeine Informationen zu den Tanzkursen

Probestunde

Zu Beginn des Semesters gibt es die Möglichkeit, eine unverbindliche Probestunde zu besuchen und erst danach über die weitere Teilnahme zu entscheiden. Ausgenommen davon sind Einzelveranstaltungen/Workshops und Kurse, die bereits ausgebucht sind. Interessierte können sich gern für einen Kurs vormerken lassen, Anmeldung unter Telefon +49 241 4792-111.

Die Ansprechpartner*innen des Programmbereichs beraten zudem über die verschiedenen Angebote im Bereich Tanz.

Paartanzkurse

Für diese Kurse werden die Anmeldungen als Tanzpaar angenommen, das Kursentgelt gilt pro Person.

Wer noch keine*n Tanzpartner*in hat, kann sich als Interessent*in vormerken lassen und erhält eine Benachrichtigung, wenn sich ein*e Tanzpartner*in für die Veranstaltung meldet.

Bitte beachten:

In den Übungsräumen sind nur Jazz-, Ballett- oder Turnschuhe mit hellen Sohlen zugelassen, die nicht auf der Straße getragen werden. Eine Teilnahme mit Straßenschuhen ist nicht möglich.



West Coast Swing, Lindy Hop, Charleston und Gesellschaftstanz

Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin (Allgemeiner Deutscher Tanzlehrerverbund e.V.) sowie zertifizierte West-Coast-Swing-Instructorin. Ihre Begeisterung für Tanz ist ansteckend. Spielerisch bringt sie in verschiedenen Tänzen die Schritte bei, sodass der Spaß daran vorprogrammiert ist.

West Coast Swing

West Coast Swing zeichnet sich besonders durch fließende Bewegungen aus und hat den großen Vorteil, dass er zu den meisten Liedern im 4/4-Takt und zu verschiedenen Stilen (Swing, Disco, Pop, Blues usw.) tanzbar ist. Dabei haben das Führen (Leader) und das Folgen (Follower) eine gleichwertige und wichtige Bedeutung. Im Zusammenspiel beider Tanzenden kann daraus eine tänzerische Symbiose entstehen, die unter die Haut geht. Klara Epperlein ist ADTV-Tanzlehrerin sowie zertifizierte West-Coast-Swing-Instructorin. Mit ihrer umfangreichen Erfahrung lehrt sie die Grundelemente des Tanzes und lässt einen ersten Blick in die Welt und Möglichkeiten des West Coast Swing werfen.

Workshop für Anfänger*innen

Klara Epperlein

232-09040

16. September 2023 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Workshop für Anfänger*innen

Klara Epperlein

232-09041

20. Oktober 2023 (3 Ustd.)

Fr 14:15–16:30 Uhr • 42,- €/k.E.

Suermondt-Ludwig-Museum, Vortragsaal
Der Eintritt ins Museum ist kostenfrei.

Sabine Schroetter und Arno Heister tanzen und unterrichten seit über fünfzehn Jahren begeistert Tänze der 1920er bis 1940er Jahre. Zu ihren Lehrer*innen gehörten Frankie Manning, einer der Urväter des Lindy Hop, der in seiner Jugend in den diversen Ballsälen New Yorks (so dem Savoy Ballroom in Harlem) tanzte, Chester Whitmore (USA), Ryan Francois und Jenny Thomas.

Lindy Hop I

Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lindy Hop ist ein ungewöhnlicher Paartanz, der besonders im Amerika der späten 1920er bis 1940er-Jahre getanzt wurde. Heutzutage erlebt Lindy Hop eine Renaissance. Zur Musik von Duke Ellington, Count Basie, Ella Fitzgerald, aber auch neueren Bands wie den Cherry Poppin Daddies swingen Tanzbegeisterte von 10 bis 100 Jahren. Mit viel Spaß werden die Teilnehmenden Grundschritte lernen. Und keine Angst: Schwierige Akrobatik wird nicht verlangt!

Arno Heister, Sabine Schroetter 232-09050

19. November 2023 (3 Ustd.)

So 11:00–13:00 Uhr • 36,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop II

Workshop für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Lindy Turn, Lindy Circle, 6-counts und Lindy Charleston sind den Teilnehmenden bereits in Fleisch und Blut übergegangen, sie singen und lachen beim Tanzen und jetzt wollen sie noch mehr.

In diesem Kurs geht es um weitere Figuren, fortgeschrittene Schritte und Varianten. Auch Tempo und Rhythmus werden herausfordernder.

Arno Heister, Sabine Schroetter 232-09051

19. November 2023 (3 Ustd.)

So 14:00–16:00 Uhr • 36,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Solo Charleston

Einzelveranstaltung für Anfänger*innen

Glamourös, ausschweifend und dekadent: Eine tänzerische Zeitreiseführt in die Bewegungsvielfalt der 1920er- bis 1940er-Jahre. Die Teilnehmenden lernen in den historischen Räumen des Suermondt-Ludwig-Museums und nach einer kurzen Einführung die Kunstwerke der 20er-Jahre aus der Sammlung und erste Charleston-Schritte kennen. Außerdem probieren sie weiche Swing-Bewegungen aus und tanzen schließlich schon kleinere, zum Teil originale – aber immer originelle – Choreografien. Tanzkenntnisse oder -partner*in sind für diesen Workshop nicht erforderlich, wohl aber Spaß an Swingmusik und Lust auf ungewöhnliche Bewegungen in einem außergewöhnlichen Ambiente!

Der Eintritt ins Museum ist kostenfrei.

Arno Heister, Sabine Schroetter 232-09052
13. Oktober 2023 (2 Ustd.)

Fr 13:45–15:00 Uhr • 48,- €/k.E.

Suermondt-Ludwig-Museum, Vortragssaal



Lindy Hop I

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Wildes, fröhliches Tanzvergnügen erwartet die Teilnehmenden bei diesem Anfänger*innenkurs. Neben Grundschritten wie Lindy Turn, Lindy Circle, Lindy Charleston werden viele Figuren und Rhythmen getanzt und schon bald auf Swingpartys den Tanzboden zum Glühen gebracht.

Arno Heister, Sabine Schroetter 232-09055
5. September 2023 (5x, 10 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 78,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Lindy Hop II und III

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Arno Heister, Sabine Schroetter 232-09056
31. Oktober 2023 (5x, 10 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 78,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Dr. Hermann Wolke ist seit Jahren als aktiver Trainer im Gesellschaftstanz und Breitensport tätig. Seine Spezialität: Tanzen mit Spaß!

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox I

Auf einem Fest beim Tanzen passen müssen? Das muss nicht sein, wenn man die populärsten Standardtänze in diesem Tanzkurs gelernt hat.

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dr. Hermann Wolke 232-09060
21./22. Oktober 2023 (2x, 5 Ustd.)

Sa 10:00–12:00 Uhr, So 10:00–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dr. Hermann Wolke 232-09061
18./19. November 2023 (2x, 5 Ustd.)

Sa 10:00–12:00 Uhr, So 10:00–12:00 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wiener Walzer – Foxtrott – Discofox II

Der letzte Tanzschulbesuch liegt schon länger zurück und so richtig sicher sind die Schritte nicht mehr? In diesem Kurs können die wichtigsten Standardtänze wiederholt und behutsam das Repertoire erweitert werden. Die Teilnehmenden werden dadurch bald mit viel Spaß und Erfolg tanzen.

Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dr. Hermann Wolke 232-09062
21./22. Oktober 2023 (2x, 5 Ustd.)

Sa 12:30–14:30 Uhr, So 12:30–14:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wochenendkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dr. Hermann Wolke 232-09063
18./19. November 2023 (2x, 5 Ustd.)

Sa 12:30–14:30 Uhr, So 12:30–14:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Wiener Walzer – Disco Fox – Menuett

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In den historischen Räumen des Suermondt-Ludwig-Museum werden die Teilnehmenden nicht nur selbst aktiv tanzen, sondern lernen auch die Darstellung einer venezianischen Tanzgesellschaft mit einer Commedia-dell'Art-Truppe von Hieronymus Francken d.J. aus der Sammlung des Museums bei einer kurzen Einführung kennen.

Der Eintritt ins Museum ist kostenfrei.

Dr. Hermann Wolke 232-09064
27. Januar 2024 (3 Ustd.)

Sa 10:45–13:00 Uhr • 50,- €/k.E.

Suermondt-Ludwig-Museum, Vortragssaal

Ballett, Modern- und Jazz Dance

Alekszandr Szivkov studierte Tanz in Ungarn und den Niederlanden. Zurzeit arbeitet er an der Niederländischen Nationaloper in Amsterdam, beim Tanztheater Erfurt und dem Theater Aachen.

Klassisches Ballett

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Klassisches Ballett stellt eine sehr effektive Methode dar, um eine aufrechte Haltung und damit verbunden Balance und Koordination zu schulen. Gleichzeitig wird die Muskulatur in ihrem komplexen Zusammenspiel trainiert, da das klassische Ballett den gesamten Körper gleichmäßig beansprucht. Nach Basisübungen an der Stange werden Platzierungs- und Balanceübungen im Raum sowie verschiedene Schrittvariationen und leichte Sprünge durch die Diagonale geübt.

Alekszandr Szivkov 232-09115

6. September 2023 (12x, 20 Ustd.)

Mi 17:00–18:15 Uhr • 110,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Modern Dance I

Eine spannungsgeladene Synthese verschiedener Bewegungsqualitäten sowie die Dynamik aus zeitgenössischem Tanz und Floorwork mit Raum für Improvisation schafft eine harmonische Choreografie mit einer ganz eigenen Energie und Atmosphäre. Dabei werden unterschiedliche Stile und Tanztechniken, vom klassischen Ballett bis zum zeitgenössischen Tanz miteinander verbunden.

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Alekszandr Szivkov 232-09116

6. September 2023 (12x, 16 Ustd.)

Mi 16:00–17:00 Uhr • 88,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Alekszandr Szivkov 232-09117

6. September 2023 (12x, 20 Ustd.)

Mi 18:15–19:30 Uhr • 110,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Carlo Melis ist Tänzer, Choreograf und Tanzpädagoge. Er kam über das Bewegungstheater (Grotowski und Living Theatre) zum Tanz und studierte Klassisches Ballett, Modern Dance und Jazz Dance, unter anderem bei Carolyn Carlson, Matt Mattox und an der Folkwang-Universität unter der Leitung von Pina Bausch.



Contemporary Modern Dance

Workshop für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der kreative Ausgangspunkt sind die in alltäglichen Gesten und Situationen verborgenen Potenziale. Carlo Melis arbeitet jenseits vorgegebener Bewegungscodes, denn

„sobald in einer Ordnung Desorganisation entsteht oder eine Struktur zerfällt, tauchen befreiende Kräfte auf“. Im Unterricht wird eine Bewegungsstrategie entwickelt, durch die alltägliche Gesten in poetische Bewegungen verwandelt werden. Der Unterricht beginnt mit einem sanften, aber progressiven und dynamischen Warm-up am Boden, bei dem alle Gelenke und die Muskulatur aktiviert werden. Dabei wird die Wahrnehmung für die natürliche Zusammenarbeit der Körperteile geschärft und vertieft. Es folgt ein zweiter Teil im Stehen, in dem Raum, Dynamik und Qualitätswechsel eine wichtige Rolle spielen. Zum Schluss wird eine Tanzvariation einstudiert, in die alle Elemente des Unterrichts einfließen.

Carlo Melis 232-09120

9./10. September 2023 (2x, 4 Ustd.)

Sa 14:00–15:30 Uhr, So 11:00–12:30 Uhr •

35,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Jazz Dance

Workshop

Im Jazz Dance verbinden sich Tanzstile aus unterschiedlichen Kulturen. Jede*r Jazz-Dance-Dozent*in hat ihre/seine eigene Synthese oder Interpretation davon. Ein wichtiger Aspekt von Jazz Dance ist auch die Fähigkeit, immer wieder neue Impulse von anderen Tanzrichtungen aufzunehmen und zu integrieren. Carlo Melis Jazz-Dance-Stil verbindet Elemente von Ballett, afrikanischem Tanz, Modern und Contemporary Dance.

Carlo Melis 232-09121

9./10. September 2023 (2x, 4 Ustd.)

Sa 16:00–17:30 Uhr, So 13:00–14:30 Uhr •

35,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz

Die Marokkanerin Karima führt mit Begeisterung in die orientalische Tanzkunst ein. Ihre Tanzausbildung hat Karima unter anderem bei dem ägyptischen Tanzlehrer Momo Kadous absolviert.

Voraussetzung für den Fortgeschrittenen-Kurs ist die Basistechnik, die im Kurs Orientalischer Tanz I erlernt wird.

In Kurs II geht es um weitere anspruchsvolle Schrittkombinationen und Choreografien.

Orientalischer Tanz II am Vormittag

Kurs für Fortgeschrittene

In allen Kursstufen steht der Spaß an Bewegung an erster Stelle. Alter und Figur spielen keine Rolle. Orientalischer Tanz hat einen starken positiven Einfluss auf Körperhaltung und Muskulatur von Bauch, Beckenboden und Rücken. Er steigert nicht nur die gesamte Körperbeweglichkeit, sondern auch das Selbstbewusstsein. Viele Frauen finden hier eine Oase der Energie und Lebensfreude.

Karima El Barkani 232-09131

4. September 2023 (13x, 22 Ustd.)

Mo 11:00–12:15 Uhr • 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz I am Abend

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird die Basistechnik von Hüfte und Oberkörper sowie Arm- und Handbewegungen sowie Schrittkombinationen des orientalischen Tanzes vermittelt.

Karima El Barkani 232-09132

7. September 2023 (13x, 17 Ustd.)

Do 17:00–18:00 Uhr • 78,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Orientalischer Tanz II am Abend

Kurs für Fortgeschrittene

Voraussetzung für den Fortgeschrittenenkurs ist die Basistechnik, die im Kurs Orientalischer Tanz I erlernt wird. In Kurs II geht es um weitere anspruchsvolle Schrittkombinationen und Choreografien.

Karima El Barkani 232-09133

7. September 2023 (13x, 22 Ustd.)

Do 18:00–19:15 Uhr • 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Salsa, Danza Libre, Folklore

Die Gründe, mit Salsa zu beginnen, sind vielfältig – sei es die Begeisterung an der Bewegung, das Eintauchen in eine andere Welt oder der Abstand vom oft hektischen Alltag. Salsa bietet all das und wird so oft zu mehr als einem Hobby. Es wird zu einem Lebensgefühl. Vom ersten Grundschrift bis hin zu den anspruchsvollen und komplexen Techniken läßt Salsa das Herz schneller schlagen. Eine Reise in die aufregende Welt des Salsas!

Salsa I

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Irlanda Doval Tasende, 232-09149

20. September 2023 (10x, 13 Ustd.)

Mi 19:30–20:30 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Klara Epperlein lebt für das Tanzen. Bereits zu Schulzeiten gab sie ihre ersten eigenen Workshops und entschied dann auch schnell, sich zur ADTV-Tanzlehrerin ausbilden zu lassen. Ihre Begeisterung für Tanzist ansteckend. Spielerisch bringt sie in verschiedensten Tänzen die Schritte bei, sodass der Spaß daran vorprogrammiert ist.

Salsa

Workshop für Anfänger*innen

Klara Epperlein,

232-09150

25. November 2023 (4 Ustd.)

Sa 13:00–16:00 Uhr • 32,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Salsa Ladystyle

Workshop für Frauen

Beim Salsa Ladystyle werden Grundschrift, Drehtechniken und Schrittkombinationen miteinander verbunden. Dieser sehr sportliche Workshop fördert zudem die Ausdauer und ist ein angenehmes Ganzkörpertraining.

Lazara Saez Alfonso 232-09152

16. September 2023 (3 Ustd.)

Sa 14:00–16:00 Uhr • 21,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Kizomba

Workshop für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Die Tanzrichtung Kizomba hat sich Ende der 1980er- bis Anfang der 1990er-Jahre aus dem afrikanischen Semba entwickelt und wurde seitdem von verschiedenen anderen Tänzen wie dem karibischen Zouk und dem argentinischen Tango beeinflusst.

Lazara Saez Alfonso 232-09153

28. Oktober 2023 (3 Ustd.)

Sa 14:00–16:00 Uhr • 21,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233

Danza Libre

Danza Libre ist vor rund 100 Jahren entstanden und löste sich von den starren Formen des klassischen Tanzes. Eine der ersten Vertreter*innen dieser Richtung war Isadora Duncan.

In diesem Kurs werden kubanische Volkstänze mit Modern Dance kombiniert. Afro-Latin- und karibische Rhythmen sorgen für Schwung und Bewegungen aus Modern Dance, Son, Guaquancó, Mambo, Socas und Samba für abwechslungsreiche Choreografien und ein ganzheitliches Körpertraining, das einfach Spaß macht.

Kurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 232-09157

15. August 2023 (6x, 10 Ustd.)

Di 19:00–20:15 Uhr • 45,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-

einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Kurs für Teilnehmende aller

Erfahrungsstufen

Lazara Saez Alfonso 232-09158

17. Oktober 2023 (8x, 13 Ustd.)

Di 19:00–20:15 Uhr • 60,- €/k.E.

Gymnastikhalle, Eintrachtstraße 3, linke Tor-

einfahrt, Eingang auf dem Schulhof

Tänze, Musik und Kultur aus allen Teilen Griechenlands. Teilnehmen können alle, die „ihrem Herzen mit griechischer Musik, Tanz und Kultur Luft machen wollen“. Am Ende des Kurses wird ein authentisches griechisches Fest mit allen Teilnehmenden und deren Freund*innen organisiert. Weil viele griechische Tänze auch von Paaren getanz werden können, sind Männer herzlich willkommen.

Griechische Tänze I

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Martha Gioti 232-09160

4. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mo 17:00–18:30 Uhr • 72,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Griechische Tänze II

Kurs für Teilnehmende mit guten

Vorkenntnissen

Martha Gioti 232-09161

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:45–20:15 Uhr • 84,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 233



Liedbegleitung für Gitarre III Kurs für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innenkurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Kein Unterricht in den Herbstferien

Thomas Jakob Schneider 232-09412

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre IV Kurs für Fortgeschrittene

Der Aufbaukurs Gitarre IV wendet sich an Gitarrist*innen, die entweder den Anfänger*innenkurs besucht haben oder die Basisgriffe in Dur und Moll, Barrégriffe, Grundrhythmen, erste Picking-Grundlagen und den Umgang mit Tabs bereits kennengelernt haben.

Thomas Jakob Schneider 232-09413

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:45–20:15 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre V Kurs für Fortgeschrittene

Der Gitarrenkurs V widmet sich den Techniken Picking und/oder „Folkuitar“ sowie bekannten Intros und Arrangements für Fingerstyle-Gitarre aus dem Pop- und Rockmusikbereich sowie leichter spanischer und klassischer Literatur.

Erforderliche Vorkenntnisse: Barré-technik und erste Zupftechniken sowie Tabulatur-Lesekenntnisse

Thomas Jakob Schneider 232-09414

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele II

Kurs für Anfänger*innen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortsetzung des Anfänger*innenkurses I und ist auch für Quereinsteiger*innen nach Beratung mit dem Dozenten geeignet.

Es sollten die gängigen Grundakkorde und der Umgang mit Tabs bekannt sein. Bitte mitbringen: eine Sopran-/Konzert-/Tenor-Ukulele in der Stimmung GCEA, Papier und Schreibzeug.

Thomas Jakob Schneider 232-09416

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:15–18:45 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Musik

Instrumentalunterricht

Ansprechpartnerinnen



Programm

Jasmin Oberle

Telefon: +49 241 4792-152

jasmin.oberle@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187

claudia.rongen@mail.aachen.de

Vor der Kursanmeldung ist eine Beratung empfohlen, auch der Kontakt zur* zum Kursleitenden ist möglich.

Gitarre, Ukulele, Mundharmonika

Liedbegleitung für Gitarre I Kurs für Anfänger*innen

In diesem Einsteigerkurs lernen die Teilnehmer*innen alles, was für einen soliden Einstieg in die Welt der Pop-, Rock-, Folk- und Country-Gitarre Bedeutung hat: Akkorde, Rhythmen und Songs. Noten- oder sonstige Vorkenntnisse brauchen nicht mitgebracht werden, aber bitte die Akustik-Gitarre (Nylon- oder Stahlsaiten), Papier und Schreibzeug

Thomas Jakob Schneider 232-09410

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Liedbegleitung für Gitarre II Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortführung des Anfänger*innenkurses. Er bietet eine Einführung in die Barrée-Griffe, neue Fingerpicking-Patterns und Rhythmen, Tab lesen und natürlich viele neue Songs zum Kennenlernen.

Thomas Jakob Schneider 232-09411

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 126,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Ukulele III

Kurs für Anfänger*innen

Bei dem Kurs handelt es sich um die Fortsetzung der Anfänger*innenkurse I und II und ist auch für Quereinsteiger*innen nach Beratung mit dem Dozenten geeignet. Es sollten die gängigen Grundakkorde und der Umgang mit Tabs bekannt sein.

Bitte mitbringen: eine Sopran-/Konzert-/Tenor-Ukulele in der Stimmung GCEA, Papier und Schreibzeug.

Thomas Jakob Schneider 232-09417

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 126,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Blues-Harp – Unter den zahllosen Modellen der Mundharmonika ist dieses Instrument weltweit am weitesten verbreitet und bekannt unter dem Namen 10-Loch Diatonisch Richter.

Mundharmonika I

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs bietet eine umfassende Einführung in die Grundlagen des Spiels auf der Blues-Harp. Unter den zahllosen Modellen der Mundharmonika ist sie das Instrument mit der wahrscheinlich weltweit größten Verbreitung, bekannt unter dem Namen „10-Loch Diatonisch Richter“.

Die Lektionen umfassen Spiel- und Übungstechniken in der mittleren Oktave, speziell den Auf- und Ausbau von Rhythmus- und Melodiespiel am Beispiel von sieben Duetten, fünf Harp-Solos und einem Rock „n’ Roll für die Besetzung einer Bluesband.

Hinweis:

Wer noch keine C-Dur-Mundharmonika hat, kauft sich im Fachgeschäft eine 10-Loch-Harmonika in „Richter“- oder „Solo“-Stimmung. Die Preise liegen je nach Modell zwischen etwa 12,- und 54,-€.

Bitte mitbringen: Papier und Schreibzeug

Das begleitende Spielheft kostet 15,- € und kann beim Dozenten im Kurs erworben werden.

Ron Schmidt 232-09420

7. September 2023 (10x, 16 Ustd.)

Do 18:30–19:45 Uhr • 100,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Die Idee, eine einfache Holzkiste als Schlagzeug zu benutzen, hatten die Sklav*innen in der peruanischen Kolonialzeit. In den 1970er Jahren hat sich das Cajón dann im spanischen Flamenco etabliert. Mittlerweile ist das Cajón weltweit das beliebteste Instrument zur Begleitung unverstärkter Musik.

Martin Hesselbach ist ein versierter Percussionist, erfahrener Pädagoge und beliebter Trommelanimateur.

Cajón selbst bauen

Wochenend-Workshop für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ob Drum-Grooves für Unplugged Sessions, Rumba, Flamenco oder eigene Percussion-Musik: Mit dem Cajón ist alles möglich. In diesem Workshop geht es zunächst um das Handwerkliche – unter Anleitung des Dozenten bauen die Teilnehmenden das interessante Schlaginstrument einfach selbst. Mittlerweile gibt es gute Bausätze, die auch handwerkliche Laien vor nicht allzu große Probleme stellen. Dieser Kurs ist daher besonders für Anfänger*innen gut geeignet. Der hochwertige Bausatz inklusive einer Bau- und Spielanleitung ist im Workshop zzgl. zum Kursentgelt für 60,- € beim Dozenten erhältlich. Alle erforderlichen Werkzeuge werden gestellt.

Arbeitskleidung wird empfohlen.

Martin Hesselbach 232-09422

26. November 2023 (4 Ustd.)

So 10:00–13:00 Uhr • 29,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Cajón spielen lernen

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

In diesem Workshop geht es zunächst um die richtige Sitztechnik und die verschiedenen Schlagpositionen. Mit einfachen Mitteln erzeugen die Teilnehmenden kräftige Grooves und sind schnell in der Lage, einfache Begleitrhythmen in verschiedenen Stilen zu spielen.

Als nächstes widmet sich der Workshop der Koordination der Hände und der durchlaufenden „von Hand zu Hand“-Spielweise. Zwischendurch lockern rhythmische Spiele den Workshop auf. Abschließend wird im Zusammenspiel mit allen Cajóns eine eigene Percussion-Musik improvisiert.

Ein Cajón kann für 3,- € ausgeliehen werden. Bitte bei der Anmeldung angeben.

Martin Hesselbach 232-09423

26. November 2023 (4 Ustd.)

So 14:00–17:00 Uhr • 29,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Singen

Bachkantate zum Mitsingen

Wochenendworkshop

Lust auf Chorsingen? Bach-Kantaten-Fans (und alle, die es werden wollen) haben die Gelegenheit, bei der Aufführung einer Bach-Kantate mitzumachen. Die Kantate „Es ist ein trotzig und verzagt Ding“ BWV 176 wird am Samstagnachmittag, 9. September 2023, von 15 – 19 Uhr einstudiert und am Sonntag im Kantatengottesdienst um 11 Uhr in der Annakirche aufgeführt. Mit dabei sind Gesangssolisten und das Anna-Orchester, die Leitung hat Kirchenmusikdirektor Georg Hage.

Georg Hage ist Kirchenmusikdirektor der Evangelischen Kirchengemeinde Aachen, Hochschuldozent und Gesangspädagoge. Weitere Informationen: Noten können ab 9. August 2023 bei Musikhaus Hogrebe (Großkölnstr. 45) oder bei Probenbeginn vor Ort (Carus-Verlag: Chorpartitur 4,- € oder Klavierauszug 9,- €) erworben werden. Termine: Sa 15:00 -19:00 Uhr Probe, So 9:30 Uhr Generalprobe, 11:00 Uhr Aufführung im Kantatengottesdienst. Hinweis: Aus dem Internet (imslp) ausgedruckte gemeinfreie Noten bitte vor der Probenarbeit ggf. selbst mit Taktzahlen versehen!

Georg Hage 232-09431

09./10. September 2023 (2x, 9 Ustd.)

Sa 15:00-19:00 Uhr, So 09:30-12:30 Uhr

6,- €/k.

Haus der Ev. Kirche, Frère-Roger-Str. 8-10, 52062 Aachen

Gut bei Stimme auch mit 70

Auch wenn die Stimme vibriert, knarzt, leiert oder sogar mal ganz aussetzt: Singen kann auch im Alter wiederentdeckt und genossen werden. In dem Kurs werden wohlthuende Übungen für Atmung, Klang, Gesang und Rhythmik erprobt. Ziel ist unter anderem die Stärkung der geistigen Fitness, der Lebensfreude und des Wohlbefindens. Es werden vor allem alte Lieder gesungen, die vielleicht an frühere Zeiten erinnern. Einen Bogen ins Hier und Jetzt schlagen neuere Kanons und kurze ein-, zwei- bis dreistimmige Stücke.

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer 232-09432

6. September 2023 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 64,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Kurs für Senior*innen

Adelheid Scherer 232-09433

29. November 2023 (8x, 16 Ustd.)

Mi 10:00–11:30 Uhr • 64,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Singen kann jede*r!

Mancher singt zwar gerne, ist aber nur in der Badewanne mutig? Dann wird es Zeit: Singen heißt aktiv zu sein und man kann dabei viel erleben und mit in den Alltag nehmen.

Der Kurs richtet sich an alle, die Freude am Singen haben. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Es geht darum, im gemeinsamen Klingen und Tönen Zutrauen in die Kraft der eigenen Stimme zu gewinnen und diese weiterzuentwickeln.

Inhalte: Stimmbildung, „mein Körper ist mein Instrument“, Ton einfädeln, emotionale Stütze, Kraft der Stimme, Körperbewegungen und Rhythmusgefühl, Kanons und kurze mehrstimmige Lieder, Improvisationsspaß.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Adelheid Scherer 232-09435

5. September 2023 (8x, 16 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 64,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Adelheid Scherer 232-09436

21. November 2023 (9x, 18 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 72,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Der vhs-Chor „Leichte Klänge“

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das Angebot richtet sich an Sänger*innen, die sich wohl fühlen in ihrer Stimme, gerne singen und etwas dazulernen möchten. Sie erlernen Methoden zur Stimmbildung, singen Kanons, kleine mehrstimmige Stücke und probieren aus, welche Stücke darüber hinaus zur eigenen Stimme passen. Das Singen, Schwingen und Klingen in der Gemeinschaft steht, unter Anleitung der erfahrenen Gesangslehrerin Adelheid Scherer, im Vordergrund.

Adelheid Scherer 232-09437

5. September 2023 (17x, 34 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 119,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Kreativität

Ansprechpartnerinnen



Programm

Jasmin Oberle

Telefon: +49 241 4792-152
jasmin.oberle@mail.aachen.de



Service

Claudia Rongen

Telefon: +49 241 4792-187
claudia.rongen@mail.aachen.de

Soirée Chocolat – Eine besinnliche Reise rund um die Welt

Info-Abend

Buchautor Jürgen Bluhm folgt in seinem aufwendig produzierten Live-Vortrag dem Zauber der Schokolade in die tropischen Regenwälder Amerikas. Auf seiner Reise in die Heimat der Kakaobäume spürt er den wertvollsten Samen der Welt und der Erfindung ihrer Veredlung nach. Dabei folgt er der zentralen Frage: Kann man mit Schokolade die Welt retten?

Die Teilnehmenden schnuppern und tasten sich über drei Kontinente und erleben, wie aus kleinen Kakaobohnen handwerklich hergestellte Schokoladen werden.

Kakao ist der Rohstoff für eines der beliebtesten Lebensmittel und zugleich abhängig von einem hochsensiblen ökologischen System.

Der Event-Anbieter Soirée Chocolat vermittelt die Lernziele für Nachhaltige Entwicklung am Beispiel der Schokolade. Der Vortrag ist eine Liebeserklärung an die schützenswerte Artenvielfalt der tropischen Regenwälder und eine Hommage an die Menschen, denen wir den Genuss der Schokolade verdanken.

Jürgen Bluhm

232-11000

21. September 2023 (3 Ustd.)

Do 18:00–20:00 Uhr • 24,50 €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Suermondt-Ludwig-Museum – Museum der Zukunft?

Vortrag mit Diskussion

Der Weg ins Museum stellt für viele in unserer Gesellschaft eine Hürde dar. Um mehr Menschen kulturelle Teilhabe und Identifikation zu ermöglichen, werden im Suermondt-Ludwig-Museum am Beispiel der Mittelaltersammlung neue Vermittlungsangebote entwickelt, die sich an ein multi-kulturelles Publikum richten und Menschen verschiedener Weltanschauungen und Glaubensrichtungen einschließen. Forschungsvolontärin Maria Geuchen gibt anhand konkreter Beispiele Einblicke in das laufende Projekt und lädt nach einem Rundgang durch die 2022 eröffnete Mittelalterabteilung zum Feedback ein: Mit welchem Blick kommt man ins Museum, welche Erwartungen werden an mittelalterliche Kunst gestellt? Die (wenn gewollt anonyme) Kritik, Anregungen und Ideen der Teilnehmenden, wirken aktiv an der zukünftigen Gestaltung des Museums und seiner Vermittlungsangebote mit.

Das Forschungsvolontariat am Suermondt-Ludwig-Museum wird gefördert vom Ministerium für Kultur und Wissenschaft des Landes Nordrhein-Westfalen.

(Weitere Informationen zur Veranstaltung auf der Museumswebsite: <https://suermondt-ludwig-museum.de/>)

Kostenfrei.

Der Kurs findet im Suermondt-Ludwig-Museum, Wilhelmstr. 18, im Vortragssaal statt.

Maria Geuchen 232-11001

27. September 2023 (2 Ustd.)

Mi 19:00–20:30 Uhr •

Suermondt-Ludwig-Museum

Zeichnen, Malen

Urban Sketch – Zeichnen der eigenen Umgebung

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Perspektive ist gar nicht so schwierig, wie der Name behauptet. Frei nach Novalis gilt: "Die Welt muss gezeichnet werden".

Dieser Workshop ist besonders für Anfänger*innen geeignet. Mit einem Skizzenbuch in einer Größe, passend für die täglich mitgenommene Tasche, ist es jederzeit möglich, spontan die Umgebung zeichnerisch festzuhalten.

Bitte mitbringen: Bleistift, wasserfester Finedrawer, Kugelschreiber, Radiergummi, Skizzenbuch, kleinen Malkasten mit wasserlöslichen Farben, Schraubglas für Wasser, Pinsel, Pinseltuch

Susanne Patzke 232-11101

23. September 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Susanne Patzke 232-11102

21. Oktober 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Susanne Patzke 232-11103

28. Oktober 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Wochenend-Workshop für Anfänger*innen

Susanne Patzke 232-11104

18. November 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr • 40,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Zeichnerische Grundlagen für erfolgreiches Malen

Dieser Kurs bietet Anfängern*innen einen unkomplizierten Einstieg in die Welt des Zeichnens. Mit Hilfe von praktischen Übungen werden die grundlegenden Techniken der Zeichnung erlernt. Fortgeschrittene können ihre Kenntnisse vertiefen, um ihre individuellen Ideen zu Papier zu bringen. Für Fragen vor Kursbeginn steht die Kursleiterin telefonisch zur Verfügung: 0241 1603751.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11105

19. September 2023 (8x, 16 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11106

28. November 2023 (9x, 18 Ustd.)

Di 18:15–19:45 Uhr • 90,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11107

19. September 2023 (8x, 16 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11108

28. November 2023 (9x, 18 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 90,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211



Aquarellmalerei

Die besondere Eigenschaft des Aquarells ist der Charakter des Leichten und Lichtdurchlässigen. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stilleben) und Themen, die sich im Kurs entwickeln (Landschaft oder Porträt), lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reiseimpressionen zum Ausdruck zu bringen. Der Kurs richtet sich an Interessierte, die intensiv das eigene Repertoire in machbaren Schritten weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock (mindestens DIN A4)

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges 232-11120
7. September 2023 (8x, 24 Ustd.)
Do 17:00–19:15 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges 232-11121
16. November 2023 (7x, 21 Ustd.)
Do 17:00–19:15 Uhr • 105,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Aquarellmalerei am Vormittag

Die besondere Eigenschaft des Aquarells ist der Charakter des Leichten und Lichtdurchlässigen. Mithilfe kompositorischer Übungen (Stilleben) und Themen, die sich im Kurs entwickeln (Landschaft oder Porträt), lernen die Teilnehmenden, den Alltag malerisch zu sehen oder Reiseimpressionen zum Ausdruck zu bringen.

Der Kurs richtet sich an Interessierte, die intensiv das eigene Repertoire in machbaren Schritten weiterentwickeln möchten.

Bitte mitbringen: Aquarellfarben, drei Pinsel (klein, mittel und groß), Bleistift, Wassergefäße, Papiertücher, Aquarellblock, mindestens DIN A4

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges 232-11122
8. September 2023 (8x, 24 Ustd.)
Fr 10:00–12:15 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Monika Wienges 232-11123
17. November 2023 (7x, 21 Ustd.)
Fr 10:00–12:15 Uhr • 105,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211



Aquarell – Sehen lernen – Inspiration Kunstgeschichte – Stilleben

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Prächtige Herbstblumen und Alltagsgegenstände werden in neuen Kombinationen und Formaten zu eigenen Werken in Aquarell und Tusche umgesetzt.

Kunstgeschichtliche Vorlagen (von den Niederländern bis Matisse) geben Anregungen hinsichtlich Komposition und Farbgebung. So entwickelt sich ein ungewohnt intensiver Zugang zum Kunstwerk und die eigene malerische Ausdrucksweise wird geschult.

Gerade mit Gegenständen, die man bewusst kombiniert, lassen sich besonders gut grundlegende Kenntnisse des Bildaufbaus, der Proportionen, der Farbenlehre, und der räumlichen Darstellung vermitteln. Die Teilnehmenden werden zu Experimenten in der Aquarelltechnik angeleitet.

Für Anfänger*innen und Fortgeschrittene. Einführung in die Aquarelltechnik. Die Künstlerin berät bei der Konzeption und Ausführung der Bildideen.

Bitte mitbringen: Bleistift HB, 2 B, Radiergummi, Tesa-Krepp, Lappen, falls vorhanden Aquarellmaterial, Brett ca. 50x70 cm. Zeichen-, Aquarellpapiere, sowie Pinsel und Grundfarben (22 €) können im Kurs erworben werden.

Bitte bei der Anmeldung angeben
Sabine Mayer-Terwort 232-11124
18. September 2023 (10x, 30 Ustd.)
Mo 19:15–21:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Herbststimmungen in Aquarell umgesetzt

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Wärme, Sturm, fallende Blätter: Alle Stimmungen des Herbstes lassen sich mit Farbe und Aquarelltechnik umsetzen.

Grundlegende Kenntnisse des Bildaufbaus, der Proportionen, der Farbenlehre, und der räumlichen Darstellung werden vermittelt, damit die Teilnehmenden zum selbstständigen Gestalten gelangen können.

Dabei erlernen sie unterschiedliche Techniken der Aquarellmalerei. Eigene Landschaftsfotos, falls vorhanden, bitte mitbringen. Sowohl Anfänger*innen als auch Fortgeschrittene bekommen eine individuelle Hilfestellung.

Für Anfänger*innen erfolgt eine Einführung in die vielfältigen Techniken des Aquarellierens. (Lasieren/Lavieren/Spritztechnik...).
Bitte mitbringen: Bleistift B2, Radiergummi, Tesa-Krepp, falls vorhanden: Aquarellfarben, Pinsel, feste Malunterlage (mindestens 40x50 cm),

Zeichen- und Aquarellpapiere können im Kurs erworben werden. Bestellungen für einen Pinsel und drei Grundfarben (ca. 26 €) bitte bei der Anmeldung mit angeben!

Sabine Mayer-Terwort 232-11125
17./18. November 2023 (2x, 8 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr, Sa 10:00–13:00 Uhr • 40,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Acrylmalerei – Zeit zu malen

Die interessanten, ausdrucksvollen Techniken der Acrylmalerei öffnen viele Möglichkeiten, Bilder zu gestalten. Die ausgewählten Maltechniken werden erklärt, selbst erprobt und bei der Gestaltung eigener Acrylbilder mit individuellem Motiv und Farbklang verwendet. Für Fragen vor Kursbeginn steht die Kursleiterin telefonisch zur Verfügung: 0241 1603751

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11130
18. September 2023 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:15–20:30 Uhr • 120,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Vera Kostovskaya 232-11131
27. November 2023 (9x, 27 Ustd.)
Mo 18:15–20:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Menschen, Körper, Gesichter zeichnen

Wochenendkurs

In diesem Intensivkurs werden die wichtigsten Grundlagen des konstruktiven Zeichnens von Menschen erklärt. Die praktischen Übungen helfen, die Formen der menschlichen Figur und des Gesichtes zu verstehen und diese in einer Zeichnung umzusetzen.
Bitte mitbringen: Zeichenstifte; Zeichenpapier DIN A3; Klebeband

Vera Kostovskaya 232-11140
20./21./22. Oktober 2023 (3x, 18 Ustd.)
Fr 19:30–21:00 Uhr, Sa 10:00–16:45 Uhr, So 10:00–16:45 Uhr • 100,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211



Think big! Malerei im Großformat Wochenend-Workshop für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Sich einmal an die ganz großen Leinwände wagen: Große Formate unterstützen eine großzügige Arbeitsweise und befördern den Zufall – eines von vielen Gestaltungselementen.

Wie entsteht Spannung im Bild und worauf kommt es bei der Bildkomposition an? Es geht um Gestaltungskriterien wie Rhythmus und Bewegung, Kontraste von Hell nach Dunkel, von Dichte und Transparenz, Schwere und Leichtigkeit, Linie und Fläche und darum, ein Gespür für die eigene Farbgebung zu entwickeln.

Die Aachener Künstlerin Birgit König begleitet die individuellen Projekte und zeigt verschiedene Techniken zur Bildgestaltung. *Acrylfarben für erste Übungen sind im Kursentgelt enthalten.*

Bitte selbst mitbringen: große Leinwände, Pinsel, Lappen, Schürze und weiteres Verbrauchsmaterial nach Bedarf.

Birgit König 232-11141
27./28./29. Oktober 2023 (3x, 16 Ustd.)
Fr 19:00–20:30 Uhr, Sa 11:00–17:00 Uhr, So 11:00–17:00 Uhr • 116,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Farbe bekennen! Bildaufbau und Farbspiel

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Farbe spielt eine wesentliche Rolle im Bildaufbau. Die Teilnehmenden erlernen deshalb das Mischen mit Acrylfarbe. Nach einer kurzen Einführung ist Experimentieren ausdrücklich gefragt.

Ausgangspunkt für das eigene Bildvorhaben sind Skizzen, Fotos oder Vorlagen. Auch angefangene Bilder können mitgebracht werden.

Die Teilnehmenden erlernen praktisches und theoretisches Wissen rund um Malerei und Farbe: Farbe ist immer auch Raum – wie lassen sich Farbe, Form und Linie zu einem spannenden Bildraum verbinden? „Farbe bekennen“ lädt dazu ein, die eigene malerische Sprache (weiter) zu entwickeln. Die individuelle Begleitung durch die Künstlerin Birgit König und der Austausch in der Gruppe ergänzen den Unterricht.

Acrylfarben für erste Übungen sind im Kursentgelt enthalten.

Bitte mitbringen: Leinwände oder Malkarton, Acrylfarben, Malpalette und -lappen, Wassertopf, Pinsel.

Birgit König 232-11142
15. September 2023 (4x, 16 Ustd.)
Fr 18:30–21:30 Uhr
116,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Kreative Zweisamkeit für Menschen mit Demenz Kurs

Dies ist ein kreatives Angebot für Menschen mit leichter bis mittelschwerer Demenz mit einer Begleitperson. Jedes Paar arbeitet gemeinsam an einem künstlerischen Buch, das auch zu Hause weitergeführt werden kann. Besondere Wünsche können im Kurs besprochen werden.

Bitte mitbringen: Gebundenes DIN A4- Skizzenbuch mit mind. 140g/qm, Stifte, Schulfarbkasten, verschiedene Pinsel, Tuch zum Abtrocknen der Pinsel, Becher für das Pinselwasser, Papierschere, Klebestift

Susanne Patzke 232-11145
21. September 2023 (5x, 10 Ustd.)
Do 10:00–11:30 Uhr • 50,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211

Intuitives Malen

Wochenendkurs

Die Intuition, das Einfühlungsvermögen und das (spontane) Bauchgefühl sind in diesem Kurs die Basis für das kreative Tun. Kontrolle, bewusst getroffene Entscheidungen und vorab erstellte Entwürfe treten in den Hintergrund, wenn dem Fluss von Hand, Pinsel und Farbe freien Lauf gelassen wird.

Dieser Wochenendkurs bietet Abenteuer*innen und Experimentierfreudigen eine malerische Reise zu neuen Erfahrungen. Gearbeitet wird thematisch und in Verbindung mit Musik. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, Entstandenes zu sichten und zu besprechen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Die Dozentin Birgit Koch steht als Kunsttherapeutin und bildende Künstlerin zur Seite.

Bitte mitbringen: Pinsel und Wasserbehälter, 1–2 weiche Bleistifte (B3/B4)

Birgit Koch, 232-11146
25./26.11., 09./10.12.2023, 13./14.01., 03./04.02.2024
Sa+So 10-16 Uhr 8x • 287,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 211



Töpfern

Drehen an der Töpferscheibe

Das Arbeiten an der Töpferscheibe ist bereits aus der Antike bekannt und bis heute eine Technik zur Herstellung von Keramik. An der Drehscheibe entstehen eigene keramische Objekte in verschiedenen Techniken zur Gestaltung von Ton. Allen Teilnehmenden steht eine eigene Töpferscheibe zur Verfügung. An vier Terminen werden im Atelier von Ulrike Trommsdorff eigene Objekte geformt und bearbeitet, die anschließend abgedreht und nach Wunsch glasiert werden können. Nach einer Trocknungszeit von fünf Wochen werden die Objekte gebrannt und können mit nach Hause genommen werden. Material (bis zu 10 Kilogramm Ton), Glasur, Brenngebühr und ein Mittagsimbiss am Sa/ So sind nicht in der Kursgebühr enthalten und werden separat vor Ort abgerechnet (ca. 40,- € je nach Entwicklung der Strompreise bzgl. der Brenngebühr). Bitte bei der Anmeldung Lebensmittelunverträglichkeiten für das Mittagessen angeben.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 232-11200
30. September bis 16. Oktober 2023 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B – 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 232-11201
18. November bis 4. Dezember 2023 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B – 4730 Raeren

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Ulrike Trommsdorff 232-11202
25. November bis 11. Dezember 2023 (4x, 24 Ustd.)
Sa bis Mo 10:00–17:30 Uhr • 200,- €/k.E.
Neudorfer Straße 69, B – 4730 Raeren

Nähen

Nähen – Basics

Kurs für Anfänger*innen

Nähen ist ein kreativer Prozess. Dieser Basic-Kurs bietet eine Einführung in das Hand- und Maschinennähen. Verschiedene Nähte sowie das Arbeiten mit Schnittmustern und Stoffen werden vorgestellt. Nach anfänglichen Übungen können erste genähte Erfolgserlebnisse präsentiert werden.

Elisabeth Werth 232-11300
17. Oktober 2023 (6x, 18 Ustd.)
Di 18:00–20:15 Uhr • 93,20 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen und textiles Gestalten

In diesem Kurs werden ganz persönliche Kleidungsstücke, Babykleidung, Kissen, Taschen, Hüte oder Wohnaccessoires gefertigt. Alle dazu benötigten Kenntnisse werden individuell vermittelt. Anfänger*innen werden in die Grundkenntnisse von Materialkunde, Schneiderhandwerk und Nähmaschinen eingeführt. Bereits im Nähen Geübte können ihre Fertigkeiten erweitern und ihre Nähprojekte mit professioneller, individueller Hilfe umsetzen. Natürlich ist auch das Ändern oder Upcyclen von Kleidungsstücken möglich.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anja Setzen 232-11302
19. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)
Do 18:00–21:00 Uhr • 83,40 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Anja Setzen 232-11303
8. Januar 2024 (4x, 16 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 83,40 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Nähen – Intensivwochenende

Nähinteressierte aller Erfahrungsstufen haben in diesem Wochenendkurs die Möglichkeit, sich intensiv mit Nähmaschine und Schnittmustern, Zuschneidemethoden und der Fertigung von Kleidungsstücken, Wohnaccessoires oder anderen Nähprojekten auseinanderzusetzen.

Die langjährige Dozentin und Schneiderin Elise Wert vermittelt Grundlagen des Schneidens und unterstützt individuell bei der Umsetzung eigener Ideen.

Bringen Sie für den ersten Kurstag gerne erste Ideen/Schnittmuster, wenn vorhanden Stoff, gutes Nähgarn und Schreibeutensilien mit zum Kurs. Die Dozentin berät Sie am ersten Kurstag gerne darüber, welche weiteren Materialien Sie zur Umsetzung Ihrer Wünsche benötigen.

Kursgebühr: inklusive 5,- € Verbrauchsmaterial.

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

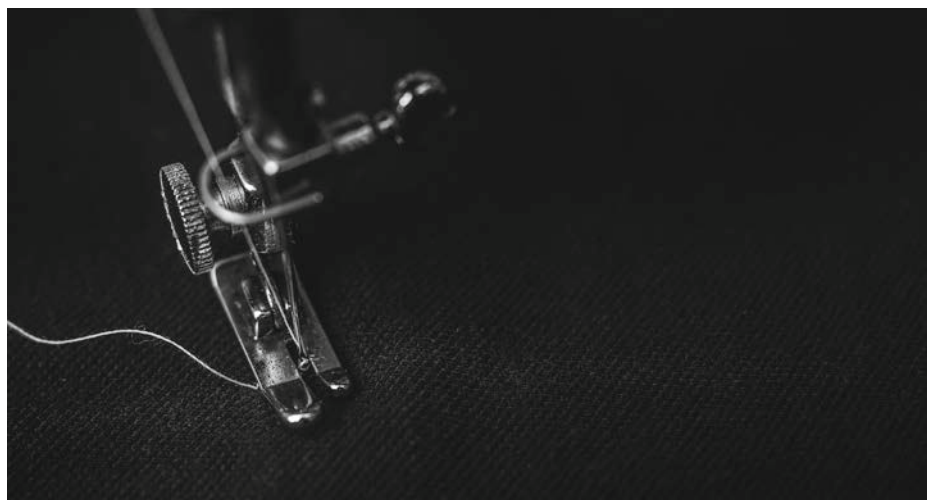
Elisabeth Werth 232-11310
20./21./22. Oktober 2023 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 83,40 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elisabeth Werth 232-11311
24./25./26. November 2023 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 83,40 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Elisabeth Werth 232-11312
12./13./14. Januar 2024 (3x, 16 Ustd.)
Fr 18:00–20:15 Uhr, Sa 11:00–16:00 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr • 83,40 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111



Amigurumis häkeln

Kurs für Anfänger*innen

Häkeln ist sehr vielseitig und durch verschiedene Techniken können die unterschiedlichsten Objekte entstehen. Amigurumi bezeichnet eine bestimmte Art und Weise, mit der Tiere, Puppen und andere Figuren gehäkelt werden können. Im Kurs werden die Grundlagen des Häkelns erlernt. Gemeinsam wird entschieden, welches Amigurumi gehäkelt oder ob Neues erschaffen und designt wird.

Bitte mitbringen: eigene Häkelnadeln (wenn vorhanden), Scheren und erste Ideen. Grundmaterial wird gestellt.

Caroline Maahs 232-11304

20. September 2023 (6x, 12 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr • 58,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Häkeln – Taschen, Körbe, Topflappen & Co

Kurs für Anfänger*innen

Häkeln ist sehr vielseitig. Mit der richtigen Technik und dem richtigen Garn können die unterschiedlichsten Objekte gehäkelt werden, die auch im Alltag gut zu gebrauchen sind.

Im Kurs werden die Grundlagen des Häkelns erlernt. Danach kann individuell entschieden werden, was gehäkelt wird: Taschen, Körbe, Untersetzer, Topflappen und Weiteres.

Bitte mitbringen: eigene Häkelnadeln (wenn vorhanden), Scheren und erste Ideen. Grundmaterial wird gestellt.

Caroline Maahs 232-11306

22. November 2023 (6x, 12 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr • 58,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111

Makramee

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs wird das Makramee-Knüpfen vermittelt. Mit Makramee kann man viel mehr machen, als den typischen Wandteppich oder eine Blumenampel. Kreativ geknüpft, entstehen persönliche Taschen, Schlüsselanhänger, Girlanden, Deko, Armbänder, Untersetzer, Schmuck und weiteres. Die Teilnehmenden erlernen die Grundlagen des Makramee-Knüpfens – vom Entwurf der Objekte bis zur Umsetzung. Das Grundmaterial wird im Kurs gestellt.

Caroline Maahs 232-11305

20. September 2023 (6x, 12 Ustd.)

Mi 18:45–20:15 Uhr • 58,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 111



Fotografie

Startup Fotokurs – Einstieg Digitalfotografie

Wenn man zum ersten Mal eine Digitalkamera in seinen Händen hält, kommen viele Fragen auf. Wie funktioniert die Kamera? Wie stellt man die Belichtung ein? Welche Funktionen bietet sie?

Antworten darauf gibt es in diesem zweitägigen Intensivseminar für Einsteiger*innen. Der Fotograf Uwe Schmid erläutert die wichtigsten technischen Parameter Blende, ISO und Belichtungszeit und erklärt die kreativen Gestaltungsmöglichkeiten in der Fotografie. Für eigene Fragen und praktische Beispiele ist ausreichend Zeit vorgesehen.

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera oder digitale Fotokamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten, diverse Objektive und, wenn vorhanden, Blitz und Stativ. Bitte auch die Bedienungsanleitung der Fotokamera und Akku-Ladegerät zum Kurs mitbringen!

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Uwe Schmid, 232-11401

18./19. November 2023 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr, So 10:00–16:30 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Uwe Schmid 232-11402

13./14. Januar 2024 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–16:30 Uhr, So 10:00–16:30 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Kompaktkurse für Einsteiger*innen

Kompaktkurs Fotografie Kurs für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Fotografie-Anfänger*innen, die bereits eine eigene Spiegelreflexkamera besitzen, bisher aber wenig fotografiert haben oder denen gute Fotos eher zufällig gelingen. Tiefenschärfe, Brennweite, Belichtungs Korrektur – alles schon einmal gehört, aber was bedeutet das eigentlich genau? Teilnehmende des Kurses lernen die verschiedenen Einstellungen an der Kamera richtig einzusetzen, um das Fotografieren insgesamt kontrollierter und die Fotos schöner zu machen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das notwendige Wissen, die Technik und Möglichkeiten der Kamera sinnvoll einzusetzen, wird von der Fotografin Anette Berns in Theorie und Praxis vermittelt. *Bitte beachten: Eine eigene digitale Kamera mit manueller Einstellung von Blende und Zeit wird benötigt.*

Abweichender Termin: Tagesexkursion am Samstag, 11. November 2023, 10:00 bis 13:00 Uhr im Ludwig Forum, zzgl. Museumseintritt

Anette Berns 232-11403

19. Oktober 2023 (6x, 12 Ustd.)

Do 19:15–20:45 Uhr • 70,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 306

Kompaktkurs Fotografie

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Der Kurs richtet sich an Fotografie-Anfänger*innen, die bereits eine eigene Spiegelreflexkamera besitzen, bisher aber wenig fotografiert haben oder denen gute Fotos eher zufällig gelingen. Tiefenschärfe, Brennweite, Belichtungs Korrektur – alles schon einmal gehört, aber was bedeutet das eigentlich genau? Teilnehmende des Kurses lernen die verschiedenen Einstellungen an der Kamera richtig einzusetzen, um das Fotografieren insgesamt kontrollierter und die Fotos schöner zu machen.

Theoretische Grundlagen werden mit praktischen Übungen verbunden, um das Erlernete direkt umzusetzen.

Bitte mitbringen: digitale Spiegelreflexkamera oder Kamera mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten; wenn vorhanden: diverse Objektive, Blitz und Stativ

Anette Berns **232-11404**

13./14. Januar 2024 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Porträtfotografie

Wochenendkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Schon wieder der Oma den Kopf abgeschnitten oder das Wesentliche im Bild am Rand? Wie gelingt ein gutes Porträt? Mit einfachen Tipps zur Bildgestaltung und der technischen Umsetzung lernen die Teilnehmenden, worauf es bei der Porträtfotografie ankommt.

Teilnahmevoraussetzung ist eine digital Kamera. Grundkenntnisse der Kamertechnik sind von

Vorteil, aber keine Teilnahmebedingung.

Bitte mitbringen: Hüte, Brillen, Tücher, Masken oder sonstige Requisiten zum Verkleiden, Digitalkamera mit verschiedenen Brennweiten, Blitzgerät (falls vorhanden).

Anette Berns **232-11407**

28./29. Oktober 2023 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 70,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201



Fotoexkursionen

Uwe Schmid ist Natur- und Landschaftsfotograf und zeichnet sich durch hervorragende Ortskenntnisse aus.

Hinweis: Für die Fotoexkursionen sind festes Schuhwerk und warme, wetterfeste Kleidung, sowie eine gute körperliche Konstitution für Fußmärsche notwendig.

Naturpark Eifel – Landschaftsfotografie Exkursion vhs unterwegs

In eine Landschaft aus Bergen, Wald und Wasser eingebettet, liegt der Nationalpark Eifel, das Ziel dieser gemeinsamen Foto-Tour. Der Besuch dieser Naturlandschaft führt durch Buchennaturwälder und liefert außergewöhnliche Landschaftsbilder. Auf der Foto-Tour Nationalpark Eifel werden viele praktische Tipps und Tricks zum Thema Natur- und Landschaftsfotografie gegeben.

Bitte mitbringen: Kamera, Kamerastativ, Fernglas und Verpflegung.

Hinweis: Eigene Anreise.

Treffpunkt: Parkplatz Finkenauel, Hirschrott, 52152 Simmerath

Karte: <https://goo.gl/maps/3r3r7h4NUWju3qE9>

Uwe Schmid

232-11420

1. Oktober 2023 (8 Ustd.)

So 10:00–16:45 Uhr • 40,- €/k.E.

Nationalpark Eifel, Parkplatz Finkenauel, Simmerath-Erkensruhr, GP



Kochen

Alle Kochkurse finden in der Lehrküche der Volkshochschule, Sandkaulbach 13, statt. Bitte mitbringen: Schürze, Geschirrtücher, Gemüse- und Allzweckmesser sowie Dosen/ Gefrierbeutel zum Transport von Speisen. Alle Angebote im Bereich Kochen finden unter strengen Hygienebestimmungen statt.

Kulinarischer Wildkräuterspaziergang **Spaziergang für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse**

Auf diesem etwa dreistündigen kulinarischen Kräuterspaziergang werden Wildpflanzen mit allen Sinnen neu entdeckt. Mit viel Hintergrundwissen vermittelt Janine Hissel theoretische und praktische Informationen rund um die heimischen Wildkräuter und ihre Anwendungsbereiche.

Während einer gemeinsamen kurze Pause wird ein köstlicher Wildkräutersnack gereicht – verbunden mit Tipps für die Zubereitung zuhause.

Janine Hissel **232-11600**

24. August 2023 (3 Ustd.)

Do 17:00–19:15 Uhr • 20,- €/k.E.

Aachen Kornelimünster, Benediktusplatz vor der Kirche St. Kornelius

Vegan, aber vollwertig **Seminar für Anfänger*innen**

Vegane Ernährung ist nach vegetarischer Kost ein weiterer Schritt zur Gesunderhaltung des Körpers bis ins hohe Alter. Natürlich kann jede*r einsteigen und ausprobieren, ob es ihr* ihm guttut.

Wichtig sind jedoch einige Grundkenntnisse der Ernährungslehre, die die langjährige Kursleiterin Sigrid Tischendorf in diesem Seminar vermittelt. Nach der Theorie werden einfache, schmackhafte Gerichte, Aufstriche und Nachspeisen zubereitet und probiert. Diese Rezepte sind besonders auch im Alltag leicht umzusetzen.

Ein Seminar für Interessierte und Anfänger*innen, die noch keine Erfahrung mit der veganen Küche haben.

Sigrid Tischendorf **232-11610**

23. Oktober 2023 (5 Ustd.)

Mo 17:15–21:00 Uhr • 42,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Bewusst Kochen – Agnes bunte regionale und vegane Küche **Seminar für Anfänger*innen**

Bewusst essen, gesund leben und dabei das Klima schützen – das gelingt gut mit pflanzenbasierter Ernährung. Die vegane Küche kann vielfältig und genussvoll sein. Frisches, saisonales Bio-Gemüse, kombiniert mit Hülsenfrüchten, Kartoffeln oder einer Vollkornkomponente ergeben dabei ein ausgewogenes Menü. So entstehen raffinierte und köstliche Gerichte, die alltagstauglich sind. Nebenbei gibt die Ernährungsberaterin Agnes Pudlewski wertvolle Impulse zu Nährstoffen, für Einkauf und Zubereitungsvarianten.

Agnes Susanne Pudlewski **232-11611**

26. Oktober 2023 (5 Ustd.)

Do 17:30–21:15 Uhr • 39,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Japanische Küche – Tantanmen Ramen **Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen**

In diesem Kurs entdecken die Teilnehmer*innen die Vielfalt der japanischen Küche!

Vielfältige japanische Nudelgerichte rund um Ramen Tantanmen (japanische Nudelsuppe) werden mit gesunden Zutaten aus gewohnten europäischen Supermärkten zubereitet. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber bringt den Teilnehmenden diese neuartige kulinarische Erfahrung nahe.

Kazue Farber **232-11630**

12. September 2023 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische Japanische Küche – Chirashi Sushi

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Teilnehmer*innen entdecken die Vielfalt der japanischen Küche! In dem Kochseminar werden vegetarische Sushi-Varianten rund um Gomoku Chirashi Sushi (Toppings auf Sushireis / Sushi Bowl) verkostet. Dazu gibt es eine klassische Misosuppe, Agedashi-Tofu sowie einen kleinen Nachtisch. Die Teilnehmer*innen begeben sich mit der japanischen Kursleiterin Kazue Farber auf eine kulinarische Reise nach Fernost.

Kazue Farber **232-11631**

17. Oktober 2023 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Japanische Küche Charakter Bento Kochseminar

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Willkommen in der Vielfalt der japanischen Küche! In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen japanische Alltagsgerichte rund um das sogenannte Charakter-Bento kennen. Sie füllen eine „Bento-Box“ (die japanische Variante unserer „Butterbrotdose“) mit allerlei Leckereien. Zum Beispiel mit Reiskügelchen in Form von Tieren oder berühmten Comic-Figuren. Die Teilnehmer*innen erwartet eine neuartige kulinarische Erfahrung, wobei sie sich für ihre Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 232-11632

7. November 2023 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vegetarische Japanische Küche Nudelgerichte Soba

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Willkommen in der Vielfalt der japanischen Küche! In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen japanische Nudelgerichte rund um Soba (Buchweizen-Nudel) mit Gemüse-Kakiage (Gemüse Tempura) kennen. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber nimmt Interessierte mit auf eine kulinarische Reise nach Fernost, in der sich die Teilnehmer*innen für ihre Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 232-11633

30. November 2023 (5 Ustd.)

Do 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Japanische Küche Maki Sushi

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Willkommen in der Vielfalt der japanischen Küche! In diesem Kochseminar lernen die Teilnehmer*innen vielfältige Sushi-Varianten rund um Maki Sushi (gerollte Sushi) kennen. Sie lernen, wie Sushi-Reis und die Füllung richtig zubereitet und gerollt werden. Die japanische Kursleiterin Kazue Farber nimmt Interessierte mit auf eine kulinarische Reise nach Fernost, in der sich die Teilnehmer*innen für ihre Alltagsküche inspirieren lassen können und wertvolle Tipps für die gelungene Zubereitung erhalten.

Kazue Farber 232-11634

16. Januar 2024 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Fadi kocht syrisch

Wer über die syrische Küche redet, muss um die große Gastfreundschaft der syrischen Kultur wissen. Schwarzer Pfeffer, Kardamom, Oregano und Knoblauch sind typische Gewürze der syrischen Küche. Auberginen und Zucchini treffen auf Linsen, Kichererbsen und Lammfleisch. In der orientalischen Küche darf zudem ein gutes Olivenöl nie fehlen. Die Zubereitung der Gerichte ist eine kunstvolle Handlung, die die exotischen Farben der warmen syrischen Kultur, ihre jahrtausendelange Tradition und ein reiches Erbe widerspiegelt. Der Koch Fadi Al Auwad wird kulinarisch durch diese Tradition führen und die Zubereitung solcher Gerichte vermitteln.

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 232-11640

18. September 2023 (5 Ustd.)

Mo 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 232-11641

20. November 2023 (5 Ustd.)

Mo 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 232-11642

4. Dezember 2023 (5 Ustd.)

Mo 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Fadi Al Auwad 232-11643

15. Januar 2024 (5 Ustd.)

Mo 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Mekong-Food

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Der Fluss Mekong ist die Lebensader Südostasiens. Knackig, leicht und vor allem frisch und gesund ist die Mekong-Küche. Auf einer kulinarischen Reise entlang des Mekongs werden in diesem Kurs Goi Cuon (frische Frühlingsrollen), Laap (Salate), Cá (Fisch) und Curry-Gerichte probiert.

Die Teilnehmer*innen lernen Suppe in ihren unzähligen Varianten kennen sowie die verschiedenen Zubereitungsarten.

Ein kulinarisches Spektakel von Tibet bis Vietnam...

Paulina Reinhardt 232-11650

14. September 2023 (5 Ustd.)

Do 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Das Beste aus Bangkoks und Thailands Garküchen

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

In Bangkok und auf den Straßen Thailands wird man überall in kulinarische Versuche geführt. Ob auf den Booten der schwimmenden Märkte oder in den fahrbaren Garküchen: An jeder Ecke köchelt und brutzelt es. Traditionell zubereitet, darf es auch mal eine halbe Chili-Schote mehr sein. Die Teilnehmer*innen lernen das Zubereiten dieser Speisen.

Paulina Reinhardt 232-11651

24. Oktober 2023 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche



Indische Currys

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Curry – auf Indisch Masala – bezeichnet die berühmte Soße, welche die Grundlage vieler indischer Gerichte ist. Hinter dieser schlichten Definition verbergen sich die anregenden, exotischen und delikaten Speisen, die die indische Küche bereithält. In diesem Kochkurs werden die Teilnehmer*innen auf eine kulinarische Reise durch das Land, in dem der Pfeffer wächst, entführt.

Paulina Reinhardt 232-11652

9. November 2023 (5 Ustd.)

Do 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

China, traditionell

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Das riesige Land mit vielfältigen Landschaften und Klimazonen besitzt eine der großartigsten Küchen der Welt. Besonderer Wert wird auf frische Zutaten und die Ausgewogenheit der Aromen gelegt. Ingwer, Knoblauch und Frühlingzwiebeln sowie Sojasauce und Sesamöl setzen die Akzente.

Jenseits des Tourismus werden in diesem Kochkurs authentische Rezepte aus allen Landesteilen zubereitet und probiert.

Paulina Reinhardt 232-11653

28. November 2023 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Vietnam Street Food

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Garküchen sind Teil der vietnamesischen Kultur und Identität. In den brodelnden Metropolen Hanoi und Saigon oder auf dem Land genießen täglich Millionen Menschen ihr Essen auf der Straße. Dies hat nichts mit Armut zu tun, sondern ist Teil des oft schnelllebigen Alltags.

Die Dozentin entführt die Teilnehmer*innen auf eine kulinarische Reise durch die vietnamesische Kultur.

Paulina Reinhardt 232-11654

9. Januar 2024 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 49,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Indisch vegetarisch

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die indische Küche ist eine unerschöpfliche Quelle vegetarischer Köstlichkeiten. Gemüse spielt dabei eine größere Rolle als überall sonst. Fruchthaltige Chutneys und Raitas, eiweißreiche Hülsenfrucht-Beilagen und Masalas der indischen Küche betören Gaumen und Nase und begeistern jede*n Feinschmecker*in – auch ohne Fleisch.

Paulina Reinhardt 232-11655

23. Januar 2024 (5 Ustd.)

Di 17:45–21:30 Uhr • 47,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Bierbrau Seminar kompakt

Hopfen, Malz, Wasser und Hefe: Viel mehr benötigt man nicht, um sein eigenes Bier zu brauen. Mit dem nötigen Wissen entsteht individueller Biergenuss.

Christian Küppers, selbstständiger Diplom-Biersommelier, lässt einen Blick in die Welt der Brauerei gewinnen. Theorie und Praxis liegen ganz nah beieinander. Von der Auswahl der Rohstoffe, dem Schroten und Einmaischen bis zum Würzen wird gezeigt, wie man mit einfachen Mitteln selbst Bier braut und nebenbei Treber-Brot backt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit fauna e.V. (der Freien Alten- und Nachbarschaftshilfe in Aachen)

Kurs

Christian Küppers 232-11660

16. September 2023 (10 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr • 78,- €/k.E.

Nachbarschaftstreff fauna e.V.

Kurs

Christian Küppers 232-11661

25. November 2023 (10 Ustd.)

Sa 10:00–18:00 Uhr • 78,- €/k.E.

Nachbarschaftstreff fauna e.V.

Ukrainische Kultur

Ein Exkurs in die traditionelle ukrainische Küche und ukrainische Kultur! Die ukrainischen Kochkurse werden von Gastronomen geleitet, die vor dem Krieg in der Ukraine in Restaurants als Chefköche und -köchinnen tätig waren und die jetzt die Möglichkeit geben, die traditionelle ukrainische Kultur kennenzulernen.

Vegetarisch ukrainische Küche

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die ukrainische Küche kennt viele vegetarische Gerichte: Von der ukrainischen Pilzsuppe, über gebratene Kartoffeln nach ukrainischer Bauernart bis zum ukrainischen Käsepfannkuchen wird die Zubereitung dieser traditionellen Spezialitäten gezeigt.

Svitlana Yaschenko 232-11670

13. September 2023 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Süße ukrainische Küche

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Teilnehmenden lernen die süße ukrainische Küche kennen: Kleine Kuchen aus Hefeteig mit Obst ("Pyrischky"), Teigtaaschen ("Wareniky") mit Sauerkirschen und ukrainische Pfannkuchen mit Äpfeln werden zubereitet und entführen die Teilnehmenden in die süße ukrainische Koch- und Backkultur.

Nataliia Melnychuk 232-11671

17. Januar 2024 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Das traditionelle ukrainische Mittagessen

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

„Borschtsch“ ist ein typisch ukrainisches Gericht, eine Art Eintopf mit Rindfleisch und Gemüse. Dazu wird Pampuschki-Brot gebacken und Fleischrouladen aus Schweinefleisch mit Pilzen hergestellt, sodass ein traditionelles ukrainisches Mittagessen entsteht.

Svitlana Yaschenko 232-11672

18. Oktober 2023 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche

Das traditionelle ukrainische Abendessen mit Fisch

Seminar für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Die Teilnehmenden lernen die Zubereitung der ukrainischen Fischsuppe „Uha“ und ukrainischen Pfannkuchen ("Mlynzi") mit Hering und Lachs.

Nataliia Melnychuk 232-11673

13. Dezember 2023 (5 Ustd.)

Mi 17:45–21:30 Uhr • 37,- €/k.E.

vhs, College, Sandkaulbach 13, Küche



Vorgarten gestalten: Pflegeleicht und insektenfreundlich

Online-Vortrag

Der Vorgarten eines Hauses bietet meistens sehr wenig Platz. Oft müssen dort auch noch der Fahrradschuppen oder die Mülltonnen untergebracht werden. Bei der Gestaltung gibt es daher unterschiedliche Ansätze: Manche mögen es eher gradlinig oder wild, andere bunt und immergrün. In diesem Online-Seminar werden Pflanzen vorgestellt, die sich gut für einen kleinen Vorgarten eignen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW
Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/vorgartengestalten>

Andrea Wegner, Annika Dobbers
232-06202

6. September 2023 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Ich werde Photovoltaik-Botschafter*in
Online-Vortrag

Die Kampagne „packsdrauf“ zielt darauf ab, bei Solar-Partys durch Informationen und Besichtigungen in der Nachbarschaft die Verbreitung von Photovoltaikanlagen zu fördern. Die Schulung vermittelt sogenannten (künftigen) Solar-Botschafter*innen technisches Wissen, damit sie Anlagenbetreiber*innen bei Fragen während der Partys unterstützen können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW, dem Solarenergie Förderverein Deutschland e.V. und den Scientists for Future Aachen

Anmeldung unter: <https://packsdrauf.de/botschafterin/>

Wolf Taalke, Peter Klafka **232-06204**

13. September 2023 (3 Ustd.)
Mi 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Natur, Umwelt

Vorträge

Ansprechpartner*in



Programm

Thomas Oberle
Telefon: +49 241 4792-188
thomas.oberle@mail.aachen.de



Service

Eveline Charlier
Telefon: +49 241 4792-161
eveline.charlier@mail.aachen.de

Starkregen, Überschwemmung, Rückstau

Online-Vortrag

Was muss ich tun? Wie kann ich meine Immobilie schützen? Bei Starkregen-Ereignissen kann sich Wasser auf versiegelten Flächen aufstauen und von außen ins Gebäude eindringen. Mit welchen Maßnahmen Haus- und Grundstückseigentümer*innen sich selbst und ihre Immobilie wirksam schützen können und welche rechtlichen oder versicherungstechnischen Aspekte beachtet werden müssen, wird in diesem Vortrag gezeigt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Klimafolgen und Grundstücksentwässerung – KluGe“ der Verbraucherzentrale NRW

Anmeldung unter: <https://next.edudip.com/de/webinar/schutz-vor-starkregen/1895239>

Sara Luz **232-06200**

5. September 2023 (2 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • kostenfrei

Photovoltaik auf meinem Dach Vortrag mit Diskussion

An diesem Abend werden grundlegende Informationen zu Photovoltaik-Anlagen so vermittelt, dass auch Nichttechniker*innen sie gut verstehen können. Zunächst geht es um die Basiskomponenten einer Photovoltaik-Anlage. Im Anschluss wird besprochen, wie Eigentümer*innen selbst prüfen können, ob die Installation einer PV-Anlage energetisch und wirtschaftlich sinnvoll ist. Im Anschluss werden die Schritte zu einer eigenen Anlage besprochen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Initiative „packsdrauf“: www.packsdrauf.de
Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung gebeten.

Peter Klafka 232-06206

14. September 2023 (2 Ustd.)

Do 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Starkregen, Überschwemmung, Rückstau

Online-Vortrag

Was muss ich tun? Wie kann ich meine Immobilie schützen? Bei Starkregen-Ereignissen kann sich Wasser auf versiegelten Flächen aufstauen und von Außen ins Gebäude eindringen. Mit welchen Maßnahmen Haus- und Grundstückseigentümer*innen sich selbst und ihre Immobilie wirksam schützen können und welche rechtlichen oder versicherungstechnischen Aspekte beachtet werden müssen, wird in diesem Vortrag gezeigt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Klimafolgen und Grundstücksentwässerung – KluGe“ der Verbraucherzentrale NRW

Anmeldung unter: <https://next.edudip.com/de/webinar/schutz-vor-starkregen/1895242>

Fatma Özkan 232-06208

27. September 2023 (2 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Dachbegrünung leicht gemacht – alle wichtigen Schritte

Online-Vortrag

In diesem Online-Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sich eine Dachbegrünung auf dem Garagen-, Carport- oder Hausdach ganz einfach selbst umsetzen lässt. Anhand zahlreicher Fotos zeigen die Expertinnen Andrea Wegner und Annika Dobbers, welche neun Schritte für die Anbringung einer Dachbegrünung notwendig sind.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW
Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/dachbegrueuen>

Andrea Wegner, Annika Dobbers

232-06210

4. Oktober 2023 (1 Ustd.)

Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Ich werde Photovoltaik-Botschafter*in Online-Vortrag

Die Kampagne „packsdrauf“ zielt darauf ab, bei Solar-Partys durch Informationen und Besichtigungen in der Nachbarschaft die Verbreitung von Photovoltaikanlagen zu fördern. Die Schulung vermittelt sogenannten (künftigen) Solar-Botschafter*innen technisches Wissen, damit sie Anlagenbetreiber*innen bei Fragen während der Partys unterstützen können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW, dem Solarenergie Förderverein Deutschland e.V. und den Scientists for Future Aachen

Anmeldung unter: <https://packsdrauf.de/botschafterin/>

Susanne Jung, Pia Anderer 232-06212

20. Oktober 2023 (3 Ustd.)

Fr 18:00–20:00 Uhr • kostenfrei

Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität

Online-Vortrag

Bei der Fassadenbegrünung denken vermutlich viele Menschen an alte, mit Efeu berankte Schlösser in parkähnlichen Anlagen. Doch die Fassadenbegrünung bietet viel mehr Möglichkeiten. Je nachdem, welche Pflanze an der Fassade empor ranken soll, können wunderbare kleine Vertikalgärten an der Haus- oder Garagenwand entstehen. Ganz nach eigenem Geschmack.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW
Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/gruenefassade>

Andrea Wegner, Annika Dobbers

232-06214

8. November 2023 (1 Ustd.)

Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Heizen mit Holz Online-Vortrag

Das Interesse am Heizen mit Holz ist stark gestiegen. Doch wie effizient arbeiten Holzheizungen? Im Vortrag werden die Pelletheizung sowie Einzelöfen als unterstützende Heizvariante betrachtet.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und der Schornsteinfeger-Innung

Pia Anderer

232-06216

9. November 2023 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei



Gärtnern nach dem Vorbild der Natur

Vortrag mit Diskussion

Wie lässt sich ein Grüner Lifestyle im eigenen Garten verwirklichen?

Ein attraktiv gestalteter Kleingarten, eine ganz persönliche, wohlig-grüne Stadtoase - das sind oft geäußerte Wünsche. Wie stellt man das an, wenn dafür vielleicht nur 300 qm zur Verfügung stehen? Was kann man tun, um ein kleines Grundstück naturschützend in die Umgebung einzubinden und mit bereits bestehenden privaten oder öffentlichen Projekten zu vernetzen?

In diesem Vortrag stellt eine erfahrene Gartenexpertin wichtige Grundlagen des nachhaltigen Gärtnerns vor. Sie gibt viele Tipps zum Nachmachen. Seit fast drei Jahrzehnten bewirtschaftet die Aachenerin einen kleinen Hausgarten nach dem Vorbild der Natur und macht damit Mut zum eigenen, grünen Refugium.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung.

Elisabeth Thesing-Bleck 232-06217
9. November 2023 (2 Ustd.)
Do 19:00–20:30 • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Heizen mit Wärmepumpe

Vortrag mit Diskussion

Viele, die derzeit mit Gas oder Öl heizen, fragen sich, ob sie auf eine Wärmepumpe umsteigen sollten. An diesem Abend werden Informationen zu Wärmepumpen gegeben und Antworten auf die Frage, welche Entscheidungen für die Installation einer Wärmepumpe getroffen werden müssen. Anhand dieser Informationen kann in der kommenden Heizperiode selbst überprüft werden, ob das eigene Haus oder die Wohnung für den Einsatz einer Wärmepumpe geeignet ist. Außerdem wird eine Anleitung zum eigenständigen Optimieren der Heizungsanlage gegeben, die unmittelbar beim Energiesparen mit der vorhandenen Heizung hilft. Die dabei gewonnenen Erkenntnisse helfen bei der Entscheidung für beziehungsweise gegen die Umstellung auf eine Wärmepumpe.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Scientists for Future Regionalgruppe Aachen
Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung gebeten.

Peter Klafka 232-06218
23. November 2023 (2 Ustd.)
Do 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Dachbegrünung leicht gemacht – alle wichtigen Schritte

Online-Vortrag

In diesem Online-Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sich eine Dachbegrünung auf dem Garagen-, Carport- oder Hausdach ganz einfach selbst umsetzen lässt. Anhand zahlreicher Fotos zeigen die Expertinnen Andrea Wegner und Annika Dobbers, welche neun Schritte für die Anbringung einer Dachbegrünung notwendig sind.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt „Mehr Grün am Haus“ der Verbraucherzentrale NRW
Anmeldung unter: <https://tinyurl.com/begrueung>

Andrea Wegner, Annika Dobbers 232-06220
6. Dezember 2023 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Schimmel in der Wohnung?

Online-Vortrag

Viele Mieter*innen haben bereits Bekanntschaft mit Schimmel in der eigenen Wohnung gemacht. Im Vortrag werden mögliche Ursachen erläutert und Tipps zur Beseitigung gegeben. Der Mieterschutzverein steht für rechtliche Fragen zur Verfügung.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.
Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Mieterverein Aachen
Pia Anderer, Sabine Wynands 232-06222
11. Januar 2024 (2 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Besichtigungen von Wärmepumpen

Exkursion

Die Beschäftigung mit der Wärmepumpe wirft für die Praxis Fragen auf, die vor Ort mit Hilfe der Erfahrungen der Betreiber*innen geklärt werden. Die Energieberatung der Verbraucherzentrale NRW organisiert dazu Besichtigungen von Luft/Wasser- bzw. Erdwärmepumpen an sanierten oder teilsanierten Bestandsgebäuden in der Region.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW
Anmeldung über die Verbraucherzentrale: +49 241 4630-2612 oder aachen.energie@verbraucherzentrale.nrw

Pia Anderer 232-06224
• kostenfrei
Zeit und Ort werden nach Anmeldung bekannt gegeben

Exkursionen

Drachenzähne, Zyklopensteine, Grenz-Bäume – mysteriöser Öcher Bösch

Exkursion

Circa 2.600 Hektar groß, grenzend an die Niederlande und Belgien, voller geologischer Besonderheiten und historischer Relikte, von den Öcher*innen geliebt und viel genutzt, das ist er: der „Öcher Bösch“! Jede Menge Wanderwege, rauschende Bäche und lauschige Plätzchen zum Verweilen sowie attraktive Einkehrmöglichkeiten machen ihn zu einem Freizeit-Highlight der Aachener*innen. Eine spannende und informative Tour führt zur „lebenden“ Grenze des (ehemaligen) Aachener Reichs, zu Biotopen aus Beton, „Medizinbällen“ von Zyklopen und mehr. Auch geht es um die Funktionen und „Leistungen“ des Waldes. Zum Abschluss findet im Café „KuKuK“ ein Erfahrungsaustausch bei Kaffee und Kuchen statt.

Länge: ca. 6 Kilometer

Rolf Josten ist Diplom-Naturführer.

Rolf Josten 232-06400

3. September 2023 (4 Ustd.)

So 10:00–13:00 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Köpfchen, Parkplatz am Wald

Das Brackvenn – Beispiel für gelungene Renaturierung von Biotopen

Exkursion

Das Wort „Brackvenn“ ist abgeleitet von „Wrack“ und soll heißen „nutzloses Venn“, da es in den vergangenen Jahrhunderten für Vieh-, Forst- und Landwirtschaft nicht nutzbar war. Für Naturfreund*innen ist es allerdings von großem Nutzen. Denn neben der üblichen Flora (Wollgras, Pfeifengras, Torfmoos) hat sich in den vergangenen Jahren eine bedeutende Anzahl von seltenen Tieren angesiedelt. Die wegen des Torfabbaus erfolgte Trockenlegung hatte eine massive Vegetationsveränderung zur Folge. Daher war das Brackvenn ein hervorragendes Biotop für das LIFE-Projekt, das sich speziell dem Erhalt der Flora und Fauna und deren Lebensräumen widmet.

Länge: ca. 6 Kilometer

Rolf Josten ist Diplom-Naturführer.

Am Treffpunkt werden Fahrgemeinschaften zur gemeinsamen Weiterfahrt gebildet.

Rolf Josten 232-06402

10. September 2023 (4 Ustd.)

So 09:30–12:30 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Köpfchen, Parkplatz am KuKuK



Kleintiere im herbstlichen Aachener Wald

Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Der Regenschirm einmal anders – nicht nur zum Schutz gegen Regen oder Sonne, sondern zum „Raupenklopfen“. Die Exkursion führt in den Aachener Wald, um Schmetterlingsraupen und andere Kleintiere aufzuspüren. Dabei werden sowohl die heimischen Stauden, Sträucher und Bäume vorgestellt als auch die an ihnen lebenden Tiere – insbesondere Schmetterlingsraupen. Des Weiteren wird erklärt, wie man aus einer Raupe einen Schmetterling züchten kann.

Bitte auf dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk achten und, wenn möglich, einen (alten) Regenschirm sowie eine Lupe bzw. Lupendose und Marmeladengläser oder ähnliche Gefäße mitbringen.

Dr. Ludger Wirooks 232-06404

24. September 2023 (3 Ustd.)

So 15:00–17:15 Uhr • 9,- /7,- €

Treffpunkt: Parkplatz Kreuzung Monschauer Straße/Brückchenweg

Schlösser, Gärten und Parks

Exkursion

Flussterrassen, Wälder, Bäche, Schlösser und pittoreske Dörfer prägen die Landschaft des Göhlals, durch das die Wanderung führt.

Auf dem Weg liegt zuerst Oud-Valkenburg, dann geht es zum „Kasteeltuin“ von Schloss Schaloen (Eintritt: 4,- €) und weiter – das Schloss Genhoes im Blick – die Göhl entlang zum Schloss Oost. Im ehemaligen „Koetshuis“ gibt es „een kopje koffie“. Dann geht es durch den Garten und kleinen Tierpark von Schloss Oost in Richtung Valkenburg. Bei einem Rundgang sind Reste der Stadtbefestigung zu entdecken, zwei ehemalige Mühlen und den Burgruinenberg. Abschließend haben die Teilnehmenden Zeit, Valkenburg selbst zu erkunden.

Das Entgelt enthält 10 € für ein Euregioticket, das vorab gekauft wird, da in niederländischen Bussen keine Barzahlung möglich ist.

Rolf Josten ist Diplom-Naturführer.

Rolf Josten 232-06406

8. Oktober 2023 (9 Ustd.)

So 09:00–16:00 Uhr • 19,50 /17,50 €

genaue Startzeit und Treffpunkt werden bei Anmeldung mitgeteilt

Mit Licht und Wein auf Falterpirsch Exkursion für Kinder ab 5 Jahren und Erwachsene

Neben den bekannten Tagfaltern gibt es auch sehr viele nur im Dunkel der Nacht aktive Schmetterlinge. Diese machen fast 90 Prozent der heimischen Schmetterlingsfauna aus, sind aber infolge ihrer nächtlichen Lebensweise nur den wenigsten Menschen bekannt. Auf dieser Exkursion wird allen interessierten großen und kleinen Nachtschwärmern das nächtliche Insektentreiben gezeigt. Dazu werden die nächtlichen Gaukler sowohl mit hellen Lampen als auch mit süßem Köder, wie Rotwein oder Malzbierkompott, angelockt.

Bitte mitbringen: Taschenlampe. Auf Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk achten.

Dr. Ludger Wirooks 232-06408
20. Oktober 2023 (3 Ustd.)
Fr 18:15–20:30 Uhr • 9,- / 7,- €
Treffpunkt: auf dem Lousberg am Eingang des Drehturms

Buchenhecken und geheimnisvolle Gräben im Aachener Wald

Exkursion

Auf der Tour durch den Aachener Wald trifft man immer wieder auf interessante Punkte aus der Aachener Geschichte – und parallel dazu auf alte Buchenbestände und Gräben. Wissende erkennen den Verlauf des alten Landgrabens: Dieser bildete einst die Außengrenze des Aachener Reiches und ist an vielen Stellen sehr gut erhalten. Die Exkursion wird stadtnah und doch auf unbekanntem Weg zwischen Dreiländerpunkt und Preuswald führen.

Auf dem Wetter angemessene Kleidung und festes Schuhwerk achten. Das Mitnehmen von etwas Verpflegung ist empfehlenswert. Nicht für Kinderwagen oder Menschen mit Behinderung geeignet.

Länge: ca. 10 Kilometer, Rundwanderung
Iris Köhler 232-06410
21. Oktober 2023 (5 Ustd.)
Sa 13:00–16:30 Uhr • 9,- / 7,- €
Treffpunkt: Parkplatz an der Waldschenke, Lütticher Straße



Sternenführung – die Nacht erleben

Exkursion

Exkursion mitten in der Winternacht, unter dem Sternenhimmel – eine wunderbare Nachterfahrung. Ist das ein Stern oder ein Planet? Warum zeigt der Polarstern immer nach Norden, wie finde ich die Sternbilder und wie orientiere ich mich an den Sternen? Was hat der Große Wagen mit einem Bären zu tun?

Diese und weitere spannende Fragen werden während dieser Exkursion beantwortet.

Auch gibt es Anleitung zum selbstständigen Auffinden der nördlichen Sternbilder. Die Teilnehmenden erfahren etwas zum Thema natürliche Nacht, Nachttiere und Nachtpflanzen. Ein bisschen Wissenschaft und Mythologie werden auch dabei sein. Sollte der Himmel bewölkt sein, geht es um astronomischen Fragen wie die Entstehung von Jahreszeiten oder den Unterschied zwischen einem Stern und einem Planeten.

Bitte mitbringen: evtl. einen kleinen Dreibeinsitz zum Klappen, gern auch ein Fernglas. Wer eine Taschenlampe mitbringt, ausschließlich mit rotem Licht. Auf warme Kleidung sowie warme und bequeme Schuhe achten

Iris Köhler 232-06412
3. Februar 2024 (3 Ustd.)
Sa 18:00–20:30 Uhr • 9,- / 7,- €
Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben

Sternwarte

Die folgenden Veranstaltungen finden in der Sternwarte, Am Hangeweier 23 (erreichbar mit der AVV-Linie 2) statt.

Der Sternenhimmel über Aachen Öffentliche Himmelsbeobachtung

Öffentliche Himmelsbeobachtungen sind Tradition in der Aachener Sternwarte. Bei gutem Wetter können alle Besucher*innen interessante Himmelsobjekte mit dem großen Teleskop beobachten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop besichtigt. Die Führungen finden jede Woche samstags statt (außer an gesetzlichen Feiertagen).

Führungsbeginn: 20:00 Uhr (Oktober bis Ende März), 21:00 Uhr (April bis Ende September).

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de

Sternwarten-Team 232-05000
• 7,- €/k.E.

vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

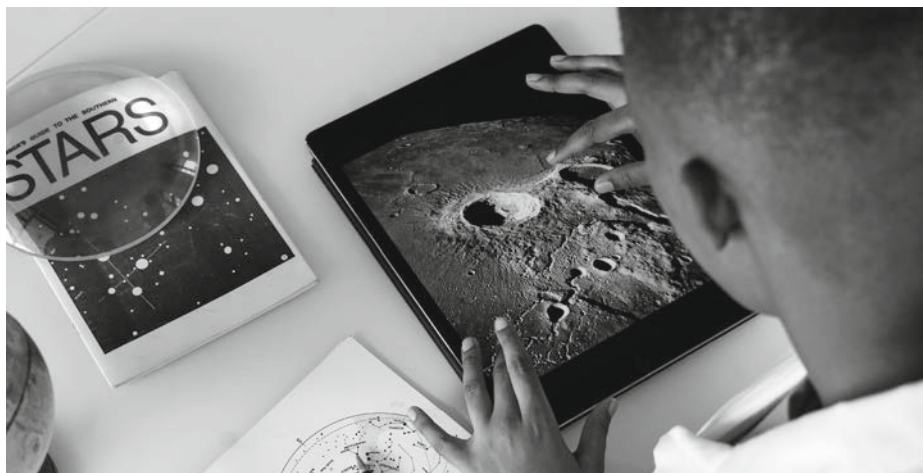
Gruppenführungen in der Sternwarte

Mit diesem Angebot wendet sich die Sternwarte an Familien, Kindergärten, Schulen, Vereine, Firmen und Behörden, die unter qualifizierter Anleitung einen Blick auf den Sternenhimmel über Aachen werfen möchten. Bei schlechtem Wetter wird ein Vortrag zum Thema Astronomie angeboten und die Kuppel mit dem großen Teleskop wird besichtigt.

Terminvereinbarung per E-Mail an Kurt Schaefer: Kurt.Schaefer@mail.aachen.de
Die Anmeldung erfolgt im Anschluss über die Volkshochschule.

Weitere Informationen gibt es auch online unter www.sternwarte-aachen.de
Termin nach Absprache

Sternwarten-Team 232-05100
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum



Kinderführung an der Sternwarte

Für astronomiebegeisterte Kinder gibt es an der Sternwarte spezielle Beobachtungen und Einführungen. Kinder, die am Himmelsgeschehen und an den Gestirnen interessiert sind, sind hier genau richtig. Es gibt etwas zu Sonne, Mond und Sternen, zu den Planeten und zum Weltall zu erfahren. Außerdem können sie sich einmal eine richtige Sternwarte mit einem großen Teleskop genau ansehen. Darüber hinaus werden natürlich allerhand Tipps und Tricks zur eigenen Beobachtung, zu Fernrohren und zu besonderen Ereignissen weitergegeben.

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 5–6 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05210
24. November 2023 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 7–8 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05211
1. Dezember 2023 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 9–12 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05212
8. Dezember 2023 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 5–6 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05213
12. Januar 2024 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 7–8 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05214
19. Januar 2024 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Öffentliche Himmelsbeobachtung für Kinder 9–12 Jahre

Hans-Peter Bartz-Kracht 232-05215
26. Januar 2024 (2 Ustd.)
Fr 18:00–19:30 Uhr • 7,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Teleskop-Hilfe an der Sternwarte Workshop

Viele Astronomie-Interessierte, groß oder klein, möchten sich – vielleicht zum Weihnachtsfest – den lang gehegten Wunsch nach einem eigenen Teleskop erfüllen. Aber welches Teleskop ist das richtige und wie viel muss man investieren? Taugt das Teleskop aus dem Supermarkt etwas? Die Sternwarte der Volkshochschule bietet zu diesem Thema eine Veranstaltung an, um Hilfestellung zu geben und Fehlkäufe zu vermeiden. Die Astronom*innen der Sternwarte informieren, um welche Dinge es bei einem Teleskop geht und was man damit sehen kann. Zur Teleskop-Hilfe an der Sternwarte können bereits vorhandene Teleskope mitgebracht werden. Die Astronom*innen des Sternwarten-Teams stehen mit Rat und Tat zur Verfügung.

Sternwarten-Team 232-05230
24. November 2023 (2 Ustd.)
Fr 20:00–21:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Arbeitskreis Astronomie Vortragsreihe

Für Astronomie-Interessierte ist der Arbeitskreis eine ideale Anlaufstelle. Die Mitglieder des Arbeitskreises führen Beobachtungen durch, fotografieren Himmelsobjekte, tauschen sich aus und betreuen außerdem die Astronomieveranstaltungen in der Sternwarte. Der Arbeitskreis trifft sich jeden zweiten Donnerstag im Monat. Bis auf Weiteres erfolgt das Treffen in Form einer Zoom-Konferenz. Neulinge sind herzlich willkommen. Nähere Informationen gibt es bei Kurt Schaefer: E-Mail: kurt.schaefer@mail.aachen.de
Kurt Schaefer 232-05301
10. August 2023 (5x, 15 Ustd.)
Do 20:00–22:15 Uhr • kostenfrei

Grundkurs Astronomie I Kurs

In diesem Kurs erfolgt eine Einführung in grundlegende astronomische Themen. Neben der praktischen Beobachtung am Teleskop werden die verschiedenen Phänomene unseres Sonnensystems erläutert. Die Teilnehmenden lernen dabei auch, sich am Himmel zu orientieren. Ziel des Kurses ist es, den Teilnehmenden ein Gefühl für den Kosmos zu vermitteln sowie eine Anleitung zur selbstständigen Beobachtung zu geben.

Hans-Dieter Bauens 232-05310
26. August 2023 (5x, 10 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Grundkurs Astronomie II Kurs

Dieser Kurs knüpft an den Grundkurs Astronomie I an. Eine Teilnahme ist aber auch möglich, ohne dass der Grundkurs Astronomie I belegt wurde.

Neben der Besprechung der Objekte jenseits unseres Sonnensystems sowie der stellaren und galaktischen Dimensionen stehen die praktische Beobachtungstätigkeit und eine Einführung in die wichtigsten Methoden der Astrofotografie auf dem Plan. Ziel des Kurses ist es, einen Überblick über den ferneren Kosmos mit seiner Vielfalt an Objekten zu geben und die Methoden zu deren Beobachtung und Abbildung zu vermitteln.

Hans-Dieter Bauens 232-05311
17. Oktober 2023 (5x, 10 Ustd.)
Di 20:00–21:30 Uhr • 42,- €/k.E.
vhs, Sternwarte, Am Hangeweier 23, U-Raum

Service für Teilnehmende der Volkshochschule

Preiswerte Lizenzen für Kursteilnehmende im IT-Bereich

Um Teilnehmenden von IT-Schulungen an Volkshochschulen neben dem Wissen auch die notwendigen Werkzeuge kostengünstig zur Verfügung zu stellen, wurden Vereinbarungen zwischen der Microsoft Deutschland GmbH, Adobe-Systems, dem Deutschen Volkshochschul-Verband e. V. und der Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH getroffen. Dadurch können vhs-Kursteilnehmende die Software zu einem besonders günstigen Preis zu erwerben. Die Produkte sind nur über die Cobra Vertrieb für Forschung & Lehre GmbH zu beziehen: www.cobra-shop.de/vhs, Telefon: +49 7531 892360.

Weitere Informationen: Eveline Charlier, Telefon: +49 241 4792-161 oder E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Service

- Jede*r Teilnehmende erhält eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung.
- Wer beim regelmäßigen Besuch eines Kurses nicht alles verstanden hat, kann den gleichen Kurs gegen ein Entgelt von 20,- € im folgenden Semester wiederholen. Dies gilt nicht für Zertifikatskurse.
- Die Volkshochschule Aachen bietet mit dem Computer-Club die Möglichkeit, an ihren PCs zu üben, siehe Seite 87.
- Kostenfreie Beratung zu allen Kursen

Die Volkshochschule Aachen vermittelt IT-Kenntnissen und –Fertigkeiten kompetent und an der Berufspraxis orientiert.

- Die Kurse beinhalten: pro Person ein PC/ Mac, neueste Software-Produkte,
- kompetente Kursleitende, didaktisch aufbereitete Seminarbegleitmaterialien.

Anmeldung möglichst bis spätestens sieben Tage vor der Veranstaltung. So ist sichergestellt, dass die Veranstaltung nicht aufgrund von mangelnder Teilnahme abgesagt wird.



IT/ Computeranwendungen

IT-Beratung

Ansprechpartner*in



Programm

Thomas Oberle

Telefon: +49 241 4792-188

thomas.oberle@mail.aachen.de

Vor der verbindlichen Buchung eines Computerkurses gibt es die Möglichkeit der individuellen IT-Beratung, bei der über Kursinhalte und -ziele und eventuelle notwendige Vorkenntnisse informiert wird.

Termine:

dienstags und donnerstags 16:00 – 17:30 Uhr
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 317

Telefon: +49 241 4792-171

E-Mail: edv-beratung@mail.aachen.de

Bei allen Kursen ist ein Rücktritt bis zehn Tage vor Beginn der Veranstaltung möglich. In den Kursentgelten sind die Kursnebenkosten enthalten.

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht. Die Kosten reduzieren sich damit um 50 Prozent.

Bildungsberatung:

Telefon: +49 241 4792-162

Falls der gewünschte Kurstyp, das fachspezifische Angebot, der Schwierigkeitsgrad oder der passende Zeitraum nicht angeboten werden, können nach individuellem Bedarf Kleingruppen unter der Leitung von qualifizierten Dozent*innen angeboten werden. Auch lassen sich Firmenschulungen in den eigenen Räumlichkeiten buchen.



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

Schnupperstunden zu IT-Angeboten

Die Informationsveranstaltungen geben einen Überblick über die jeweiligen Schulungsinhalte. Pro Person ein PC/Mac.

Präsentationen mit PowerPoint 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer
232-21001

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 16:00–17:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

PC-Einstiegsseminare Windows ohne Vorkenntnisse

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer
232-21002

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildbearbeitung mit Photoshop Elements

Schnupperstunde
Anne Benezeder
232-21003

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Outlook 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer
232-21004

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 18:00–19:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

MS Office – Word und Excel 2019

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer
232-21005

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 19:00–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Apple-Einstiegskurse

Schnupperstunde
Heribert Steinheuer
232-21006

30. August 2023 (1 Ustd.)
Mi 20:00–21:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Smartphone und Tablet

Wie bediene ich mein Android-Smartphone und -Tablet?

Smartphones und Tablets bieten eine Fülle von Möglichkeiten. Doch wie verschaffe ich mir einen Überblick, was wichtig ist? Inhalte: Betriebssystem-Einstellungen; Telefonie-Optionen und Kontakte verwalten; Kalender und Aufgaben verwalten; SMS-Nachrichten; das Google-Konto und der Play Store; im Internet surfen; Verwendung im In- und Ausland (Vertrag/Prepaid) Voraussetzungen: keine
Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely **232-21040**
11. September 2023 (3x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely **232-21041**
4. Dezember 2023 (3x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs: Wie bediene ich mein Android-Smartphone und -Tablet?

Die grundlegende Bedienung des Android-Smartphones oder -Tablets ist bekannt, etwa durch den Besuch des Einführungskurses, jetzt geht es einen Schritt weiter. In diesem Kurs werden weitere Themen zum sicheren Umgang mit dem Android-Smartphone oder -Tablet behandelt, beispielsweise die besten Einstellungen der Kamera, erstes Bearbeiten von Bildern mittels kostenfreier Apps oder der Umgang mit E-Mail und Nachrichten. Weitere interessante, kostenfreie Apps werden vorgestellt, die man direkt im Kurs laden kann. Das Einrichten des Google-Sprachassistenten ist ein Kursthema und es gibt ausreichend Zeit, eigene Fragen zu stellen. Voraussetzung: Grundkenntnisse entsprechend des Einstiegskurses „Wie bediene ich mein Android-Smartphone und -Tablet?“
Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit ausreichendem Akkustand

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely **232-21042**
13. November 2023 (3x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

Ralf Cornely **232-21043**
12. Januar 2024 (3x, 12 Ustd.)
Fr 18:00–21:00 Uhr • 79,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Wie bediene ich iPad und iPhone?

Apples iPhone und iPad gehören zu den innovativsten Multimedia-Geräten und machen dann richtig Spaß, wenn man sicher und gekonnt damit umgeht. Dieser Kurs richtet sich an Einsteiger*innen, die alle grundlegenden Funktionen und wichtigen Einstellungen nutzen möchten. Neben den allgemeinen Informationen lernen die Teilnehmenden die notwendigen Sicherheitseinstellungen kennen und wie sie hilfreiche Apps laden. Es gibt viele nützliche Tipps und Hilfen, die den täglichen Einsatz unterstützen, zum Beispiel die Sprachfunktion, das Hilfesystem, die Einstellungen, den App-Store, Verbindungen mit WLAN, Telefonieren, erste Schritte mit der Kamera und vieles mehr.

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely **232-21044**
27. September 2023 (3x, 12 Ustd.)
Mi 18:15–21:15 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Kurs für Anfänger*innen

Ralf Cornely **232-21045**
8. Januar 2024 (3x, 12 Ustd.)
Mo 18:00–21:00 Uhr • 69,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Sicherheit für Smartphone und Tablet

Kurs

Im Alltag werden Smartphone oder Tablet heute als ganz normale hilfreiche Begleiter gesehen. Informationen suchen, Kurzmittellungen senden, Videos schauen oder Musik hören sind in. Darüber vergisst man sehr schnell die Sicherheit. Ständig online zu sein, bietet viele Angriffsmöglichkeiten für Daten-spionage. Auch der Umgang mit Cloud-Diensten wird unterschätzt. Viele meinen, sie nutzen keine Cloud. Doch wo liegen die Mails? Wie werden die WhatsApp-Mitteilungen verwaltet? Wo liegt die Datensicherung? Gibt es einen ausreichenden Virenschutz? In diesem Seminar gibt es Hilfen und Tipps für Nutzer*innen von Android-Geräten. Auch Apple-Nutzer*innen lernen sehr viel über Cloud- und Gerätesicherheit.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem und ausreichendem Akkustand

Ralf Cornely **232-21046**

7. Dezember 2023 (2x, 8 Ustd.)
Do 18:00–21:00 Uhr • 64,- /49,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Fotografieren mit dem Smartphone

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Fotokurs und Fotospaziergang mit dem Smartphone/iPhone

Wie entstehen bessere Fotos durch die manuelle Einstellung von Blende, Belichtungszeit oder Empfindlichkeit? In diesem Kurs wird der Umgang mit den installierten Apps gezeigt, auch viele kostenfreie und kostenpflichtige Apps werden vorgestellt und Fachbegriffe erläutert. Bei einem Kurstermin wird gemeinsam in Aachen fotografiert und viele Aspekte bei der Einstellung der Kamera-Apps und Motivwahl werden geübt. Danach erlernen die Teilnehmenden das Bearbeiten der Bilder zur weiteren Verarbeitung, sei es zum Ausdrucken oder zur Nutzung in den sozialen Netzwerken.

Aufgrund der Menge an Betriebssystemen, Apps und Versionen wird im Kurs nur auf Android ab Version 8 und iPhone iOS ab Version 11 eingegangen.

Bitte mitbringen: eigenes Smartphone oder Tablet mit Android- oder Apple-iOS-Betriebssystem und ausreichendem Akkustand

Ralf Cornely 232-21047

21. Oktober 2023 (2x, 12 Ustd.)

Sa 10:00–15:15 Uhr • 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

iPhone für Blinde

Kurs für Anfänger*innen

Das 2-tägige Seminar richtet sich an blinde iPhone-Besitzer*innen, die noch über keine oder nur geringe Erfahrungen mit dem IOS System und Voice Over verfügen. Die Teilnehmenden lernen die notwendigen Grundlagen kennen, damit sie sich anschließend mehr mit dem iPhone zutrauen.

Das Seminar wird von zwei erfahrenen Kursleitenden geleitet. Es legt Wert auf die praktische Arbeit und einen intensiven Austausch untereinander.

Weitere Informationen zum Inhalt gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Maximal acht Teilnehmende.

Bitte mitbringen: eigenes iPhone oder iPad mit aktuellem Betriebssystem, ausreichendem Akkustand und Netzteil

Nicolaas Grootjes, Sabine Scheffler

232-21048

15. September 2023 (2x, 14 Ustd.)

Fr 09:00–16:00 Uhr • 210,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



Einstiegsseminare PC und Mac

Wie bediene ich einen Apple-Computer?

Die Teilnehmenden lernen in diesem Kurs, am Apple-Computer Texte zu schreiben, Musik zu hören, Bilder und Videos zu betrachten und wie man im Internet surft. Sie entdecken, was sich hinter den Symbolen auf der Benutzeroberfläche ihres Macs verbirgt und wie man am Computer Dokumente, Bilder, Videos und Musikdateien in Ordnern ablegen kann. Sie üben, wie Texte in eine ansprechende Form gebracht werden, und lernen die wichtigsten Programme des Betriebssystems kennen. Schließlich wird gezeigt, was man einen E-Mail-Account einrichtet, was das Web ist und wie man mit Safari durch das Web surft.

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Patrick Buchta 232-21050

27./28./29. Oktober 2023 (3x, 15 Ustd.)

Fr 16:45–20:00 Uhr, Sa 09:00–14:00 Uhr, So

10:00–14:00 Uhr • 106,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer 232-21051

8. Januar 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:15 Uhr • 106,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Wie bediene ich einen Computer mit Windows 10 und Internet?

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, wie man seine Unterlagen so speichert, dass man sie gut wiederfindet. Sie erfahren, wie sie gezielt Informationen im Internet suchen und Dateien herunterladen, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert.

Voraussetzungen: keine

Heribert Steinheuer 232-21052

16. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- /55,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Wie bediene ich einen Computer mit Windows 11 und Internet?

Kurs für Anfänger*innen

In diesem Kurs werden der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte vorgestellt. Die Teilnehmenden starten Programme und lernen, wie man seine Unterlagen so speichert, dass man sie gut wiederfindet. Sie erfahren, wie sie gezielt Informationen im Internet suchen und Dateien herunterladen, und lernen, wie sie elektronische Post (E-Mail) senden und empfangen. Auch werden verschiedene Sicherheitsaspekte thematisiert.

Voraussetzungen: keine

Heribert Steinheuer 232-21053

13. November 2023 (4x, 16 Ustd.)

Mo 18:00–21:15 Uhr • 89,- /55,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Umstieg auf Windows 11

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Windows 11 ist seit 2021 das Standard-Betriebssystem auf Windows-Computern. Je nach Ausstattung können seitdem auch viele „ältere“ Computer auf Windows 11 umgestellt werden. Im Kurs werden die Oberfläche und die Funktionen erläutert.

Der Kurs richtet sich an alle, die auf Windows 11 umgestiegen sind oder es vorhaben und vorher mit Windows 10 oder Windows 7 gearbeitet haben.

Heribert Steinheuer 232-21054

13. Januar 2024 (7 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

25,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.

Umstieg auf Windows 11 am eigenen Laptop

Kurs für Anfänger*innen

Windows 11 ist seit 2021 das Standard-Betriebssystem auf Windows-Computern. Je nach Ausstattung können seitdem auch viele „ältere“ Laptops auf Windows 11 umgestellt werden. Im Kurs werden die Oberfläche und die Funktionen erläutert. Zusätzlich wird gezeigt, warum Windows 11 sich besonders für Laptops eignet. Der Kurs richtet sich an alle, die auf Windows 11 umgestiegen sind oder es vorhaben und vorher mit Windows 10 oder Windows 7 gearbeitet haben.

Bitte mitbringen: eigener Laptop inklusive Netzteil und installiertem Betriebssystem Windows 11

Ralf Cornely 232-21055

8. September 2023 (2x, 8 Ustd.)

Fr 18:00–21:00 Uhr • 45,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

25,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.

Windows 11 am eigenen Laptop

Der Vorteil dieses Kurses ist, dass alle Einstellungen am eigenen Laptop gemacht werden und mit nach Hause genommen werden können.

Inhalte: Grundbegriffe der IT; Einsatzmöglichkeiten und Bedienung eines Laptops; Grundlagen des Betriebssystems Windows 11
Voraussetzungen: keine

Bitte mitbringen: eigener Laptop inklusive Netzteil und installiertem Betriebssystem Windows 11

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer 232-21056

28./29. Oktober 2023 (2x, 17 Ustd.)

Sa 09:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:30 Uhr • 89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271



Kurs für Anfänger*innen

Heribert Steinheuer 232-21057

10. Januar 2024 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Textverarbeitung

Word-2019-Tagesseminar – Minimaler Zeitaufwand mit maximaler Wissensvermittlung

Tagesseminar

In diesem Kurs wird gezeigt, wie die Bedienung des Programms besser wird, sodass die Arbeit leichter und schneller erledigt werden kann. Das kompakte Tagesseminar zum Thema Word bietet eine knappe und präzise Darstellung zentraler Lösungswege und Arbeitsschritte in der Textverarbeitung. Inhalte: Formatierungen; Formatvorlagen gestalten; Serienbriefe; Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur; Tabellen; Grafiken; Kopf- und Fußzeilen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 232-21060

18. November 2023 (6 Ustd.)

Sa 10:00–15:00 Uhr • 48,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

25,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.

Kombikurse

BB Kombikurs: Windows 11, Word und PowerPoint

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Dieses Seminar vermittelt in kompakter Form die Bedienung von Windows 11 und der Office-Programme Word 2019 und PowerPoint 2019. Es richtet sich an Anwender*innen, die grundlegende Kenntnisse erwerben möchten. Anhand von praxisorientierten Beispielen werden die wichtigsten Funktionen der einzelnen Programme, die Zusammenarbeit der Programme und ihre Nutzung im Büro behandelt.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: keine

Heribert Steinheuer 232-21062

18. bis 22. September 2023 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Office 2019 für den praktischen Büroalltag

Kurs

In diesem Kurs werden bürotypische Themen verständlich erläutert. Dabei wird auch das Zusammenspiel von Word und Excel besonders geübt.

Themen in Word: Formulare und Formularvorlagen; Dokumentvorlagen mit Platzhaltern für Adressen, Falz und Lochmarken; Tipps für schnellere Dokumenterstellung; Bilder und Zeichenobjekte.

Themen in Excel: Berechnungen mit Funktionen; Erstellen von Diagrammen.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Heribert Steinheuer 232-21063

6. September 2023 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:15 Uhr • 89,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

BU Office 2019 kompakt – Mit neuem Schwung und Ideen den Büroalltag meistern

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das fünftägige Office-Kompaktseminar zeigt die grundlegenden Funktionen von Word, Excel, PowerPoint und Outlook. Dabei werden die wichtigsten Schritte in den im Büro am häufigsten eingesetzten Programmen vorgestellt: Formatvorlagen gestalten, Serienbriefe, Wege der Arbeitserleichterung mit Textbausteinen und Autokorrektur in Word, Berechnungen und Auswertungen per Diagramm in Excel, die Kommunikation und Terminplanung mit Outlook und einfache Schritte zu Präsentationen mit PowerPoint. Das Seminar richtet sich an Neu-, Quer- und Wiedereinsteiger*innen mit PC-Grundlagenkenntnissen.

Heribert Steinheuer 232-21064

27. November bis 1. Dezember 2023
(5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

BU Kombikurs: Word und Excel 2019

Word und Excel sind aus dem Büroalltag am Computer nicht mehr wegzudenken. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme gibt es zahlreiche Werkzeuge, die Word und Excel verbinden. Im Kurs lernen die Teilnehmenden beide Anwendungen von Anfang an kennen. Themen in Word: die Arbeitsumgebung einrichten; Texte erfassen und verändern; Textkorrektur; Tabulatoren; Aufzählung und Nummerierung; Dokumentgestaltung; Dokumentvorlagen

Themen in Excel: Arbeitsmappen; Rechnen in Excel mit Formeln und Funktionen; Spalten/Zeilen: einfügen, löschen, kopieren und verändern; Zellformatierung; drucken
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

**Bildungsurlaub/Kompaktseminar
Hans-Martin Schönenberg 232-21065**

25. bis 29. September 2023 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 232-21066

6. bis 9. November 2023 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kurs

Heribert Steinheuer 232-21067

8. November 2023 (5x, 20 Ustd.)
Mi 18:00–21:15 Uhr • 105,- /85,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kombikurs: Word und Excel 2019 für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die regelmäßig Word und Excel anwenden und Grundkenntnisse besitzen. Ziel ist es, sich zeitsparende Techniken und Methoden in Word und Excel anzueignen. Neben den Vorteilen der einzelnen Programme erlernen sie spezielle Funktionen und Lösungswege im Datenaustausch.

Themen in Word: Dokument- und Formatvorlagen; OLE-Verknüpfungen; Abschnitte; Nummerierungen und Serienbriefformatierung
Themen in Excel: WENN- und SVERWEIS; Pivot-Tabellen; Diagramme und Bilder einfügen; täglich nutzbare Funktionen.
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows, Word und Excel

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 232-21068

9./10. Dezember 2023 (2x, 17 Ustd.)
Sa 09:00–16:30 Uhr, So 10:00–16:15 Uhr • 135,- /109,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 232-21069

15. bis 18. Januar 2024 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Tabellenkalkulation

BU Excel 2019 – Grundkurs

Das Tabellenkalkulationsprogramm Excel dient zum Planen und Organisieren unter anderem in kaufmännischen, technischen oder auch privaten Anwendungsgebieten. Zudem stellt es Techniken zur Verfügung, um Ergebnisse auszuwerten und zu präsentieren. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Vorteile des Einsatzes von Excel im privaten und beruflichen Alltag kennen. Dabei werden sie in die Lage versetzt, selbstständig einfache Tabellen, Listen, Diagramme, Berechnungen, Auswertungen, Formeln und Ausdrücke zu erstellen.

Der Kurs ist gekennzeichnet durch strukturiertes, kleinschrittiges Vorgehen.
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 232-21070

28. bis 30. August 2023 (3x, 18 Ustd.)
Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 95,- /77,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Wochenendkurs

Jürgen Büscher 232-21071

9./10. September 2023 (2x, 17 Ustd.)
Sa 09:00–16:15 Uhr, So 10:00–16:30 Uhr • 89,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Heribert Steinheuer 232-21072

16. bis 19. Oktober 2023 (4x, 24 Ustd.)
Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 125,- /99,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Hans-Martin Schönenberg 232-21073

22. bis 24. Januar 2024 (3x, 18 Ustd.)
Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 95,- /77,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Excel 2019 – Grundlagen an einem Tag

Tagesseminar

Das Seminar richtet sich an alle, die keine komplizierten Formeln und Datenauswertungen mit Excel ausführen möchten, sondern „nur“ Daten tabellarisch erfassen, pflegen, sortieren und ausdrucken sowie die Grundrechenarten anwenden. Die Teilnehmenden erwerben systematisch die Grundkenntnisse, die ihnen helfen, genau diese Arbeiten mit Excel durchzuführen.

Inhalte: Daten; Auto-Ausfüllfunktion; Sortier- und Filterfunktionen; Tabellen; Zahlenformate; einfache Berechnungen mit den Grundrechenarten

Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Windows

Heribert Steinheuer 232-21074

21. Oktober 2023 (8 Ustd.)

Sa 10:00–17:00 Uhr • 55,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

30,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.

BÜ Excel 2019 – Aufbaukurs

Nach einer Einführung in das Thema werden folgende Inhalte behandelt: Sortieren, Filtern (Auto- und Spezialfilter), Teilergebnisse, Konsolidierung im Vergleich zur 3D-Kalkulation, Pivot-Tabellen und Pivot-Diagramme. Nicht weniger wichtig ist das Benutzen von Funktionen. Nach einer Wiederholung und Vertiefung der Bezugstechniken werden insbesondere WENN- und SVERWEIS-Funktion besprochen und deren Anwendung an praktischen Beispielen demonstriert.

Voraussetzungen: Teilnahme am Excel-Grundkurs oder entsprechende Vorkenntnisse und praktischer Umgang mit Excel

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Heribert Steinheuer 232-21075

13. bis 16. November 2023 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 08:30–14:00 Uhr • 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Hans-Martin Schönenberg 232-21076

27. bis 29. November 2023 (3x, 18 Ustd.)

Mo bis Mi 08:30–14:00 Uhr • 112,- /89,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Kaufmännisches Rechnen mit Excel 2019

Kurs

Dieser Kompaktkurs zeigt an zwei Tagen, wie einfach es ist, kaufmännische Fragen von Excel lösen zu lassen. Es werden Themen wie ABC-Analyse, Break-even-Berechnung, Deckungsbeitrag, Eigenfertigung/Fremdbezug, Finanzierung, Investitionsrechnung, Kalkulation, optimale Bestellmenge, Trendermittlung, Umsatzanalyse, Was-wäre-wenn-Szenarien und Wirtschaftlichkeitskennziffern vorgestellt. Am Ende werden aus Teilnehmenden mit Excel-Grundlagenwissen Excel-Anwendungsprofis.

Jürgen Büscher ist Diplom-Kaufmann.

Jürgen Büscher 232-21077

16./17. September 2023 (2x, 14 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr •

85,- /55,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Excel 2019 – Schnelle Auswertungen mit wenigen Funktionen

Kurs

Excel bietet eine Vielzahl an Funktionen.

Doch welche helfen im richtigen Moment?

Dieser Kurs zeigt, dass man mit wenigen Lösungswegen schnell Probleme lösen kann. Von einfachen bis zu komplexen, verschachtelten Formeln werden viele neue Ideen vorgestellt, eigene Lösungen zu entwickeln.

Voraussetzungen: Excel-Grundkenntnisse

Ralf Cornely 232-21078

5. Dezember 2023 (3x, 12 Ustd.)

Di 18:00–21:00 Uhr • 79,- /58,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Nützliche Hilfen bei der Büroarbeit

Outlook 2019 – Minimaler Zeitaufwand mit maximaler Wissensvermittlung

Wochenend-Workshop

Schwerpunkte des Seminars sind die optimale Verwaltung von Terminen, Aufgaben, Kontakten und E-Mails. Dabei kann Outlook als elektronisches Gehirn genutzt werden, das an Termine und Aufgaben erinnert, oder als Quelle für den Seriendruck in der Textverarbeitung.

Voraussetzungen: Windows-Kenntnisse

Heribert Steinheuer 232-21080

25. November 2023 (7 Ustd.)

Sa 10:00–16:00 Uhr • 69,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

35,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.

Datenbanken

Datenbanken mit Access 2019 – Grundlagen

Mitglieder, Kund*innen, Waren: Solche Daten möglichst effektiv zu verwalten, ist die Aufgabe von Datenbankprogrammen. Datenverwaltung unter Windows bedeutet immer häufiger den Einsatz von MS-Access. Inhalte des Kurses: Anlegen von Datenbanken; einfache Übersetzung von Datenbankabfragen; Entwurf von Layouts (in Form von Berichten, Listen, Diagrammen) zur Präsentation der Daten

Voraussetzungen: gute Windows-Kenntnisse und Kenntnisse in einem Anwendungsprogramm wie Textverarbeitung mit Word

Kurs

Michael Happ 232-21085

26. Oktober 2023 (5x, 20 Ustd.)

Do 18:00–21:15 Uhr • 115,- /89,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Michael Happ 232-21086

4. bis 7. Dezember 2023 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:15 Uhr • 139,- /110,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

SQL – Eine praxisnahe Einführung

Kurs

Mit SQL, der „Structured Query Language“, lassen sich komplexe Fragen in großen Datenmengen beantworten, bei denen Excel an seine Grenzen stößt. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die Funktionsweise von Aggregaten, Tabellen-Joins und anderen SQL-Sprachelementen kennen und trainieren ihre Anwendung beim Lösen konkreter (Business-)Aufgaben. Der Kurs richtet sich gleichermaßen an Teilnehmende mit beruflichem Weiterbildungsinteresse wie an alle, die verstehen wollen, wie Datenanalyse in Zeiten der Digitalisierung konkret funktioniert.

Voraussetzungen: Außer einer Neigung zum analytischen Denken sind keine speziellen Kenntnisse erforderlich.

Jan Simon ist Mathematiker und Data-Scientist.

Dr. Jan Simon 232-21087

13. November 2023 (6x, 18 Ustd.)

Mo 18:30–21:00 Uhr • 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Präsentieren

BU PowerPoint 2019 – Intensivseminar

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Mit PowerPoint können Vorträge zu visuellen Erlebnissen ausgebaut werden. Mittels der Grundlagenkenntnisse erstellen die Teilnehmenden schnell und sicher Folien mit multimedialen Inhalten wie Filmen, Bildern oder Musikstücken. Ebenso erlernen sie das Einfügen von Formen und Texten sowie deren Gestaltung.

Inhalte: Einführung in die Programmoberfläche; systematische Präsentationserstellung mit Folienlayouts; Aufzählungen ein- und abstellen, gliedern und formatieren; Bilder einfügen und genau positionieren; Grundlagen der Präsentationsformatierung über den Folienmaster; Speicher- und Druckoptionen; Folienübergänge und Animationen; Visualisierung mit Formen, SmartArt-Grafiken und Diagrammen; Datenimport aus Excel
Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Bildungsurlaub in den Herbstferien

Heribert Steinheuer **232-21090**
9. bis 13. Oktober 2023 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 08:30–14:00 Uhr • 139,- /110,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

PowerPoint systematisch, nervenschonend und professionell

Online-Kurs

Ziel dieses Kurses ist es, anhand vielfältiger Übungen schrittweise und praxisorientiert systematische Grundkenntnisse zu vermitteln, wie schnell und effektiv ansprechende Präsentationen erstellt werden können. Er richtet sich sowohl an Programm-Neulinge als auch an Menschen, die bereits mit PowerPoint arbeiten, die aber systematischer in der Anwendung werden möchten. Die Teilnahme ist mit PowerPoint 2010, 2013, 2016 oder 2019/365 möglich. Das Konferenztool ist Zoom.

Weitere Informationen zum Inhalt gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: Dateien sicher speichern und wiederfinden, sicherer Umgang mit der linken und rechten Maustaste

Jane Jenner **232-21091**
26. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)
Do 18:00–21:15 Uhr • 109,- €/k.E.
65,- € nur für Inhaber*innen des Aachener Ehrenamtpasses.



Bild- und Videobearbeitung

Kurzvideos für Social Media und Web mit CapCut **Wochenendkurs**

Etwas unkonventionellere Videos wecken in Social Media und Web mehr Interesse als „Standardware“. In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, Kurzvideos zu drehen und anschließend zu schneiden, die auf sozialen Medien und im Web Anklang finden. Gedreht und bearbeitet wird unter Anleitung mit dem eigenen Smartphone oder Tablet. Selbstverständlich gibt es auch genug Freiraum, um dem Ganzen eine persönliche Note zu geben.

Für die Videobearbeitung wird die kostenlose App „CapCut“ benutzt, diese bitte vor der Schulung aus dem Google Playstore bzw. dem Apple App Store installieren.

Voraussetzungen: keine
Bitte mitbringen: Eigenes Smartphone oder Tablet mit installierter App „CapCut“, ausreichendem Akkustand und Netzteil. Ein Stativ mit Smartphone-/Tablet-Halterung ist von Vorteil, aber kein Muss.

Nevzat Kerman **232-21100**
10. September 2023 (7 Ustd.)
So 10:00–16:00 Uhr • 45,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Filmschnitt und Postproduktion in DaVinci Resolve

Kurs

DaVinci Resolve ist eine professionelle Schnittsoftware mit erheblichen Möglichkeiten zur Postproduktion. Sie ist kostenlos und ein vollwertiges Produkt zur Nachbearbeitung audiovisueller Medien. In diesem Kurs werden theoretische Grundlagen des Filmschnitts sowie anhand von Übungen der systematische Arbeitsablauf erklärt. Die Teilnehmenden bekommen die Möglichkeit, ihrer Kreativität neuen Ausdruck zu verleihen und eine professionelle Sichtweise auf Video- und Filmschnitt zu erlangen.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Schwierigkeitsgrad: Anfänger*innen bis Fortgeschrittene

Patrick Buchta **232-21101**
7. November 2023 (4x, 16 Ustd.)
Di 18:00–21:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Photoshop und Photoshop Elements 2020 für Einsteiger*innen **Wochenendkurs**

Photoshop Elements ist ein ideales Bildbearbeitungsprogramm für Einsteiger*innen. Es ist so angelegt, dass auch unerfahrene Nutzer*innen es leicht bedienen können. Die Teilnehmenden lernen nicht nur die einzelnen Werkzeuge zur präzisen Bildbearbeitung kennen, sondern auch, mit der Schnellkorrektur mühelos Farben und Kontraste, Beleuchtung und Schärfe sowie rote Augen zu korrigieren. Anhand von Übungsdateien wird das Gelernte direkt in die Praxis umgesetzt.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse
Anne Benezeder **232-21102**
15./16. September 2023 (2x, 13 Ustd.)
Fr 16:00–20:45 Uhr, Sa 09:00–16:00 Uhr • 99,- /79,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Photoshop Elements 2020 – Aufbaukurs

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Im Aufbaukurs wird neben der Porträtoptimierung das Erstellen von komplexeren Auswahlen und Montagen ein Thema sein, ebenso das Weich- und Scharfzeichnen, Bildmontagen, Einbringen von Effekten, Masken, Freistellungstechniken bei komplizierten Motiven und die Erstellung von Panoramabildern.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in Photoshop Elements

Anne Benezeder 232-21103

20./21. Oktober 2023 (2x, 11 Ustd.)

Fr 16:00–20:00 Uhr, Sa 09:00–15:00 Uhr · 89,- /79,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Einführung in GIMP

Kurs

Wer eine Digitalkamera besitzt, möchte seine Bilder oft auch nachbearbeiten. Dazu bietet sich das kostenlose Programm Gimp für Windows an. Inhalte: Download und Installation von Gimp; Werkzeuge, Fenster und Menüs; Bilder einrichten, drucken und speichern; Größe, Auflösung und Dateiformate; Bilder optimieren; Bildretusche; die Arbeit mit Ebenen und Masken; Bildcollagen erstellen
Voraussetzungen: sicherer Umgang mit Dateien und Ordern sowie Windows- und Fotogrundkenntnisse

Kein Unterricht in den Pfingstferien

Ralf Cornely 232-21104

8. November 2023 (4x, 16 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr · 98,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Einführung in die 3D-Grafik mit Blender

Kurs für Anfänger*innen

Gegenstände und Umgebungen modellieren, texturieren und dreidimensional zu animieren liegt aktuell im Trend. Blender macht von einfachen 3D-Objekten bis hin zu komplexen 3D-Animationen alles möglich. Der Kurs bietet mit einer systematischen Einführung einen guten Einstieg in das kostenfreie Programm. Nach dem Einstiegs-kurs gibt es ausreichend Zeit, das Erlernete zu üben. Sich daraus ergebende Fragen können später im Aufbaukurs beantwortet werden. Dieser Kurs richtet sich vorrangig an Neueinsteiger*innen.

Weitere Informationen zu den Inhalten gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse, Spaß am Gestalten in 3D

Ralf Cornely 232-21105

3. November 2023 (3x, 12 Ustd.)

Fr 18:00–21:00 Uhr · 79,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Blender – Aufbaukurs Sculpting

Kurs für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die schon erste Erfahrungen mit Blender gemacht haben, zum Beispiel den Einführungskurs besucht haben, und jetzt weitere Schritte in der 3D-Gestaltung kennenlernen wollen. Dieser Kurs behandelt das derzeit viel nachgefragte, freie Modellieren („Sculpting“) von Objekten. Vereinfacht gesagt, ist sculpten das Erzeugen von Objekten (wie Tieren, Menschen, Gegenständen, Landschaften) mit digitaler Knetmasse und den entsprechenden Werkzeugen. Gleichzeitig werden die aus dem Grundlagenkurs benötigten Kenntnisse aufgefrischt und um weitere Werkzeuge ergänzt. Themenauszug: Auffrischen der Blender-Grundlagen; Sculpting und Bearbeitungswerkzeuge; erweiterte Materialerstellung und Cycles Shading; Ausgabedateien und Vorbereitung für den 3D-Druck; erster Einstieg in die Animation (Rigging); Hinweise auf kostenfreie Zusatzprogramme

Voraussetzungen: Grundkenntnisse Blender, Spaß am Gestalten in 3D

Ralf Cornely 232-21106

23. Januar 2024 (2x, 8 Ustd.)

Di 18:00–21:00 Uhr · 54,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Content-Management

WordPress CMS – Blogs und Websites gestalten

WordPress ist ein Content-Management-System (CMS) zur Verwaltung der Inhalte auf einer eigenen Website. Blogger nutzen WordPress, um anderen ihre Fotos zu zeigen, zu kommunizieren oder ihr Wissen oder ihre Interessen mit anderen zu teilen. Der Kurs ist besonders interessant für alle, die im Internet eigene Publikationen veröffentlichen möchten, wie Maler*innen, Musiker*innen, Künstler*innen, Autor*innen, Fotomodelle und Fotograf*innen, aber auch für freiberuflich Tätige und Arbeitnehmende. Grundkenntnisse in CSS und HTML werden ebenfalls vermittelt. Informationen zu den Inhalten und Voraussetzungen gibt es online unter www.vhs-aachen.de.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 232-21130

28. bis 31. August 2023 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr · 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 232-21131

13. bis 16. November 2023 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr · 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Uwe Schmid 232-21132

22. bis 25. Januar 2024 (4x, 24 Ustd.)

Mo bis Do 09:00–14:30 Uhr · 149,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325

Workshops

Computer-Club

Es tauchen immer wieder Fragen bei der Arbeit am Computer auf. Hier gibt es Antworten.

Für Teilnehmende, die bereits Computerkurse der Volkshochschule besucht haben und sich für Fragen, Wiederholungen oder einfach zum gemeinsamen „Internetsurfen“ einmal im Monat treffen wollen. Themen werden individuell für jeden Termin abgesprochen. Voraussetzungen: Teilnahme an mindestens einem Computerkurs an der Volkshochschule Aachen

Workshop

Heribert Steinheuer 232-21200
26. September 2023 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 232-21201
24. Oktober 2023 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 232-21202
21. November 2023 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 232-21203
12. Dezember 2023 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Workshop

Heribert Steinheuer 232-21204
23. Januar 2024 (3 Ustd.)
Di 15:00–17:15 Uhr • 13,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Handy-Talk: Android

Wochenend-Workshop

Für Teilnehmende, die sich nach ihrem Smartphone- oder Tablet-Kurs für Fragen, Wiederholungen oder einfach zum Austausch rund um das Thema „Android-Smartphone und -Tablet“ treffen wollen.

Es gibt kein festes Programm, alle Fragen können gestellt werden.

Voraussetzungen: Teilnahme an einem Android-Smartphone- /Tablet-Kurs an der Volkshochschule Aachen

Ralf Cornely 232-21210
25. November 2023 (2 Ustd.)
Sa 10:00–11:30 Uhr • 9,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Handy-Talk: Apple

Wochenend-Workshop

Für Teilnehmende, die sich nach ihrem iPhone- oder iPad-Kurs für Fragen, Wiederholungen oder einfach zum Austausch rund um das Thema „iPhone und iPad“ treffen wollen. Es gibt kein festes Programm, alle Fragen können gestellt werden.

Voraussetzungen: Teilnahme an einem iPhone- oder iPad-Kurs an der Volkshochschule Aachen

Ralf Cornely 232-21211
25. November 2023 (2 Ustd.)
Sa 11:45–13:15 Uhr • 9,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

IT-Angebote für Teens

Computerspiele selbst programmieren

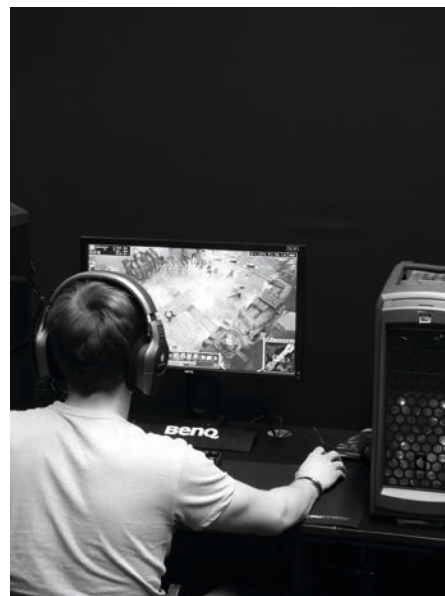
Ferienkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Computerspiele einmal von einer ganz anderen Seite: Spielen kann jede*r, Selbermachen ist hier angesagt. Für Spielfreaks ohne Vorkenntnisse in der Programmierung gibt es die Möglichkeit, erste Schritte selbst zu programmieren. Das Angebot richtet sich an Jugendliche, die Spaß an Mathematik haben. Gearbeitet wird mit der Programmiersprache Visual Basic.

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

Kurs in den Herbstferien

Michael Happ 232-21250
9. bis 12. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)
Mo bis Do 15:00–18:00 Uhr • 69,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 324/325



Tastschreiben

Schnelle und effektive Erarbeitung des Zehn-Finger-Schreibens

Die Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung werden in diesem Kurs konsequent umgesetzt. Es werden unterschiedliche Sinne angesprochen; das Lernen wird zu einem stressfreien und erfolgreichen Erlebnis in einer angenehmen Atmosphäre. Nach wenigen Stunden können die Teilnehmenden die Tastatur spielend leicht bedienen. Das Unterrichtsmaterial enthält auch einen Online-Zugang zum weiteren Üben zu Hause. Am Kursende wird eine Schreibgeschwindigkeit von circa 100 Anschlägen pro Minute angestrebt.

Intensivkurs – 2x wöchentlich

Gertrud Wollgarten 232-21300
7. bis 23. November 2023 (6x, 12 Ustd.)
Di, Do, 18:30–20:00 Uhr • 79,- /55,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kurs

Gertrud Wollgarten 232-21301
19. Januar 2024 (2x, 8 Ustd.)
Fr 15:00–18:30 Uhr • 54,- /34,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Zehn-Finger-Schreiben für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Die Erkenntnisse der Lern- und Gehirnforschung, dass zum optimalen Lernen beide Gehirnhälften in den Lernprozess eingebunden werden sollen, wird in diesem Kurs umgesetzt. In einer Lerngeschichte, verbunden mit Visualisierungs-, Assoziations- und Entspannungstechniken, lernen die Kinder und Jugendlichen auf spielerische Art und Weise in vier Stunden das Tastaturfeld und können in der restlichen Zeit das Schreiben üben. Das erleichtert den Umgang mit der PC-Tastatur.

Kurs in den Herbstferien

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Gertrud Wollgarten 232-21305
9. bis 12. Oktober 2023 (4x, 12 Ustd.)
Mo bis Do 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209
Kurs in den Weihnachtsferien

Ferienkurs für Kinder und Jugendliche ab 11 Jahren

Gertrud Wollgarten 232-21306
2. bis 5. Januar 2024 (4x, 12 Ustd.)
Di bis Fr 14:15–16:45 Uhr • 55,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 209

Kaufmännisches Wissen

Einführung in die Betriebswirtschaftslehre

Online-Kurs für Anfänger*innen

Inhalte: Betriebswirtschaftliche Grundlagen (Organisationsstrukturen, Produktionsfaktoren, Zielsysteme); Rahmenbedingungen (Rechtsformen, Unternehmensverbindungen, Standortwahl); Funktionen des Unternehmens (Beschaffung, Produktion, Absatz); Finanzwirtschaft (Betriebswirtschaftliche Kennzahlen: unter anderem Liquidität, Rentabilität, Cash Flow; Finanzierungs-, Investitionsplanung)

Auf individuelle Wünsche der Teilnehmenden wird nach Möglichkeit eingegangen.

Der Kurs findet – außer am 3. Oktober – auch in den Herbstferien statt

Ina Schiffgens 232-21340

19. September bis 24. Oktober 2023

(10x, 20 Ustd.)

Di, Do, 18:00–19:30 Uhr • 119,- /99,- €

Online mit BigBlueButton

Von der Kostenrechnung zum Controlling

Kurs für Anfänger*innen

Immer häufiger werden Mitarbeiter*innen im Betrieb, als Assistent*innen der Geschäftsführung, als Buchhalter*innen, Mitarbeiter*innen in der Verwaltung oder im technischen Bereich mit Controlling-Themen konfrontiert. Dabei ist das Controlling im betrieblichen Alltag von großem Nutzen. Der Kurs vermittelt ein breites Verständnis für Methoden der Kostenrechnung und Controlling-Themen und geht der Frage nach, welche Werkzeuge für welchen Zweck mit welchem Nutzen eingesetzt werden können. Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse erforderlich

Kosten für Lehrmittel in Höhe von 40,- € sind im Kurs zu entrichten.

Unterricht auch in den Herbstferien

Theo Esser 232-21350

28. September 2023 (12x, 48 Ustd.)

Do 18:00–21:15 Uhr • 369,- €/k. E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 264



Alptraum Kennzahlen – Analyse und Auswertung der Bilanz und Gewinn- und Verlustrechnung

Wochenendkurs
Bilanzkenntnisse sind eine unabdingbare Voraussetzung für eine erfolgreiche Kommunikation mit Banken, Wirtschaftsprüfer*innen und Steuerberater*innen. Auch wird es immer wichtiger, Aufbau und Inhalt der Jahresabschlussunterlagen zu verstehen und entsprechende Kennzahlen zur Unternehmenssteuerung abzuleiten. Ein Grundlagenseminar für Mitarbeiter*innen aller technischen und buchhaltungsfremden kaufmännischen Bereiche.

Kosten für Lehrmittel in Höhe von 40,- € sind im Kurs zu entrichten.

Theo Esser 232-21351

9./10. Dezember 2023 (2x, 16 Ustd.)

Sa 10:00–17:30 Uhr, So 10:00–15:45 Uhr •

123,- €/k. E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Betriebswirtschaftslehre visuell

Wochenendkurs für Anfänger*innen
Für alle, die sich schnell orientieren und sich einen umfassenden Überblick über die komplexen Zusammenhänge von der Unternehmensgründung, die betrieblichen Leistungsprozesse Beschaffung, Produktion, Logistik, Marketing und Vertrieb, Finanzbuchführung, Bilanzierung und Controlling verschaffen wollen. Anstatt langer verbaler Ausführungen genügen oft eine Grafik oder ein Bild, um genau jene Botschaft zu vermitteln, auf die es ankommt.

Ein kurzweiliges Seminar für alle betriebswirtschaftlich Interessierten ohne Vorkenntnisse. Das Bildmaterial wird ergänzt durch viele praxisbezogenen Übungen.

Kosten für Lehrmittel in Höhe von 40,- € sind im Kurs zu entrichten.

Theo Esser 232-21352

12./13./14. Januar 2024 (3x, 22 Ustd.)

Fr 15:00–20:30 Uhr, Sa 10:00–17:30 Uhr, So

10:00–15:45 Uhr • 169,- €/k. E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 201

Buchführung – Grundkurs

Kurs

Teilnehmende, die noch keine oder nur geringe Vorkenntnisse in der doppelten Buchführung haben, können in diesem Kurs Fähigkeiten zur selbstständigen Lösung buchhalterischer Grundprobleme und zur Vorbereitung auf die EDV-Buchführung erlernen. Zunächst werden gesetzliche Grundlagen, Aufgaben der Buchführung sowie Inventar und Bilanz als Instrumente einer Zeitpunktanalyse vorgestellt. Anschließend wird die buchungstechnische Erfassung von Bestands- und Erfolgsvorgängen behandelt. Übungsphasen während des Kurses geben Gelegenheit zum Erwerb entsprechender Fähigkeiten.

Bitte mitbringen: Taschenrechner

Monika Weinberg 232-21360

17. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)

Di 17:30–20:45 Uhr • 69,- €/k.E.

vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

Kaufmännischer Kompaktkurs

Kurs

Kaufmännische Kenntnisse werden in allen Branchen und Berufen verlangt. Anhand vieler Beispiele erhalten die Teilnehmenden einen Überblick über folgende Inhalte: Wirtschafts- und Vertragsrecht, Unternehmensorganisation, Personalwesen, Rechnungswesen und Steuern.

Zielgruppe: Personen, die keinen kaufmännischen Abschluss haben oder deren Ausbildung lange zurückliegt; Berufsrückkehrer*innen

Die ersten sieben Termine finden in Raum 215 statt,

die letzten drei Termine finden in Raum 271 statt.

Hans-Peter Hummel 232-21361

15. November 2023 (10x, 40 Ustd.)

Mi 18:00–21:00 Uhr • 199,- /119,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215



Bürokompetenz

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob ein Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht. Die Kosten reduzieren sich damit um 50 Prozent. Bildungsberatung: Telefon 0241 4792-162

Gerda Ezilius ist Kommunikationsberaterin und Businesscoachin.

Berufliche Telefonate sicher und kompetent führen

Online-Kurs

Ziel des Workshops ist es, beim Telefonieren professionell aufzutreten und erfolgreich zu sein. Die Teilnehmenden erhalten viele Informationen und praktische Tipps für unterschiedliche Telefonsituationen. Sie lernen, positive Ausdrücke von negativen zu unterscheiden und diese anzuwenden. Ein Workshop, der neben dem Input viele praxisorientierte Tipps, verschiedene Übungen sowie eine Sprachaufzeichnung enthält. Inhalt: der erste Eindruck; Atmung, Körperhaltung, Sprache und Stimme; positive Formulierungen; Umgang mit schwierigen Telefonsituationen und Beschwerden; Gesprächsnachbereitung
Der Kurs findet online als Videokonferenz statt. Für die Teilnahme wird ein PC oder Laptop mit Mikrofon und Kamera benötigt. Ein Headset oder ein Kopfhörer sind zu empfehlen.

Gerda Ezilius 232-21370

Maximal sechs Teilnehmende

25. September 2023 (2x, 10 Ustd.)

Mo 13:00–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.

E-Mails und geschäftliche Korrespondenz – Kurz, kompetent und effizient

Online-Kurs

Wer gut schriftlich formuliert, kann das Gegenüber damit leicht überzeugen. Im Seminar erfahren die Teilnehmenden, wie sie überzeugende E-Mails und Briefe schreiben, die richtig gut ankommen. Und das alles unter Einhaltung der aktuellen DIN-Norm 5008. Dazu gibt es viele fundierte Tipps und Übungen für einen guten Briefstil sowie für die richtige Wortwahl ohne verstaubte Floskeln. Typische Korrespondenz aus dem täglichen Arbeitsbereich kann zum ersten Termin mitgebracht werden.

Der Kurs findet online als Videokonferenz statt. Für die Teilnahme wird ein PC oder Laptop mit Mikrofon und Kamera benötigt. Ein Headset oder ein Kopfhörer sind zu empfehlen.

Gerda Ezilius 232-21371

Maximal sechs Teilnehmende

3. November 2023 (2x, 10 Ustd.)

Fr 13:00–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.

Systemisches Coaching

Systemisches Coaching hat sich in den letzten Jahren zu einem anspruchsvollen Beratungsformat entwickelt. Coaching ist ein Beratungsinstrument, um Einzelne, Teams und Organisationen in ihrer Weiterentwicklung und Neuorientierung oder auch bei der Bewältigung kritischer Phasen zu unterstützen. Systemisches Coaching zielt darauf ab, vorhandene Ressourcen zu aktivieren und damit den Weg für Lösungen zu eröffnen. Zentrale Prinzipien sind eine konsequente Ziel- und Lösungsorientierung und die „Lösungsautonomie“ der Coachees. Die modulare Zertifikatsreihe bietet sowohl eine fundierte Einführung in die theoretischen Rahmungen der Systemtheorie und des Coaching-Konzepts als auch ganz zentral in unterschiedliche systemische, analoge und kreative Coaching-Methoden. Kurzvorträge zur Einführung in unterschiedliche Methoden und Werkzeuge sowie Übungseinheiten, in denen die Teilnehmenden die Methoden als Coach*in in Coaching-Sequenzen umsetzen können, wechseln sich ab. Für die Teilnahme setzen wir die Bereitschaft zur Selbstreflexion und aktiven Mitgestaltung voraus.

Qualifizierter Abschluss/Zertifikat

Bei einer Teilnahme an den Modulen 1 bis 6 wird eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung ausgestellt. Wird darüber hinaus Modul 7 „Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®“ absolviert, haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, einen Zertifikatstest abzulegen. Nach dem bestandenen Zertifikatstest gibt es ein vhs-Zertifikat mit der Bestätigung der erfolgreichen Testung.

Bildungsscheck

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob ein Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht; die Kosten reduzieren sich damit um 50 Prozent.

Bildungsberatung: Telefon: 0241 4792-162

Eine kostenfreie Stornierung ist in der Fortbildungsreihe nur bis einen Monat vor dem jeweiligen Seminarbeginn möglich.



Die Module im Überblick

- Modul 1:** Systemisches Coaching – Grundlagen 1
- Modul 2:** Systemisches Coaching – Grundlagen 2
- Modul 3:** Konflikt-Coaching
- Modul 4:** Team-Coaching
- Modul 5:** Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der „inneren Bühne“
- Modul 6:** Widerstand in der Beratung
- Modul 7:** Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen Modell®

Zielgruppe: Berater*innen, Trainer*innen, Pädagog*innen, Führungskräfte, Personalentwickler*innen und Interessierte, die systemisches Coaching in ihr Berufsbild integrieren möchten.

Die Fortbildungsreihe „Systemisches Coaching“ wurde 2007/2008 von Mechthild Bertram entwickelt. Ziel war, ein integratives und systemisches Qualifizierungsformat für die Volkshochschule Aachen zu etablieren. Mechthild Bertram führte seitdem die Qualifizierung erfolgreich durch. 2018 kam als Unterstützung mit Sandra Baudermann eine im systemischen Coaching zertifizierte Trainerin (Deutscher Verband für Coaching und Training - dvct e.V.) hinzu. Seit 2023 verantwortet sie die Fortführung der Fortbildungsreihe.



Mechthild Bertram

Dipl.-Pädagogin, Supervisorin (DGSv), Systemisches Coaching und Training, Systemische Organisationentwicklung und Organisationsberatung.

Trainerin



Sandra Baudermann

Inhaberin Bischoff Consult - Institut für Coaching & Training in Simmerath, Sozialpädagogin, Gründungsmitglied und Partner des Qualitätsverbundes der beruflichen Weiterbildung IHK Aachen, autorisierte Beraterin „Offensive Mittelstand“, Systemisches Coaching und Training (dvct zertifiziert) bischoffconsult.de

BU Systemisches Coaching – Grundlagenmodul 1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Modul 1 umfasst eine Einführung in zentrale Coaching-Konzepte und in das Themenfeld „Systemisches Coaching“. Dabei werden die Prinzipien und Grundannahmen der systemischen Beratungsarbeit vorgestellt und exemplarisch mit ausgesuchten Methoden erprobt. Der Coaching-Dialog und die Basiskompetenzen einer/s Coach*in werden ein Themenschwerpunkt sein wie auch die professionelle Haltung einer/s Coach*in und die spezifische Rolle in der Interaktion mit den Coachees. Es werden systemische und erlebnisnahe, kreative Methoden vorgestellt, zum Beispiel systemische Fragen, Reframing, Arbeiten mit der Job-Life-Line, Kompetenzdialog und ausgesuchte Ressourcen-Modelle im Coaching-Prozess.

Sandra Baudermann 232-21421

14. bis 16. November 2023 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Das Innere Team – Systemisches Coaching auf der inneren Bühne – Modul 5

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Das Modell des „Inneren Teams“ wurde von Friedemann Schulz von Thun entwickelt. Es handelt sich um eine Coaching-Methode, die sich hervorragend eignet, die innere Pluralität einer Person, also die „Vielstimmigkeit“ bei Entscheidungs- und Zielfindungsprozessen, zu reflektieren und Coachees bei stark empfundenen Ambivalenzen, inneren Konflikten oder Handlungsblockaden zielorientiert zu unterstützen. Die Visualisierung innerer „Anteile“, die für innere Haltungen und Botschaften, Werte, Wünsche, Verbote und Bedürfnisse stehen, veranschaulicht und vereinfacht den Klärungsprozess. Es werden unterschiedliche methodische Zugänge – so auch die „Bühnenarbeit“ – in der Arbeit mit dem „Inneren Team“ exemplarisch vorgestellt und geübt. Dabei stehen die „inneren Teams“ und Themen der Teilnehmenden im Zentrum.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Sandra Baudermann 232-21425

12. bis 14. September 2023 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00 Uhr, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

Widerstand in der Beratung – „Hintergründiges“ und konstruktive Strategien – Modul 6

Kompaktkurs

Widerstand in Beratungssituationen sei ein normales Phänomen, stellte Goodwin Watson bereits 1975 fest: „Alle Kräfte, die zur Stabilität der individuellen Persönlichkeit oder sozialer Systeme beitragen, kann man auch als Kräfte des Widerstandes gegen Veränderungen betrachten.“ Ambivalenz und Widerstand sind damit Charakteristika bei Veränderungs- und Beratungsprozessen. Widerstand zeigt an, wo Energien vorhanden, aber im Moment „gebunden“ sind. In der Humanistischen Psychologie wird Widerstand auch als Abwehrmechanismus (Recht auf „resistance“) bezeichnet. In diesem Modul wird besprochen, wie Coach*innen aktiv und konstruktiv mit Widerstand in Beratungsprozessen umgehen können. Theorieeinheiten, Coaching-Sequenzen und Rollenspiele werden dabei methodisch im Zentrum stehen.

Voraussetzungen: Teilnahme an den Grundlagenmodulen 1 und 2 oder entsprechende Vorkenntnisse

Sandra Baudermann 232-21426

24./25. Oktober 2023 (2x, 16 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-16:00 Uhr • 295,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241

BU Kreatives Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (ZRM®) – Modul 7

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ziel-Coaching nach dem Zürcher Ressourcen-Modell (von Maja Storch und Frank Krause) ist eine Trainingsmethode, die sich konsequent an den persönlichen Ressourcen orientiert. Grundlage ist ein ganzheitliches Lernprinzip, das auf den neuesten neurowissenschaftlichen Erkenntnissen basiert. Demnach werden starke Entscheidungen und zielgerichtete Veränderungsprozesse wesentlich durch positive Emotionen – somatische Marker – gesteuert. Das Seminar basiert auf einer kontinuierlichen Selbstreflexion und Mitarbeit aller Teilnehmenden in Kleingruppen und Coaching-Sequenzen, wobei ihre persönlichen und beruflichen Themen und Entwicklungsziele an allen Trainingstagen im Mittelpunkt stehen. Die theoretischen Grundlagen des ZRM, das Arbeiten mit Bildern, die Bedeutung somatischer Marker und des Haltungsziels, der Aufbau eines Ressourcenpools sind die Kernthemen im Training.

Sandra Baudermann 232-21427

12. bis 14. Dezember 2023 (3x, 24 Ustd.)
Di 11:00-18:00 Uhr, Mi 9:00-17:00, Do 9:00-16:00 Uhr • 335,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Mediation

Mediation ist eine klar strukturierte und systematische Form der Konfliktlösung. Mediator*innen unterstützen als neutrale Dritte die Konfliktparteien beim Prozess der Kommunikation und der selbstverantwortlichen Lösungsfindung.

Mediation kann in sämtlichen Konfliktbereichen eingesetzt werden, so unter anderem in der Berufs- und Arbeitswelt, in Wirtschaft und Verwaltung sowie in Familie, Nachbarschaft, Schule oder im Ehrenamt. Spätestens seit Inkrafttreten des Mediationsgesetzes 2012 hat der Gesetzgeber die Mediation als außergerichtliche Konfliktlösung anerkannt. Der Anwendungsbereich umfasst damit nicht nur Konflikte im Umgang miteinander und gestörte Kommunikationsabläufe, sondern auch durchaus justiziable Themen, die sonst häufig gerichtlich entschieden werden.

Ziel des Lehrgangs ist es, die Teilnehmenden zu qualifizieren, selbstverantwortlich Mediationsprozesse zu leiten und lösungsorientierte Kommunikation im eigenen Arbeitsfeld einzusetzen.

Die Mediationsausbildung richtet sich an Mitarbeitende und Führungskräfte in Betrieben, Verwaltungen, Verbänden, an Selbstständige sowie an Menschen, die eine Tätigkeit als Mediator*in anstreben. Es können sich zudem all diejenigen angesprochen fühlen, die ihre Kommunikations- und Konfliktkompetenz erweitern und verbessern möchten.

Alle Seminare sind als Workshop gestaltet: Wissen und Erfahrungen werden gemeinsam von der Gruppe und der Dozentin zusammengetragen, diskutiert und ausgewertet. Das Arbeiten an Fallbeispielen sowie Rollenspiele, Intervention und Supervision sind integrale Bestandteile. Zu jedem Seminarblock werden umfangreiche Arbeitsmaterialien ausgehändigt.

Die Ausbildung umfasst 96 Zeitstunden. Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein vhs-Zertifikat zum Mediator bzw. zur Mediatorin ausgestellt.

Um die Berufsbezeichnung Zertifizierte/r Mediator/in (MediationsG) zu führen, müssen die Mindestinhalte der Ausbildung erfüllt werden, wie in § 2 ZertifizierungsVO zum MediationsG geregelt. Die Verordnung setzt einen Ausbildungslehrgang voraus, der mindestens 120 Präsenzzeitstunden umfassen muss. Deshalb werden im Anschluss an die Ausbildung verschiedene Aufbaumodule à 12 Zeitstunden angeboten, von denen für die Zertifizierung zwei belegt werden müssen. Die inhaltlichen Anforderungen der gesamten Ausbildung (Grundausbildung und Aufbau) erfüllen die gesetzlichen Vorgaben (MediationG i.V.m. ZertifizierungsVO) zur Qualitätssicherung. Darüber hinaus bedarf es einer Falldokumentation und einer Einzelsupervision.

Dozentin:



Andrea Wegner-Katzenstein, Köln, Master of Mediation, zertifizierte Mediationsausbilderin, Supervisorin, Rechtsanwältin

BU Berufsbegleitende Zertifikatsausbildung zur Mediatorin bzw. zum Mediator

Fortbildung

Die Seminartage sind jeweils Samstag und Sonntag. Zusätzlich finden zwei dreitägige Bildungsurlaube von Mittwoch bis Freitag statt. Kurszeiten der gesamten Fortbildung: samstags 10.00–18.00 Uhr, sonntags 10.00–16.00 Uhr; Bildungsurlaube: mittwochs bis freitags 10.00–17.00 Uhr

Start: **Modul I:** 09. und 10. September 2023
Wurzeln der Mediation
Grundlagen und Prinzipien der Mediation
Methoden und Phasenmodell
Leitbild und Ziele
Abgrenzung zu anderen
Konfliktlösungsverfahren
Anwendungsbereiche

Modul II (Bildungsurlaub):
27. bis 29. September 2023
Konfliktanalyse
Eskalationsmodell nach Glasl
Vorbereitung der Mediation
Themensammlung
Positionen – Interessen – Bedürfnisse
Bedürfnispyramide
Interessenklärung
Perspektivwechsel
Vier Seiten einer Nachricht (Schulz von Thun)

Modul III : 28. und 29. Oktober 2023
Das Innere Team (Schulz von Thun)
Werte- und Entwicklungsquadrat
Umgang mit schwierigen
Gesprächspartner*innen
Co-Mediation
Rolle und Haltung des Mediators*in
Intervention /Supervision

Modul IV (Bildungsurlaub):
22. bis 24. November 2023
Gewaltfreie Kommunikation
Gespräche mit nur einer Konfliktpartei
Sonderprobleme in der Mediation
Lösungsoptionen, kreative Ideen
Bewertung von Optionen
Weitere Kreativtechniken

Modul V: 09. und 10. Dezember 2023
Bedeutung von Verhandlungen
Verschiedene Verhandlungsstile
Harvard-Konzept
Verhandlungstechniken
Nonverbale Kommunikation
Supervision

Modul VI: 13. und 14. Januar 2024
Rechtliches Basiswissen
Mediationsvertrag
Mediationsvereinbarung
Haftung des Mediators/der Mediatorin
Rechtsdienstleistungsgesetz
Mediationsgesetz und ZertifizierungsVO
Vertraulichkeit – Verjährung – Vollstreckung
Dritte in der Mediation

Modul VII: 03. und 04. Februar 2024
Ethik in der Mediation
Umgang mit dem eigenen Wertesystem
Marketing für Mediator*innen
Mediatorische Übungen
Rückblick und Ausblick

Vor der Kursbuchung sollte geprüft werden, ob ein Anspruch auf einen Bildungsscheck besteht. Bildungsberatung: Telefon: +49 241 4792-162.

Ratenzahlung 6 x 316,50 € möglich.

Eine kostenfreie Stornierung ist bis einen Monat vor dem Seminarbeginn möglich.

Andrea Wegner-Katzenstein 232-21430
9. September 2023 (16x, 128 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr, Mi bis Fr 10:00–17:00 Uhr • 1.899,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Selbstmanagement

BU Nachhaltiges Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) und dem Inspirationsraum Natur

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Nachhaltiges Selbstmanagement bedeutet, im guten Kontakt mit den eigenen Bedürfnissen zu sein, selbstbestimmt persönliche Ziele zu formulieren und diese motiviert und dauerhaft umzusetzen. Jede*r von uns verfügt über die notwendigen Ressourcen dafür. In diesem Kurs machen die Teilnehmenden sich gemeinsam spielerisch auf die Suche danach. Denn positive Emotionen sind unbedingte Voraussetzung, um unsere Ziele zu erreichen. Grundlage ist das Zürcher Ressourcen Modell (ZRM®) als theoretisch fundiertes und wissenschaftlich überprüftes Selbstmanagement-Training, das kognitive, emotionale und körperliche Aspekte integriert und dabei gezielt unbewusste Prozesse einbindet.

Weitere Informationen gibt es online unter www.vhs-aachen.de

Dr. Britta Schmenk 232-21440
13. bis 16. November 2023 (4x, 32 Ustd.)
Mo, 14:30–20:30 Uhr, Di, Mi 9:30–17:30 Uhr,
Do 9:30–15 Uhr • 829,- €/k.E.
Kloster Steinfeld, Kall

Coaching für Vortrag und Rede

RU Rhetorik im Beruf – frei und überzeugend vortragen

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Frei vorzutragen ist lernbar. Methoden und klare Konzepte sind der Schlüssel dazu. Dieser erfahrungs- und praxisorientierte Bildungsurlaub vermittelt Wege, interessant und gewinnend vorzutragen, und richtet sich an Personen mit wenig Vortragserfahrung, die sich Hilfen zur thematischen und inhaltlichen Vorbereitung von Vorträgen wünschen. Vorträge durch dialogorientierte Elemente anzureichern, ist ein weiterer Schwerpunkt. Maximal 8 Teilnehmende.

Methoden und Arbeitsformen: Vortrag, moderierte Diskussion, Gruppenarbeit, (Video-) Feedback

Markus Lücke **232-21450**

4. bis 6. Oktober 2023 (3x, 24 Ustd.)
Mi bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 315,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214

Argumentieren, überzeugen, gewinnen

Wochenendkurs

Unterbrechungen, Einwände und Fragen gelten in Vorträgen bisweilen als gefährlicher Stolperstein. Dabei können sie – mit der richtigen Methodik – eine Unterstützung für die eigene Präsenz und Überzeugungskraft sein. Dieses Coaching unterstützt die Teilnehmenden dabei, ihren eigenen Weg dorthin auf der Basis von Erfahrung und fundierter Methodik zu finden. Themen sind zum Beispiel: Dialogisch vortragen und argumentieren; Einwandbehandlung; Klassische rhetorische Mittel nutzen; Rhetorisch gewinnen statt rhetorisch überreden.

Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Menschen, die über erste Erfahrungen in der freien Rede verfügen und ihre Fähigkeit zu argumentieren sowie mit Einwänden umzugehen, vertiefen möchten.

Markus Lücke **232-21451**

25./26. November 2023 (2x, 16 Ustd.)
Sa 10:00–18:00 Uhr, So 10:00–16:00 Uhr • 219,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Freie Rede einmal anders

Wochenendkurs

Sich und andere interessant vorstellen, kurze Statements und Impulse überzeugend vortragen – das ist eine häufige (berufliche) Herausforderung, für deren Bewältigung dieser Kurzworkshop wirkungsvolle Ideen vermittelt. Effiziente Vorbereitung und sicheres Auftreten stehen dabei im Mittelpunkt. Schwerpunkte sind zum Beispiel: Themen kreativ erarbeiten; Körpersprache, Stimme und Ausdruck; mit Fragen führen; Klassisches ganz modern; die vier Einflussgrößen.

Arbeitsformen und Methoden: Gruppenarbeit, Stimmübungen, Feedback.
Zielgruppe: Das Seminar richtet sich an Menschen, die für den beruflichen Einsatz eine kurze und effiziente Einführung in die freie Rede suchen.

Markus Lücke **232-21452**

13. Januar 2024 (8 Ustd.)
Sa 10:00–17:30 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Bewerbungstraining

Auf Wunsch werden Individualberatungen angeboten. In den meisten Fällen lässt sich ein Beratungstermin sehr kurzfristig vereinbaren. Die Kosten einer Einzelberatung enthalten bereits die Vorabsichtung der Unterlagen sowie die erneute Sichtung der ggf. überarbeiteten Unterlagen nach der Beratung (sofern von der/dem Bewerber*in gewünscht).

Kontakt: Thomas Oberle, Telefon: 0241 4792-188

Die schriftliche Bewerbung

Einzelberatung

Eine Bewerbung per E-Mail, Bewerbungsformular und/oder initiativ ist heute Standard. Ein nicht so geradliniger Lebenslauf muss kein Hindernis sein. Und ab Mitte 40 ist man auch nicht zu alt für einen beruflichen Wechsel oder einen Wiedereinstieg. In diesem Beratungsangebot gibt es Unterstützung bei der Aufbereitung der Bewerbungsunterlagen und bei der Suche nach potenziellen Arbeitgebern.

Termine nach Vereinbarung

Pro Einzelstunde: 75,- €

Termin nach Absprache

Dr. Andreas Stützer **232-21501**

• 75,- €/k.E.
vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online

Vorbereitung auf Vorstellungsgespräche

Einzelberatung

Wie geht man mit schwierigen Fragen im Vorstellungsgespräch um? Anhand der individuellen Ausgangsposition werden gemeinsam überzeugende Antworten gefunden.

Termine nach Vereinbarung.

Pro Einzelstunde: 75,00 €

Termin nach Absprache

Dr. Andreas Stützer **232-21502**

• 75,- €/k. E.

vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online

Karrierecoaching

Einzelberatung

Im Einzelcoaching werden die individuellen Fähigkeiten, Erfahrungen und Interessen der Teilnehmenden erkannt und deren richtiger Einsatz besprochen.

Termine nach Vereinbarung.

Pro Einzelstunde: 150,00 €

Termin nach Absprache

Bernhard Bley **232-21503**

• 150,- €/k.E.

vhs Aachen, Peterstraße 21-25 oder online

Aktionstag

Deutscher Weiterbildungstag im September 2023, wir machen mit!

Aktionstag für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Um veränderungsfähig zu bleiben und Herausforderung zu meistern, ist Weiterbildung von großer Bedeutung. Wir holen den Deutschen Weiterbildungstag in die Region und bieten einen ganzen Tag verschiedene digitale Angebote zum Thema „Transformation“, die Sie alle mit einem Link wahrnehmen können. In Vorträgen und Workshops gehen wir u.a. folgenden Fragen nach: Was sind die Kompetenzen der Zukunft? Wie tickt die „Generation Z“ und wann ist Karriere nachhaltig? Wie macht mich Selbstfürsorge im Arbeitsleben stark? Ein Link, viel Wissen – Sie haben die Auswahl.

Initiatoren: Regionalagentur Region Aachen, vhs Aachen, Agentur für Arbeit Aachen-Düren

Weitere Informationen finden Sie

unter: <https://regionaachen.de/weiterbildungstag-2023/>

Dr. med. Andrea Waßmuth, Andrea Wegner-Katzenstein **232-21650**

21. September 2023

Do • Zoom



BEQUANA-Fortbildungen

Die folgenden Veranstaltungen finden in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA statt. BEQUANA ist ein kommunales Nachhaltigkeitsmodell von Arbeit und Leben NRW im Rahmen des Programms Kommunale Modellvorhaben zur Umsetzung der ökologischen Nachhaltigkeitsziele in Strukturwandelregionen (KoMoNa) des Bundesministeriums für Umwelt, Naturschutz, nukleare Sicherheit und Verbraucherschutz und wird bezuschusst durch die Stiftung Umwelt und Entwicklung, die STAWAG und die Stadt Aachen.

Google-Datenschutz

Online-Vortrag

Viele Non-Profit-Organisationen nutzen Google-Apps, die Google-Suche, You Tube, den Chrome-Browser, gemeinsam bearbeitbare Google-Docs oder eine Gmail-Adresse. Seit Jahren steht Google in puncto Datenschutz in der Kritik, unverhältnismäßig viele Informationen seiner Nutzer zu sammeln. Diese werden zu einem persönlichen Profil gebündelt und zu Gewinnzwecken auch an Dritte verkauft. Auf welche Auflagen zur Datensicherheit ist Verlass? Wie können sich die User schützen? Diese Online-Veranstaltung gibt Antworten.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlichlich unter bequana@mail.aachen.de

Thomas Kügerl **232-06300**

13. September 2023

Mi 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Recht für Non-Profit-Organisationen

Initiativen müssen sich spätestens bei der Beantragung von Fördermitteln um eine Rechtsform wie eine Vereinsstruktur bemühen, um Dritten gegenüber haftbar zu sein. Damit betreten sie das Problemfeld „Recht für Non-Profit-Organisationen“ (NPO). Es braucht Kenntnisse, um falsches Verhalten zu vermeiden und unbeabsichtigte Fehler zu versichern. An vier Terminen gibt das „Haus des Stiftens“ eine fortlaufende Online-Schulung über alle relevanten Rechtsprobleme einer NPO. Die konkreten Rechtsthemen standen bei Drucklegung noch nicht fest, werden aber auf <https://www.vhs-aachen.de/programm/natur-wissenschaften/natur-umwelt> zu gegebener Zeit aktualisiert.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlichlich unter bequana@mail.aachen.de

Online-Vortrag **232-06302**

14. September 2023

Do 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Online-Vortrag **232-06304**

24. Oktober 2023

Di 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Online-Vortrag **232-06306**

28. November 2023

Di 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Online-Vortrag **232-06308**

12. Dezember 2023

Di 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Alternativen zu Microsoft Teams Online-Vortrag

Die App Teams von Microsoft ist verführerisch: Auf Geräten bereits installiert, verlockt sie Non-Profit-Organisationen zur Nutzung von gemeinsamen Besprechungen, Chats, Aufgaben und Kalendern sowie der Ablage von Dokumenten im Cloud-Speicher. Aber was ist mit der Datensicherheit auf Servern, die nicht der Kontrolle des deutschen Bundesamts für Sicherheit unterliegen? Vereine und Organisationen speichern oft datenschutzrelevante Angaben. Die Online-Veranstaltung zeigt auf, welche sicheren Alternativen es gibt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlichlich unter bequana@mail.aachen.de

232-06310

17. Oktober 2023

Di 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Megaphon-Kalender für Initiativen zur automatischen Bewerbung von Veranstaltungen

Online-Vortrag

Die Zivilgesellschaft in Aachen führt viele tolle Veranstaltungen zum Thema „Nachhaltigkeit“ durch. Umso bedauerlicher ist es, wenn mangels Werbung nur wenige Teilnehmende kommen. Das Befüllen verschiedener Terminkalender kostet viel Zeit, dass Termine in der Presse abgedruckt werden ist nicht sichergestellt. Die Plattform „wechange“, die Initiativen die Möglichkeit gibt, sich zu präsentieren, hat ein neues Tool entwickelt, das die Veranstaltungsbewerbung erleichtert. Bundesweit geben Initiativen ihre Angebote ein und versehen sie mit Schlagworten, nach denen sie und andere Bildungsanbieter filtern können. Die so ausgesuchten Veranstaltungen lassen sich auf Knopfdruck auf die eigene Homepage einstellen. Der Dozent zeigt die Möglichkeiten auf.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Anmeldung unter bequana@mail.aachen.de

Helmut Wolmann **232-06311**

Do, 19. Oktober 2023

Do 17:00-18:30 Uhr • kostenfrei

Strom vom Balkon mit Stecker-Solar

Online-Vortrag

Eine eigene Stromversorgung – das klingt verlockend. Nicht nur für Hausbesitzer*innen, sondern auch für Mieter*innen kann es sich lohnen, in Photovoltaik zu investieren, den Strom selbst zu verbrauchen und dabei Fördermittel in Anspruch zu nehmen.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig. Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA
Pia Anderer 232-06312
 26. Oktober 2023 (2 Ustd.)
 Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei

Mitglieder gewinnen und halten im Verein

Online-Vortrag

Initiativen und Vereine brauchen engagierte Menschen, um gemeinsam Projekte umzusetzen: Ob aktives Anpacken bei Aktionen, das Gestalten von Inhalten für die Öffentlichkeitsarbeit oder das Planen einer Veranstaltung. In diesem interaktiven und digitalen Workshop werden Strategien vorgestellt, wie man neue Mitglieder gewinnen und sie langfristig halten kann. Außerdem werden konkrete Maßnahmen erarbeitet und es gibt Raum zum Austauschen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt MehrWertRevier der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlich unter bequana@mail.aachen.de
232-06314
 7. November 2023
 Di 17:00–20:00 Uhr • kostenfrei



Public Relations für Non-Profit-Organisationen

Online-Vortrag

Die Außenkommunikation, sei sie analog oder digital, ist als Marketinginstrument wesentlich für den Erfolg einer Non-Profit-Organisation. „Tu Gutes und rede darüber“ heißt das Motto. Mit anschaulichem Storytelling erreicht man nicht nur Herz, Hand und Geldbeutel der Mitbürger*innen, sondern auch die von Politik und Verwaltung. Vor allem Geldgeber legen meist Wert auf öffentliche Würdigung ihrer Zuschüsse für ein wirkungsorientiertes Projekt. Die Online-Veranstaltung zeigt, wie bei Zielgruppen die Lust auf Beteiligung geweckt wird.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlich unter bequana@mail.aachen.de
232-06316

14. November 2023
 Do 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Fundraising

Online-Vortrag

Fast jede Non-Profit-Organisation kennt das Problem, dass ihr Ressourcen fehlen – seien es personelle oder finanzielle. Wie können effektiv diese fehlenden „Schätze gehoben werden“? In dieser Online-Veranstaltung erfahren die Teilnehmenden, welche Unterstützungsmöglichkeiten es gibt, wie Projekte für eine Förderung aufgestellt werden sollten und wie man eine Förderkampagne aufbauen kann.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlich unter bequana@mail.aachen.de
232-06318

15. November 2023
 Mi 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

WIKI für Wissensmanagement

Online-Vortrag

Je mehr Mitglieder eine Initiative hat, desto mehr Wissen findet sich in den Köpfen einzelner. Wie kommt dieses so zusammen, dass es für alle nutzbar wird? Ein Wiki ist ein Browser-Medium für die Produktion und Rezeption von gemeinschaftlichem Inhalt. Gemeinschaftlich ist Inhalt, wenn er von mehr als einer Person erstellt und verändert werden kann, darf und soll. Oft sind Sachverhalte so komplex, dass eine eindimensionale Auflistung nicht ausreicht, sodass Inhalte mit Links verknüpft werden. Was gehört zusammen bedacht? Es ist gar nicht so schwer, ein kostenfreies WIKI selbst zu erstellen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlich unter bequana@mail.aachen.de
232-06320

16. November 2023
 Do 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Was ist Nachhaltigkeit?

Vortrag mit Diskussion

Der Begriff ist in aller Munde, aber woran erkennt man nachhaltiges Verhalten? Welche Kriterien fließen ein? Ist ein E-Auto nachhaltig? Darf man noch Fleisch essen? Wer mehr über die Nachhaltigkeitsziele (SDGs) der UN, den ökologischen Fuß- und Handabdruck oder Bildung für nachhaltige Entwicklung wissen will, ist in dieser Online-Veranstaltung genau richtig. Michaela Degener ist Umweltpsychologin und Koordinatorin des Projekts BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlich unter bequana@mail.aachen.de
Michaela Degener 232-06322

29. November 2023 (1 Ustd.)
 Mi 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Crowdfunding

Online-Vortrag

Crowdfunding ist eine Finanzierungsform, bei der Anleger*innen gemeinsam in ein Projekt investieren, damit es realisiert werden kann. Ideen können schnell und flexibel umgesetzt werden, während Anleger genau das finanzieren, woran sie glauben. Immer mehr Non-Profit-Organisationen nutzen Spenden-Crowdfunding, um an Gelder für neue Projekte zu kommen. Was dafür berücksichtigt werden muss, erfahren die Teilnehmenden in dieser Online-Schulung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Haus des Stiftens und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlichlich unter bequana@mail.aachen.de
232-06324

7. Dezember 2023

Do 11:00–12:00 Uhr • kostenfrei

Geschenkideen zum Energiesparen

Online-Vortrag

Wenn die Energiepreise steigen, ist es sinnvoll, im eigenen Haushalt auf die Suche nach den großen Energieverbrauchern zu gehen. Das können Geräte sein; aber auch Bewohner*innen können durch einfache Verhaltensanpassungen erhebliche Mengen an Energie einsparen. Im Vortrag werden einfache Maßnahmen aufgezeigt, mit denen im Haushalt sowohl Strom als auch Wärme eingespart werden können, sodass die laufenden Kosten dauerhaft gesenkt werden.

Der Vortrag findet als Videokonferenz in Zoom statt. Eine vorherige Anmeldung ist nicht notwendig.

Der Zugangslink ist auf der Website der vhs Aachen unter Eingabe der Kursnummer zu finden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Energieberatung Aachen der Verbraucherzentrale NRW und dem Projekt BEQUANA
Eine Anmeldung ist nicht notwendig, Zugangsdaten auf www.vhs-aachen.de

Pia Anderer **232-06326**

7. Dezember 2023 (2 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • kostenfrei



Spiele-Abend zur Nachhaltigkeit Workshop

Der Spiele-Abend zur Nachhaltigkeit bietet eine unterhaltsame und lehrreiche Erfahrung. Gemeinsam werden verschiedene Spiele entdeckt und gespielt, die Nachhaltigkeits-Aspekte beleuchten und somit unser Bewusstsein für die Umwelt stärken. Dabei steht nicht nur das Spielen im Vordergrund, sondern auch das Kennenlernen anderer Menschen aus der Nachhaltigkeitsbewegung. Ehrenamt soll auch Spaß machen und nicht nur Arbeit sein. Daher sind spielerische Herangehensweisen ein Bestandteil der Bildung für nachhaltige Entwicklung.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA im Rahmen der Deutschen Aktionstage für Nachhaltigkeit
Anmeldung erbeten unter bequana@mail.aachen.de

Michaela Degener **232-06330**

21. September 2023 (2 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Weiter_Wirken: ein Multiplikator*innen-Programm Workshop

In diesem Workshop werden Methoden zur handlungsorientierten Projektgestaltung und Engagement-Förderung vermittelt und folgende Fragen beantwortet: Wie kann Nachhaltigkeit erfolgreich vermittelt und Maßnahmen wirksamer geplant und gestaltet werden? Wie genau können Bildungsprojekte und -aktivitäten wirken, um Menschen zum Handeln zu bewegen und gemeinsam für mehr Nachhaltigkeit aktiv zu werden? Der Workshop richtet sich an alle Interessierten, die Nachhaltigkeitsangebote und -initiativen planen und umsetzen (möchten) sowie an alle, die wissen möchten, wie sich die Lücke zwischen Absichten und praktischem Handeln, das Intention-Action-Gap, schließen lässt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stiftung Umwelt und Entwicklung Nordrhein-Westfalen und dem Projekt BEQUANA
Frühzeitige Anmeldung mit Kontaktdaten erforderlichlich unter bequana@mail.aachen.de

Stephanie Schmiedel **232-06332**

30. November 2023 (3 Ustd.)

Do 16:30–18:30 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Nachhaltige Entwicklung ländlicher Räume

Vortrag mit Diskussion

Wie geht es mit dem „platten Land“ weiter? Wie werden Bewohner*innen und ländliche Betriebe gehalten und Angebote für die ältere Generation geschaffen? Bislang stark vernachlässigte Zukunftsthemen für den ländlichen Kommunalraum sollen im Hinblick sowohl auf die drängenden Nachhaltigkeitsziele als auch hinsichtlich einer möglichen Resilienzgestaltung zur Prävention von sozio-ökologischen Krisen und zur Anpassung an bevorstehende Krisenauswirkungen beleuchtet werden.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Regionale Resilienz Aachen e. V. und dem Projekt BEQUANA im Rahmen der Deutschen Aktionstage für Nachhaltigkeit
Anmeldung erbeten mit Angabe der Kontaktdaten unter bequana@mail.aachen.de

Dr. Raphaela Kell **232-06334**

21. September 2023 (2 Ustd.)

Do 16:30–18:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Moderation von Präsenz- und Online-Treffen

Workshop

In diesem Workshop lernen die Teilnehmenden, wie sie Online- und Präsenztreffen kompetent und selbstbewusst moderieren, um das Beste aus einer Gruppe herauszuholen. Sie vertiefen ihre Kommunikations-Skills durch Praxisübungen und lernen, laute und leise Teilnehmende einzubeziehen und harmonische sowie produktive Treffen zu gestalten. Geeignet für Personen mit und ohne Moderationserfahrung. Die Inhalte umfassen die Rolle der Moderation, Kommunikationstraining, Themenfokus, Ergebnissicherung und mehr. In den praktischen Übungen geht es um aktives Zuhören, Störungsmanagement, wohlwollendes Unterbrechen und Ergebnisorientierung. Die Teilnehmenden reflektieren ihre Moderationserfahrung und werden handlungsfähiger in Ehrenamt, Beruf und privat. Cersten Frank ist Coach und Koordinator BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06336**
• kostenfrei

Leadership im Ehrenamt

Workshop

In diesem Workshop entdecken die Teilnehmenden eine neue Art des Leadership im Ehrenamt. Sie erfahren, wie sie als Leader in ihrer Gruppe für Wachstum und Selbstständigkeit sorgen und das Wohl der Gruppe fördern können. Sie lernen, wie man Störungen im Beziehungsgeflecht transparent macht und das Gruppenklima fördert. Der Workshop befasst sich mit den Themen Entscheidungsfindung, Priorisierung, Kommunikation und dem Umgang mit Macht. Die Teilnehmenden entwickeln ihre Stärken und lernen, sie im Sinne der Gruppe zu nutzen. Cersten Frank ist Coach und Koordinator BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06338**
• kostenfrei

Künstliche Intelligenz und Ehrenamt

Workshop

Der Kurs vermittelt, wie moderne Technologien das Ehrenamt unterstützen können. Wie lässt sich KI nutzen, um ehrenamtliche Tätigkeiten zu organisieren, Abläufe zu vereinfachen und Ressourcen besser zu nutzen? Er wendet sich an Technologieinteressierte ohne Vorkenntnisse. Ein eigener Laptop kann mitgebracht werden, um verschiedene Tools zu testen. Zusammen werden Ideen entwickelt, um das Ehrenamt zu unterstützen. Cersten Frank ist Entwickler und Koordinator BEQUANA

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06340**
• kostenfrei

Dragon Dreaming: Mit Freude nachhaltige Projekte entwickeln

Workshop

Die Teilnehmenden lernen eine Methode kennen, mit der sie Projekte und Ideen auf kreative Weise umsetzen können. Dabei bekommen sie die Prinzipien von „Dragon Dreaming“ vermittelt. Dadurch können sie ihre Visionen und Ziele Schritt für Schritt verwirklichen. Diese Methode ist besonders nachhaltig und fördert die Zusammenarbeit und persönliche Entwicklung. Der Kurs ist für alle gedacht, die sich für alternative Methoden der Projektentwicklung und -umsetzung interessieren. Vorkenntnisse sind nicht nötig. Cersten Frank ist Coach und Koordinator BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06342**
• kostenfrei

Konfliktbegleitung I: Gewaltfreie Kommunikation

Workshop

Der Workshop vermittelt die Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation. Nach dem Workshop sind die Teilnehmenden in der Lage, besser mit Klärungsgesprächen Menschen zu unterstützen und in Konfliktsituationen zur Lösung beizutragen – statt Teil des Problems zu werden. Der Workshop „Konfliktbegleitung II: Konflikt-Räume“ baut auf diesen Workshop auf. Cersten Frank ist Coach und Koordinator BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06344**
• kostenfrei

Konfliktbegleitung II: Konflikt-Räume

Workshop

Dieser Workshop hilft, Konflikte auf eine menschliche und respektvolle Weise zu lösen. Es wird ein Raum geschaffen, in dem Emotionen und Spannungen nicht unterdrückt, sondern ausgedrückt werden können. Durch den Einsatz von empathischer Kommunikation lernen die Teilnehmenden, wie sie Missverständnisse und Konflikte deeskalieren und in einen konstruktiven Dialog überführen können. Dabei werden Wohlwollen und Menschlichkeit kultiviert. Das Ziel des Workshops sind Verbindung und Lösungen, die für alle Beteiligten fair sind. Der Workshop baut auf „Konfliktbegleitung I: Gewaltfreie Kommunikation“ auf. Cersten Frank ist Coach und Koordinator BEQUANA.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Projekt BEQUANA

Nachfragen und Anmeldungen unter cersten@posteo.de

Cersten Frank **232-06346**
• kostenfrei

Ernährung: gesund, nachhaltig und dann auch noch günstig?!

Vortrag mit Diskussion

Wie schaffen wir es, uns so zu ernähren, dass unser Essen sowohl uns als auch der Erde guttut? Und wie kann eine nachhaltige Ernährung am besten auch preisgünstig sein? Die erfreuliche Nachricht: Es ist machbar! Die Veranstaltung ist inspiriert von der schwedischen Autorin Hanna Olvenmark („Nachhaltig kochen unter 1 €“) und der „Planetary Health Diet“. So nennt sich der gesund-nachhaltige Modell-Speiseplan, der eine Vision für die nachhaltige Ernährungswende aufzeigt: mit deutlich mehr Obst und Gemüse, Nüssen und Hülsenfrüchten und deutlich weniger Fleisch und Zucker. Themen sind die vielfältigen Umweltwirkungen der Ernährung, die wichtige Rolle von Hülsenfrüchten und eigene Erfahrungen und Ideen. Durch eine Mischung aus Vortrag, Interaktion und kleinen Kostproben, unter anderem aus gemeinsam frisch Zubereitetem, werden die Teilnehmenden eingeladen, nachhaltige Ernährungsideen direkt mit in den Alltag zu nehmen.

Fabiola Blum engagiert sich beim Ernährungsrat Aachen und Region. Sie ist Umweltwissenschaftlerin und hat einen Master in Food and Nutrition Policy.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Ernährungsrat Aachen und Region sowie dem Projekt BEQUANA

Frühzeitige Anmeldung erforderlich unter ernaehrungsrat-aachen@posteo.de

Fabiola Blum **232-06348**

18. Oktober 2023 (4 Ustd.)

Mi 17:30–20:30 Uhr • kostenfrei

Annahalle, Annastr. 14–16

Brot backen mit Sauerteig – digital und interaktiv

Online-Kurs

Gute Vorsätze kann man auch in der zweiten Jahreshälfte umsetzen. Wie wäre es beispielsweise, selbst Brot zu backen? Sauerteigbrot ist gut verträglich, gesund und gar nicht so kompliziert zuzubereiten, wie man vielleicht denkt. Die Kursleitungen haben jahrelange Erfahrung beim Brotbacken und zeigen in zwei Zoom-Sessions, wie es geht und worauf zu achten ist. Die Teilnehmenden können direkt in ihrer eigenen Küche mitmachen. Am folgenden Tag wird das Brot gebacken.

Im Vorfeld gibt es eine Einkaufs- und Materialliste sowie ein Gläschen mit Roggen-Sauerteigansatz (gerne gegen eine Spende an den Ernährungsrat für die Kursteilnahme).

Um frühzeitige Anmeldung (auch als Familie, Gruppe, Initiative, etc.) wird gebeten. Link und Materialliste werden nach der Anmeldung zugesandt.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Ernährungsrat Aachen und Region sowie dem Projekt BEQUANA

Frühzeitige Anmeldung erforderlich unter ernaehrungsrat-aachen@posteo.de

Fabiola Blum, Kalle Kewald **232-06350**

18./19. Januar (2x, 4 Ustd.)

Do, Fr 19:00–20:30 Uhr • kostenfrei

Multiplikator*innen-Kompetenz im Bereich Nachhaltigkeit

Vortrag mit Diskussion

Um Menschen für Nachhaltigkeit zu begeistern, braucht es Wissen um psychologische Prozesse. Wertevermittlung und gute Narrative, die Lust auf Zukunft machen, sind genauso wichtig, wie das Vermeiden von Mythen, die blockieren und verhindern. Es geht darum, die eigene persönliche Kommunikation zu reflektieren und zu entwickeln, um eine größere Selbstwirksamkeit zu erzeugen und damit eine höhere Zufriedenheit zu erreichen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit Inspiring Morning – ein Projekt der Pfarre Franziska von Aachen – und dem Projekt BEQUANA

Anmeldung unter maubach@franziska-aachen.de

Michaela Degener

232-06352

27. Oktober 2023 (2 Ustd.)

Fr 07:45–09:00 Uhr • kostenfrei

Zeitfenster Aachen, Hof 7

BNE-Festival NRW „Lernen, Handeln, wandeln“

Vortrag mit Diskussion

Am 14. und 15. September findet das BNE-Festival NRW 2023 (Bildung für nachhaltige Entwicklung) unter dem Motto „Lernen.

Handeln. Wandeln“ in der vhs Essen statt, veranstaltet vom Umweltministerium Nordrhein-Westfalens in Kooperation mit der Stiftung Umwelt und Entwicklung NRW und Unterstützung der BNE-Agentur NRW. Im Mittelpunkt des Festivals stehen die Beteiligung der BNE-Community in NRW, der Austausch über neue Impulse und Ansätze, gelingende Praxis, die Diskussion aktueller Herausforderungen sowie Spaß und Vernetzung. Auch das Projekt BEQUANA wird dort vorgestellt und damit gezeigt, dass der gesellschaftliche Wandel zu mehr Nachhaltigkeit nur über agile Prozesse erreicht werden kann.

Weitere Informationen gibt es online unter <https://www.bne.nrw/nrw/festival/2023/mitmach-aufruf/#c15997>

*Die Teilnahme als Besucher*in auch ohne Anmeldung möglich.*

232-06360

14./15. September 2023

Do und Fr • kostenfrei

vhs Essen





Sprachen

Mit 24 Sprachen und rund 330 Kursen und Veranstaltungen im aktuellen Semester ist die Volkshochschule Aachen die größte Sprachkursanbieterin der Region. Ob es um die Sprachen unserer europäischen Nachbarländer oder Weltsprachen wie Spanisch oder Chinesisch geht. Wer auf internationalem Parkett in englischem Smalltalk oder Business-Englisch brillieren möchte oder eine besondere Vorliebe für einen speziellen Kulturkreis hat und dabei Gleichgesinnte treffen möchte: Die vhs bietet ein breit gefächertes Sprachenprogramm, das sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Sprachenlerner*innen orientiert und von motivierten und erfahrenen Dozent*innen umgesetzt wird. Sprachenvielfalt ist bei der vhs Programm! Jede neue Sprache schenkt einen neuen Blick auf die Welt und eröffnet neue Denkräume – alle Interessierten sind herzlich eingeladen, einzutreten!

Einstieg in das Sprachenprogramm / Beratung

Das Sprachenprogramm der vhs bietet vielfältige Kurse, Interessierte können ihren Vorkenntnissen entsprechend an Kursen von Niveau A1 bis Niveau C2 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens teilnehmen. Darüber hinaus bietet die vhs laufend neue Kurse an. Interessierte können jederzeit in einen Kurs einsteigen, sofern noch Plätze frei sind. Um den passenden Kurs zu finden, bietet die vhs eine Sprachenberatung an. Alternativ dazu oder zusätzlich kann auch ein Online-Einstufungstest unter www.vhs-aachen.de durchgeführt werden.

Die Kurse, für die eine Beratung empfohlen wird, sind im Programmheft mit dem Symbol **B** gekennzeichnet.

Die Sprachenberatung findet telefonisch, per E-Mail oder persönlich bzw. per Videochat nach Terminvereinbarung statt:

Telefonisch

Montag bis Donnerstag von 10 bis 14 Uhr
 +49 241 4792-129/141 (Englisch, skandinavische Sprachen und Finnisch)
 +49 241 4792-149/164 (weitere Sprachen)
 Sollte das Telefon nicht besetzt sein, kann eine Telefonnummer auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden. Ein Rückruf erfolgt umgehend.

Persönlich

nach telefonischer oder Online-Terminvereinbarung über die Website:
 Volkshochschule Aachen, Peterstraße 21-25, 2. Etage (Peterstrakt)
 Raum 253: Englisch, Finnisch und skandinavische Sprachen
 Raum 255: Alle weiteren Sprachen außer Deutsch als Fremd- und Zweitsprache

Per E-Mail

Mit den Online-Einstufungstests oder dem Selbsteinschätzungsbogen unter www.vhs-aachen.de verschaffen sich Interessierte schnell einen Überblick über ihre momentanen Kenntnisse. Für die Feinabstufung und die Auswahl eines Kurses senden Interessierte ihr Testergebnis (genaue Punktzahl) für Englisch, skandinavische Sprachen und Finnisch an englisch-beratung@mail.aachen.de, für weitere Sprachen an sprachen-beratung@mail.aachen.de



Nach der Beratung können sich Interessierte wie folgt anmelden:

- persönlich im Service-Center
- telefonisch unter +49 241 4792-111
- online unter www.vhs-aachen.de

Sprachprüfungen

Die Volkshochschule Aachen ist Prüfungszentrum für folgende Prüfungen:

Englisch

- Cambridge Assessment English
General and Higher Education
- B2 First
 - C1 Advanced
 - C2 Proficiency

Weitere Hinweise ab Seite 108

Französisch

- Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France
- Test d'Évaluation de Français, version électronique (e.TEF, e.TEFaq und e.TEF Canada)
 - Diplôme de français professionnel Affaires A1–C1 (DFP Affaires A1–C1 version électronique)

Weitere Hinweise ab Seite 111

Die Kursformate

Abgestimmt auf unterschiedliche Wünsche und Bedürfnisse, bietet die Volkshochschule Aachen eine breite Sprachenpalette mit vielfältigen Kursformaten:

- Vormittags- und Abendkurse
- Wochen- und Wochenendveranstaltungen
- Kurse mit allgemeinsprachlichen oder fachsprachlichen Inhalten
- Kurse auf allen Stufen – von Kursen für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse bis zu prüfungsbezogenen Kursen für Fortgeschrittene
- Kurse, die auf international anerkannte Prüfungsabschlüsse vorbereiten
- Kurse, die online oder im Präsenzformat stattfinden
- Kurse, die in Kleingruppen auf bestimmte berufliche Ziele hinarbeiten

Für welche Kursart sich Interessierte auch immer entscheiden, ihnen steht im Vorfeld ein Beratungsservice (siehe Seite 99) zur Verfügung, der sie bei der Wahl des am besten geeigneten Kurses unterstützt.

Kurse

Die Kurse sind im Allgemeinen für diejenigen konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo gründlich das Lehrwerk durcharbeiten möchten.

Online-Kurse, Hybrid-Veranstaltungen

Online-Kurse folgen im Allgemeinen dem gleichen Konzept wie Kurse. Zur Teilnahme ist eine einmalige Registrierung in der vhs.cloud, dem Lernmanagementsystem der Volkshochschulen, erforderlich. Weitere Details zum Verfahren befinden sich auf der Website unter den Kursdetails des jeweiligen Kurses. Den Kurscode für die Videokonferenz erhalten die Teilnehmenden mit der Anmeldebestätigung. Bei Hybrid-Veranstaltungen können Angemeldete ohne Vorankündigung an jedem Termin in Präsenz oder per Videokonferenz teilnehmen.

Auffrischkurse

Auffrischkurse sind für alle Teilnehmenden gedacht, die die Sprache schon einmal auf dem entsprechenden Niveau gelernt haben und in relativ schnellem Lerntempo diese Kenntnisse auffrischen und erweitern wollen, um sie im Alltag sehr gut zu beherrschen.

Konversationskurse

Diese Kurse sind reine Gesprächskurse, die es den Teilnehmenden ermöglichen, das Sprechen in ungezwungener Atmosphäre zu üben. Es gibt Kurse auf allen Niveaus des Europäischen Referenzrahmens (siehe Seite 102).

Wochenendkurse

Sie können von allen genutzt werden, die keine Zeit haben, regelmäßig an einem Kurs teilzunehmen, ihre Kenntnisse aber kurz in einem bestimmten Bereich auffrischen möchten.

Ferienkurse/Schnellkurse

Diese Intensivkurse richten sich an alle, die einen schnellen Lernerfolg anstreben bzw. innerhalb kürzer Zeit ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten.

Bildungsurlaub/Kompaktseminar

Ein Bildungsurlaub ist eine bezahlte Freistellung von der Arbeit zum Zwecke der beruflichen und/oder politischen Weiterbildung in anerkannten Bildungsveranstaltungen. Arbeitnehmer*innen sowie Auszubildende können jedes Jahr bis zu fünf Tage freigestellt werden, um sich weiterzubilden. Wer diese Kurse als Bildungsurlaub nutzen möchte, muss diesen bei seinem Arbeitgeber beantragen. Das Formular für den Antrag auf Bildungsurlaub beim Arbeitgeber befindet sich auf der

Website unter der Kursnummer. Die Volkshochschule Aachen ist eine nach dem AWbG (§ 11) anerkannte Einrichtung. Daher ist für diese Kurse keine Einzelanerkennung erforderlich.

Diese Kurse können auch unabhängig von einem Beschäftigungsverhältnis als intensives Sprachentraining genutzt werden.

Sprachenservice der Volkshochschule Aachen – maßgeschneidert

Sollten Interessierte in dem breitgefächerten Sprachenangebot der vhs nicht die Kursart, den Schwierigkeitsgrad oder den Zeitraum finden, der ihren Vorstellungen entspricht, kann die vhs ihnen vielleicht dennoch weiterhelfen. Die qualifizierten Kursleitenden unterrichten auch gern in Kleingruppen oder einzelne Personen. Auf Wunsch führt die vhs auch Firmenschulung durch, gern auch in den Räumen des Unternehmens.

Information über den Unterricht

Qualifikation der Dozent*innen

Fast alle Dozent*innen in der vhs Aachen haben eine akademische Ausbildung. Alle haben sich durch zusätzliche Qualifikationen für den Unterricht mit Erwachsenen weitergebildet. Die vhs investiert in die kontinuierliche Weiterbildung ihrer Lehrkräfte, indem sie in regelmäßigen Fortbildungsveranstaltungen die neuesten Entwicklungen im methodischen und didaktischen Bereich vermittelt.

● Hinweis für Dozent*innen der Volkshochschule Aachen und anderer Bildungseinrichtungen

Dozent*innen der vhs Aachen werden die Entgelte für Dozent*innen-Fortbildungen vom jeweiligen Programmbereich nach der Teilnahme an der Fortbildung erstattet. Wer Interesse an einer Fortbildung hat, wendet sich bitte an seine*ihre Ansprechpartner*in.

Weitere Fragen zu Fortbildungen für Dozent*innen beantwortet Ingrid Coelho.
E-Mail: ingrid.coelho@mail.aachen.de
Telefon: +49 241 4792-149

Kleine Gruppen

Teilnehmende lernen in Kursen mit mindestens 4, 6 oder 8 und maximal 16 Personen. In Gruppen auf fortgeschrittenem Niveau, in Kompakt- oder Konversationskursen sind es nicht mehr als 14 Teilnehmende.

Kurswechsel

Ein Kurswechsel ist auch während eines laufenden Semesters möglich. Alternativen können bei der*dem für das Programm zuständigen Ansprechpartner*in erfragt werden. Bei einem Wechsel ist das Service-Center zu informieren.

Pannendienst

Falls etwas schiefgeht oder Teilnehmende nicht zufrieden sind, können sie das unter der Telefonnummer +49 241 4792-0 mitteilen. Die vhs wird so schnell wie möglich reagieren.

Was kostet ein Sprachkurs?

Entgelte

Die Entgelte werden auf Basis der Entgeltordnung vom 1. Februar 2007 und der Mindestteilnehmendenzahl des jeweiligen Kurses berechnet. Diese sind auf der Website unter www.vhs-aachen.de/service/entgeltordnung/ zu finden.

Je nach Kursart gibt es unterschiedliche Möglichkeiten, ein ermäßigtes Entgelt zu zahlen. Wenn die vhs keine Ermäßigung anbieten kann, ist dies durch den Hinweis k.E. (keine Ermäßigung) gekennzeichnet. Es besteht die Verpflichtung zur Entgeltzahlung auch dann, wenn Personen ohne Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen haben. Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten. Ratenzahlung ist auf Anfrage möglich.

Deckung der Kurskosten

Wenn die Deckung der Kurskosten in den Kursen nicht erreicht wird (beispielsweise bei Unterschreitung der Mindestteilnehmendenzahl), stehen für die Teilnehmenden und für die Volkshochschule folgende Möglichkeiten zur Wahl:
Die Zahl der Unterrichtsstunden wird bei gleichbleibendem Entgelt gekürzt. Teilnehmende zahlen den zur Kostendeckung fehlenden Betrag nach. Dies geschieht nach Absprache mit der Kursleitung, die das Verfahren genauer erläutert.

Der Kurs wird eingestellt und Teilnehmende erhalten ihr Geld zurück. Die vhs hält Informationen über alternative Kursangebote bereit.

Die Teilnehmenden entscheiden sich gemeinsam und einvernehmlich und teilen der Kursleitung ihre Entscheidung mit. Spätestens am zweiten Kurstag soll feststehen, ob der Kurs die Mindestteilnehmendenzahl bzw. die Kurskostendeckung erreicht hat oder ob der Kurs eingestellt werden muss.

Die im Programm angezeigten Kursentgelte enthalten Materialkosten. Diese umfassen die Kosten für Kopien und/oder andere im Unterricht verwendete Materialien, nicht jedoch die Kosten für die Lehrbücher.

Rücktritt

Angemeldete Personen können auf schriftlichen Antrag entgeltfrei von einer Veranstaltung bis spätestens 11 Tage vor Beginn (Eingang bei der Volkshochschule Aachen) zurücktreten. Abweichungen werden bei der jeweiligen Veranstaltung genannt. Nach dieser Frist ist ein kostenfreier Rücktritt nicht mehr möglich. Ein kostenfreier Rücktritt innerhalb von 10 Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 % des Kursentgeltes (mindestens 7,50 €) möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Ausnahmen werden nach schriftlichem Antrag entschieden.

Ohne eine fristgerechte schriftliche Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Angemeldete nicht an der Veranstaltung teilnehmen. Eine Abmeldung bei der Lehrkraft oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Rücktrittserklärung.

Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen und Prüfungen. Hier gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. der Prüfungsinstitution. Weitere Informationen sind auf Seite 139 zu finden.

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Sprachenlernen fördern: ein Beitrag zur europäischen Verständigung

Das Sprachkursprogramm der vhs Aachen orientiert sich an den sechs Kenntnisstufen des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens (GER) für Sprachen.

Der Gemeinsame Europäische Referenzrahmen dient dem Gesamtziel des Europarates, eine größere Einheit unter seinen Mitgliedstaaten zu erreichen und dieses Ziel durch gemeinsame Schritte auf kulturellem Gebiet zu verfolgen.

Er stellt eine gemeinsame Basis für die Entwicklung von zielsprachlichen Lehrplänen, Prüfungen und Lehrwerken dar. Der Referenzrahmen definiert auch Kompetenzniveaus, sodass alle Lernenden ihre Fortschritte lebenslang und auf jeder Stufe des Lernprozesses messen können.

Er ist damit ein geeignetes Instrument zur Einordnung der Leistungen von Schule, Hochschule und Weiterbildung und kann gleichzeitig als Unterstützung beim selbstgesteuerten Lernen dienen. Die zu erreichenden sprachlichen Fähigkeiten werden in sechs Stufen unterteilt. Wie die Sprachprüfungen, die an der Volkshochschule Aachen abgelegt werden können, in diesen Europäischen Referenzrahmen einzuordnen sind, zeigt die Übersicht.

Europäischer Referenzrahmen	CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France) Prüfung in elektronischer Form		Cambridge Assessment English	
	allgemein	berufsbezogen	allgemeinsprachlich	
C2 Mastery/Maîtrise/ Gute Anwender			C2 Proficiency (CPE)	
C1 Effective Proficiency/ Efficacité/ Kompetente Anwender	TEF/e.TEF anerkannter Einstufungstest TEFAQ TEF Canada	DFP – Affaires C1	C1 Advanced (CAE)	
B2 Vantage/Autonomie/ Unabhängige Anwender		DFP – Affaires B2	B2 First (FCE)	
B1 Threshold/Seuil		DFP – Affaires B1		
A2 Waystage/Survie		DFP – Affaires A2		
A1 Breakthrough		DFP – Affaires A1		

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

verstehen		sprechen		schreiben
<p>Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, gleichgültig ob „live“ oder in den Medien, und zwar auch, wenn schnell gesprochen wird. Ich brauche nur etwas Zeit, mich an einen besonderen Akzent zu gewöhnen.</p> <p>C2</p>	<p>Ich kann praktisch jede Art von geschriebenen Texten mühelos lesen, auch wenn sie abstrakt oder inhaltlich und sprachlich komplex sind, z. B. Handbücher, Fachartikel und literarische Werke.</p>	<p>Ich kann mich mühelos an allen Gesprächen und Diskussionen beteiligen und bin auch mit Redewendungen und umgangssprachlichen Wendungen gut vertraut. Ich kann fließend sprechen und auch feinere Bedeutungsnuancen genau ausdrücken. Bei Ausdrucksschwierigkeiten kann ich so reibungslos wieder ansetzen und umformulieren, dass man es kaum merkt.</p>	<p>Ich kann Sachverhalte klar, flüssig und im Stil der jeweiligen Situation angemessen darstellen und erörtern; ich kann meine Darstellung logisch aufbauen und es so den Zuhörern erleichtern, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken.</p>	<p>Ich kann klar, flüssig und stilistisch dem jeweiligen Zweck angemessen schreiben. Ich kann anspruchsvolle Briefe und komplexe Berichte oder Artikel verfassen, die einen Sachverhalt gut strukturiert darstellen und so dem Leser helfen, wichtige Punkte zu erkennen und sich diese zu merken. Ich kann Fachtexte und literarische Werke schriftlich zusammenfassen und besprechen.</p>
<p>Ich kann längeren Redebeiträgen folgen, auch wenn diese nicht klar strukturiert sind und wenn Zusammenhänge nicht explizit ausgedrückt sind. Ich kann ohne allzu große Mühe Fernsehsendungen und Spielfilme verstehen.</p> <p>C1</p>	<p>Ich kann lange, komplexe Sachtexte und literarische Texte verstehen und Stilunterschiede wahrnehmen. Ich kann Fachartikel und längere technische Anleitungen verstehen, auch wenn sie nicht in meinem Fachgebiet liegen.</p>	<p>Ich kann mich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Ich kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben wirksam und flexibel gebrauchen. Ich kann meine Gedanken und Meinungen präzise ausdrücken und meine eigenen Beiträge geschickt mit denen anderer verknüpfen.</p>	<p>Ich kann komplexe Sachverhalte ausführlich darstellen und dabei Themenpunkte miteinander verbinden, bestimmte Aspekte besonders ausführen und meinen Beitrag angemessen abschließen.</p>	<p>Ich kann mich schriftlich klar und gut strukturiert ausdrücken und meine Ansicht ausführlich darstellen. Ich kann in Briefen, Aufsätzen oder Berichten über komplexe Sachverhalte schreiben und die für mich wesentlichen Aspekte hervorheben. Ich kann in meinen schriftlichen Texten den Stil wählen, der für die jeweiligen Leser angemessen ist.</p>
<p>Ich kann längere Redebeiträge und Vorträge verstehen und auch komplexer Argumentation folgen, wenn mir das Thema einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und aktuellen Reportagen verstehen. Ich kann die meisten Spielfilme verstehen, sofern Standard-sprache gesprochen wird.</p> <p>B2</p>	<p>Ich kann Artikel und Berichte über Probleme der Gegenwart lesen und verstehen, in denen die Schreibenden eine bestimmte Haltung oder einen bestimmten Standpunkt vertreten. Ich kann zeitgenössische literarische Prosatexte verstehen.</p>	<p>Ich kann mich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit einem Muttersprachler recht gut möglich ist. Ich kann mich in vertrauten Situationen aktiv an einer Diskussion beteiligen und meine Ansichten begründen und verteidigen.</p>	<p>Ich kann zu vielen Themen aus meinen Interessengebieten eine klare und detaillierte Darstellung geben. Ich kann einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.</p>	<p>Ich kann über eine Vielzahl von Themen, die mich interessieren, klare und detaillierte Texte schreiben. Ich kann in einem Aufsatz oder Bericht Informationen wiedergeben oder Argumente und Gegenargumente für oder gegen einen bestimmten Standpunkt darlegen. Ich kann Briefe schreiben und darin die persönliche Bedeutung von Ereignissen und Erfahrungen deutlich machen.</p>
<p>Ich kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Ich kann vielen Radio- oder Fernsehsendungen über aktuelle Ereignisse und über Themen aus meinem Berufs- oder Interessengebiet die Hauptinformation entnehmen, wenn relativ langsam und deutlich gesprochen wird.</p> <p>B1</p>	<p>Ich kann Texte verstehen, in denen vor allem sehr gebräuchliche Alltags- oder Berufssprache vorkommt. Ich kann private Briefe verstehen, in denen von Ereignissen, Gefühlen und Wünschen berichtet wird.</p>	<p>Ich kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind, die mich persönlich interessieren oder die sich auf Themen des Alltags wie Familie, Hobbys, Arbeit, Reisen, aktuelle Ereignisse beziehen.</p>	<p>Ich kann in einfachen zusammenhängenden Sätzen sprechen, um Erfahrungen und Ereignisse oder meine Träume, Hoffnungen und Ziele zu beschreiben. Ich kann kurz meine Meinungen und Pläne erklären und begründen. Ich kann eine Geschichte erzählen oder die Handlung eines Buches oder Films wiedergeben und meine Reaktionen beschreiben.</p>	<p>Ich kann über Themen, die mir vertraut sind oder mich persönlich interessieren, einfache zusammenhängende Texte schreiben. Ich kann persönliche Briefe schreiben und darin von Erfahrungen und Eindrücken berichten.</p>
<p>Ich kann einzelne Sätze und die gebräuchlichsten Wörter verstehen, wenn es um für mich wichtige Dinge geht (z. B. sehr einfache Informationen zur Person und zu Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Ich verstehe das Wesentliche von kurzen, klaren und einfachen Mitteilungen und Durchsagen.</p> <p>A2</p>	<p>Ich kann ganz kurze, einfache Texte lesen. Ich kann in einfachen Alltagstexten (z. B. Anzeigen, Prospekten, Speisekarten oder Fahrplänen) konkrete, vorhersehbare Informationen auffinden und ich kann kurze, einfache persönliche Briefe verstehen.</p>	<p>Ich kann mich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen, direkten Austausch von Informationen und um vertraute Themen und Tätigkeiten geht. Ich kann ein sehr kurzes Kontaktgespräch führen, verstehe aber normalerweise nicht genug, um selbst das Gespräch in Gang zu halten.</p>	<p>Ich kann mit einer Reihe von Sätzen und mit einfachen Mitteln z. B. meine Familie, andere Leute, meine Wohnsituation, meine Ausbildung und meine gegenwärtige oder letzte berufliche Tätigkeit beschreiben.</p>	<p>Ich kann kurze, einfache Notizen und Mitteilungen schreiben. Ich kann einen ganz einfachen persönlichen Brief schreiben, z. B. um mich für etwas zu bedanken.</p>
<p>Ich kann vertraute Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, die sich auf mich selbst, meine Familie oder auf konkrete Dinge um mich herum beziehen, vorausgesetzt es wird langsam und deutlich gesprochen.</p> <p>A1</p>	<p>Ich kann einzelne vertraute Namen, Wörter und ganz einfache Sätze verstehen, z. B. auf Schildern, Plakaten oder in Katalogen.</p>	<p>Ich kann mich auf einfache Art verständigen, wenn mein Gesprächspartner bereit ist, etwas langsamer zu wiederholen oder anders zu sagen, und mir dabei hilft zu formulieren, was ich zu sagen versuche. Ich kann einfache Fragen stellen und beantworten, sofern es sich um unmittelbar notwendige Dinge und um sehr vertraute Themen handelt.</p>	<p>Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um Leute, die ich kenne, zu beschreiben und um zu beschreiben, wo ich wohne.</p>	<p>Ich kann eine kurze einfache Postkarte schreiben, z. B. Feriengrüße. Ich kann auf Formularen, z. B. in Hotels, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.</p>

Quelle: Council of Europe, Straßburg 2020



Englisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129

elsa.treppo@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

- **Allgemeine Hinweise zum Sprachprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 100 zu finden.**

Niveau A1

Englisch für Anfänger*innen – A1

Diese Kurse richten sich an Teilnehmende ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Kenntnissen, die in einem angenehmen Lern-tempo lernen möchten. Welcome!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Shruthi Devaraj **232-15000**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse Helen Kemp **232-15001**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 10:30–12:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Headway Beginner, Unit 5 – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **232-15002**

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Headway Beginner, Unit 10, Nice and Slow – A1+

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes zu wiederholen und gründlich zu festigen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **232-15003**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 10:00–11:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Niveau A2

Let's Enjoy English A2.1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende, die das Niveau A1 erreicht haben. Sie beginnen mit dem A2-Lehrwerk.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **232-15099**

4. September 2023 (14x, 42 Ustd.)
Mo 09:00–11:30 Uhr • 202,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, VHS-Raum

Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.

Am 16. und am 23. Oktober findet kein Unterricht statt.

Headway Elementary, Unit 4 – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Teilnehmende konzipiert, die in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten.

Er ist für diejenigen geeignet, die Englischkenntnisse anstreben, mit denen sie sich im Alltag gut in englischer Sprache verständigen können.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **232-15100**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Headway Elementary, Unit 10, Nice and Slow – A2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist für Lernende aller Altersgruppen, die sich mehr Zeit nehmen möchten, Gelerntes gründlich zu festigen und im Sprechen anzuwenden.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **232-15101**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 11:00–12:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 323

Autumn Years – A2

Unterricht für Teilnehmende ab 55 Jahren ist anders. Statt Leistungsdruck stehen Spaß und Wohlbefinden an erster Stelle. In diesen Kursen wiederholen die Teilnehmenden Gelerntes auf vielfältige Weise und so oft wie nötig. Dabei stehen das Verstehen und das Sprechen im Vordergrund. Grammatik wird so einfach wie möglich erklärt.

Kurs 232-15102: Autumn Years 3 ½, lesson 9

Kurs 232-15103: Autumn Years 4, lesson 9
Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende 55 plus Eileen Crowe

📞 232-15102

18. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 145,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Kurs für Teilnehmende 55 plus Eileen Crowe

📞 232-15103

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 10:40–12:10 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

New Basic English – A2

Ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen, sowie bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack

📞 232-15104

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 10:45–12:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack

📞 232-15105

6. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Mi 14:10–15:40 Uhr • 93,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende 55 plus Iris Teicher-Sprack

📞 232-15106

7. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Do 11:10–12:40 Uhr • 86,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)
Bitte beachten: Am 2. November findet kein Unterricht statt.

Niveau A2/B1

Intensive English: From A2 to B1, Part 1

Kompaktkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This course is intended for participants who already have A2 level and want to reach B1 level in a short time.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

N.N.

📞 232-15199

11. September bis 9. November 2023 (20x, 60 Ustd.)

Mo, Di, Do 14:30–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Intensive English: From A2 to B1, Part 2

Kompaktkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This course is intended for participants who already have A2 level and want to reach B1 level in a short time.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

N.N.

📞 232-15200

20. November bis 18. Januar 2024 (20x, 60 Ustd.)

Mo, Di, Do 14:30–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

English File Pre-Intermediate, lesson 1 – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits/fast das Niveau A2 erreicht haben und das Niveau B1 anstreben. Mit einer bewährten Balance aus Grammatik, Wortschatz und Übungen werden sie in ihrem mündlichen Ausdruck gestärkt. Der Schwerpunkt liegt in diesem Kurs auf dem gesprochenen Wort.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj

📞 232-15201

5. September 2023 (13x, 39 Ustd.)
Di 17:30–20:00 Uhr • 187,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

New Basic English – A2/B1

Kurs für Teilnehmende 55 plus

Ruhiges, besonders langsames Lernen mit sehr viel Wiederholung in Sprechsituationen, in ausgesuchten Grammatikbereichen sowie bei der Lektüre.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Iris Teicher-Sprack

📞 232-15202

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Start reading, start talking – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Every trip starts with one first step: reading is like going on a trip. The participants can visit interesting people, places and time periods. They are going to look at and talk about short texts together. They will discover the joy of reading and try out how well they can use their words.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters

📞 232-15203

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 09:30–11:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321





Niveau B1

Herbst: Wieder fit in Englisch – A2/B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up the main grammatical skills with top speed and practise speaking.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15204**

2. bis 11. Oktober 2023 (4x, 16 Ustd.)
Mo, Mi, 18:00–21:15 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Winter: Wieder fit in Englisch – A2/B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course for people who studied English (many) years ago up to Fachoberschulreife (Mittlere Reife), participants can brush up the main grammatical skills with top speed and practise speaking.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15205**

9. bis 18. Januar 2024 (4x, 16 Ustd.)
Di, Do, 18:00–21:15 Uhr • 80,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Speaking and revision – A2/B1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In this course participants can brush up on the most important grammatical skills and practise speaking in a relaxed atmosphere.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15206**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Headway Pre-Intermediate, Unit 5 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for students who want to work thoroughly through the textbook at a stress-free pace. They will reach a level of English that will enable them to communicate well in everyday life.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **B 232-15300**

5. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 93,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313
Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.
Am 17. und am 24. Oktober findet kein Unterricht statt.

Headway Pre-Intermediate Unit 6 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Michael Oyler **B 232-15301**

6. September 2023 (13x, 39 Ustd.)
Mi 19:00–21:15 Uhr • 187,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 307

Headway Pre-Intermediate Unit 5 – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, the students work through the textbook thoroughly at a stress-free learning pace and acquire English skills that enable them to cope well in everyday life.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Laura Christescu **B 232-15303**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Conversation with Leisure and Pleasure – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this leisurely and enjoyable conversation class, we will focus on vocabulary, practise useful phrases, and talk about current affairs. This course is for students who prefer a more quiet and slow paced class.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 232-15304**

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

English Conversation After Work – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course, which is led by a native English speaker, the participants will have the opportunity to discuss a wide variety of topics. Texts, videos and newspaper articles will provide the starting point for interesting and lively discussions. We will also focus on particular grammar topics according to the needs. This course will give the students the opportunity to expand their vocabulary and activate their English language skills in a relaxed atmosphere.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helen Kemp **B 232-15305**

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Let's Get Talkative Now! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have an intermediate level of English and want to use it. In this course they will mainly practise speaking English and expand their knowledge with fun.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elizabeth Vöge **B 232-15306**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 10:40–12:10 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261
Bitte beachten: Der Unterricht findet auch in den Herbstferien statt.
Am 18. und am 25. Oktober findet kein Unterricht statt.



Niveau B1/B2

Intensive English: From B1 to B2, Part 1

Kompaktkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have B1 level and want to reach B2 level in a short time.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

N.N. **B 232-15399**

11. September bis 9. November 2023 (20x, 60 Ustd.)

Mo, Di, Do 14:30–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Intensive English: From B1 to B2, Part 2

Kompaktkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who already have B1 level and want to reach B2 level.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

N.N. **B 232-15400**

20. November bis 18. Januar 2024 (20x, 60 Ustd.)

Mo, Di, Do 14:30–17:00 Uhr • 220,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Monday Morning Talk – B1/B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

If participants want to start their week in an open exchange with others, they should come by! Another basis for the conversation will be vocabulary work, topical texts and current news. On top of that they will revise grammar according to their needs.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 232-15401**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 10:40–12:10 Uhr • 102,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Mid-Week Talk – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is for participants who want to exchange their views on a variety of topics, extend their vocabulary and practise some grammar to refine the way they talk.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eileen Crowe **B 232-15307**

6. September 2023 (13x, 26 Ustd.)

Mi 10:40–12:10 Uhr • 127,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

English on Demand – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course students can bring their own ideas to class. On demand the participants can make small talk, have conversations about a topic of their choice, revise language structures and vocabulary, and improve and extend their English for work.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15308**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 11:15–12:45 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Let's Talk! – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise speaking English by talking and using what they already know. Grammar will be revised when necessary.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eileen Crowe **B 232-15309**

7. September 2023 (13x, 26 Ustd.)

Do 17:45–19:15 Uhr • 127,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
VHS-Raum

Situational English – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

This course is aimed at participants who want to practise the English they need in everyday situations.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Eileen Crowe **B 232-15311**

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

B Bildungsurlaub:

A Creative English Week – B1 Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this course participants will simulate everyday professional situations. They will expand and improve their English skills in a relaxed atmosphere and in a very creative way.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15313**

22. bis 26. Januar 2024 (5x, 35 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 182,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 08. Dezember

Anmeldefrist: 20. Dezember

Conversation and grammar – B1/B2
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Participants will practise their speaking skills, improve their vocabulary, perfect their pronunciation and revise some grammar. They will discuss topics of general interest and current events.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Shruthi Devaraj **B 232-15402**
 5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
 Di 10:40–12:10 Uhr • 137,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 323

Thursday Talk – B1/B2
Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In this lively Thursday morning conversation class, participants talk about current affairs on the basis of newspaper articles, fictional and non-fictional texts. They will boost their fluency, expand their vocabulary and improve their grammar.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 232-15403**
 7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
 Do 09:00–10:30 Uhr • 102,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Niveau B2

Headway Upper-Intermediate, Unit 10 – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for participants with A-level English or a similar level. They can brush up their grammar skills and expand their vocabulary in order to be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15500**
 6. September 2023 (14, 28 Ustd.)
 Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 313

Conversation and revision with Headway Upper-Intermediate – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

The course combines the revision of grammar and vocabulary topics at B2 beginners level with a lot of conversation practice about the reading and speaking interests in the book and beyond. The students set the speed and speaking choices in this course.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters **B 232-15501**
 7. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
 Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Outcomes: conversation and more – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In this lively after-work class the participants talk about topics provided by Outcomes B2. They improve their speaking skills by doing fluency exercises and by implementing idiomatic and other useful phrases in their conversations. Thus expanding their vocabulary, the students will be able to express themselves in more complex situations in everyday life, studies and work. We talk in a relaxed atmosphere and participants are always welcome to bring in their own ideas and issues.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Birgit Strotmann **B 232-15502**
 6. September 2023 (13x, 39 Ustd.)
 Mi 18:00–20:30 Uhr • 187,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Talk Time – B2

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Start the week off right! Participants can join the class to practise their English in a fun and relaxed atmosphere. They will discuss a variety of topics, look at newspaper articles and revise grammar as needed.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Helen Kemp **B 232-15503**
 4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
 Mo 10:40–12:10 Uhr • 101,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Global Conversation – B2+
Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This course is designed for those who would like to improve their English in a relaxed atmosphere where there is no pressure.

The participants talk about a great deal of current subjects with the emphasis on improving their spoken English.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Helen Kemp **B 232-15504**
 5. September 2023 (14x, 42 Ustd.)
 Di 09:30–11:45 Uhr • 151,- €/k.E.
 vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

So British! – B2+
Konversationskurs

In a very relaxed atmosphere participants will discover and talk about British culture and its multiple influences, and anything else that may interest them.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Andrew Holdsworth **B 232-15505**
 12. Oktober 2023 (12x, 24 Ustd.)
 Do 18:30–20:00 Uhr • 118,- €/k.E.
 Raum wird noch bekannt gegeben



Niveau B2/C1

Engaging Conversation – B2/C1 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In today's world often flooded by data and fleeting social media messages, the art of conversation seems lost. Yet people need and thrive on real interpersonal exchanges, face-to-face conversations. This course is a forum for all those who want to engage in fine, lively conversations in English. They will converse about a whole range of topics that affect them today. If needed, they will also cover a few exercises to hone their speaking skills by using active interesting verbs and expressions that make conversations interesting and fun!

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sarah Bingham, Mary-Joan Blümich
232-15600

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 17:00–18:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Intensive English – B2/C1 Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

This week-long intensive English course, taught by two native speakers (one British, one American), will focus on speaking, listening, reading and writing skills, according to the needs of the B2/C1-level participants. The mixed-media approach will draw upon texts, online resources, and problem-solving to explore the use of the English language in many settings. By taking part in our counseling service before the course begins, specific needs can be addressed during the course.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sarah Bingham, Helen Kemp 232-15601

23. bis 27. Oktober 2023 (5x, 35 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–15:30 Uhr • 182,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 8. September
Anmeldefrist: 29. September

Niveau C1

Headway Advanced Unit 3 – C1 Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Advanced course for participants with a very good level of English. This course is open to people who wish to revise grammar and vocabulary, as well as practise speaking.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Anne Reuters 232-15700

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 11:00–12:30 Uhr • 203,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 321

Prüfungen

Alle Sprachprüfungen, die an der Volkshochschule Aachen angeboten werden, sind zusammengefasst im Europäischen Referenzrahmen zum Lehren und Lernen von Sprachen zu finden, siehe Seite 101. Die Volkshochschule Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum für die dort aufgeführten Prüfungen.

Interessierten wird geraten, sich vor der Anmeldung zu einer Prüfung einstufen und beraten zu lassen!

Auf Nachfrage von mindestens vier Teilnehmenden bietet die vhs Aachen Prüfungsvorbereitungskurse an. Interessierte wenden sich bitte an Elsa Treppo.

Ansprechpartner*in



fachliche Beratung

Elsa Treppo
Telefon: +49 241 4792-129
elsa.treppo@mail.aachen.de



Prüfungsorganisation

Thorsten Weidemann
Telefon: +49 241 4792-165
thorsten.weidemann@mail.aachen.de

Cambridge English Prüfung: B2 First

Prüfung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: Sonntag, 01.10.2023
Die Teilnehmenden erhalten spätestens eine Woche vor Prüfungstermin eine Einladung mit den persönlichen Prüfungsdetails.
Mind. 6, max. 20 Teilnehmende

232-15903

Schriftliche Prüfung: Dienstag, 28. November 2023, 08:00–14:00 Uhr (inkl. Pausen)

Mündliche Prüfung: Samstag, 02. Dezember 2023, ab 08:30 Uhr

Prüfungsgebühr auf Anfrage
25,- € Nachmeldung

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 223

Cambridge English Prüfung: C1 Advanced

Prüfung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: Sonntag, 01.10.2023
Die Teilnehmenden erhalten spätestens eine Woche vor Prüfungstermin eine Einladung mit Ihren persönlichen Prüfungsdetails.
Mind. 6, max. 20 Teilnehmende

232-15904

Schriftliche Prüfung: Mittwoch, 29. November 2023, 08:00–14:00 Uhr (inkl. Pausen)

Mündliche Prüfung: Samstag, 02. Dezember 2023, ab 08:30 Uhr

Prüfungsgebühr auf Anfrage
25,- € Nachmeldung

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 223

Cambridge English Prüfung: C2 Proficiency

Prüfung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Anmeldeschluss: Sonntag, 01.10.2023
Die Teilnehmenden erhalten spätestens eine Woche vor Prüfungstermin eine Einladung mit ihren persönlichen Prüfungsdetails.
Mind. 6, max. 20 Teilnehmende

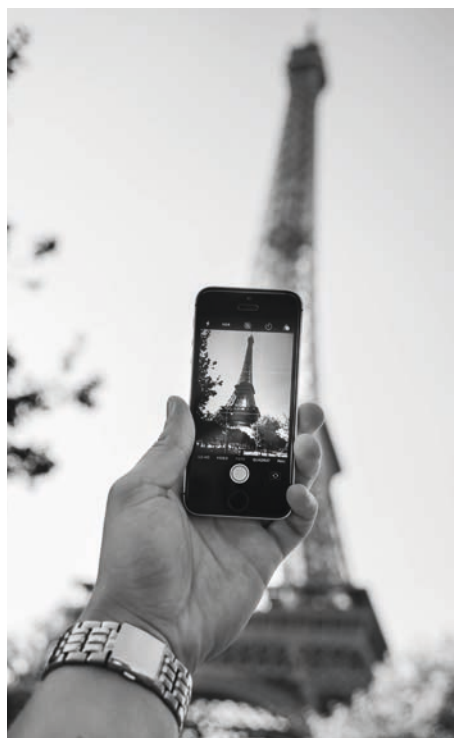
232-15905

Schriftliche Prüfung: Donnerstag, 30. November 2023, 08:00–14:00 Uhr (inkl. Pausen)

Mündliche Prüfung: Samstag, 02. Dezember 2023, ab 08:30 Uhr

Prüfungsgebühr auf Anfrage
25,- € Nachmeldung

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 223



Französisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-149

ingrid.coelho@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

Allgemeine Hinweise zum Sprachenprogramm, den Kursformaten und zur Beratung sind ab Seite 100 zu finden.

Niveau A1

Voyages neu A1, unité 1

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Hanane Jabri **232-16000**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:30–11:00 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Nina Hildebrandt **232-16001**

17. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 97,- /78,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026,

52062 Aachen

Voyages neu A1, unité 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **232-16002**

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,

52062 Aachen

Französisch à la carte – A1

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Die Nähe zu Belgien oder sogar Frankreich bringt es mit sich, dass Menschen in der Region früher oder später mit der französischen Sprache konfrontiert werden: Entweder in der Schule oder indem sie hier und da Wörter aufschnappen. Es kann auch sein, dass ein Familienmitglied oder eine Freundin bzw. einen Freund selbst französischsprachig ist. Oder einfach die Liebe zum Land und seiner Sprache. Aber die Sprachkenntnisse reichen nicht aus. In diesem Kurs werden die Teilnehmenden mit Hilfe des Lehrbuches „Voyages neu A1“ ihre Kenntnisse festigen und erweitern.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Annie Kreutz **232-16003**

6. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mi 17:00–18:30 Uhr

174,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4–5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Anmeldefrist: 30. August

Voyages neu A1, unité 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Hanane Jabri **232-16004**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Voyages neu A1, unité 5b/6 – in kleiner Gruppe

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Rebecca Scheufen **232-16005**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,

VHS-Raum

Voyages neu A1, unité 8/9

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Béatrice Haller **232-16006**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 135,- /108,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Voyages neu A1, unité 9

Kurs für Teilnehmende mit geringen

Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **232-16007**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Niveau A2

Tendances A2, unité 7

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die bereits das Niveau A2 erreicht haben und ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern möchten. Das Sprechen steht im Vordergrund.

Mind. 8, max. 16 Teilnehmende

Elisabeth Meier **232-16020**

25. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 16:45–18:15 Uhr • 99,- /80,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250



Niveau B1

Voyages neu B1, unité 4/5 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Béatrice Haller **B** 232-16030
7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:00–19:30 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Tendances B1, unité 7 Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant déjà le niveau B1 et qui souhaitent approfondir leurs connaissances avant de passer au niveau B2.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Elisabeth Meier **B** 232-16031
25. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

Chapeau ! – B1, unité 10 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours de conversation s'appuie sur le livre „Chapeau !“ qui donnera un cadre à ce cours de conversation. Les participants seront amenés à discuter en français et donner leur avis sur différents thèmes dans une atmosphère agréable. Des révisions de grammaire et l'affinement du vocabulaire feront partie intégrante de ce cours.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 232-16032
5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 10:45–12:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Quoi de neuf ? Cours de perfectionnement – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants souhaitant approfondir leurs connaissances en français et mieux connaître la France et les Français. Le cours prépare à la conversation et à l'étude de texte.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 232-16033
6. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mi 09:00–10:30 Uhr • 88,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Conversations matinales – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Nous nous entretenons sur des thèmes actuels à l'aide de textes de niveau moyen. Le cours s'adresse à des participants souhaitant élargir leurs connaissances.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annie Kreutz **B** 232-16034
7. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Do 09:00–10:30 Uhr • 118,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Parlons ! – B1 Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dans ce cours, la discussion se portera sur de différents thèmes allant de la politique à la littérature. Ce cours s'adresse à des participants sachant exprimer leur opinion et souhaitant améliorer leur niveau linguistique. Les erreurs seront corrigées.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B** 232-16035
7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Niveau B2

Vous parlez français ? Oui, mais... – B2 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours s'adresse à des participants ayant un bon niveau de langue et souhaitant discuter sur des thèmes divers. Les erreurs seront corrigées et les règles de grammaire correspondantes récapitulées.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B** 232-16050
4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Niveau B2/C1

Au plaisir de parler – B2/C1 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours est conçu pour des participants de bon niveau souhaitant s'exprimer librement et discuter sur des sujets actuels à l'aide d'articles de journaux ou de magazines.

Des révisions de grammaire se feront si nécessaire.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Roger Randriamanampisoa **B** 232-16055
6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Niveau C1

Qu'est-ce que vous en pensez ? – C1

Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours offre à ceux ayant un très bon niveau de langue la possibilité d'améliorer leur expression et leur vocabulaire en discutant sur des thèmes différents.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B** 232-16060
6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Cours de perfectionnement – C1 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Ce cours met l'accent sur l'apprentissage du français de la vie quotidienne à un haut niveau à l'aide de textes et de discussions variés. Pour des participants avec de très bonnes connaissances de français.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Jean Lucien Villforth **B** 232-16061
4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 09:00–10:30 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226



Prüfungen

Die vhs Aachen ist anerkanntes Prüfungszentrum der CCI Paris Île-de-France (Chambre de Commerce et d'Industrie de Paris Île-de-France). Wir bieten folgende Prüfungen an:

Test d'Évaluation de Français (version électronique)

(e.TEF/e.TEF Canada/e.TEF AQ)

e.TEF (TEF in elektronischer Form) dient zur Bewertung der Französischkenntnisse. Er ist eine Feststellungsprüfung, ähnlich dem TOEFL in Englisch, und bietet die Möglichkeit, die vier Grundfertigkeiten (Hör- und Leseverstehen, mündlicher und schriftlicher Ausdruck) zu testen.



Diplôme de français professionnel Affaires A1–C1 (DFP Affaires A1–C1)

Das Diplôme de français professionnel Affaires dient all denjenigen, die bereits Grundkenntnisse der französischen Geschäftssprache haben oder solche erwerben wollen und einen offiziellen Nachweis darüber haben möchten.



Nähere Informationen zu den Prüfungen und den Vorbereitungen sind im Internet zu finden unter: www.centredelanguafrancais.paris/tests-diplomes/ www.lefrancaisdesaffaires.fr/tests-diplomes/

Prüfungstermine (DFP/e.TEF)

Nach Absprache

Keine Tests in den Schulferien

Information und Anmeldeformulare:

www.vhs-aachen.de
 Ansprechpartnerin: Ingrid Coelho
 Telefon: +49 214 4792-149 oder
 E-Mail: ingrid.coelho@mail.aachen.de

Die Volkshochschule Aachen arbeitet mit dem Deutsch-Französischen Kulturinstitut zusammen.



Das Deutsch-Französische Kulturinstitut ist Prüfungszentrum für das CIEP (Centre international d'études pédagogiques – öffentliche Einrichtung des französischen Bildungsministeriums), zuständig für die DELF- und DALF-Prüfungen. DELF und DALF sind die offiziellen, vom französischen Bildungsministerium vergebenen Diplome zur Bescheinigung von Französischkenntnissen ausländischer Kandidat*innen.

Anmeldungen und weitere Informationen:

Deutsch-Französisches Kulturinstitut,
 Lothringerstraße 62, 52070 Aachen
 Telefon: +49 241 33274
 E-Mail: info@dfki-aachen.de
 Website: www.institutfrancais.de/aachen



Spanisch

Niveau A1

Spanisch blitzschnell Teil 1 – Con gusto nuevo A1, unidad 1 Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkursystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die erste Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Die Teilnehmenden sollten die Bereitschaft mitbringen, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 232-16200

4. September 2023 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:15–20:45 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A1, unidad 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Daniel Silberman 232-16201

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 219,
52062 Aachen

Con gusto nuevo A1, unidad 1 – am Nachmittag

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende
ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin 232-16202

13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 16:45–18:15 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße, Raum 314 / online

Con gusto nuevo A1, unidad 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal 232-16203

18. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 72,- /58,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,
52062 Aachen

Aula internacional Plus 1 – A1, unidad 1

Schnellkurs für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Der Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die sich in alltäglichen Situationen ausdrücken möchten und eine rasche Beherrschung der spanischen Sprache anstreben.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño 232-16204

6. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mi 09:30–11:00 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Spanisch lernen ohne Hemmungen – A1.1

Schnellkurs für Teilnehmende ohne
Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit dem Erlernen der spanischen Sprache beginnen möchten. Die Schwerpunkte liegen auf folgenden Alltagssituationen: Reisen, Einkaufen, spanische Kultur, Hobbys und Sportarten, Sprechen in informeller Situation, Kontakte knüpfen, Menschen treffen oder ein Arztbesuch.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño 232-16205

18. bis 22. September 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 14:00–16:30 Uhr • 111,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
VHS-Raum

Spanisch in den Herbstferien – A1 Ferienkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mit dem Erlernen der spanischen Sprache beginnen und auf Reise effektiv kommunizieren möchten. Die Schwerpunkte liegen auf folgenden Alltagssituationen: Hotel, Bar und Restaurants, U-Bahn und Verkehr, Hobbys und Leute, Einkaufen und Probleme lösen.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño 232-16206

9. bis 13. Oktober 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 13:30–16:00 Uhr • 73,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

BÜ Spanisch für Beruf und Alltag – A1.1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kompaktkurs richtet sich an Teilnehmende, die in kurzer Zeit Grundkenntnisse der spanischen Sprache erwerben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Mehr Informationen gibt es online unter der Kursnummer.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen 232-16207

22. bis 26. Januar 2024 (5x, 30 Ustd.)
Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr
221,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4-5 Teilnehmende)
148,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 8. Dezember
Anmeldefrist: 8. Januar

Con gusto nuevo A1, unidad 4

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Elena Kudlek **B** 232-16210

5. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Di 17:30–19:00 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Daniel Silberman **B** 232-16211

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- /80,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 219,
52062 Aachen

Spanisch blitzschnell Teil 2 – Con gusto nuevo A1, unidad 4

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs ist es möglich, die spanische Sprache in zügigem Tempo zu lernen. Im Schnellkurssystem erarbeiten die Teilnehmenden in zwei Semestern die gesamte Niveaustufe A1. In diesem Semester wird die erste Hälfte des Lehrbuchs „Con gusto nuevo A1“ behandelt. Die Teilnehmenden sollten die Bereitschaft mitbringen, den Unterricht zu Hause regelmäßig vor- und nachzuarbeiten.

Fortsetzung des Kurses 232-16200

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 232-16212

13. November 2023 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:15–20:45 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Spanisch lernen ohne Hemmungen – A1.2

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Kurs ist die Fortsetzung vom Kurs 232-16205 und richtet sich an Teilnehmende, die mit dem Erlernen der spanischen Sprache begonnen haben und ihre Kenntnisse in folgenden Bereichen erweitern möchten: Reisen, Einkaufen, spanische Kultur, Hobbys und Sportarten, Sprechen in formellen Situationen (zum Beispiel beim Arzt), Kontakte knüpfen und Menschen treffen.

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño **B** 232-16213

23. bis 27. Oktober 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 14:00–16:30 Uhr • 111,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage,
VHS-Raum

Con gusto nuevo A1, unidad 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elena Kudlek **B** 232-16214

19. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Di 09:00–10:30 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Con gusto nuevo A1, unidad 7

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs wird von Anfang an Spanisch gesprochen. In einer angenehmen Atmosphäre und mit Spaß lernen die Teilnehmenden die Sprache für die praktische Anwendung.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal **B** 232-16215

19. Oktober 2023 (12x, 24 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Con gusto nuevo A1, unidad 8

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In lockerer, angenehmer Atmosphäre erwerben die Teilnehmenden erste Basiskenntnisse und lernen dabei, die Sprache direkt in einigen Alltagssituationen anzuwenden.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Juan Oviedo **B** 232-16216

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113,
52062 Aachen

Spanisch mit Muße – A1.4

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die durch zahlreiche kommunikative Aktivitäten die Sprache lernen wollen. Im Fokus des Kurses steht ein entspanntes Lernen mit Themen des Alltagslebens. Regelmäßige Wiederholungen des Gelernten sichern den Lernfortschritt.

Lehrbuch: Con gusto nuevo A1, unidad 10

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 232-16217

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:30–18:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A1, unidad 11

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman **B** 232-16218

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 219,
52062 Aachen

Spanisch A1 in der Tasche

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden die wichtigsten Aspekte des Niveaus A1 durch Dialoge wiederholt. Die Teilnehmenden werden sowohl ihren Wortschatz als auch die Grammatik durch Übungen mit aktuellen Texten vertiefen. Voraussetzung ist ein abgeschlossener Kurs mit Niveau A1.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Cristina Ortiz Ortuño **B** 232-16219

18. bis 22. September 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 10:00–12:30 Uhr • 73,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau A2

Aula internacional Plus 2 – A2, unidad 5

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Elena Kudlek **B** 232-16220

5. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Di 10:30–12:00 Uhr • 86,- /69,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 5 (Brand)

Con gusto nuevo A2, unidad 5

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen **B** 232-16221

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 14:45–16:15 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo A2, unidad 7

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen


Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Juan Oviedo **B** 232-16222

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026,
52062 Aachen


Con gusto nuevo A2, unidad 11 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Daniel Silberman  232-16223
7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- /108,- €
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 219,
52062 Aachen

Wortschatz und Grammatik für die Kommunikation – Spanisch A2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen


Dieser Kurs ist für Teilnehmende gedacht, die ihre Kenntnisse auffrischen und festigen möchten, bevor das Niveau B1 angefangen wird. Grammatik und Wortschatz werden im Kurs durch abwechslungsreiche mündliche und schriftliche Aktivitäten, den Einsatz von Lernvideos und interaktive digitale Übungen wiederholt und gefestigt.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin  232-16224
13. September 2023 (14x, 19 Ustd.)
Mi 20:05–21:05 Uhr
102,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)
68,- € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Niveau B1


Con gusto nuevo B1, unidad 1 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 5 Teilnehmende

Dr. Carmen Vaquero Martin  232-16240
13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:30–20:00 Uhr • 203,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314


Con gusto nuevo B1, unidad 6 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen  232-16241
7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 16:30–18:00 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Con gusto nuevo B1, unidad 8 Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen


Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen  232-16242
4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 14:45–16:15 Uhr • 135,- /108,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Gramática, vocabulario y conversación fácil – B1

Auffrischkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen


Curso para repasar y ampliar los conocimientos gramaticales y el vocabulario. Vamos a aprender poco a poco a hablar, escuchar, opinar y argumentar mejor.
Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Felisa Irigoyen  232-16243
4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:30–18:00 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Niveau B2

Con gusto nuevo B2, unidad 1 Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen


Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Belén Velasco Acebal  232-16260
16. Oktober 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mo 10:40–12:10 Uhr • 116,- /93,- €
vhs, Trierer Straße 799, Raum 6 (Brand)

¡Hablemos en clase! – B2 Konversationskurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Para personas con un buen nivel que quieran comunicarse en español. Una serie de clases independientes con variedad de actividades le ayudarán a mejorar, profundizar y ampliar sus conocimientos. Los objetivos del curso son la mejora del estilo de expresión y la discusión libre.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Felisa Irigoyen  232-16261
7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 18:15–19:45 Uhr • 101,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Niveau C1

Curso C de C1, unidad H de Horarios

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen


En este curso se fomentará el intercambio comunicativo entre los alumnos. Profundizaremos en la gramática y se prestará especial atención a la ampliación del vocabulario.

Bitte diese beiden Bücher, die im Unterricht verwendet werden, mitbringen:

C de C1 – Libro del alumno, ISBN 978-3-12-515024-9 (Klett Verlag)

C de C1 – Cuaderno de ejercicios, ISBN 978-3-12-515025-6 (Klett Verlag)

Mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Felisa Irigoyen  232-16270
5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:15–19:45 Uhr • 99,- /80,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308





Italienisch

Niveau A1

Imparo l'italiano – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Am Ende der Stufe A1 werden folgende Kenntnisse erreicht: andere begrüßen und sich vorstellen, sehr einfache Unterhaltungen führen (zum Beispiel über Herkunft, Familie, Beruf) führen, Fragen stellen (zum Beispiel in Geschäften, auf der Straße, am Bahnhof, am Flughafen) oder einfache Wegbeschreibungen geben.

Aber erst muss der Anfang geschafft werden: Dieser Kurs vermittelt die Grundlagen der italienischen Sprache, damit die Teilnehmenden sie schon bald bei ihrem Lieblingsitaliener oder auf Reisen anwenden können.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli 232-16400

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118,
52062 Aachen

Con piacere nuovo A1, lezione 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Anne Küpper 232-16401

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 19:45–21:15 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Italienisch lernen ohne Hemmungen – A1, Con piacere nuovo, lezione 1–3

Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Sara Piuzzi 232-16402

23. bis 27. Oktober 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Con piacere Nuevo A1, Lektion 3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi 232-16403

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Italienisch lernen ohne Hemmungen – A1,

Con piacere nuovo, lezione 4–6 Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Sara Piuzzi 232-16404

20. bis 24. November 2023 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Con piacere nuovo A1, lezione 5 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 232-16405

14. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Do 20:00–21:30 Uhr • 125,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,
52062 Aachen / online

Con piacere nuovo A1, lezione 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Aldo Riccioli 232-16406

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118,
52062 Aachen

Italienisch lernen ohne Hemmungen – A1, Con piacere nuovo, lezione 7–9

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 6 Teilnehmende

Sara Piuzzi 232-16407

8. bis 12. Januar 2024 (5x, 15 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–11:30 Uhr • 109,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226
Am 10. Januar findet der Kurs im Raum 308 statt.

Con piacere nuovo A1, lezione 7

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Anne Küpper 232-16408

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Con piacere nuovo A1, lezione 9 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti 232-16409

13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 16:15–17:45 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße, Raum 272 / online

Corso d'italiano per ragazzi – A1 Sonderkurs für Kinder 8–12 Jahre

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen im Alter von 8 bis 12 Jahren, die Italienisch in der Schule oder in der Familie gelernt haben. Im Unterricht werden die vier Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen gefördert – mit Themen, die das Leben in Italien und die italienische Kultur am besten darstellen.

Weitere Informationen und Anmeldung:
info@ccit-aachen.eu

In Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturkreis (CCIT)

Mind. 3, max. 5 Teilnehmende

Tiziana Recanatini 232-16410

26. September 2023 (14x, 14 Ustd.)
Di 16:00–17:00 Uhr •
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Niveau A1/A2

Parliamo italiano! – A1/A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Intensivkurs in den Herbstferien richtet sich an Teilnehmende, die bereits auf dem Sprachniveau A1 sind und ihre erworbenen Sprechkompetenzen jetzt in einer kleinen Gruppe weiter ausbauen möchten. Der Schwerpunkt im Kurs liegt auf dem Sprechen. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  232-16411

2. Oktober 2023 (8x, 24 Ustd.)
Mo 18:30–21:00 Uhr • 118,- €/k.E.
vhs, Peterstraße, Raum 314 / online

Niveau A2

Impariamo l'italiano in modo multimediale – A2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Schnelllernende mit Niveau A1, die durch audiovisuellen Input ihre Italienischkenntnisse ausbauen möchten. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  232-16420

13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 19:45–21:15 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße, Raum 272 / online

Con piacere nuovo A2, lezione 2 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Maria Esposito  232-16421

4. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mo 11:30–13:00 Uhr • 86,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Con piacere nuovo A2, lezione 7 Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi  232-16422

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 16:45–18:15 Uhr • 99,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Con piacere nuovo A2, lezione 8 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  232-16423

13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße, Raum 272 / online

Italienisch Niveau A2 – Wiederholung und Vertiefung in kleiner Gruppe

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Maria Esposito  232-16425

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112,
52062 Aachen

Italienisch Niveau A2 – Wiederholung und Vertiefung Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi  232-16426

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mi 20:00–21:30 Uhr • 99,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118,
52062 Aachen

Parliamo italiano! – A2 Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende

mit geringen Vorkenntnissen

Der Intensivkurs in den Osterferien richtet sich an Teilnehmende, die bereits einen Kurs auf dem Sprachniveau A1 besucht haben und ihre erworbenen Sprechkompetenzen jetzt in einer kleinen Gruppe weiter ausbauen möchten. Der Schwerpunkt im Kurs liegt auf dem Sprechen. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti  232-16427


15. September 2023 (14x, 42 Ustd.)
Fr 11:45–14:00 Uhr • 202,- €/k.E.
Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, VHS-
Raum / online

Niveau A2/B1

Ripassiamo ed approfondiamo insieme – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Dieser Auffrischkurs ist für Teilnehmende gedacht, die früher bereits Italienisch gelernt haben und wieder einsteigen möchten. Die Grammatik und der Wortschatz zur Bewältigung des Alltags werden in zügigem Tempo wiederholt. Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi  232-16430

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Mo 16:45–18:15 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Italiano al mattino – A2/B1

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Franco Tomasi  232-16431

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 09:30–11:00 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Franco Tomasi  232-16432

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Di 11:15–12:45 Uhr • 137,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254



Tutto chiaro? – A2/B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Auffrischung und Wiederholung der Grammatik durch Übungen, Sprechen und kleine Lektüren.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 232-16433**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Niveau B1

Con piacere nuovo B1, lezione 1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 232-16440**

13. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 11:30–13:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße, Raum 215 / online

Con piacere nuovo B1, lezione 5

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 232-16441**

14. September 2023 (13x, 26 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 112, 52062 Aachen / online

Chiaro! B1, lezione 10

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Italienisch für Fortgeschrittene plus Konversation, Geschichte und Landeskunde. Anhand von Artikeln aus der Zeitschrift Adesso führt die Dozentin die Teilnehmenden in die Konversation ein.

Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Anne Küpper **B 232-16442**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:00–19:30 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252



Cosa prendiamo dopo

(l')Espresso? – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

L'Italia, l'italiano, gli italiani: cosa dobbiamo sapere per capire e per farci capire tra il Brennero e Lampedusa.

Mind. 6, max. 8 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 232-16443**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 137,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 252

Giro d'Italia: lingua, lettura, usi e ... cultura – B1

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Franco Tomasi **B 232-16444**

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 101,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 118, 52062 Aachen

Corso d'italiano per ragazzi – B1

Sonderkurs für Jugendliche ab 13 Jahren

Der Kurs richtet sich an Schüler*innen im Alter von 13 bis 16 Jahren, die Italienisch in der Schule oder in der Familie gelernt haben. Im Unterricht werden die vier Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen gefördert – mit Themen, die das Leben in Italien und die italienische Kultur am besten darstellen.

Weitere Informationen und Anmeldung: info@ccit-aachen.eu

Der Kurs wird in Kooperation mit dem Deutsch-Italienischen Kulturkreis (CCIT) organisiert.

Mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Alba Pansa **B 232-16445**

28. August 2023 (19x, 51 Ustd.)

Mo 15:30–17:30 Uhr •

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Niveau B1/B2

Conversiamo e ripassiamo con piacere – B1/B2

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Il corso si rivolge a tutti coloro che vogliono conversare in un piccolo gruppo, ripassare la grammatica di base e ampliare le proprie conoscenze già acquisite.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 232-16450**

12. September 2023 (14x, 42 Ustd.)

Di 18:00–20:30 Uhr • 204,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, VHS-Raum / online

Niveau B2/C1

Alla scoperta dell'Italia– B2/C1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Scoprire l'Italia e l'italianità trattando temi di carattere storico, letterario, artistico, giornalistico, cinematografico, televisivo, ecc. Perfezioneremo le competenze comunicative già acquisite. Riprenderemo i temi grammaticali secondo le esigenze dei partecipanti.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Giuseppe Messuti **B 232-16470**

20. Oktober 2023 (12x, 36 Ustd.)

Fr 09:00–11:30 Uhr • 175,- €/k.E.

Barockfabrik, Löhergraben 22, 2. Etage, VHS-Raum / online



Niederländisch

Niederländisch im Nu – Niveau A1 bis B2

Diese stundenintensiven Kurse richten sich an Teilnehmende, die innerhalb kürzester Zeit die Sprache erlernen möchten. Ab dem Niveau B1 wird eine intensive Prüfungsvorbereitung auf das Staatsexamen Nt2-II (B2) im Kurs durchgeführt. Es können einzelne Kurse oder die komplette Reihe gebucht werden.

Mehr Informationen über die Nt2-Prüfungen sind im Internet zu finden: www.duo.nl/particulier

In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Niederländisch im Nu – Niveau A1 Schnellkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Henk Franken **232-16500**
11. bis 27. September 2023 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau A1/A2

Schnellkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Henk Franken **232-16501**
16. Oktober bis 6. November 2023 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau A2–B1

Schnellkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Henk Franken **232-16502**
13. bis 29. November 2023 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau B1/B2

Schnellkurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Henk Franken **232-16503**
4. bis 20. Dezember 2023 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,50 €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niederländisch im Nu – Niveau B2 Schnellkurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs beinhaltet eine Examensvorbereitung für Teilnehmende, die das Staatsexamen Nt2-II (B2) in den Niederlanden ablegen möchten. Das Unterrichtsmaterial wird im Kurs verteilt (im Preis enthalten).

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Henk Franken **232-16504**
8. bis 24. Januar 2024 (9x, 27 Ustd.)
Mo, Di, Mi 18:30–21:00 Uhr • 98,– €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Niveau A1

Niederländisch für Anfänger*innen – A1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Die Niederlande liegen vor der Haustür und als gute Nachbarn sollte das Erlernen der Sprache des anderen eine Priorität sein. Mit der Hilfe des Lehrbuch „Welkom! Neu A1–A2“ wird dieser Kurs zeigen, dass die niederländische Sprache Spaß macht. Der Kurs wird nicht nur die üblichen Themen wie Begrüßung, Vorstellung oder Bestellungen behandeln, sondern auch, wie die Niederländer*innen leben und wie der Alltag abläuft.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **232-16505**
4. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mo 20:15–21:45 Uhr • 86,– /69,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Niederländisch: Lebenslang Lernen! – A1

Kurs für Senior*innen ohne Vorkenntnisse

Endlich Rentner*in! Endlich das umsetzen, was man schon immer tun wollten – zum Beispiel eine Sprache richtig lernen. Im kleinen Kreis und beschwingt Niederländisch lernen, ist mit diesem Kurs möglich. Darüber hinaus werden niederländische Kultur und Bräuche vermittelt. Aber vor allem werden die Teilnehmenden am Ende des Kurses in der Lage sein, in den Niederlanden zu verstehen, was zu ihnen gesagt wird, und einfache Gespräche führen können.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **232-16506**
12. September 2023 (8x, 16 Ustd.)
Di 13:00–14:30 Uhr
90,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)
60,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Niederländisch am Wochenende

Für Teilnehmende, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen. In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil A

Wochenendkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16507**

16./17. und 23./24. September 2023 (4x, 24 Ustd.)

Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

118,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 214
Anmeldefrist: 30. August

Niederländisch am Wochenende – A1, Teil B

Wochenendkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16508**

21./22. und 28./29. Oktober 2023 (4x, 24 Ustd.)

Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

118,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226
Anmeldefrist: 11. Oktober

BU Niederländisch für Beruf und Alltag I – A1

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Für Teilnehmende, die in kurzer Zeit die grundlegenden Fertigkeiten der niederländischen Sprache intensiv üben möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden.

In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16509**

9. bis 13. Oktober 2023 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

150,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 25. August
Anmeldefrist: 25. September

Wat leuk! aktuell A1, Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 116 Teilnehmende

Henk Franken **232-16510**

7. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Do 09:00–10:30 Uhr • 86,– /69,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Welkom! Neu A1–A2, Lektion 8

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **232-16511**

4. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 86,– /69,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Niveau A2

Niederländisch am Wochenende – A2

Wochenendkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Für Teilnehmende, die schnell und gezielt Grundfertigkeiten aufbauen möchten. Schwerpunkte sind Sprech- und Hörübungen. In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16530**

09./10. Dezember 2023 und 13./14. Januar 2024 (4x, 24 Ustd.)

Sa 13:00–18:00 Uhr, So 10:00–15:15 Uhr
176,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

118,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226
Anmeldefrist: 29. November

BU Niederländisch für Beruf und Alltag II – A2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen (Niveau A1 abgeschlossen), die in kurzer Zeit ihre Grundkenntnisse ausbauen möchten, um diese in möglichst vielen beruflichen und alltäglichen Situationen anwenden zu können.

Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden. In den Kursgebühren sind 2,50 € für Unterrichtsmaterial enthalten (nicht erstattungsfähig). Die Unterlagen werden vor Kursbeginn als PDF versendet.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16531**

8. bis 12. Januar 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–14:15 Uhr
223,50 € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

151,50 € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314
Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 17. November
Anmeldefrist: 20. Dezember

Taal Vitaal Nieuw A1, Lektion 14–18

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken **232-16532**

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 09:00–10:30 Uhr • 99,– /80,– €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Niveau B1

Niederländisch – B1: Conversatiecursus

Konversationskurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

De Nederlandse conversatie wordt in een aangename omgeving geoefend. Actuele onderwerpen worden besproken. Als uitgangspunt wordt een artikel gelezen en de woordenschat ontwikkeld, vervolgens gaat de groep erover praten; de woordenschat wordt opgebouwd en men leert vrijer te spreken. Onderwerpen kunnen zijn, bijvoorbeeld: Internationale keuken, klimaatverandering, gezondheid, onderwijs, reizen. Andere suggesties zijn welkom.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Dr. Henrica van Ierland **232-16540**

12. September 2023 (6x, 12 Ustd.)

Di 10:30–12:00 Uhr
90,– € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

60,– € ab 6 Teilnehmenden
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 272

Niveau B2–C1

Nederlands naar perfectie – B2–C1, Lektion 7-8

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken  232-16550

7. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:00–19:30 Uhr • 116,- /93,- €

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 275

Taalcursus Nederlands B2–C1

Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Deze cursus gaat uit van een mondelinge taalvaardigheid op B2 niveau. In 12 bijeenkomsten (zowel fysiek als online) wordt er gewerkt met het boek „Nederlands naar perfectie“. Deze lesmethode bevat moeilijkere en deels wetenschappelijke teksten, maar omdat de artikelen rond de meest uiteenlopende thema's gegroepeerd zijn (o.a. taal en cultuur, economie, gezondheid, recht, techniek), is het voor een grote doelgroep interessant.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Henk Franken  232-16551

16. September 2023 (12x, 36 Ustd.)

Sa 10:00–12:30 Uhr • 173,- € /k.E.

Portugiesisch

Brasilianisches Portugiesisch Oi, Brasil! aktuell – A1, unidade 1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Eine Reise in die Welt der portugiesischen Sprache und der brasilianischen Kultur:

Der Kurs eignet sich für alle, die keine oder geringe Vorkenntnisse in brasilianischem Portugiesisch haben.

In diesem Kurs machen die Teilnehmer*innen ihre ersten Lernschritte: sich vorstellen, begrüßen und verabschieden; nach Namen, Telefonnummern, Herkunft und nach dem Weg fragen und informieren; einfache Informationen geben oder darum bitten; einfache Unterhaltung über Beruf, Familien, Interesse und Fähigkeit durchführen, dazu auch über den Charakter einer Person sprechen oder etwas beschreiben.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Inêz Hiltrop  232-16600

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 99,- € /k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314



Brasilianisches Portugiesisch: Oi, Brasil! aktuell – A1, unidade 1

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Portugiesisch ist eine sehr vielfältige und interessante Sprache. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen kennen und sicher anwenden. Zusätzlich erhalten sie einen Einblick in das Land Brasilien mit der dort typischen Sprachmelodie.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Daisy Cahen-Löventhal Melo  232-16601

23. September 2023 (6x, 12 Ustd.)

Sa 20:00–21:30 Uhr

88,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4–5 Teilnehmende)

59,- € ab 6 Teilnehmenden

Brasilianisches Portugiesisch: Oi, Brasil! aktuell – A1, unidade 4

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Portugiesisch ist eine sehr vielfältige und interessante Sprache. Im Kurs lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Ausdrücke und Redewendungen kennen und sicher anwenden. Zusätzlich erhalten sie einen Einblick in das Land Brasilien mit der dort typischen Sprachmelodie.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Daisy Cahen-Löventhal Melo  232-16602

2. Dezember 2023 (6x, 12 Ustd.)

Sa 20:00–21:30 Uhr

88,- € bei Durchführung als Kleingruppe

(4–5 Teilnehmende)

59,- € ab 6 Teilnehmenden

Olá Portugal! neu A1–A2, unidade 10/11

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial umfasst auch die Ausprägungen der brasilianischen Sprechweise.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk  232-16603

19. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)

Do 20:00–21:30 Uhr • 78,- € /k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113, 52062 Aachen

Passaporte para Português – B1, unidade 11/12

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

In diesem Kurs werden einige Themen aus dem Buch „Olá Portugal! neu A1–A2“ vertieft. Das Unterrichtsmaterial wird am ersten Unterrichtstag bekanntgegeben.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Carmen Lemos Rilk  232-16604

19. Oktober 2023 (8x, 16 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 78,- € /k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113, 52062 Aachen

Português avançado – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Irene Kaierle  232-16605

5. September 2023 (4x, 8 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 42,- € /k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 113, 52062 Aachen

Polnisch

Hurra!!! Po Polsku 1 – A1, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese  232-16610

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 135,- € /k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Hurra!!! Po Polsku 1 – A1, Lektion 13

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Aleksandra Ologbese  232-16611

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:15–21:45 Uhr • 135,- € /k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 260

Russisch

MocT 1 neu A1–A2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Gabriele Sobota 232-16620

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 026,
52062 Aachen

MocT 1 neu A1–A2, Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 15 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 232-16621

5. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 86,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

MocT 1 neu A1–A2, Lektion 18

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden
Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 232-16622

7. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

Russisch für Fortgeschrittene – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten
Vorkenntnissen

Anhand bearbeiteter russischer Texte lesen die Teilnehmenden Auszüge über das Leben bekannter russischer Schriftsteller*innen, Maler*innen und Musiker*innen. Dabei lernen sie bedeutende russische Persönlichkeiten kennen, erweitern ihren Wortschatz und kommen über die Texte ins Gespräch. Lektüre: Russische Persönlichkeiten – Siebzehn biografische Skizzen von Natalija Nossowa (Verlag DTV 9477)

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Annelore Einmahl ③ 232-16623

5. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 117,
52062 Aachen

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Raza Balic 232-16625

22. September 2023 (8x, 16 Ustd.)

Fr 17:30–19:00 Uhr • 78,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Kroatisch, Serbisch, Bosnisch – A1.2

Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Raza Balic ③ 232-16626

22. September 2023 (8x, 16 Ustd.)

Fr 15:30–17:00 Uhr • 78,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Neugriechisch

Pame! A1, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou 232-16630

13. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 116,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Pame! A1, Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu ③ 232-16631

20. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mi 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114,
52062 Aachen

Pame! A1, Lektion 5

Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu ③ 232-16632

18. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mo 20:00–21:30 Uhr • 116,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114,
52062 Aachen



Pame! A1, Lektion 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen
Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu ③ 232-16633

18. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 97,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114,
52062 Aachen

🇬🇷 Griechische Woche – A1/A2

Bildungsurlaub/Kompaktseminar für
Teilnehmende mit grundlegenden
Vorkenntnissen

Für eine intensive Wiederholung der erworbenen griechischen Kenntnisse des Niveaus A1/A2. Der Kurs ist auch eine gute Vorbereitung auf die berufliche und private Verständigung während der nächsten Reise nach Griechenland. Weitere Informationen sind online unter der Kursnummer zu finden.
Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou ③ 232-16634

15. bis 19. Januar 2024 (5x, 30 Ustd.)

Mo bis Fr 09:30–14:45 Uhr

221,- € bei Durchführung als Kleingruppe
(4–5 Teilnehmende)

148,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Antragsfrist für die Freistellung beim Arbeitgeber: 1. Dezember

Anmeldefrist: 20. Dezember

Pame! A2, Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  232-16635

17. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)

Di 20:00–21:30 Uhr • 97,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Wiederholung und Vertiefung von Pame! A2

Auffrischkurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  232-16636

17. Oktober 2023 (10x, 20 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 72,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B1

Kurs für Teilnehmende mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die mindestens A2-Niveau besitzen und fließend Griechisch sprechen lernen wollen. Der Kurs vertieft die griechische Grammatik und macht Lust auf griechische Konversationen und Hintergrundwissen. Die perfekte Ergänzung zum Basiskurs zur Erweiterung der Kenntnisse.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Elisavet Pachatyroglou  232-16637

13. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mi 16:45–18:15 Uhr

174,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4-5 Teilnehmende)

116,- € ab 6 Teilnehmenden


vhs, Peterstraße 21-25, Raum 271

Neugriechisch für Fortgeschrittene – B2

Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

Das Lehrmaterial wird von der Dozentin bereitgestellt.

Mind. 8, max. 10 Teilnehmende

Sotiria Savrakidu  232-16638

18. September 2023 (12x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 86,- €/k.E.

St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 114, 52062 Aachen



Türkisch

Türkisch wird ausschließlich in Online-Kursen angeboten.

Ne güzel! A1, Lektion 1
Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen  232-16640

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 17:45–19:15 Uhr • 99,- €/k.E.

Ne güzel! A1, Lektion 4
Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

Nahide Özenc-Jansen  232-16641

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 19:30–21:00 Uhr • 99,- €/k.E.

Arabisch

Kalamuna A1, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs werden die Teilnehmenden die Grundlagen der arabischen Sprache lernen, einschließlich des Alphabets und der Aussprache. Sie werden einen Wortschatz aufbauen, der für alltägliche Situationen relevant ist, und in der Lage sein, einfache Gespräche auf Arabisch zu führen.

Neben dem Erlernen der arabischen Sprache werden die Teilnehmenden auch Einblicke in die arabische Kultur erhalten.

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

May Alikhtiar  232-16650

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

Kalamuna A1 – Online, Lektion 1

Online-Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

May Alikhtiar  232-16651

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.

Arabisch – A1.2

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

May Alikhtiar  232-16652

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

Arabisch – A1.3

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

May Alikhtiar  232-16653

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.

Arabisch – A2.1

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 12 Teilnehmende

May Alikhtiar  232-16654

6. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mi 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 250

Farsi (Persisch)

Farsi (Persisch) – A1.3

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Lehrbuch: „Ich möchte Persisch lernen“, Lektion 20

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Hossein Tavakkoly  232-16655

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:15–21:45 Uhr

203,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

135,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Hebräisch

Hebräisch – A1.1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs für modernes Hebräisch ist sowohl für Teilnehmende geeignet, die einen Auslandsaufenthalt planen, als auch für Lernende, die einen weiterführenden Kurs im nächsten Semester belegen möchten.

Gelehrt wird Ivrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Oleksandr Mayster  232-16656

5. September 2023 (13x, 26 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Hebräisch A2.2

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Gelehrt wird Ivrit, das moderne, heute in Israel gesprochene Hebräisch, und nicht biblisches Alt-Hebräisch.

Mind. 6, max. 7 Teilnehmende

Oleksandr Mayster  232-16657

4. September 2023 (13x, 26 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr Kein Unterricht am

25.09.2023 • 125,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Kein Unterricht am 25. September 2023



Chinesisch

Lóng neu A1–A2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu  232-16660

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Lóng neu A1–A2, Lektion 4

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Chang Liu  232-16661

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 261

Japanisch

Marugoto A1, Lektion 1

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs ist für Teilnehmende geeignet, die beginnen wollen, Japanisch zu lernen. Er bietet ein klares und umfassendes grammatikalisches Fundament an, mit dessen Hilfe Grundkenntnisse über die japanische Sprache sowie die Hiragana- und Katakana-Silbenschrift erworben werden. Am Ende des Kurses können die Teilnehmenden über sich selbst, ihre Hobbys, Familie und ihren Wohnort sprechen.

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Azusa Soejima  232-16680

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 18:30–20:00 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße, Raum 272 / online

Japanisch für Kinder – A1

Sonderkurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

In diesem Kurs lernen Kinder mit Spaß und Freude Japanisch. Das spielerische Lernangebot richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren. Zusammen wird gesungen, gemalt, gebastelt und vieles mehr. Bei einer Neuanmeldung sollte ein Elternteil beim ersten Termin dabei sein.

Mind. 4, max. 8 Teilnehmende

Azusa Soejima  232-16681

6. September 2023 (14x, 14 Ustd.)

Mi 16:15–17:00 Uhr • 104,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 274

Marugoto A1, Lektion 7

Ferienkurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima  232-16682

2. Oktober 2023 (8x, 24 Ustd.)

Mo 18:30–21:00 Uhr • 116,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 308

Marugoto A1, Lektion 11

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima  232-16683

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305



Marugoto A1, Lektion 14

Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Erforderliche Vorkenntnisse: Hiragana, Katakana und ca. 50 Kanji.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Sachiko Kawaura-Gerke 232-16684

26. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

Marugoto A2.1, Lektion 2

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima 232-16685

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 20:15–21:45 Uhr • 135,- €/k.E.

Marugoto A2.1, Lektion 5

Hybrid-Veranstaltung für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 8, max. 14 Teilnehmende

Azusa Soejima 232-16686

4. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Mo 20:15–21:45 Uhr • 99,- €/k.E.

vhs, Peterstraße, Raum 272 / online

Marugoto A2.1, Lektion 7

Online-Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima 232-16687

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Do 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

Marugoto A2.2, Lektion 1

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima 232-16688

5. September 2023 (14x, 28 Ustd.)

Di 18:30–20:00 Uhr • 135,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 305

Sonderveranstaltungen

Keisho Nihongo Wakaba

Sonderkurs für Schüler*innen

Der Kurs richtet sich an Kinder und Jugendliche von 7 bis 16 Jahren, die bereits Spracherfahrungen im schulischen oder familiären (bilinguale Familie) Kontext gesammelt haben und sich grundsätzlich in der japanischen Sprache verständigen können. Im Unterricht werden die Fertigkeiten Lesen, Schreiben, Hören und Sprechen anhand von Themen aus dem alltäglichen und kulturellem Leben Japans gefördert und erprobt.

Mind. 3, max. 10 Teilnehmende

Azusa Soejima 232-16689

8. September 2023 (16x, 48 Ustd.)

Fr 15:30–18:00 Uhr •

vhs, Peterstraße, Raum 272 und Raum 274

Für Informationen und Anmeldungen kontaktieren Sie: info.wakaba.japan@gmail.com

Die Welt der Haiku – Gedichte in Haiku-Form selber schreiben

Viele haben „Haiku“ schon mal gehört, aber was ist das genau? Wie kann man selbst ein Haiku schreiben?

Das Haiku ist eine traditionelle japanische Gedichtform, die in 17 Silben (5 – 7 – 5) geschrieben wird und Wörter mit einem jahreszeitlichen Bezug beinhalten. Allerdings gibt es auch Haiku, die von diesen Richtlinien abweichen. In der Regel reimt sich ein Gedicht in Haiku-Form nicht.

Ob mit oder ohne Japanisch-Vorkenntnisse: An diesem Nachmittag erleben die Teilnehmenden die Welt der Haiku.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sachiko Kawaura-Gerke 232-16690

10. September 2023 (2 Ustd.)

So 13:00–14:30 Uhr

16,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

11,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sachiko Kawaura-Gerke 232-16691

24. September 2023 (2 Ustd.)

So 13:00–14:30 Uhr

16,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

11,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Meditation durch Kalligraphie

Die Kalligraphie wurde vor langer Zeit aus China eingeführt und wird in Japan in allen Altersgruppen als Hobby betrieben. Dabei geht es nicht nur darum, schöne Linien zu malen, sondern auch darum, sich auf die Bewegungen des Pinsels zu konzentrieren, was eine sehr gute Meditation ist. In diesem Kurs werden die Teilnehmenden gemeinsam die Welt der antiken Kunst genießen und die japanische Kalligraphie ausprobieren.

Mind. 4, max. 10 Teilnehmende

Preis inkl. Materialkosten (Pinsel, Tusche, spezielles Papier,...)

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sachiko Kawaura-Gerke 232-16692

10. September 2023 (2 Ustd.)

So 14:30–16:00 Uhr

24,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

19,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226

Sonderkurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Sachiko Kawaura-Gerke 232-16693

24. September 2023 (2 Ustd.)

So 14:30–16:00 Uhr

24,- € bei Durchführung als Kleingruppe (4–5 Teilnehmende)

19,- € ab 6 Teilnehmenden

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 226



Dänisch, Schwedisch, Norwegisch, Finnisch

Ansprechpartnerinnen



Programm

Elsa Treppo

Telefon: +49 241 4792-129

elsa.treppo@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

Dänisch

Dänisch für Anfänger*innen – A1 Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse

Der Kurs ist auch für Teilnehmende mit sehr geringen Kenntnissen geeignet. Willkommen!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Marieli Heise **232-16700**

7. September 2023 (14x, 28 Ustd.)
Do 17:30–19:00 Uhr • 135,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 262

Schwedisch

Schwedisch A1, Teil 1: Nu ska vi börja!

Kurs für Teilnehmende ohne Vorkenntnisse
Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmende, die noch über keine oder sehr geringe Schwedischkenntnisse verfügen. Ziel des Kurses ist das Erreichen des ersten Teils der Niveaustufe A1. Zu dieser Veranstaltung gibt es eine Fortsetzung im nächsten Semester.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Steffen Harmel **232-16720**

6. September 2023 (13x, 39 Ustd.)
Mi 17:30–20:00 Uhr • 187,- €/k.E.
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

Schwedisch – A1+ Online-Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Dieser Online-Kurs richtet sich an Teilnehmende, die ein schnelles Lerntempo anstreben.

Välkommen!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helena Stjerna **B 232-16721**

6. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Mi 17:15–18:45 Uhr • 125,- €/k.E.

Konversationskurs: Vi talar svenska – B2 Online-Kurs für Teilnehmende mit sehr guten Vorkenntnissen

In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem mündlichen Ausdruck.

Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Helena Stjerna **B 232-16722**

6. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Mi 18:45–20:15 Uhr • 125,- €/k.E.

Norwegisch

Norwegisch: Norsk for deg A1, Lektion 6

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen. Willkommen!
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Ute Robert **B 232-16710**

13. September 2023 (12x, 24 Ustd.)
Mi 17:30–19:00 Uhr • 116,- €/k.E.
vhs, Trierer Straße 799, Raum 7 (Brand)

Finnisch

Finnisch: Yksi, kaksi, kolme A1, Lektion 10

Kurs für Teilnehmende mit geringen Vorkenntnissen

In diesem Kurs können die Teilnehmende sich erste Grundkenntnisse der finnischen Sprachen aneignen. Tervetuloa!

Bitte beachten: Am 20.12.2023 findet der Kurs in der vhs Peterstr., Raum 321, statt.
Mind. 6, max. 10 Teilnehmende

Johanna Saari **B 232-16730**

6. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Mi 20:15–21:45 Uhr Am 20.12.23 findet der Kurs in der Peterstr., Raum 321, statt. • 125,- €/k.E.
St. Leonhard, Jesuitenstraße 9, Raum 119, 52062 Aachen



Deutsch als Fremdsprache

Ansprechpartner*in



Programm

Michael Videa
Telefon: +49 241 4792-157
michael.videa@mail.aachen.de

Schnelllernkurse, Standardkurse, Vertiefungskurse, Onlinekurse, telc-Prüfungen und Prüfungstrainings



Programm

**Pavlina Janssen
Mishkova**
Telefon: +49 241 4792-144
pavlina.janssen@mail.aachen.de

Allgemeine Integrationskurse (BAMF), Förderkurse, Deutschtest für Zuwanderer (DTZ), BAMF-Koordination



Programm

Zuzanna Markiewka
Telefon: +49 241 4792-167
zuzanna.markiewka@mail.aachen.de

Integrationskurse mit Alphabetisierung (BAMF), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)



Service

Ayoub (Saman) Chak
Telefon: +49 241 4792-136
ayoub.chak@mail.aachen.de



Service

Maria Gouveia
Telefon: +49 241 4792-133
maria.gouveia@mail.aachen.de



Service

Julijana Trajkovič
Telefon: +49 241 4792-155
julijana.trajkovic@mail.aachen.de



Service

Thorsten Weidemann
Telefon: +49 241 4792-165
thorsten.weidemann@mail.aachen.de

Programm

Die Volkshochschule Aachen bietet eine Vielzahl verschiedener Kurse sowie Prüfungen und Prüfungstrainings auf unterschiedlichen Niveaus an. Nähere Informationen sind auf den folgenden Seiten und auf der Website der vhs zu finden:



Über das Kursangebot können sich Interessierte online, telefonisch oder per E-Mail informieren. Telefonische Beratung: Siehe links die Ansprechpartner*innen Programm

E-Mail: info.daf@mail.aachen.de

Sollte das breit gefächerte Angebot nicht den gewünschten Kurs-Typ, das angestrebte Niveau oder den passenden Zeitraum umfassen, kann die Volkshochschule Aachen vielleicht trotzdem weiterhelfen – Interessierte wenden sich bitte telefonisch oder per Mail an Herrn Videa.

Auch bei der Schulung von Mitarbeitenden, beispielsweise im Unternehmen selbst oder den Räumen der Volkshochschule Aachen, unterstützt Herr Videa gern.

Offenes Programm

(Teilnehmende zahlen ihren Kurs selbst)
Im offenen Programm bietet die vhs Schnelllernkurse, Standardkurse, Onlinekurse,

Vertiefungskurse, Prüfungstrainings und Prüfungen an.

Schnelllernkurse (A1, A2, B1, B2, C1, C2)

Die Schnelllernkurse haben ein schnelles Lerntempo und sind für lerngewohnte Erwachsene und Studierende oder Studienbewerber*innen konzipiert. Sie vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die Vormittagskurse finden an fünf Tagen/Woche mit vier Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt 20 Unterrichtseinheiten/Woche. Die Abendkurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit insgesamt neun Unterrichtseinheiten/Woche.

Standardkurse (A1, A2, B1)

Die Standardkurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Die Vormittagskurse finden an drei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit neun Unterrichtseinheiten/Woche. Die Abendkurse finden an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Onlinekurse (A2, B1, B2, C1)

Die Onlinekurse haben ein normales Lerntempo und vermitteln gründlich die vier Fertigkeiten Lesen, Hören, Sprechen und Schreiben. Sie finden in der Regel abends an zwei Tagen/Woche mit drei Unterrichtseinheiten/Tag statt, also mit sechs Unterrichtseinheiten/Woche.

Vertiefungskurse

In den Vertiefungskursen werden bestimmte Herausforderungen des Spracherwerbs gezielt in den Blick genommen. Die vhs bietet z. B. ein Aussprachetraining, ein Schreibtraining und eine Wiederholung der Grammatik an. Die Vertiefungskurse werden in der Regel abends angeboten und finden an zwei Tagen/Woche mit zwei Unterrichtseinheiten/Tag statt.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu den Kursen im offenen Programm

Es gibt zwei Möglichkeiten, sich zu einem Kurs im offenen Programm anzumelden:

1. Interessierte kennen ihr Deutschniveau, können dieses auch nachweisen und wissen schon, welchen Kurs sie besuchen möchten. Sie gehen mit dem Nachweis (z. B. einem A2-Zertifikat) ins Service-Center und melden

sich direkt zum Kurs an. Der Nachweis sollte nicht älter als sechs Monate sein. Wichtig: Wer noch kein Deutsch spricht, kann sich im Service-Center direkt zu einem A1-Anfänger*innenkurs anmelden.

2. Interessierte, die ihr Deutschniveau nicht kennen, vereinbaren bitte einen Beratungstermin im Service-Center:
Telefon: +49 241 4792-111
E-Mail: vhs.anmeldung@mail.aachen.de

Rückmeldung

Wer regelmäßig an einem Deutschkurs der vhs teilgenommen hat und von der Kursleitung die schriftliche Empfehlung für einen Folgekurs erhalten hat, kann sich mit dieser Empfehlung direkt in unserem Service-Center zum Folgekurs anmelden.

Prüfungstrainings und Prüfungen

Die Volkshochschule Aachen bietet verschiedene Deutsch-Prüfungen an, zum Beispiel:

- telc-Zertifikat B1
- telc-Zertifikat B2
- telc-Zertifikat C1-Hochschule

Auf die telc-Zertifikate kann man sich mit einem Prüfungstraining vorbereiten. Die Anmeldung zu den telc-Prüfungen findet im Service-Center der vhs Aachen statt.

Hier das Kursangebot im offenen Programm:



Integrationskurse mit und ohne Alphabetisierung – BAMF-Kurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung zur Kursteilnahme)

Die Volkshochschule Aachen ist lizenziierter Sprachkurstäger des Bundesamtes für Migration und Flüchtlinge (BAMF). Die Integrationskurse richten sich an jene, die einen Anspruch oder die Verpflichtung haben, an einem Sprachkurs teilzunehmen. Dabei übernimmt das BAMF je nach der sozialen Situation entweder ganz oder zu 50 % die Kurskosten. Am Ende eines Integrationskurses findet der Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) und der Test Leben in Deutschland (LiD) statt. Ob Interessierte anspruchsberechtigt oder zur Teilnahme an einem Integrationskurs verpflichtet sind, erfahren sie bei dem für sie zuständigen Ausländeramt oder beim Jobcenter. Wer noch keinen Berechtigungsschein hat, den*die unterstützt die Volkshochschule Aachen gern dabei, einen Antrag beim BAMF

zu stellen. Interessierte wenden sich dazu bitte telefonisch oder per Mail an Frau Jansen Mishkova oder Frau Markiewka.

Persönliche Beratung und Anmeldung zu Integrationskursen:

Für die Beratung und Anmeldung zu einem Integrationskurs vergibt die Volkshochschule Aachen Termine. Die Terminvergabe findet statt
Dienstag und Donnerstag 10:00 – 12:00 Uhr vor Raum 225 (2. Etage).

Bitte mitbringen:

- Zulassung/Verpflichtung/Berechtigung zum Integrationskurs
- Ausweis/Pass
- Nachweis SGB II/Sozialhilfe



Hier das Angebot an Integrationskursen:



Berufssprachkurse (Teilnehmende haben eine Berechtigung/Verpflichtung)

Die berufsbezogenen Deutschkurse (Berufssprachkurse, DeuFö-Kurse) im Auftrag des BAMF werden im College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13-15, durchgeführt. Weitere Informationen sind der Website der vhs Aachen zu entnehmen.

Einbürgerungstests

Fast alle, die die deutsche Staatsangehörigkeit beantragen, müssen einen Einbürgerungstest bestehen. Der bestandene Test ist neben dem Nachweis der deutschen Sprachkenntnisse Voraussetzung für eine Einbürgerung. Informationen zur Anmeldung zum Einbürgerungstest und zu den Terminen sind auf der Website der vhs Aachen zu finden.



Deutsch als Fremdsprache

C2	Oberstufe Ziel bis C2			BAMF	
	Prüfung: telc-Zertifikat C2				
	Schnelllernkurs vormittags ca. 180 Ustd. Ziel: C2	Schnelllernkurs abends ca. 140 Ustd. Ziel: C2	Schreibtraining komplexe Texte ca. 50 Ustd. Ziel: C2		
C1	Mittelstufe Ziel bis C1			Berufsbezogene Deutschförderung	
	Prüfungen: telc-Zertifikat C1, telc-Zertifikat C1 Hochschule und telc-Zertifikat B2				
	Schnelllernkurs vormittags ca. 180 Ustd. Ziel: C1	Schnelllernkurs abends ca. 140 Ustd. Ziel: C1	Standardkurs vormittags/abends ca. 140 Ustd. Ziel: C1	Vertiefungskurse – Grammatik – Schreibtraining – Aussprachetraining	DeuFö C1 400 Ustd.
B2	Schnelllernkurs vormittags ca. 180 Ustd. Ziel: B2	Schnelllernkurs abends ca. 140 Ustd. Ziel: B2	Standardkurs vormittags/abends ca. 140 Ustd. Ziel: B2		DeuFö B2 500 Ustd.
B1	Grundstufe Ziel bis B1			Allg. Integration	Alphabetisierung
	Prüfungen: telc-Zertifikat B1			Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) Leben in Deutschland (LiD)	
	Schnelllernkurs vormittags ca. 140 Ustd. Ziel: B1	Schnelllernkurs abends ca. 120 Ustd. Ziel: B1	Standardkurs vormittags/abends ca. 120 Ustd. Ziel: B1	Orientierungskurs 100 Ustd.	Orientierungskurs 100 Ustd.
A2	Schnelllernkurs vormittags ca. 140 Ustd. Ziel: A2	Schnelllernkurs abends ca. 120 Ustd. Ziel: A2	Standardkurs vormittags/abends ca. 120 Ustd. Ziel: A2	Integrationskurs Modul 6 100 Ustd.	Integrationskurs Alpha Spezialkurs Modul 7-9 300 Ustd.
				Integrationskurs Modul 5 100 Ustd.	
A1	Schnelllernkurs vormittags ca. 140 Ustd. Ziel: A1	Schnelllernkurs abends ca. 120 Ustd. Ziel: A1	Standardkurs vormittags/abends ca. 120 Ustd. Ziel: A1	Integrationskurs Modul 4 100 Ustd.	Integrationskurs Alpha Aufbaukurs Modul 4-6 300 Ustd.
				Integrationskurs Modul 3 100 Ustd.	
				Integrationskurs Modul 2 100 Ustd.	Integrationskurs Alpha Basiskurs Modul 1-3 300 Ustd.
				Integrationskurs Modul 1 100 Ustd.	



Fortbildungen für Dozent*innen

Ansprechpartnerinnen



Programm

Ingrid Coelho

Telefon: +49 241 4792-149

ingrid.coelho@mail.aachen.de



Service

Sandra Abbott

Telefon: +49 241 4792-124

sandra.abbott@mail.aachen.de

Allgemein

Für Dozent*innen der vhs Aachen werden die Entgelte für Dozent*innen-Fortbildungen vom jeweiligen Programmbereich nach der Teilnahme an der Fortbildung erstattet. Bei Interesse wenden Sie sich bitte an Ihre*n Ansprechpartner*in.

Unterrichtsmethoden für einen handlungsorientierten Unterricht Fortbildung für Dozent*innen

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Sprachdozent*innen. Ziel der Fortbildung ist es, verschiedene Unterrichtsmethoden für handlungsorientierten Unterricht zu zeigen. Mind. 6, max. 16 Teilnehmende

Maria Wilke

232-16950

23. September 2023 (3 Ustd.)

Sa 10:30–13:00 Uhr • 40,- €/k.E.

Hör- und Leseverstehen richtig angehen Fortbildung für Dozent*innen

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Sprachdozent*innen. Ziel der Fortbildung ist es, dafür sensibilisiert zu werden, wie Hör- und Leseverstehensübungen im Sprachunterricht gezielt eingesetzt werden können. Mind. 6, max. 16 Teilnehmende

Maria Wilke

232-16951

14. Oktober 2023 (3 Ustd.)

Sa 10:30–13:00 Uhr • 40,- €/k.E.

Schreiben muss gelernt sein Fortbildung für Dozent*innen

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Sprachdozent*innen. Ziel der Fortbildung ist es, dafür sensibilisiert zu werden, wie Schreibübungen im Unterricht gekonnt eingesetzt werden können. Mind. 6, max. 16 Teilnehmende

Maria Wilke

232-16952

18. November 2023 (3 Ustd.)

Sa 10:30–13:00 Uhr • 40,- €/k.E.

Deutsch und Gebärdensprache, Alphabetisierung

Ansprechpartnerinnen



Programm

Wiebke Eilts

Telefon: +49 241 4792-181

wiebke.eilts@mail.aachen.de



Service

Eveline Charlier

Telefon: +49 241 4792-161

eveline.charlier@mail.aachen.de

Barrierefreie Kommunikation

Im Sinne der Inklusion, der Teilhabe an der Gesellschaft und nicht zuletzt wegen des demografischen Wandels sollte sich das Verständnis der Kommunikation im Sinne der Barrierefreiheit tiefgreifend verändern. Vieles, das Menschen mit Behinderung hilft – zum Beispiel die „Leichte Sprache“ – nützt auch anderen Menschen, die Probleme mit der deutschen Sprache haben. Wesentliche Kriterien der Barrierefreiheit sind

- Zugänglichkeit
- Einfachheit
- Benutzerorientierung



Einführung in die Deutsche Gebärdensprache (DGS 1)

Der Kurs bietet den Einstieg in die deutsche Gebärdensprache und die Kultur der Gehörlosen. Den Teilnehmenden wird die Möglichkeit geboten, durch spezielle Übungen körperliche, gestische und mimische Ausdrucksmöglichkeiten zu entdecken und zu entwickeln.

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Ingo Durst 232-13000

16./17. September 2023 (2x, 11 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

Wochenendkurs für Anfänger*innen

Ingo Durst 232-13001

21./22. Oktober 2023 (2x, 11 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215.

Deutsche Gebärdensprache (DGS 2)

Wochenendkurs für Fortgeschrittene

Inhalte dieses Kurses sind die Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation sowie die Vermittlung grundlegender grammatikalischer Kenntnisse: Satzstruktur, Lokalitäten, Parameter und die einfache Konversation.

Ingo Durst 232-13002

28./29. Oktober 2023 (2x, 11 Ustd.)
Sa 10:00–15:00 Uhr, So 10:00–15:00 Uhr • 80,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 215

☒ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 1 und 2 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Anfänger*innen

Im Verlauf der Woche erlernen die Teilnehmenden die Inhalte von zwei Semesterkursen: Grundlagen der visuell-gestischen Kommunikation, Sprachaufbau und alltägliche Konversation. Grundlagen dafür sind Buch und Video.

Die Kosten von 25,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Roswitha Kunz-Schumacher 232-13003

23. bis 27. Oktober 2023 (5x, 40 Ustd.)
Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

☒ Einführung in die Deutsche Gebärdensprache 3 und 4 (DGS) Bildungsurlaub/Kompaktseminar für Fortgeschrittene

Im Verlauf dieser Woche werden neue Gebärden erlernt, um über die eigene Familie sprechen zu können. Der Schwerpunkt liegt auf dem Einsatz von Klassifikatoren, um das Aussehen von Personen oder die Eigenschaften von Objekten beschreiben zu können.

Die Kosten von 35,- € für Unterrichtsmaterial werden im Kurs abgerechnet.

Roswitha Kunz-Schumacher 232-13004

27. November bis 1. Dezember 2023 (5x, 40 Ustd.)

Mo bis Fr 09:00–16:30 Uhr • 260,- €/k.E.

vhs, Peterstraße 21-25, Raum 314

Deutsch für Alltag und Beruf

Grundlagen der Rechtschreibung und Grammatik

Ein Kurs für alle, die sich beim Schreiben nicht (mehr) sicher fühlen und Angst vor bloßstellenden Fehlern haben. Die im Kurs vermittelten Grundlagenkenntnisse der Rechtschreibung und Grammatik sollen helfen, Fehler zukünftig zu vermeiden. Der Kurs richtet sich an deutsche Muttersprachler*innen und Zweitsprachler*innen, die (schon) sehr gut Deutsch können, aber ihre schriftsprachlichen Fähigkeiten noch verbessern möchten. Wünsche der Teilnehmenden werden gern berücksichtigt.

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl 232-13006

7. September 2023 (4x, 8 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 36,- /32,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl 232-13007

19. Oktober 2023 (6x, 12 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 54,- /46,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312

Kurs für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Edith Krahl 232-13008

4. Januar 2024 (4x, 8 Ustd.)
Do 16:45–18:15 Uhr • 36,- /32,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 312



Volkshochschule Aachen und Stadtbibliothek Aachen lesen vor an ungewöhnlichen Orten

Lesung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Bereits seit 2004 ist der Bundesweite Vorlesetag Deutschlands das größte Vorlesefest und begeistert jedes Jahr am dritten Freitag im November Kinder und Erwachsene für die Bedeutung des Vorlesens. Unter dem Motto „Vorlesen verbindet“ laden die Stiftung Lesen, DIE ZEIT und die Deutsche Bahn-Stiftung ein. In diesem Jahr findet der Vorlesetag am 17. November statt. Die Volkshochschule Aachen beteiligt sich als Weiterbildungseinrichtung daran mit:

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Suermondt-Ludwig-Museum in Aachen

Offene Vorlesestunde für Kinder, Familien und Erwachsene.

Elsa Treppo, Dr. Holger A. Dux, Azusa Soejima, Ingrid Coelho, Lotte von der Inde 232-13010

17. November 2023 ()

Fr •

Ungewöhnliche Orte der vhs Aachen und der Stadtbibliothek Aachen

Märchen in verschiedenen Sprachen

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Am 17. November 2023 findet der Vorlesetag statt. Die Volkshochschule Aachen beteiligt sich als Weiterbildungseinrichtung mit einer mehrsprachigen Märchen Vorlesestunde daran. „Die Märchen werden in den Sprachen Spanisch, Französisch, Japanisch und Deutsch vorgetragen.“

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Aachen

Ingrid Coelho, Elsa Treppo, Azusa Soejima 232-13012

17. November 2023 ()

Fr 15:00–16:00 Uhr • kostenfrei

Stadtbibliothek Aachen, Bilderbuchecke

Stinkt nach Schwefel und qualmt aus dem Hosenbein

Einzelveranstaltung für Teilnehmende aller Erfahrungsstufen

Klar, von wem hier die Rede ist: der Leibhaftige, manchmal auch armer Teufel genannt. In Aachen hatte er einst mitzureden. Ob er wohl heute noch manchmal beim Stadtrat vorbeischaud?

Lotte von der Inde ist professionelle Geschichtenerzählerin. Sie bringt an diesem November-Nachmittag eine Keksdose mit alten Aachener Sagen mit. Das Bahkauw, die Mobesin, die Hinzenmännchen und der arme Teufel werden erscheinen, wie auch Emma und Eginhardt. Am Ende wird alles gut. Versprochen.

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Aachen

Lotte von der Inde **232-13013**

17. November 2023 (1 Ustd.)

Fr 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

Meffis e.V., Mefferdatisstraße 16-18, 52062 Aachen

Ein Märchen zum Sylvesterabend des Jahres 1944

Einzelveranstaltung für Multiplikator*innen

Man schreibt das Jahr 1944: Die Situation in Aachen und seiner Umgebung ist trostlos. Die meisten Gebäude sind in Schutt und Asche gefallen. Nur noch rund 6.000 Menschen verstecken sich in Kellern, Ruinen und Gartenhäusern. Es gibt kaum etwas, um den Hunger zu stillen, das Zimmer zu heizen und erst recht nicht, um es Weihnachten zu verschenken. Aus diesen Tagen rettete eine Familie einen handgeschriebenen Text. In winzigen Buchstaben auf ein paar Bögen Briefpapier. Es ist das Geschenk an die Kinder der Familie. Aber nicht nur, dass: Heute ist es ein beeindruckendes Zeitdokument, das daran erinnert, was viele zum Glück nie erlebt haben.

Bauhistoriker Dr. Holger A. Dux wird dieses Märchen vorlesen. Um eine Anmeldung wird gebeten.

Dr. Holger A. Dux **232-13014**

17. November 2023 (1 Ustd.)

Fr 18:00–18:45 Uhr • kostenfrei

vhs, Sternwarte, Am Hangeweiher 23, U-Raum

Wundern Sie sich? Geschichten im Suermondt-Ludwig-Museum

Einzelveranstaltung für Multiplikator*innen

Warum man dem Teufel eine Kerze anzündet und was eine Mumie erlebte... Durch das Museum flanieren und dabei Geschichten lauschen – Gestalten treten aus alten Gemälden und Kunstwerken hervor, werden lebendig und erzählen, wer sie sind und was sie sahen. Der Besuch des Suermondt-Ludwig-Museums wird mit der Erzählerin Lotte von der Inde zu einem unerwarteten und zauberhaften Erlebnis. Zwischendurch bleibt genug Zeit und Ruhe, die ausgestellten Werke zu betrachten.

Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Aachen und dem Suermondt-Ludwig-Museum

Lotte von der Inde **232-13015**

8. Dezember 2023 (1 Ustd.)

Fr 15:30–16:30 Uhr • kostenfrei

Suermondt-Ludwig-Museum

Japanese Ghost Stories

Einzelveranstaltung für Multiplikator*innen

Es ist Zeit für unheimliche Geschichten. Das Unheimliche und das Schöne verbinden sich in japanischen Geistergeschichten. Im Nebel der leeren Straßen und der unaufgeräumten Erinnerungen tauchen sie auf und atmen neben uns: Geister.

Lotte von der Inde ist professionelle Geschichtenerzählerin. Sie liest nicht, sie rezitiert nicht – sie spricht frei. Erzählend und zuhörend eröffnet sich ein Raum der Verbundenheit zwischen allen Beteiligten. Kooperationsveranstaltung mit der Stadtbibliothek Aachen

Lotte von der Inde **232-13016**

24. November 2023 (1 Ustd.)

Fr 17:00–18:00 Uhr • kostenfrei

vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



Lesen, Schreiben und Rechnen von Anfang an

Lesen, Schreiben und Rechnen kann den Alltag erleichtern, zum Beispiel beim Lesen von

- Bankauszügen
- Straßenschildern
- Anträgen
- Entschuldigungszetteln für Kinder
- und vielem mehr.

In diesen Kursen wird Lesen, Schreiben und Rechnen in kleinen Gruppen gelernt. Das Lerntempo bestimmt die Gruppe.

Laut der Level-One-Studie (LEO) der Universität Hamburg (2018) können 6,2 Millionen Menschen in Deutschland nicht ausreichend lesen und schreiben, sogenannte gering Literalisierte. In einer immer komplexer werdenden Welt ist es für diese Menschen schwierig, Arbeit zu finden und gesellschaftlich zu partizipieren, sei es bei Behördengängen oder beim Fahrkartenkauf.

Da in unserer Leistungsgesellschaft geringe Literalität für die Betroffenen mit Scham verbunden ist, entwickeln sie häufig kraftraubende Strategien, um nicht entdeckt zu werden, und/oder erhalten Unterstützung von Familienangehörigen und Freund*innen.

Die vhs Aachen geht gern auf individuelle Bedarfe ein und bietet Sensibilisierungsschulungen für Institutionen, Vereine oder Berater*innen an.

Eine Beratung vor der Anmeldung wird empfohlen. Kontakt: Wiebke Eilts, Telefon: +49 241 4792-181

Lesen und Schreiben von Anfang an

Das Angebot richtet sich an alle, die weder lesen noch schreiben können oder nur geringe Kenntnisse haben. Von Laut- und Buchstabenübungen ausgehend, lernen die Teilnehmenden das Lesen und Schreiben einfacher Wörter.

Kurs für Anfänger*innen

Jill Erdmann 232-17001
5. September bis 12. Dezember 2023 (25x, 50 Ustd.)
Di, Do, 17:30–19:00 Uhr Kein Unterricht in den Herbstferien • 20,- /10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Kurs für Anfänger*innen

Margit Umbach 232-17003
5. September 2023 (13x, 26 Ustd.)
Di 17:00–18:30 Uhr • 20,- /10,- €
Nachbarschaftstreff fauna e.V.

Lesen und Schreiben: Grundkurs Kurs für Anfänger*innen

Das Angebot richtet sich an Teilnehmende, die das Alphabet kennen und einfache Texte lesen können. Neben gezielten Leseübungen geht es darum, aus Wörtern Sätze und kurze Texte zu verschiedenen Themen zu erstellen.

Jill Erdmann 232-17004
5. September bis 12. Dezember 2023 (25x, 50 Ustd.)
Di, Do, 19:00–20:30 Uhr Kein Unterricht in den Herbstferien • 20,- /10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 265

Schreiben und Lesen

Kurs für Teilnehmende mit grundlegenden Vorkenntnissen

Der Kurs richtet sich an Teilnehmende, die lesen können, sich aber beim Schreiben sehr unsicher fühlen und viele Fehler machen. Anhand praktischer Übungen und Beispiele werden wichtige Rechtschreibregeln erlernt. Die Kursinhalte orientieren sich am Alltag der Teilnehmenden. Ziel ist es, mehr Sicherheit im Umgang mit der Schriftsprache zu gewinnen und den Grundwortschatz zu festigen.

Elke Göpfert 232-17005
5. September bis 12. Dezember 2023 (25x, 50 Ustd.)
Di, Do, 19:00–20:30 Uhr Kein Unterricht in den Herbstferien • 20,- /10,- €
vhs, Peterstraße 21-25, Raum 254

ALFA-Mobil zum Weltalphabetisierungstag Aktionstag

Am 8. September 2023 findet der Weltalphabetisierungstag statt. Die Volkshochschule Aachen beteiligt sich als Weiterbildungseinrichtung daran.

Am 5. September wird anlässlich dieses Tages das ALFA-Mobil in Aachen am Holzgraben sein. Die vhs Aachen bietet dazu ein vielfältiges Programm an. Lernende aus Lese- und Schreibkursen der vhs Aachen werden vor Ort sein und Fragen von Passant*innen beantworten.

Seit dem 1. Januar 2015 läuft das Projekt „Aufsuchende Beratung am ALFA-Mobil“. Das Projekt trägt dazu bei, das erarbeitete Fachwissen und Tipps zu Hilfs- und Unterstützungsmöglichkeiten sowohl der breiten Öffentlichkeit als auch Multiplikator*innen bereitzustellen.

Des Weiteren wird die Veranstaltung durch das „Alphanetz NRW“ unterstützt. Im Jahr 2014 wurde das Alphanetz NRW – unter der Schirmherrschaft der Ministerin für Schule und Weiterbildung – als Initiative für Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit auf Landesebene gegründet. Um die Betroffenen durch neue Zugänge sowie Beratungs- und Kursangebote zu erreichen, sind regionale und lokale Netzwerke entstanden.

Dem Schwerpunkt „Alphabetisierung und Grundbildung“ widmet sich die vhs Aachen auf regionaler Ebene auch gemeinsam mit den Volkshochschulen Nordkreis Aachen, Stolberg und Südkreis Aachen im vhs-Netzwerk Alleeda. Ziel der Volkshochschulen ist es, für das Thema zu sensibilisieren, die Beratung auszubauen und Betroffene noch besser zu unterstützen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Stadtbibliothek Aachen, dem Nachbarschaftstreff fauna e.V. und Helene-Weber-Haus
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

5. September 2023 (4 Ustd.)
Di 13:00–16:00 Uhr • kostenfrei
Holzgraben Aachen

Netzwerktreffen Einzelveranstaltung für Multiplikator*innen

Bildung ist die zentrale Voraussetzung für die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben. In der Region Aachen sind zahlreiche Bürger*innen durch unzureichende Kenntnisse und Fähigkeiten davon ausgeschlossen. Sie werden durch die vorhandenen

Alphabetisierungs- und Grundbildungsangebote nur in geringer Anzahl erreicht.

Das Aachener Bündnis für Alphabetisierung und Grundbildung möchte neue Wege zur Beteiligungsförderung erschließen sowie die vorhandenen Angebote bündeln und weiterentwickeln.

Grundbildung verstehen die Partner*innen als das Vorhandensein sozialer und personaler Schlüsselkompetenzen, Sprachkompetenz, mathematischer Grundkompetenz und grundlegender Kompetenzen in der elektronischen Datenverarbeitung innerhalb eines sozialen Umfeldes. Somit schafft Grundbildung die Voraussetzung für eine gleichberechtigte, eigenverantwortliche Teilhabe am sozialen und ökonomischen Leben.

Das Aachener Bündnis für Alphabetisierung und Grundbildung setzt sich insbesondere für folgende Ziele ein:

- Vernetzung der Akteure im Bereich Alphabetisierung und Grundbildung
- Informationsaustausch über Erfahrungen in der Alphabetisierungs- und Grundbildungsarbeit
- Forschungsergebnisse, Good Practice
- Förderprogramme auf Landes-, Bundes- und EU-Ebene
- Bedarfsermittlung und konzeptionelle Weiterentwicklung der Beratungsangebote und Kursarbeit
- Schulung von Multiplikator*innen
- Initiierung und Begleitung von Grundbildungsprojekten
- Entwicklung und Umsetzung von Maßnahmen der Öffentlichkeitsarbeit
- Schaffung von Wegen zur strukturellen und finanziellen Absicherung des Angebotes unter Einbeziehung aller politischen Ebenen und weiterer Partner

Neben dem Aachener Bündnis setzt sich die vhs Aachen gemeinsam mit den umliegenden Volkshochschulen Nordkreis Aachen, Stolberg und Südkreis Aachen für diese Ziele ein. Im vhs-Netzwerk Alleeda wollen die Partnerinnen durch die Kooperation stärker für das Thema Alphabetisierung sensibilisieren, die Beratung ausbauen und Betroffene noch besser unterstützen.

Kostenfrei

232-17011

7. September 2023 (3 Ustd.)
Do 14:00–16:00 Uhr • kostenfrei
vhs, Peterstraße 21-25, Forum Raum 241



College der Volkshochschule Aachen Sekundarabschlüsse I

Die Volkshochschule Aachen führt am College, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen, Schulabschlusslehrgänge durch, die mit einer staatlichen Prüfung enden. Die obere Aufsichtsbehörde ist die Bezirksregierung Köln. Alle Lehrgangsinhalte stimmen mit den Kernlehrplänen der Regelschulen überein. Folgende Abschlüsse können erworben werden:

- Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 9)
- Erweiterter Erster Schulabschluss
(Hauptschulabschluss nach Klasse 10)
- Mittlerer Schulabschluss
(Fachoberschulreife)

Die Lehrgänge finden tagsüber statt, damit alle Teilnehmenden die Möglichkeit haben, einen allgemeinen Bildungsabschluss nachzuholen und so die Chancen für eine schulische oder berufliche Aus- und Weiterbildung zu verbessern.

Alle Lehrgänge werden in Inhalt und Arbeitsform nach erwachsenenpädagogischen Gesichtspunkten durchgeführt.

Für Unterrichtszwecke stehen den Teilnehmer*innen der Schulabschlusskurse iPads zur kostenlosen Ausleihe zur Verfügung. Die Beschaffung der iPads sowie von Unterrichts-Notebooks konnte durch ein

REACT-EU-Projekt für digitale Sonderausstattung finanziert werden.

Darüber hinaus werden die Teilnehmenden bei der Prüfungsvorbereitung und der Vorbereitung auf die Arbeitswelt intensiv unterstützt.

Berufsweltorientierung:

In alle Lernbereiche sind arbeitsweltorientierte Elemente eingebaut. Sie erlauben den Teilnehmenden, sich intensiv mit den persönlichen beruflichen Interessen zu beschäftigen und so ein passendes Berufsziel zu finden. Die Vorbereitung auf Praktika runden die Beratung ab. Die Berufsweltorientierung (u.a. Bewerbungstraining) findet in Kooperation mit der Agentur für Arbeit und dem Jobcenter vor Ort am College statt.

Ansprechpartner*in



Leitung

Dr. Susanne Stemmler

Telefon: +49 241 4792-313

susanne.stemmler@mail.aachen.de



Co-Leitung

Carsten Freiberg

Telefon: +49 241 4792-314

carsten.freiberg@mail.aachen.de



Verwaltung

Nadine Goebbelet

Telefon: +49 241 4792-148

nadine.goebbelet@mail.aachen.de



Verwaltung

Christoph Kähler

Telefon: +49 241 4792-300

christoph.kaehler@mail.aachen.de

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds / REACT-EU als Teil der Reaktion der Union auf die COVID-19-Pandemie



EUROPÄISCHE UNION
Europäischer Sozialfonds
REACT-EU



Ministerium für Arbeit,
Gesundheit und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Anmeldung und Beratung zu den Schulabschluss-Lehrgängen

Anmeldungen finden bei einem persönlichen Termin am College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13, 52062 Aachen statt, bei

- Mechthild Bergedieck, Weiterbildungslehrerin, Kontakt Telefon +49 241 4792-300 oder E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
- Gülbin Akcetin, Sozialpädagogische Fachkraft, internationale Anmeldeberatung für Teilnehmende, die zusätzliche Förderung in der deutschen Sprache wünschen, Kontakt Telefon +49 241 4792-321 oder E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de
- Bei dem Termin findet eine Beratung zur Schullaufbahn und Bildungsbiografie statt.
- Zum Termin bitte einen tabellarischen Lebenslauf, eine Kopie des letzten Schulzeugnisses und – wenn vorhanden – das höchste Abschlusszeugnis mitbringen.

Kosten

Pro Semester (ca. 6 Monate) werden 45,00 € Material- und Verwaltungsgebühr erhoben.

Sozialpädagogische Betreuung

Die Lehrgänge werden sozialpädagogisch betreut. Dafür gibt es Ansprechpartner*innen

- bei Lernschwierigkeiten
- bei finanziellen Problemen
- bei Schwierigkeiten in der Gruppe
- bei persönlichen Problemen
- bei Schwierigkeiten im Umgang mit Behörden

Erster Schulabschluss und Erweiterter Erster Schulabschluss

(ehemals Hauptschulabschluss (ESA))

Aufnahmevoraussetzungen

- Mindestalter 16 Jahre
- Beendigung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der ESA-Lehrgang besteht aus drei Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: Grundkurs, Hauptkurs, Oberkurs.

Die Gesamtdauer beträgt anderthalb Jahre. Zusätzlich wird ein Vorkurs vor dem Grundkurs für interessierte Teilnehmende mit Deutschförderbedarf angeboten.

Wer den Hauptkurs erfolgreich abschließt und die Prüfung besteht, erhält den Ersten Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9). Wer den Oberkurs abschließt, erhält den Erweiterten Ersten Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 10).

Lehrgangsfächer

Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Arbeitslehre, Biologie

Unterrichtszeit

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

- College der Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

- Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein Zeugnis ausgestellt, das den Abschlusszeugnissen der Regelschule gleichwertig ist.
- Es verbessert die Chancen für eine Ausbildungsstelle und berechtigt zum Besuch weiterführender Schulen, zum Beispiel eines Berufskollegs.
- Bei abgeschlossener Berufsausbildung und dem Erweiterten Ersten Schulabschluss (beide mindestens mit der Durchschnittsnote befriedigend) kann der mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) zuerkannt werden.

Prüfungen

- unter der Fachaufsicht des zuständigen Ministeriums für Weiterbildung NRW und der zuständigen Bezirksregierung
- am vertrauten Ort College mit den aus dem Unterricht bekannten und durch die Fachaufsicht zugelassenen Weiterbildungslehrer*innen

- nach geltender „Verordnung über die Prüfung zum nachträglichen Erwerb schulischer Abschlüsse der Sekundarstufe I (PO S I-WbG NRW)“
- Hauptfächer: zentral organisierte und standardisierte staatliche Zentralprüfung (ZosP)
- Nebenfächer: von der Fachaufsicht durch die zuständige Bezirksregierung genehmigte Prüfungen

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

- Die Prüfung besteht aus zwei schriftlichen Arbeiten aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

- Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch.
- Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn

- die Abschlussnote noch zu klären ist;
- die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Kurse für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss

Alle Lehrgänge beginnen am 7. August 2023.

Grundkurs I

232-18001

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9):

Juni 2024

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

Dezember 2024

Grundkurs II

232-18002

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18001 durchgeführt.

Hauptkurs I

232-18004

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

Dezember 2023

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

Juni 2024

Hauptkurs II

232-18005

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18004 durchgeführt.

Oberkurs I

232-18011

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

Dezember 2023

Oberkurs II

232-18013

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18011 durchgeführt.

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9) mit zusätzlicher Deutschförderung (ESA International)

Beratung für den Ersten und den Erweiterten Ersten Schulabschluss International:

freitags 10:00 – 13:00 Uhr, Zimmer A 15

College der Volkshochschule Aachen

Sandkaulbach 13

E-Mail: beratung.college@mail.aachen.de

Telefon: +49 241 4792-321

Alle Lehrgänge beginnen am 07. August 2023.

Erster Schulabschluss (Hauptschulabschluss nach Klasse 9) mit zusätzlicher Deutschförderung (HSA International)**Grundkurs Inter I**

232-18101

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

Juni 2024

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10):

Dezember 2024

Grundkurs Inter II

232-18102

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18101 durchgeführt.

Hauptkurs Inter I

232-18105

Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9)

Dezember 2023

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10):

Juni 2024

Hauptkurs Inter II

232-18104

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18105 durchgeführt.

Oberkurs Inter I

232-18107

Erweiterter Erster Schulabschluss (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 10)

Dezember 2023

Oberkurs Inter II

232-18108

Der Kurs wird inhaltlich entsprechend 232-18107 durchgeführt.

Zulassungsprüfungen

232-18015

Teilnehmende des ESA-Lehrgangs, die nicht zum nächsthöheren Kurs zugelassen werden, können stattdessen an einer Zulassungsprüfung teilnehmen.

Diese werden von den Weiterbildungslehrer*innen der Kurse durchgeführt.

Termin: 7. August 2023 · 21 Ustd., nach

Vereinbarung

Kontakt- und

232-18016

Beratungsgespräche**für Teilnehmende des Ersten****Schulabschlusslehrgangs**

Die Teilnehmenden des Ersten Schulabschlusslehrgangs (ehemals Hauptschulabschluss nach Klasse 9) haben wöchentlich die Gelegenheit, mit den Weiterbildungslehrer*innen und sozialpädagogischen Fachkräften über Lerntechniken, Kursverlauf und aktuelle Lernprobleme zu sprechen.

Beginn: 7. August 2023 · 72 Ustd., nach

Vereinbarung

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife)

Alle Lehrgänge beginnen am 7. August 2023. Es werden ausschließlich ganztägige Lehrgänge angeboten.

Aufnahmevoraussetzungen

- Erfüllung der zehnjährigen Vollzeitschulpflicht
- ausreichende Deutschkenntnisse

Aufbau

Der Mittlere Schulabschlusslehrgang besteht aus vier Kursen, die jeweils ein halbes Jahr dauern: mittlerer Schulabschluss I, II, III und IV. Gesamtdauer also zwei Jahre.

Der Mittlere Schulabschluss (Fachoberschulreife) wird nach erfolgreich abgeschlossenem mittlerem Schulabschluss IV und bestandener Prüfung erreicht.

Lehrgangsfächer: Deutsch, Mathematik, Englisch, Gesellschaftslehre, Biologie, Kunst oder Physik

Unterrichtszeiten

- Montag bis Freitag
- pro Tag in der Regel fünf bis sechs Unterrichtsstunden
- Im Schwerpunkt Vormittag findet der Unterricht von 8:00 – 13:00 Uhr (vorrangig für Teilnehmende mit Kindern) statt, im Schwerpunkt Mittag starten die Kurse später am Tag und enden um 15:45 Uhr.
- die Ferienzeiten orientieren sich an den Schulferien Nordrhein-Westfalens

Unterrichtsort

Volkshochschule Aachen, Sandkaulbach 13

Anerkennung und Berechtigung

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs wird ein staatlich anerkanntes Zeugnis über den mittleren Bildungsabschluss ausgestellt, dass die Chance auf eine Ausbildungsstelle verbessert. Zur Erlangung eines höheren Abschlusses kann im Anschluss zum Beispiel das Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen oder ein Berufskolleg besucht werden.

Prüfungen für die einzelnen Lehrgänge:

Die Abschlussprüfungen werden von den vhs-Weiterbildungslehrer*innen durchgeführt (keine Fremdprüfung).

Die Prüfung besteht aus drei schriftlichen Arbeiten, zwei aus der Fächergruppe Deutsch, Mathematik, Englisch. Die dritte Arbeit kann in einem anderen Fach geschrieben werden.

Die Prüfungen in den Fächern Deutsch, Mathematik und Englisch sind Zentral organisierte, standardisierte Prüfungen (ZosP) für den zweiten Bildungsweg in Nordrhein-Westfalen.

Eine mündliche Prüfung erfolgt, wenn die Abschlussnote noch zu klären ist oder die/der Teilnehmende ihre/seine Note in einem Fach noch verbessern möchte.

Mittlerer Schulabschluss 232-18301 (Fachoberschulreife) 1 A

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife): Juli 2025

Mittlerer Schulabschluss 232-18301 (Fachoberschulreife) 1 B

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife): Juli 2025

Mittlerer Schulabschluss 232-18302 (Fachoberschulreife) 2 A

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife): Januar 2025

Mittlerer Schulabschluss 232-18310 (Fachoberschulreife) 3 A

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife): Juni 2024

Mittlerer Schulabschluss 232-18307 (Fachoberschulreife) 4 A

Mittlerer Schulabschluss (Fachoberschulreife): Dezember 2023

Zulassungsprüfungen 232-18318 für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss

Termin: August 2023 · 21 Ustd.,
nach Vereinbarung

Kontakt- und Beratungsgespräche 232-18200

für Teilnehmende der Kurse zum mittleren Schulabschluss · Beginn: Januar 2023

Die Veranstaltungen richten sich an Teilnehmende der Kurse zum Mittleren Schulabschluss. Termine werden vereinbart.

Leitung

- Dr. Susanne Stemmler
- Carsten Freiberg (Co-Leitung)

Weiterbildungslehrer*innen

- Dimitrios Afentidis
- Chrissowalandou Apdarmani
- Hakim Barghach
- Ali Ben Moulay
- Mechthild Bergedieck
- Dr. Vera Bollmann
- Ibrahim Büyükbingöl
- Ilker Cirak
- Marc Franz
- Carsten Freiberg
- Susanne Grebe
- Mohamed Haji
- Sören Heinbokel
- Dr. Klara Hurkova
- Alexandra Klenter
- Maria Oehler-Becker
- Hedwig Olbertz-Graß
- Jeanette Wooten

Sozialpädagogische Fachkräfte

- Ferda Gülbin Akcetin
- Anna Maria Baur
- Janise Bünting
- Lena Daniel
- Katharina Miano
- Claudia Rodriguez de Hangen
- Norma Stein

● Hinweis

Angebote zum Nachholen der Allgemeinen Hochschulreife (Abitur) finden Sie hier:

Weiterbildungskolleg der StädteRegion Aachen WBK Abendgymnasium und Kolleg

Friedrichstraße 72
52146 Würselen
www.wbk-ac.de

Informationen zu den
DeuFö-Kursen finden Sie
auf unserer Website:



Berufssprachkurse

Ansprechpartnerinnen



Programm

Nilüfer van Heiß

Telefon: +49 241 4792-329

Niluefer.vanHeiss@mail.aachen.de



Service

Gabriele Hesse

Telefon: +49 241 4792-349

Gabriele.Hesse@mail.aachen.de



Die Volkshochschule Aachen ist lizenziertes Sprachkursträger des Bundesamtes für Migration und

Flüchtlinge (BAMF) für die Berufssprachkurse (BSK).

Die Berufssprachkurse (BSK) sind Kursangebote für die Integration in den Arbeitsmarkt, in denen die Teilnehmenden ihre Deutschkenntnisse für den Beruf oder eine Ausbildung erweitern. Sie sind aufgeteilt in Basiskurse und Spezialkurse. Die Volkshochschule Aachen bietet Basiskurse für die Module B2 und C1 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen (GER) an. Jeder Kurs endet mit einem Deutsch-Test für den Beruf (DTB).

Das zuständige Jobcenter der Agentur für Arbeit oder dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) teilt mit, wer Anspruch auf einen Kurs hat und stellt eine „Berechtigung zur Teilnahme“ aus.

Die vhs Aachen bietet Beratung zu allen Fragen rund um die Berufssprachkurse (BSK) und Hilfe bei der Antragstellung an. Vor einer Kursteilnahme wird das individuelle Sprachniveau festgestellt und gegebenenfalls ein Einstufungstest durchgeführt.

Beratung nach Termin bei Nilüfer van Heiß.

Ansprechpartner*in



Dr. Christiane Bongartz

Telefon: +49 241 4792-175
christiane.bongartz@mail.aachen.de

Markus Liedgens

Telefon: +49 241 4792-162
markus.liedgens@mail.aachen.de

Die Bildungsberatung Aachen

Die Bildungsberatung Aachen versteht sich als Wegweiser in der Bildungslandschaft in Aachen und der Region. Sie können sich an uns wenden,

- wenn Sie Unterstützung bei der Suche einer neuen beruflichen Perspektive brauchen
- wissen möchten, welche beruflichen und allgemeinen Bildungsangebote es gibt
- sich über Weiterbildungsträger informieren möchten
- spezifische Beratungsstellen suchen
- eine Kompetenzbilanzierung durchführen möchten
- sich einen Überblick über finanzielle Fördermöglichkeiten Ihrer Weiterbildungsaktivitäten verschaffen wollen
- einen Bildungsscheck bekommen möchten
- Informationen über Bildungsurlaub benötigen.

Wir beraten trägerneutral, individuell und kostenfrei.

Beratung: Markus Liedgens
Volkshochschule Aachen, Raum 301a
Telefon: + 49 241 4792-162
E-Mail: bildungsberatung@mail.aachen.de

Offene Beratung:

dienstags: 10:00 – 12:00 Uhr
donnerstags: 14:00 – 16:00 Uhr
und individuelle Beratungstermine außerhalb der offenen Beratungszeiten

Sie finden uns auch im Stadtteilbüro Aachen Ost/Rothe Erde in der Nadelfabrik, Reichsweg 30 (in Kooperation). Sprechzeiten auf Anfrage

Darüber hinaus bietet die Bildungsberatung Aachen einen regionalen Austausch von Bildungsberatenden, Weiterbildungsträgern und Bildungsplanenden an.

Unsere Angebote:

- zentraler Wegweiser zu Bildung in der StädteRegion Aachen
- Förderung der Vernetzung rund um Bildung
- Beratung für Beratende und Bildungsträger, zum Beispiel zu Qualifizierungen für Beratende
- Berater austausch
- Online-Beratung

Kostenfreie Beratung: Perspektiven im Erwebsleben (PiE)

Mit dem ESF-Förderprogramm PiE (bisher: Beratung zur beruflichen Entwicklung/BBE) fördert die NRW-Landesregierung die Durchführung einer qualitativ hochwertigen, ganzheitlichen Beratung für Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen. Die Berater*innen gehen dabei auch auf Ihre individuellen Fragen zur Anerkennung ein, wenn Sie Rat suchen.

Ziel der Beratung ist es, Menschen in Veränderungsprozessen zu Entscheidungen bezüglich ihrer beruflichen Entwicklung zu befähigen, ihre Handlungsfähigkeit zu fördern, ihre persönlichen Kompetenzen herauszustellen sowie kurz- und langfristige Ziele für die berufliche Entwicklung zu definieren.

Wir helfen bei dem Wunsch, sich beruflich zu verändern, geben Informationen über berufliche Fort- und Weiterbildungen und beantworten Fragen zur Selbstständigkeit. In der kostenfreien Beratung können Tipps für eine Bewerbungsmappe und zur Vorbereitung auf das Bewerbungsgespräch gegeben werden. Eine Online-Beratung ist auch möglich.

Fachberatung zur Anerkennung von ausländischen Berufsqualifikationen (FAB)

Personen mit im Ausland erworbenen Berufsqualifikationen können eine Basisberatung zur Anerkennung ihrer Berufsqualifikationen in Anspruch nehmen.

Die kostenfreie Beratung (PiE und FAB) kann im Umfang von bis zu neun Stunden durchgeführt werden. Rufen Sie uns an oder schicken uns eine E-Mail – wir vereinbaren dann gemeinsam einen Termin. Die Beratung ist auch in Englisch, Griechisch oder Türkisch möglich.

Finanzielle Förderung durch den Bildungsscheck NRW

Das Land Nordrhein-Westfalen unterstützt Sie bei Ihrer beruflichen Weiterbildung durch einen Bildungsscheck. Von den anfallenden Kursgebühren für Ihre beruflichen Qualifizierungsmaßnahmen – für Teilnahme und Prüfung – kann maximal die Hälfte (höchstens 500,- €) vom Land übernommen werden.

Die finanziellen Mittel dafür stellt der Europäische Sozialfonds zur Verfügung.

Wenn Sie nachweisen können, dass Ihr zu versteuerndes Jahreseinkommen unter 40 000,- € bzw. unter 80 000,- € (bei gemeinsam Veranlagten) liegt, können Sie unter Umständen einen Bildungsscheck erhalten.

Als Nachweis des zu versteuernden Jahreseinkommens muss eines der folgenden Dokumente vorgelegt werden:

- ein Einkommenssteuerbescheid oder
- eine Erklärung (Steuerfachberater*in, Fachwältin/Fachanwalt für Steuerrecht oder Lohnsteuerhilfeverein) oder
- eine Bescheinigung einer Behörde, aus der das zu steuernde Jahreseinkommen hervorgeht.

Zum Zeitpunkt der Ausgabe des Bildungsschecks darf der Nachweis (Datum des Dokuments) nicht älter als drei Jahre sein und muss sich auf ein vergangenes Jahr beziehen.

Weitere Kriterien, die zu erfüllen sind:

- Sie wohnen in NRW.
- Der Weiterbildungsanbieter akzeptiert den Bildungsscheck NRW.
- Sie haben noch keine Rechnung erhalten.
- Es handelt sich um eine berufliche Fort- oder Weiterbildung.

Der Bildungsscheck NRW kann für jedes Kalenderjahr beantragt werden.

BILDUNGSSCHECK

**PERSPEKTIVEN IM
ERWERBSLEBEN**



Anmeldung und Information

Öffnungszeiten des Service-Centers

Peterstraße 21 – 25

ganzjährig:

montags und mittwochs 09:00 – 18:30 Uhr
dienstags und donnerstags 09:00 – 17:00 Uhr
freitags 09:00 – 13:00 Uhr

Anmeldung

Mit jeder Anmeldung kommt ein rechtsverbindlicher Vertrag zustande. Damit wird das Teilnehmendenentgelt fällig. Sie erhalten per E-Mail oder per Post eine Anmeldebestätigung.

Persönliche Anmeldung

Eine persönliche Anmeldung ist im Kundenzentrum zu den Öffnungszeiten möglich.

Telefonische Anmeldung während der Öffnungszeiten des Service-Center der Volkshochschule, Telefon: + 49 241 4792-111
Online-Anmeldung: www.vhs-aachen.de

Rechtzeitig anmelden!

Bitte melden Sie sich rechtzeitig an, um sich einen Platz in der Veranstaltung zu reservieren.

Ermäßigung

Ermäßigungsberechtigt sind:

- Inhaber*innen eines gültigen kommunalen Ermäßigungsausweises (Aachen-Pass) und Empfänger*innen von Grundsicherung im Alter und bei Erwerbsminderung
- Empfänger*innen von Arbeitslosengeld 1 oder Arbeitslosengeld 2
- Helfer*innen im Freiwilligen Sozialen Jahr sowie Teilnehmer*innen des Bundesfreiwilligendienstes und Freiwilligen Wehrdienstes
- Studierende (bis zum vollendeten 30. Lebensjahr)
- Schüler*innen
- Auszubildende
- Inhaber*innen von Ehrenamtsausweisen der Stadt Aachen
- Neubürger*innen mit Gutschein aus der Neubürgerbroschüre
- Inhaber*innen der gemeinsamen Familienkarte der StädteRegion Aachen

Die ermäßigten Entgelte finden Sie bei jeder Veranstaltung.

Lastschriftverfahren

Wenn Sie das Teilnahmeentgelt bequem erst nach dem Kursbeginn (Ausnahme: Prüfungen, Studienreisen und -fahrten) per Lastschrift von Ihrem Konto abbuchen lassen möchten, senden Sie uns bitte (wenn nicht bereits geschehen) eine unterschriebene Einzugsermächtigung (Lastschriftmandat) zu. Vordrucke können von der Internetseite der vhs heruntergeladen werden.

Rücktritt

Sie können von einer Veranstaltung telefonisch oder schriftlich bis spätestens elf Tage vor Beginn (Posteingang bei der vhs Aachen) zurücktreten.

Abweichungen werden bei der jeweiligen Veranstaltung genannt. Nach dieser Frist ist ein entgeltfreier Rücktritt nicht möglich. Ein entgeltfreier Rücktritt bis auf eine Bearbeitungsgebühr von 10 Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) ist allerdings dann möglich, wenn eine Ersatzperson gefunden wird. Ausnahmen werden nach schriftlichem Antrag entschieden.

Ohne eine fristgerechte Rücktrittserklärung wird das Entgelt auch fällig, wenn Sie nicht an der Veranstaltung teilnehmen.

Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen und Prüfungen. Hier gelten die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters bzw. der Prüfungsinstitution.

Die Volkshochschule kann Veranstaltungen einstellen, wenn sich nicht genügend Personen anmelden.

Beratung

Zu Veranstaltungen, die mit dem Symbol **B** gekennzeichnet sind, können Sie sich nur persönlich nach vorheriger pädagogischer Beratung anmelden.

Die Beratungszeiten finden Sie auf der ersten Seite der jeweiligen Programmbereiche.

Unterrichtsfreie Tage und Ferien

- Tag der Deutschen Einheit 3.10.2023
- Allerheiligen 1.11.2023
- Weihnachtsferien 21.12.2023 bis 5.01.2024
- Karneval 8. bis 13.02.2024

Veranstaltungsräume

Die Veranstaltungen der Volkshochschule finden in verschiedenen Veranstaltungsräumen in der Stadt Aachen statt. Da die vhs Aachen in viele Gebäuden nur zu Gast ist, bitten wir Sie, die Räume sauber zu halten und dort nicht zu rauchen. Leider sind aufgrund baulicher Voraussetzungen nicht alle Unterrichtsräume barrierefrei erreichbar. Bitte fragen Sie vor Unterrichtsbeginn im Kundenzentrum nach.

Haftung

Für Schäden, zu denen die Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit zählen und die auf einer Pflichtverletzung der Volkshochschule oder eines gesetzlichen Vertreters beruhen, gelten die gesetzlichen Bestimmungen.

Für sonstige Schäden – gleich aus welchem Grund – beschränkt sich die Haftung auf Fälle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit.

Satzung, Entgeltordnung, Allgemeine Geschäftsbedingungen

Sie können die Satzung und die Entgeltordnung im Service-Center der vhs einsehen oder im Internet unter www.vhs-aachen.de abrufen. Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie auf Seite 149.

Sonstiges

An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann teilnehmen, wer das 15. Lebensjahr vollendet hat. Es gibt spezielle Angebote für Kinder und Jugendliche.

Mitwirkung

Die Volkshochschulkonferenz bietet die Möglichkeit zur Mitwirkung. Sie ist öffentlich und findet mindestens einmal im Jahr statt. Ihre Mitglieder werden für die Dauer eines Jahres gewählt.

Weitere Einzelheiten sind der jeweils geltenden Satzung für die Volkshochschule Aachen zu entnehmen.

Die Volkshochschule Aachen ist Mitglied des Landesverbandes der Volkshochschulen von Nordrhein-Westfalen e.V.

Teilnehmendenzahl

(1) An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

Datum	Titel		Dozent*in	S.
August				
So	13.08.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang Spuren Aachener Geschichte – der Ostfriedhof	Dr. Holger A. Dux 16
Do	24.08.2023	19:00 – 21:00 Uhr	Der wilde Streik bei Philips Valvo im Sommer 1973	Malte-Henning Meyer, Martin Thomas 34
Mo	28.08.2023	18:00 – 20:00 Uhr	Rundgang Campusspaziergang zur Geschichte der Rüstungsforschung an der RWTH	Malte-Henning Meyer 33
Mi	30.08.2023	16:00 – 17:00 Uhr	Schnupperstunde: Präsentationen mit Power-Point 2019	Heribert Steinheuer 80
Mi	30.08.2023	17:00 – 18:00 Uhr	Schnupperstunde: PC-Einstiegsseminare Windows ohne Vorkenntnisse	Heribert Steinheuer 80
Mi	30.08.2023	18:00 – 19:00 Uhr	Schnupperstunde: Bildbearbeitung mit Photo-shop Elements	Anne Benezeder 80
Mi	30.08.2023	18:00 – 19:00 Uhr	Schnupperstunde: Outlook 2019	Heribert Steinheuer 80
Mi	30.08.2023	19:00 – 20:00 Uhr	Schnupperstunde: MS Office – Word und Excel 2019	Heribert Steinheuer 80
Mi	30.08.2023	20:00 – 21:00 Uhr	Schnupperstunde: Apple-Einstiegs-kurse	Heribert Steinheuer 80
Mi	30.08.2023	19:00 – 21:00 Uhr	Aufrüstung für den Frieden?	Jürgen Wagner 33
September				
Sa	02.09.2023	14:00 – 17:00 Uhr	Antimilitaristische Fahrradtour durch Aachen	Malte-Henning Meyer 34
Mo	04.09.2023	20:00 – 21:30 Uhr	Der Sternenhimmel über Aachen	Sternwarten-Team 77
Di	05.09.2023	17:30 – 19:00 Uhr	Online Starkregen, Überschwemmung, Rückstau	Sara Luz 73
Mi	06.09.2023	17:00 – 18:00 Uhr	Online Vorgarten gestalten: Pflegeleicht und insektenfreundlich	Andrea, Wegner Annika Dobbers 73
Do	07.09.2023	14:00 – 16:00 Uhr	Rundgang Zur Geschichte der älteren und jüngeren Klöster in der Aachener Innenstadt	Dr. Holger A. Dux xx
Do	07.09.2023	19:00 – 21:00 Uhr	Wie wirken sich Digitalisierung und Künstliche Intelligenz auf die Arbeitswelt aus?	Peter Schadt 35
Fr	08.09.2023	17:00 – 20:45 Uhr	Intuitives Malen	Birgit Koch 66
Sa	09.09.2023	09:00 – 16:30 Uhr	Die Kraft des Dialogs	Sabine Falk xx
Sa	09.09.2023	10:00 – 14:00 Uhr	Aus „Wir“ wird „Ich“ - Neuorientierung nach Partner*inverlust	Fritzi Kersting- Prüßner 55
Sa	09.09.2023	11:00 – 13:00 Uhr	Drums alive	Alfonso Lazara Saez 41
So	10.09.2023	10:00 – 15:30 Uhr	Rundgang Goldenes Jubiläum – der Bushof wird 50	Dr. Holger A. Dux 26
So	10.09.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang Das ehemalige Regierungsgebäude	Rene Porger 26
Mo	11.09.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online Die Demokratie und ihre Zukünfte	Prof. Dr. Felix Heidenreich 9
Di	12.09.2023	17:45 – 21:30 Uhr	Japanische Küche – Tantanmen Ramen	Kazue Farber 70
Di	12.09.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online Normalisierung der extremen Rechte und die Rolle des Populismus	Prof. Dr. Paula Diehl 10
Mi	13.09.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online Google-Datenschutz	 94
Mi	13.09.2023	17:45 – 21:30 Uhr	Vegetarisch ukrainische Küche	Svitlana Yaschenko 72
Mi	13.09.2023	18:00 – 20:00 Uhr	Online Ich werde Photovoltaik-Botschafter*in	Wolf Taalke, Peter Klafka 73
Mi	13.09.2023	19:00 – 20:30 Uhr	1953: Selbstbedienung, Studentendorf, Schmuggel. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3	Dr. Holger A. Dux 24
Do	14.09.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online Recht für Non-Profit-Organisationen	 94
Do	14.09.2023	19:00 – 21:00 Uhr	Die Proteste im Iran – ein Jahr nach dem Tod von Jina Mahsa Amini	Hamid Mohseni 35
Do	14.09.2023	19:00 – 20:30 Uhr	Photovoltaik auf meinem Dach	Peter Klafka 74
Do	14.09.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Auf den Spuren der Heiligtumsfahrt	Dr. Holger A. Dux xx

Kalender

Datum			Titel		Dozent*in		S.
Sa	16.09.2023	10:00 – 18:00 Uhr		Bierbrau Seminar kompakt	Christian Küppers		72
Mo	18.09.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad		71
Mi	20.09.2023	10:00 – 16:00 Uhr	Online	Im Namen der Freiheit gegen den Staat? Die neue deutsche Protestkultur und die Delegitimierung der Demokratie	Prof. Dr. Beate Küpper		32
Mi	20.09.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Literaturabend jenseits der Bestsellerliste	Marlis Funk		22
Do	21.09.2023	16:30 – 18:00 Uhr		Nachhaltige Entwicklung ländlicher Räume	Dr. Raphaela Kell		96
Do	21.09.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Spiele-Abend zur Nachhaltigkeit	Michaela Degener		96
Sa	23.09.2023	10:00 – 16:00 Uhr		Grenzen setzen und Nein sagen, ohne sich schlecht zu fühlen!	Daniela Amberg		55
Sa	23.09.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	„... und draußen der Krieg“ – Bunker in Aachen: Erinnerungskultur aus Beton	Alexander Barth		29
Di	26.09.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Hitlers Inspektionsfahrten entlang des Westwalls 1938 und 1939 – Teilhabe und Verstrickung in der NS-Volksgemeinschaft	Rainer Hülshager		28
Mi	27.09.2023	18:00 – 20:00 Uhr		Die Abgehobenen. Wie die Eliten die Demokratie gefährden	Prof.i.R. Dr. Michael Hartmann		36
Mi	27.09.2023	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Starkregen, Überschwemmung, Rückstau	Fatma Özkan		74
Mi	27.09.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Was hat Kelmis mit Napoleons Badewanne zu tun?	Jan Sabri Cetinkaya		21
Mi	27.09.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	„Bekehret die Welt“. Geschichte der christlichen Mission	Prof. Dr. Bernhard Maier		10
Do	28.09.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Wege zu einer ressourcenschonenden Mobilität	Stephan Krull		36
Fr	29.09.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Das Schicksal ukrainischer Flüchtlinge: Gemeinsamer Austausch	Prof. Dr. Vladimir Shikhman		25
Oktober							
So	01.10.2023	10:00 – 11:30 Uhr	Rundgang	Die Siedlung „Brander Hof“ – Kleinod des Siedlungsbaus	Rolf Josten		17
So	01.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Fragile Sicherheit. Das Ende des Friedens und die neue Konfliktordnung	Dr. Christian Mölling		10
Mi	04.10.2023	17:00 – 18:00 Uhr		Dachbegrünung leicht gemacht – Alle wichtigen Schritte	Andrea Wegner, Annika Dobbers		75
Sa	07.10.2023	14:30 – 16:30 Uhr	Rundgang	Auf den Spuren der jüdischen Geschichte von Vaals	Thomas Richter		29
So	08.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Grausamer Despot oder kolonialer Held? – Léopold II. von Belgien in der europäischen Erinnerungskultur	Dr. Julia Seibert		10
Mi	11.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Veranstaltung mit dem Börsenverein und dem Sachbuchpreisträger 2023	N.N.		10
Do	12.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Warum Erben ungerecht ist	Prof. Stefan Gosepath		10
Sa	14.10.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: Frankenberger Viertel – Vom mittelalterlichen Schöffensitz bis zum bürgerlichen Wohnquartier	Dr. Holger A. Dux		17
Sa	14.10.2023	09:00 – 17:00 Uhr		Wertschätzende Kommunikation nach „Marshall B. Rosenberg“	Jutta Shaker		xx
So	15.10.2023	11:00 – 12:30 Uhr	Rundgang	Der jüdische Friedhof in Aachen	Dr. Holger A. Dux		29
Di	17.10.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Alternativen zu Microsoft Teams			94
Di	17.10.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische Japanische Küche – Chirashi Sushi	Kazue Farber		70
Di	17.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Vom Nutzen der Pilze – wie Pilzbiotechnologie unsere Wirtschaft nachhaltig transformieren kann	Prof. Dr. Vera Mayer		11

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Mi	18.10.2023	17:30 – 20:30 Uhr		Ernährung: gesund, nachhaltig und dann auch noch günstig?!	Fabiola Blum	98
Mi	18.10.2023	18:00 – 20:00 Uhr		Das Ende des Kapitalismus	Ulrike Herrmann	37
Mi	18.10.2023	19:00 – 20:30 Uhr		1963: Busbahnhof, Blumenfest und Büchelbad. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3	Dr. Holger A. Dux	25
Mi	18.10.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Das traditionelle ukrainische Mittagessen	Svitlana Yaschenko	98
Do	19.10.2023	17:00 – 18:30 Uhr	Online	Megaphon-Kalender für Initiativen zur automatischen Bewerbung von Veranstaltungen	Helmut Wolmann	94
Do	19.10.2023	18:00 – 20:00 Uhr	Vortrag	Depressive Episode	Dr. Olaf Christian Holz	55
Fr	20.10.2023	18:00 – 20:00 Uhr	Vortrag	Ich werde Photovoltaik-Botschafter*in	Susanne Jung, Pia Anderer	74
Fr	20.10.2023	19:00 – 20:30 Uhr	Vortrag	Zwischen Gegenständlichkeit und Abstraktion: Picasso, M. Beckmann und Zeitgenossen	Sabine Mayer-Terwort	20
Sa	21.10.2023	10:00 – 12:00 Uhr		Wiener Walzer - Foxtrott - Discofox I	Dr. Hermann Wolke	58
Sa	21.10.2023	12:30 – 14:30 Uhr		Wiener Walzer - Foxtrott - Discofox II	Dr. Hermann Wolke	58
Sa	21.10.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Spuren Aachener Geschichte: Der Waldfriedhof	Dr. Holger A. Dux	17
So	22.10.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Aachener Stadtviertel: Jülicher Straße und Blücherplatz	Dr. Holger A. Dux	17
Mo	23.10.2023	17:15 – 21:00 Uhr		Vegan, aber vollwertig. Kochseminar	Sigrid Tischendorf	70
Mo	23.10.2023	18:00 – 19:30 Uhr		Wege aus der Einsamkeit	Dorothee Boss	56
Mo	23.10.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Der ehrenamtliche Betreuer nach der Betreuungsrechtsreform 2023	Helmut Reitz	37
Mo	23.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Veranstaltung mit dem/der Friedenspreisträger*in 2023	N.N.	11
Di	24.10.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Recht für Non-Profit-Organisationen		94
Di	24.10.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Klaus Paier, der Aachener Wandmaler	Dieter Weinkauff	20
Mi	25.10.2023	16:00 – 17:30 Uhr		Dem Dom aufs Dach gestiegen	Jan Richartz	18
Mi	25.10.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Wege der Demokratie und gegen das Vergessen: Die Zeitschrift	Dr. Holger A. Dux, Dr. Christian Bremen	28
Do	26.10.2023	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Strom vom Balkon mit Stecker-Solar	Pia Anderer	95
Do	26.10.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Enough ist enough. Zur Streikwelle in Großbritannien	Michael Gebhardt	35
Do	26.10.2023	19:00 – 20:30 Uhr		Gemeinsam und doch allein?! Über Einsamkeit in Partnerschaften	Volker van den Boom	56
Do	26.10.2023	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Aachener Villen	Dr. Holger A. Dux	19
Do	26.10.2023	17:30 – 21:15 Uhr		Bewusst Kochen – Agnes bunte regionale und vegane Küche	Agnes Susanne Pudlewski	70
Fr	27.10.2023	07:45 – 09:00 Uhr		Multiplikator*innen-Kompetenz im Bereich Nachhaltigkeit	Michaela Degener	98
So	29.10.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Die Sache mit Israel: Fünf Fragen zu einem komplizierten Land	Richard C. Schneider	11
November						
Do	02.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Die Weihrauchstraße, Teil I	Dr. Hans-Ulrich Kühn	19
So	05.11.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Aachen religiös	Dr. Monika Haas	18
So	05.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Die schuldigen Hirten: Geschichte des sexuellen Missbrauchs in der katholischen Kirche	Prof. Dr. Thomas Großböling	11
Mo	06.11.2023	19:30 – 21:30 Uhr		AK Psychotherapie und Psychosomatik	Dr. Katrin Jakobskötter	XX
Di	07.11.2023	17:00 – 20:00 Uhr	Online	Mitglieder gewinnen und halten im Verein		95

Kalender

Datum				Titel	Dozent*in	S.
Di	07.11.2023	17:45 – 21:30 Uhr	Seminar	Japanische Küche: Charakter Bento Kochseminar	Kazue Farber	71
Di	07.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Roboter, Künstliche Intelligenz und der Mensch	Prof. Dr. Michael Decker	11
Mi	08.11.2023	17:00 – 18:00 Uhr	Online	Mit Fassadenbegrünung zu mehr Wohnqualität	Andrea Wegner, Annika Dobbers	74
Mi	08.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Das Zusammenspiel Aachener und örtlicher Institutionen bei den Verbrechen im Rahmen der NS-Rassenhygiene im Kreis Monschau.	Dr. Dieter Lenzen	28
Do	09.11.2023	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Heizen mit Holz	Pia Anderer	74
Do	09.11.2023	18:00 – 21:00 Uhr		Stress regulieren und Ängste lösen, aber wie?	Dr. Olaf Christian Holz	56
Do	09.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Vermeers Odyssee – eine Geschichte von Beute- und Raubkunst sowie Neuentdeckungen	Sonja Lucas	19
Do	09.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr		Gärtnern nach dem Vorbild der Natur	Elisabeth Thesing-Bleck	75
Do	09.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Die Moskau-Connection: Das Schröder-Netzwerk und Deutschlands Weg in die Abhängigkeit	Dr. Reinhard Bingener, Markus Wehner	12
So	12.11.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	1933-1944: Zwischen Terror und Widerstand	Ludwina Forst	30
Mo	13.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Vermögensungleichheit und Klassenanalyse	Dr. Nora Waitkus	12
Di	14.11.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Public Relations für Non-Profit-Organisationen		95
Mi	15.11.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Fundraising		95
Mi	15.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr		1973: Haschen, Hoddelemarkt, Hochhaus. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3	Dr. Holger A. Dux	25
Do	16.11.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	WIKI für Wissensmanagement		95
Do	16.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Der Heilige Franziskus zwischen Gestern und Heute	Barbara de Mars	20
Do	16.11.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Geschichte und Aktionsformen der Klimabewegung – Sofatalk	N.N.	36
Do	16.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Raben: Das Geheimnis ihrer Intelligenz und sozialen Fähigkeiten	Thomas Bugnyar Prof.	12
Sa	18.11.2023	10:00 – 12:00 Uhr		Wiener Walzer - Foxtrott - Discofox I	Dr. Hermann Wolke	58
Sa	18.11.2023	12:30 – 14:30 Uhr		Wiener Walzer - Foxtrott - Discofox II	Dr. Hermann Wolke	58
Sa	18.11.2023	13:00 – 15:00 Uhr		Fahrradtour durch die Aachener Migrationsgeschichte	Malte-Henning Meyer	34
Sa	18.11.2023	14:00 – 15:30 Uhr		Der Heilige Acker auf dem Westfriedhof	Dr. Holger A. Dux	18
So	19.11.2023	14:00 – 15:30 Uhr		Aachener Stadtviertel: St. Sebastian und die Hörn	Dr. Holger A. Dux	18
Mo	20.11.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	71
Mo	20.11.2023	18:30 – 19:45 Uhr		Aachener Bauten: Die neue Synagoge		30
Di	21.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Betreuungsrechtliche Praxis: Rechte und Pflichten in der Betreuung	Doris Bör, Angelika de Vreeden	37
Mi	22.11.2023	19:00 – 21:00 Uhr		Neuerscheinungen 2023 mit Susanne Laschet – Buchempfehlungen	Susanne Laschet	22
Do	23.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr		Heizen mit Wärmepumpe	Peter Klafka	75
Do	23.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Wo die Zitronen blühen – Kulturgeschichte der italienischen Küche	Dr. Peter Peter	12
Sa	25.11.2023	10:00 – 18:00 Uhr		Bierbrau Seminar kompakt	Christian Küppers	72
Sa	25.11.2023	10:00 – 11:30 Uhr		Handy-Talk: Android	Ralf Cornely	87
Sa	25.11.2023	11:00 – 14:00 Uhr		Rücken, Schulter und Nacken - Verspannungen lösen durch Eutonie	Hedwig Hildebrand	43
Sa	25.11.2023	11:45 – 13:15 Uhr		Handy-Talk: Apple	Ralf Cornely	87

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Sa	25.11.2023	14:00 – 16:00 Uhr		Ein europäisches Zwischenspiel – Neutral-Moresnet	Alexander Barth	30
So	26.11.2023	11:00 – 13:00 Uhr		Internationaler Tag gegen Gewalt an Frauen	Inge Heck-Böckler, Dr. Jürgen Jansen	37
So	26.11.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Architektur-Mix in Aachen	Dr. Monika Haas	18
So	26.11.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Die Intelligenz der Bienen	Prof. Dr. Lars Chittka	12
Di	28.11.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Recht für Non-Profit-Organisationen		94
Di	28.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Einführung in das Betreuungsrecht – mit Praxisbeispielen	René Prangs	38
Mi	29.11.2023	11:00 – 12:00 Uhr		Was ist Nachhaltigkeit?	Michaela Degener	95
Mi	29.11.2023	19:00 – 20:30 Uhr		Aachen zwischen Römerzeit und Mittelalter – Neue Erkenntnisse der letzten Jahre	Andreas Schaub	25
Do	30.11.2023	16:30 – 18:30 Uhr		Weiter_Wirken: ein Multiplikator*innen-Programm	Stephanie Schmiedel	96
Do	30.11.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Vegetarische Japanische Küche: Nudelgerichte Soba	Kazue Farber	71
Do	30.11.2023	18:30 – 20:00 Uhr	Online	Die Weihrauchstraße, Teil II	Dr. Hans-Ulrich Kühn	20
Dezember						
Sa	02.12.2023	09:00 – 16:30 Uhr		Transparente und authentische Kommunikation in SH-Gruppen	Klaus Vogelsänger	xx
Sa	02.12.2023	12:00 – 17:00 Uhr	Exkursion	Fahrradtour durch die Migrationsgeschichte des nordöstlichen Umlands von Aachen	Malte-Henning Meyer	34
So	03.12.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Global gescheitert? Der Westen zwischen Anmaßung und Selbsthass	Prof. Dr. Susanne Schröter	13
Mo	04.12.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	71
Mo	04.12.2023	18:30 – 20:30 Uhr		Die gesetzliche Rente: Basiswissen	Thomas Köbernik	38
Di	05.12.2023	18:00 – 19:30 Uhr		Das Schicksal der Familie Reinhardt/Steinberger	Markus Reinhardt, Krystine Vajda, Rudi Mettbach	28
Mi	06.12.2023	17:00 – 18:00 Uhr	Online	Dachbegrünung leicht gemacht – alle wichtigen Schritte	Andrea Wegner, Annika Dobbers	75
Mi	06.12.2023	18:00 – 20:00 Uhr		Sozialökologischer Wandel durch Arbeitszeitverkürzung	Steffen Liebig	37
Mi	06.12.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Das Bistum Aachen im Nationalsozialismus. Eine Spurensuche in Biographien und Ereignissen	Dr. Helmut Rönz, Klaus Münster Keywan	29
Do	07.12.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Crowdfunding		96
Do	07.12.2023	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Geschenkideen zum Energiesparen	Pia Anderer	96
Sa	09.12.2023	14:00 – 15:00 Uhr		Enthüllung der Erinnerungstafel für Sinti, Roma und Jenische	Dr. Beate, Blüggel Karl Schultheis, Mihael Ritter	27
So	10.12.2023	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	„Spuren des Nationalsozialismus in Aachen – Wege gegen das Vergessen“	Jennifer Farber	30
Di	12.12.2023	11:00 – 12:00 Uhr	Online	Recht für Non-Profit-Organisationen		94
Di	12.12.2023	18:30 – 20:00 Uhr		Kerkrade zwischen 1933 und 1945: Eine Sozialgeschichte Stiller Helden in den Niederlanden	Janine Gielis	29
Mi	13.12.2023	17:45 – 21:30 Uhr		Das traditionelle ukrainische Abendessen mit Fisch	Nataliia Melnychuk	72
Mi	13.12.2023	19:00 – 20:30 Uhr		1983: Kunstpreis, Kaufhof, Kaiserplatz. Stadtgeschichtliche Plaudereien – die Jahre mit 3	Dr. Holger A. Dux	25
Do	14.12.2023	19:30 – 21:00 Uhr	Online	Von Macht, Legitimation und Selbstdarstellung – die Ölskizzen zum „Medici-Zyklus“ von Peter Paul Rubens in der Alten Pinakothek	Mirjam Neumeister	13

Kalender

Datum			Titel		Dozent*in	S.
Mo	18.12.2023	19:00 – 20:30 Uhr	Online	Hochsensibilität verstehen	Daniela Amberg	56
Januar						
Di	09.01.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Vietnam Street Food	Paulina Reinhardt	72
Do	11.01.2024	18:00 – 19:30 Uhr	Online	Schimmel in der Wohnung?	Pia Anderer, Sabine Wynands	75
So	14.01.2024	14:00 – 15:30 Uhr	Rundgang	Aachen und sein Wasser – eine heiß-kalte Beziehung	Ludwina Forst	19
Mo	15.01.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Fadi kocht syrisch	Fadi Al Auwad	71
Di	16.01.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Japanische Küche Maki Sushi	Kazue Farber	71
Mi	17.01.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Süße ukrainische Küche	Nataliia Melnychuk	72
Do	18.01.2024	19:00 – 20:30 Uhr	Online-Kurs	Brot backen mit Sauerteig – digital und interaktiv	Fabiola Blum, Kalle Kewald	98
Di	23.01.2024	17:45 – 21:30 Uhr		Indisch vegetarisch	Paulina Reinhardt	72
Sa	27.01.2024	10:45 – 13:00 Uhr		Wiener Walzer - Disco Fox - Menuett	Dr. Hermann Wolke	58

Allgemeines

(1) Diese AGB gelten für alle Veranstaltungen der Volkshochschule Aachen (vhs), einschließlich solcher, die im Wege der elektronischen Datenübermittlung durchgeführt werden.

(2) Studienreisen und andere Veranstaltungen, die eine*n Dritte*n als Veranstalter*in ausweisen, sind keine Veranstaltungen der Volkshochschule. Hier tritt die Volkshochschule nur als Vermittlerin auf.

1. Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung von Veranstaltungen ist unverbindlich.

(2) Durch Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule oder Zahlung des Teilnehmendenentgeltes einerseits und Annahme durch die Volkshochschule andererseits wird ein privatrechtlicher Vertrag geschlossen.

(3) Mit Abschluss des privatrechtlichen Vertrags werden vertragliche Rechte und Pflichten nur zwischen der Volkshochschule als Veranstalterin und der/dem Anmeldenden (Vertragspartner*in) begründet. Die/der Anmeldende kann das Recht zur Teilnahme auch für eine dritte Person (Teilnehmende) begründen. Diese ist der Volkshochschule namentlich zu benennen. Eine Änderung in der Person des Teilnehmenden bedarf der Zustimmung der Volkshochschule. Diese darf die Zustimmung nicht ohne sachlichen Grund verweigern.

(4) Für den Teilnehmenden gelten sämtliche der/den Vertragspartner*in betreffenden Regelungen sinngemäß.

(5) Anmeldebestätigungen können von der Volkshochschule ausgestellt werden.

2. Teilnahme, Zulassung, Zulassungsbeschränkung, Beschränkung der Teilnehmendenzahl

(1) An den Veranstaltungen der Volkshochschule kann jede*r teilnehmen, die/der das 15. Lebensjahr vollendet hat. Die Volkshochschule kann Ausnahmen für einzelne Teilnehmende und/oder Veranstaltungen zulassen.

(2) Die Volkshochschule kann die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen.

(3) Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Anmeldung. Die Anmeldungen werden in zeitlicher Reihenfolge berücksichtigt.

3. Entgelt

Die vom Rat der Stadt Aachen erlassene Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist einzusehen bei der Volkshochschule Aachen oder im Internet: www.vhs-aachen.de.

Es besteht Verpflichtung zur Entgeltzahlung, auch dann, wenn jemand ohne Anmeldung an einer Veranstaltung teilgenommen hat. Das Anrecht auf Ermäßigungen entsprechend dem § 4 der Entgeltordnung für die Volkshochschule Aachen ist personengebunden und kann nicht auf andere natürliche oder juristische Personen übertragen oder an sie abgetreten werden.

Der Anspruch auf eine Ermäßigung muss bei der Anmeldung mitgeteilt werden. Der Nachweis soll sofort, in Ausnahmefällen (zum Beispiel bei Anmeldungen per Telefon oder über das Internet) spätestens jedoch sieben Tage vor Veranstaltungsbeginn vorgelegt werden. Unterlagen, die bei der vhs nach diesem Zeitpunkt eingehen, werden nicht mehr berücksichtigt.

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch darauf, dass eine Veranstaltung durch eine*n bestimmte*n Kursleiter*in durchgeführt wird.

(2) Die Volkshochschule kann aus sachlichem Grund und in einem der/dem Vertragspartner*in zumutbaren Umfang Ort, Kursgröße und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern. Es bleibt der Volkshochschule unbenommen, mit ihrer/ihrem Vertragspartner*in Veranstaltungen in Kleingruppen bei erhöhtem Entgelt zu vereinbaren.

(3) Muss eine Veranstaltungseinheit aus von der Volkshochschule nicht zu vertretenden Gründen ausfallen (beispielsweise wegen Erkrankung der/des Kursleitenden), kann sie nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht.

5. Rücktritt vom Vertrag, Leistungsverweigerungsrechte

(1) Liegen für eine Kursveranstaltung der Volkshochschule nicht genügend Anmeldungen vor, kann die Volkshochschule vom Vertrag zurücktreten. Kosten entstehen der/dem Vertragspartner*in hierdurch nicht.

(2) Die Volkshochschule kann ferner vom Vertrag zurücktreten oder ihn kündigen, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die die Volkshochschule nicht zu vertreten hat (zum Beispiel krankheitsbedingter Ausfall

einer/eines Kursleitenden), ganz oder teilweise nicht stattfinden kann.

In diesem Fall wird die/der Vertragspartner*in unverzüglich informiert. Das Entgelt wird nach dem Verhältnis der abgewickelten Teileinheiten zum Gesamtumfang der Veranstaltung unverzüglich erstattet. Programmänderungen aus aktuellem Anlass bleiben vorbehalten.

(3) Ein entgeltfreier erklärter Rücktritt der/des Vertragspartnerin/Vertragspartners von einer Volkshochschul-Veranstaltung ist bis einschließlich dem elften Tag vor Veranstaltungsbeginn möglich, sofern es nicht anders im Veranstaltungsprogramm oder auf dem Ticket ausgewiesen ist. Ein entgeltfreier Rücktritt innerhalb von zehn Tagen vor Veranstaltungsbeginn ist bei einer Bearbeitungsgebühr von zehn Prozent des Entgeltes (mindestens 7,50 €) auf schriftlichen Antrag nur möglich, wenn ein/e Ersatzteilnehmer*in gefunden wird.

In Ausnahmefällen (zum Beispiel berufliche Versetzung, Krankheit) kann aufgrund eines schriftlichen Antrages abweichend von den obigen Regelungen entschieden werden.

(4) Eine Abmeldung bei der/dem Kursleitenden oder ein Fernbleiben vom Kurs gilt nicht als Kündigung.

(5) Ein Kurswechsel ist unverzüglich dem Service-Center im Gebäude Peterstraße 21–25 mitzuteilen. Ein Kurswechsel innerhalb der oben genannten „zehn-Tages-Rücktrittsfrist“ schließt jeglichen späteren Rücktritt im Sinne des Punktes 5 (3) aus.

(6) Diese Rücktrittsregelung gilt grundsätzlich nicht für Studienreisen, Studienfahrten und Exkursionen, bei denen ausschließlich die Bestimmungen des jeweiligen Reiseveranstalters sowie des Reisevertragsrechts Anwendung finden. Sie gilt außerdem nicht für Prüfungen, da hier die Bestimmungen der Prüfungsinstitution gelten.

(7) Die Volkshochschule ist berechtigt, Kursteilnehmenden den Besuch von Veranstaltungen zu verweigern, sofern das Teilnehmendenentgelt nicht bei der Anmeldung vollständig in bar entrichtet oder innerhalb der in Punkt 6 (1) und 6 (3) genannten Frist im Wege des Lastschriftverfahrens bezahlt bzw. eingezogen worden ist.

(8) Die Volkshochschule kann unter den Voraussetzungen des § 314 BGB (zum Beispiel bei gemeinschaftswidrigem Verhalten, Ehrverletzungen, Diskriminierung) den Vertrag kündigen. Statt einer Kündigung kann die Volkshochschule die/den Vertragspartner*in

Allgemeine Geschäftsbedingungen

auch von einer Veranstaltungseinheit ausschließen. Der Vergütungsanspruch der Volkshochschule wird durch eine solche Kündigung oder durch einen Ausschluss nicht berührt.

(9) Weist die Veranstaltung einen gravierenden Mangel auf, der das Ziel der Veranstaltung nachhaltig beeinträchtigt, hat die/der Vertragspartner*in die Volkshochschule auf den Mangel hinzuweisen und ihr innerhalb einer zu setzenden angemessenen Frist Gelegenheit zu geben, den Mangel zu beseitigen. Wird der Mangel nicht beseitigt, kann die/der Vertragspartner*in nach Ablauf der Frist vom Vertrag aus wichtigem Grund zurücktreten.

6. Zahlung des Teilnehmendenentgeltes

(1) Das Teilnehmendenentgelt kann im Service-Center mit EC-Karte, bei Online-Überweisung mit EC- und Kreditkarte oder per Lastschriftverfahrens entrichtet werden. Nur in Ausnahmefällen ist eine Rechnungsstellung möglich.

(2) Die Volkshochschule behält sich bei einzelnen Veranstaltungen vor, die Zahlung des Teilnehmendenentgeltes im Wege des Lastschriftverfahrens nicht zuzulassen.

(3) Das Entgelt des gebuchten Kurses ist grundsätzlich vor dem zweiten Kurstermin zu entrichten. Der Einzug des Teilnehmendenentgeltes per Lastschrift vom angegebenen Konto erfolgt innerhalb von drei Wochen nach Veranstaltungsbeginn. Abweichungen hiervon sind möglich; sie sind im Veranstaltungsprogramm vermerkt. Der Zeitpunkt der Abbuchung ist auf der Anmeldebestätigung aufgeführt.

Sollte die Abbuchung des Teilnehmendenentgeltes durch einen Umstand, den die Volkshochschule nicht zu vertreten hat, unmöglich sein, wird eine Bearbeitungsgebühr von bis zu 7,50€ erhoben.

(4) Es besteht die Möglichkeit, den ersten Termin eines Kurses unverbindlich zu besuchen. Bei Besuch des zweiten Kurstermins ist eine Anmeldung verpflichtend und die Kursgebühr ist für den gesamten Kurs zu entrichten.

(5) Bei einer nach Zahlungsverzug erfolgten Mahnung wird zuzüglich zu dem Teilnehmendenentgelt eine Kostenpauschale in Höhe von bis zu 7,50€ erhoben. Der/dem Vertragspartner*in ist der Nachweis gestattet, dass ein Schaden überhaupt nicht oder wesentlich niedriger als die Pauschale entstanden ist.

(6) Eine Erstattung des Teilnehmendenentgeltes erfolgt ausschließlich auf ein Konto der/des Berechtigten oder einer/eines Bevollmächtigten. Eine Barerstattung ist nicht möglich.

7. Anwesenheitslisten

Die Teilnahme an Veranstaltungen der Volkshochschule verpflichtet in der Regel zur Eintragung in eine Anwesenheitsliste.

8. Haftung

Die Volkshochschule haftet nur für Schäden, die sie vorsätzlich oder grob fahrlässig verursacht hat. Die gesetzliche Haftung wegen Schäden an Leben, Körper oder Gesundheit bleibt unberührt.

9. Datenschutz

Die Erhebung, Speicherung und Verarbeitung personenbezogener Daten erfolgt ausschließlich für eigene Geschäftszwecke und gemäß des Datenschutzrechts. Die Datenschutzerklärung der Volkshochschule finden Sie unter <https://www.vhs-aachen.de/meta-navigation/datenschutzerklaerung>. Diese Datenschutzerklärung kann auch auf Wunsch in Papierform vorgelegt werden.

10. Teilnahmebescheinigung und Evaluation

(1) Auf Antrag der/des Vertragspartners/ Vertragspartnerin werden Teilnahmebescheinigungen ausgestellt unter den Voraussetzungen, dass das Entgelt (siehe Punkt 3.) vollständig bezahlt wurde, eine Teilnahme im Umfang von mindestens 80 Prozent der Gesamtveranstaltungsdauer erfolgt ist und die Veranstaltung bzw. die letzte von mehreren Veranstaltungseinheiten in der Regel nicht länger als fünf Jahre zurückliegt.

(2) Die Volkshochschule ist berechtigt, zur Qualitätssicherung ihrer Veranstaltungen Befragungen der Teilnehmenden durchzuführen. Die Befragungen sind freiwillig und erfolgen anonym.

11. Schlussbestimmungen

(1) Werden die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen im Einzelfall von einer/einem Teilnehmer*in nicht anerkannt, ist eine Anmeldung zu einer Veranstaltung der Volkshochschule nicht möglich.

(2) Das Recht, gegen Ansprüche der Volkshochschule aufzurechnen, wird ausgeschlossen, es sei denn, der Gegenanspruch ist rechtskräftig festgestellt oder unbestritten.

(3) Ansprüche gegen die Volkshochschule sind nicht abtretbar.

12. Widerrufsrecht

Wird der Vertrag in Form eines Fernabsatzgeschäftes abgeschlossen, so gilt das gesetzliche Widerrufsrecht. Die Widerrufsbelehrung erfolgt im Rahmen des Vertragsabschlusses.

13. Inkrafttreten

Die vorstehenden Allgemeinen Geschäftsbedingungen treten mit Wirkung vom 25. Mai 2021 in Kraft.

Leitung der vhs



**Direktorin
der Volkshochschule**

Dr. Beate Blüggel
Telefon: +49 241 4792-120
beate.blüggel@mail.aachen.de

Leitung der Verwaltung

Christiane Gielsdorf
Telefon: +49 241 4792-131
christiane.gielsdorf@mail.aachen.de



**Kultur, Geschichte,
Politik**

Heinz W. Kneip
Telefon: +49 241 4792-125
heinz.kneip@mail.aachen.de



**Gesundheit, Kreativität,
Karriere**

Dr. Christiane Bongartz
(ab 1. September 2022)
Telefon: +49 241 4792-175
christiane.bongartz@mail.aachen.de



Sprachen

Karin Rautmann
Telefon: +49 241 4792-140
karin.rautmann@mail.aachen.de

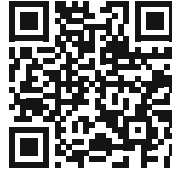


College

Dr. Susanne Stemmler
Telefon: +49 241 95711-13
susanne.stemmler@mail.aachen.de

Team

Kontaktdaten aller Beschäftigten der vhs Aachen finden Sie auf unserer Website unter:

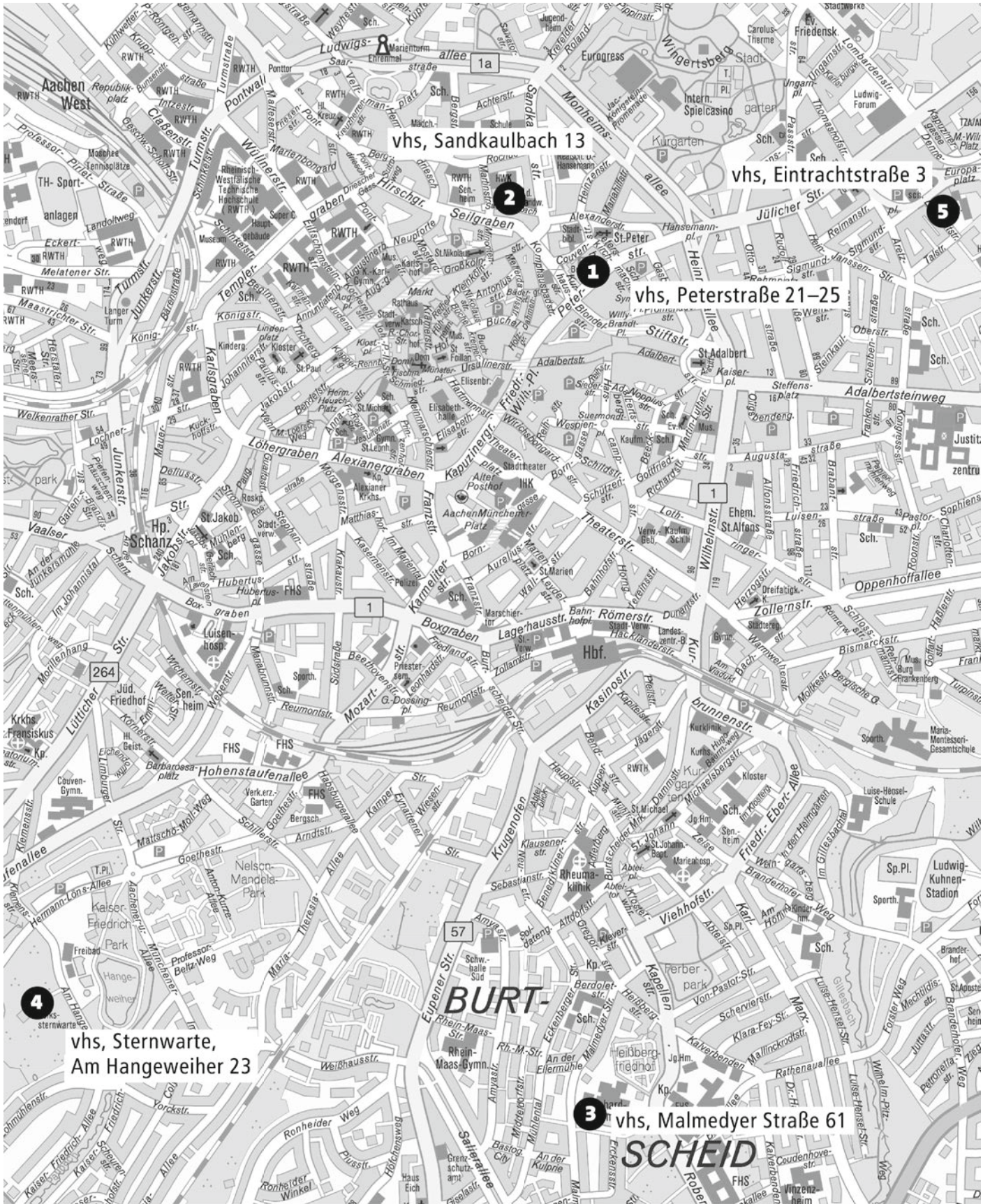


[www.vhs-aachen.de/
service/unser-team/](http://www.vhs-aachen.de/service/unser-team/)

Qualitätszertifizierung



Lageplan



Kartengrundlage: Amtlicher Stadtplan Stadt Aachen
Fachbereich Geoinformation und Bodenordnung 2020